

TROUSSE

VOUS DEVEZ VOUS DÉPLACER
POUR DES SOINS DE SANTÉ?



CASA

INFORMATIONS PRATIQUES POUR
LES GENS QUI DOIVENT SE DÉPLACER
HORS-RÉGION POUR RECEVOIR
DES **SOINS DE LA SANTÉ**

Le but de cet outil est d'aider les personnes d'expression anglaise, de la Gaspésie et des Îles, qui doivent se déplacer hors-région pour recevoir des soins de la santé. Un comité de suivi, incluant CASA, CAMI, VGPN et le CISSS de la Gaspésie, a coordonné ce projet avec le soutien du *Jeffrey Hale Community Partners* (JHCP).

Le contenu est axé sur les services disponibles localement ainsi que ceux offerts à Rimouski et à Québec. Le comité de suivi du projet a jugé que ces informations pouvaient servir à tous, d'où le choix de produire la « Trousse » en français ainsi qu'en anglais.

Nous espérons que cette « TROUSSE » vous sera utile!

MARS 2016

Les opinions ici exprimées ne reflètent pas nécessairement celles de Santé Canada.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Gaspésie

Québec 



Cette ressource a été réalisée grâce au soutien financier de Santé Canada par le biais de la Feuille de route pour les langues officielles du Canada 2013-2018 : éducation, immigration, communautés.



Santé
Canada

Health
Canada





Section RÉGION à
insérer

Section RÉGION à
insérer





PRÉPAREZ VOTRE DÉPLACEMENT

N'OUBLIEZ PAS D'EMPORTER ...

ITEMS POUR L'HÔPITAL	ITEMS PERSONNELS	AUTRES ITEMS
<input type="checkbox"/> carte d'assurance maladie (RAMQ)	<input type="checkbox"/> brosse à dents et dentifrice	<input type="checkbox"/> livre / tricot / casse-têtes
<input type="checkbox"/> carte d'hôpital	<input type="checkbox"/> savon	<input type="checkbox"/> carte de débit / carte de crédit / argent comptant / chèques
<input type="checkbox"/> médicaments	<input type="checkbox"/> déodorant	<input type="checkbox"/> papier / enveloppes / carnet d'adresses / timbres
<input type="checkbox"/> demande de transfert (préparée par votre médecin)	<input type="checkbox"/> shampoing / brosse à cheveux / peigne / séchoir à cheveux	<input type="checkbox"/> portable / tablette / chargeurs
<input type="checkbox"/> copie de votre dossier médical	<input type="checkbox"/> rasoir et crème à raser	
<input type="checkbox"/> copie de vos radiographies ou autres examens (si applicable)	<input type="checkbox"/> pantoufles antidérapantes	
<input type="checkbox"/> certificat d'assurances personnelles (ex: Croix Bleue) (si applicable)	<input type="checkbox"/> pyjama / robe de chambre	
<input type="checkbox"/> une liste de vos médicaments (ou les médicaments dans leur contenant d'origine)	<input type="checkbox"/> sous-vêtements	
<input type="checkbox"/> attestation de déplacement devant être signée par un médecin	<input type="checkbox"/> lunettes et étui (si applicable)	
	<input type="checkbox"/> aide auditive et étui (si applicable)	
	<input type="checkbox"/> linge de rechange	
	<input type="checkbox"/> écran solaire	

QUELQUES RAPPELS...

N'oubliez pas...

- demandez un imprimé de votre liste de médicaments chez votre pharmacien
- attestation de déplacement signée par le(s) médecin(s) (avec la date et l'heure **de chaque rendez-vous**)
- gardez tous vos reçus / preuves d'embarquement
- planifiez votre retour à la maison (transport) le plus tôt possible

N'hésitez pas à poser les questions suivantes...

- Est-ce qu'il y a un service de bénévoles / quels services sont disponibles?
- Lors de votre départ, à quelle heure devez-vous quitter votre chambre?
- Si vous êtes en fauteuil roulant ou si vous avez la mobilité réduite**, quelle est la porte de sortie la plus facile à utiliser?



INFORMATIONS UTILES (EN LIGNE)

Transport en commun :

Rimouski

www.ville.rimouski.qc.ca/fr/citoyens/nav/circulation/Rimouskibus.html

Québec

www.rtcquebec.ca/

Pour trouver des motels / hôtels / gîtes à rabais :

www.tripadvisor.ca

www.booking.com

Si vous devez être en arrêt de travail, informez-vous si vous êtes éligible pour des prestations:

Service Canada

www.esdc.gc.ca

Informations pour proches aidants :

www.seniors.gc.ca

CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL DE RIMOUSKI

ÉCHELLE DE TARIFS POUR HEBERGEMENTS

\$ = entre 10-25 \$

\$\$ = entre 30-50 \$

\$\$\$ = 60 \$ +

**Veillez noter
que ces informations
ont été mises-à-jour
en mars 2016.**

**Si vous trouvez des
informations inexactes,
veuillez contacter CASA au
1-877-752-5995.**

Merci!

CENTRE HOSPITALIER RÉGIONAL DE RIMOUSKI

150 avenue Rouleau (Rimouski, Qc)
(418) 724-3000 POSTE 11
Site Web: www.chrr.qc.ca

HÔPITAL
RIMOUSKI



HÉBERGEMENT

L'Hôtellerie Omer-Brzeau (référez-vous à la page 8 pour infos supplémentaires)

OÙ » 151 rue Saint-Louis, Rimouski (Qc)



» 2 min à pied (via couloir)

APPELEZ » (sans frais) 1-800-463-0806

CONSULTEZ » www.aceq.org

CRITÈRE(S) » patients traités pour le cancer et leurs accompagnateurs prescrits (par le médecin) auront un lit en priorité, mais tous patients et accompagnateurs sont bienvenus, selon la disponibilité de lits

N.B. » coût de 5 \$ pour devenir membre à vie de l'ACEQ (Association du Cancer de l'Est du Québec) lors de votre arrivé - ouvert 24 h / 7 avec personnel disponible en cas d'urgence

TARIF » \$ à \$\$

Gîte Victoria

OÙ » 77 rue Saint-Pierre, Rimouski (Qc)



» 10-15 min à pied (environ 1 km)

APPELEZ » 1-418-723-4483

N.B. » parfois moins de disponibilité les mois d'hiver / déjeuner inclus / salle de bain partagée

TARIF » \$\$

Domaine La Marguerite

OÙ » 214 rue Saint-Edmond



» 10-12 min à pied de l'hôpital (environ 1 km)

APPELEZ » 1-418-724-2696

CRITÈRE(S) » pour les patients qui suivent des traitements de longue durée (radiothérapie, chimiothérapie, dialyse etc)

N.B. » réservez aussitôt que possible / transport aux rendez-vous, repas et ménage inclus

TARIF » \$\$

Résidences du CEGEP de Rimouski

OÙ » 320 rue Saint Louis, Rimouski (Qc)



» 10 min à pied de l'hôpital (650 m)

APPELEZ » (sans frais) 1-800-463-0617

N.B. » SAISONNIER disponible du début juin à la fin juillet

TARIF » \$\$

Résidences de l'UQAR

OÙ » 329A Allée des Ursulines, Rimouski (Qc)



» 6 min en voiture de l'hôpital (2.5 km)

APPELEZ » 1-418-723-4311

N.B. » SAISONNIER disponible du début mai à la mi-août / stationnement et internet inclus

TARIF » \$\$



INFORMATIONS UTILES : L'HÔTELLERIE OMER-BRAZEAU

Reliée à l'hôpital par l'entremise d'un couloir, L'Hôtellerie est un service réconfortant offert par l'ACEQ (l'Association du cancer de l'Est du Québec).

Votre arrivée :

- Présentez-vous entre 8 h 15 et 21 h (7 jours par semaine)
- Vous recevrez une clé pour votre chambre et une carte magnétique pour la porte d'accès au corridor entre l'Hôtellerie et l'Hôpital
- Services des Bénévoles (accompagnement aux rendez-vous et autres) sont disponibles du lundi au vendredi entre 9 h et 17 h
- Informez-vous sur la **rencontre d'accueil de groupe** dans les jours qui suivent votre arrivée pour vous familiariser avec l'Hôtellerie et les services disponibles

Stationnement:

- À L'HÔPITAL »

- stationnement payant
- **APPELEZ** » 1-418-724-3000 POSTE 8112 pour tarification en vigueur

- RUE SAINT-GERMAIN »

- stationnement gratuit en face de l'Institut Maritime du Québec et du Musée régional de Rimouski

- TOURISME RIMOUSKI »

- offre une vignette gratuite de 3-jours (vous permettant de stationner gratuitement aux parcomètres) à toute personne qui réside à plus de 200 km de Rimouski
- **APPELEZ** » 1-418-723-2322 pour plus d'infos
- leur bureau est situé au 50 rue Saint-Germain Ouest

Service de repas / cafétéria :

- Les diners et soupers sont servis au **casse-croûte** de l'**Hôpital**
- Les diners peuvent aussi être pris à la **cafétéria** de l'**Hôpital**
- Vous pouvez préparer vos repas dans la **cuisine de l'Hôtellerie** en apportant vos ingrédients (réfrigérateurs, congélateurs etc. seront à votre disposition)
- Coupons-repas sont inclus pour les patients en oncologie, ceux-ci sont remis le samedi matin à chaque semaine (présentez-vous à la réception)

Déjeuner continental est offert gratuitement à l'Hôtellerie 7 jours / 7

Restez en contact :

- **Appels provenant de l'extérieur** – vous seront transmis à votre chambre par la réception (1-418-724-2120) entre 9 h et 21 h (7 jours / 7)
- **Appels interurbains** – achetez une carte d'appel prépayée pour les interurbains:
 - 1-418-310-1212 (abonnés de TELUS)
 - 1-418-310-2355 (abonnés de BELL)
- Vous pouvez recevoir le courrier à cette adresse :
L'Hôtellerie Omer-Brazeau
ATTN (*votre nom et votre numéro de chambre*)
151 rue Saint-Louis, case postale 4151
Rimouski (Québec) G5L 0A4
- **L'horaire des visites** » au rez-de-chaussée entre 9 h et 21 h

Accès à l'Internet :

- Chaque chambre dispose d'un câble Ethernet pour brancher les ordinateurs portables à l'internet
- Cependant, l'internet sans fil (WiFi) est seulement disponible dans les aires communes, donc si vous utilisez une tablette vous ne serez pas capable de vous connecter (sauf si vous avez des adaptateurs spéciaux) de votre chambre

Autres services offerts par L'Hôtellerie / l'ACEQ :

- Centre de mieux-être Cendrine et Philippe

- Situé aux 1^{er} et 2^e étages de l'Hôtellerie
- Programmation variée d'activités, d'exercices et groupes de soutien

- Service Perce-Neige

- Bénévoles offrant service gratuit d'entraide et d'accompagnement
- Les contactez en composant le 2304 de votre chambre à l'Hôtellerie
- Les bénévoles pourront vous remettre gratuitement le « Guide d'information et d'orientation pour les personnes touchées par le cancer »

- Soutien professionnel en intervention psychosociale

- Soutien psychosociale
- Informations et référence vers les ressources d'aide professionnelle et communautaire
- CONTACTEZ Nancy Fournier en composant le 2031 de votre chambre OU composez le 1-800-463-0806 POSTE 2031

- Service de prêt de prothèses capillaires et don de chapeaux

- Prêt de prothèses capillaires
- Don de chapeaux et foulards
- Pour plus d'informations, contactez Denise Proulx en composant le 2218 de votre chambre OU composez le 1-800-463-0806 POSTE 2218

- Vente et ajustement de prothèses mammaires et soutiens-gorge adaptés

- Boutique Chez Martine située au 2^e étage de l'Hôtellerie
- Prothèses mammaires, soutiens-gorge adaptés, prothèses de baignade, camisoles post-opératoires etc.
- Pour prendre un rendez-vous, contactez Denise Proulx en composant le 2218 de votre chambre OU composez le 1-800-463-0806 POSTE 2218

INFORMATIONS UTILES: L'HÔTELLERIE OMER-BRAZEAU...

- Massothérapie en oncologie

- **SERVICES OFFERTS** » massages offerts par massothérapeutes certifiées en clinique d'oncologie / durée d'environ 15 minutes concentré sur les mains, jambes, cou et tête pour les personnes atteintes de cancer / offert 1 jour variable par semaine
- **APPELEZ** » (418) 724-0600 POSTE 2021

Services de transport disponibles :

- Taxi 800 Inc

APPELEZ » (418) 723-3344 pour plus d'informations

- Taxibus (Société des transports de Rimouski)

APPELEZ » (418) 723-5555 pour plus d'informations

Lors de votre départ :

- **POUR UN SÉJOUR DE QUELQUES JOURS...** le paiement total est exigible la veille de votre départ, en soirée
- **POUR UN SÉJOUR DE PLUSIEURS SEMAINES...** le solde de chaque semaine doit être payé tous les jeudis
- Modes de paiement acceptés – comptant / carte de crédit / chèque
- Vous devez libérer votre chambre pour 11 h
- Vous pouvez vous adresser au CLSC de votre région si vous avez besoin de soins infirmiers, d'aide pour les tâches domestiques ou autres lors de votre retour

Pour toute
autre information,
contactez
l'Hôtellerie au
1-800-463-0806
(SANS FRAIS)

HÔPITAL LAVAL (L'UCPQ)

ÉCHELLE DE TARIFS POUR HÉBERGEMENTS

\$ = entre 10-25 \$

\$\$ = entre 30-50 \$

\$\$\$ = 60 \$ +

HÔPITAL LAVAL
(UCPQ)

**Veillez noter
que ces informations
ont été mises-à-jour
en mars 2016.**

**Si vous trouvez des
informations inexactes,
veuillez contacter CASA au
1-877-752-5995.**

Merci!

HÔPITAL LAVAL (L'IUCPQ)

2725 Ch. Ste-Foy, Québec (Qc)

Site Web: www.iucpq.qc.ca



HÉBERGEMENT

L'Hôtellerie Pavillon Marguerite d'Youville

OÙ » 2725 chemin Ste-Foy, Québec (Qc) (au 5^e étage du Pavillon)



» connecté à l'Hôpital par un tunnel

APPELEZ » 1-418-656-8711 POSTE 2747

CONSULTEZ » <http://www.fondation-iucpq.org/hotellerie>

CRITÈRE(S) » toute personne devant se rendre à Québec pour des soins de la santé pour eux-mêmes ou en tant qu'accompagnateur

N.B. » réfrigérateur inclus (aucun service de repas, utiliser les services disponibles à l'Hôpital)

TARIF » \$\$

Services des résidences de l'Université Laval

OÙ » 2255 rue de l'Université, Québec (Qc) (Bureau #1604)



» 10 min en voiture de l'Hôpital Laval (3 km)

APPELEZ » le 1-418-656-7777 POSTE 12761

N.B. » chambres disponibles à l'année longue / chambres disponibles pour accommoder les fauteuils roulants

TARIF » \$ à \$\$ (selon la durée du séjour)

Mme Francine Labrie

OÙ » 950 rue Courchesne, Québec (Qc)



»

15 min à pied de l'Hôpital Laval (environ 1 km)

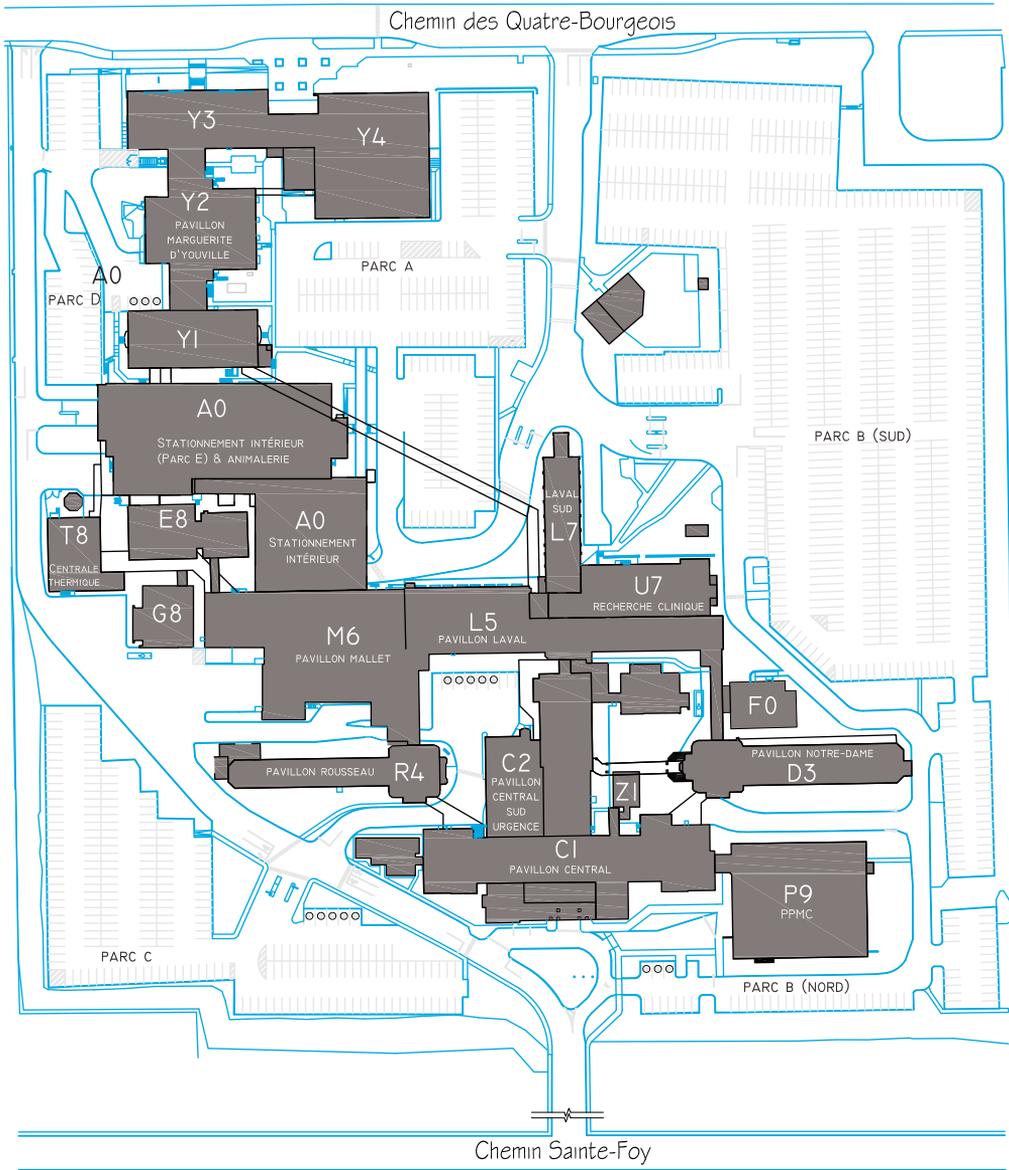
APPELEZ » 1-418-656-9641

TARIF » \$\$



CARTE(S) DE L'HÔPITAL LAVAL

Vue du haut



HÔPITAL LAVAL
(IUCPO)

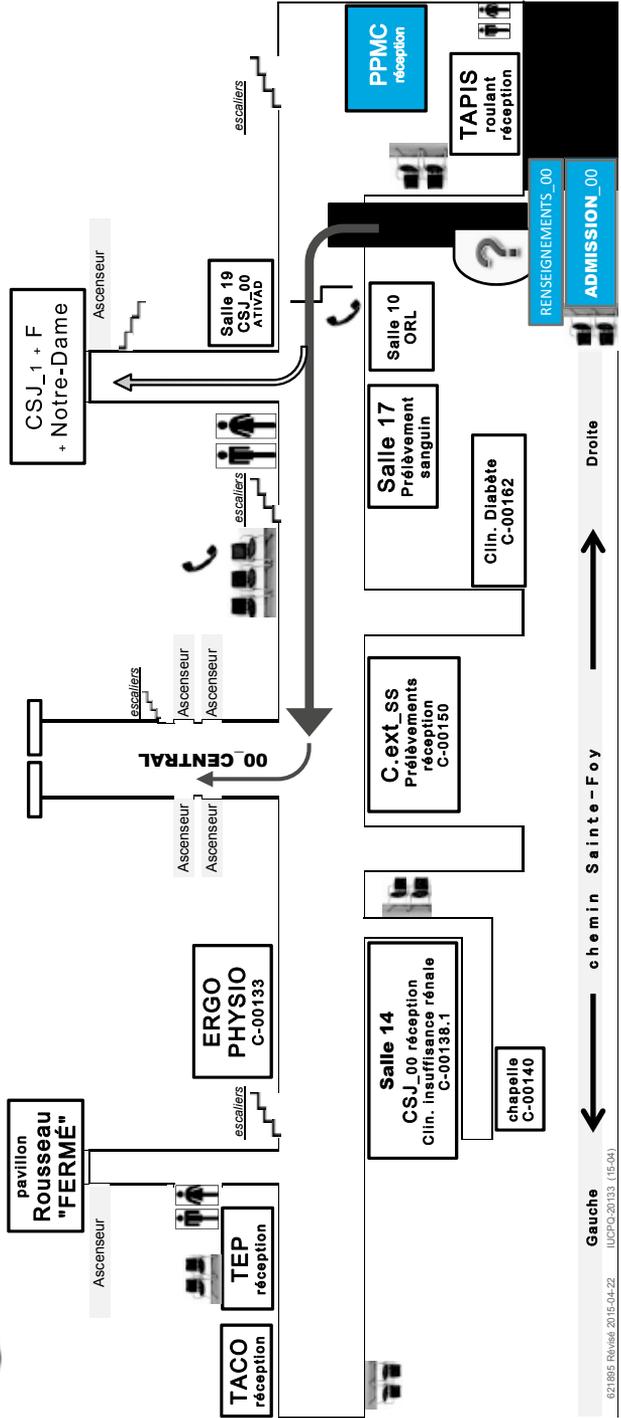
Carte(s) de
l'Hôpital Laval
Niveau 00



RECHERCHE ET DÉVELOPPEMENT
EN ÉPIDÉMIOLOGIE
ET EN PHÉNOMÈNES
DE SANTÉ

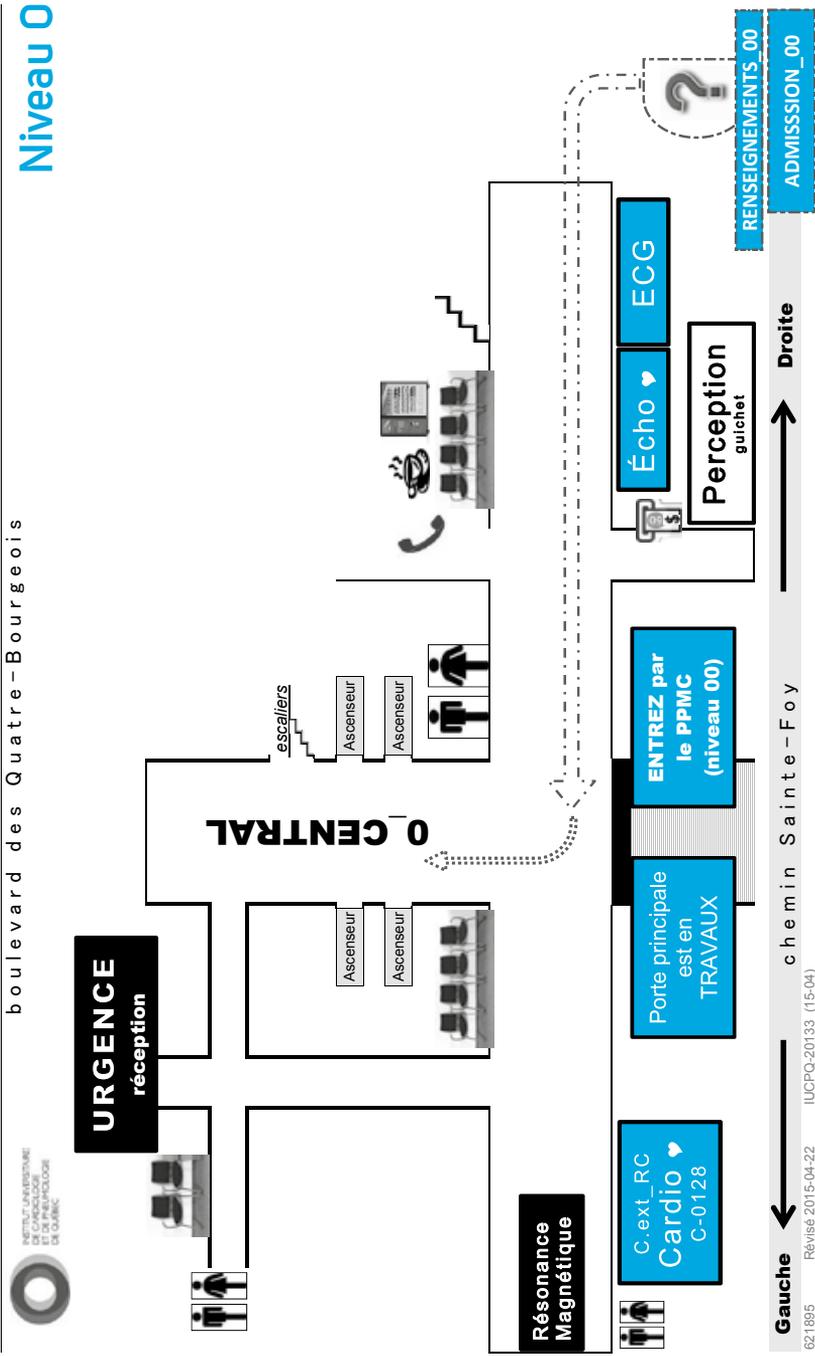
boulevard des Quatre-Bourgeois

Niveau 00



621B95 Révisé 2015-04-22 IUCPQ-20133_1 (15-04)

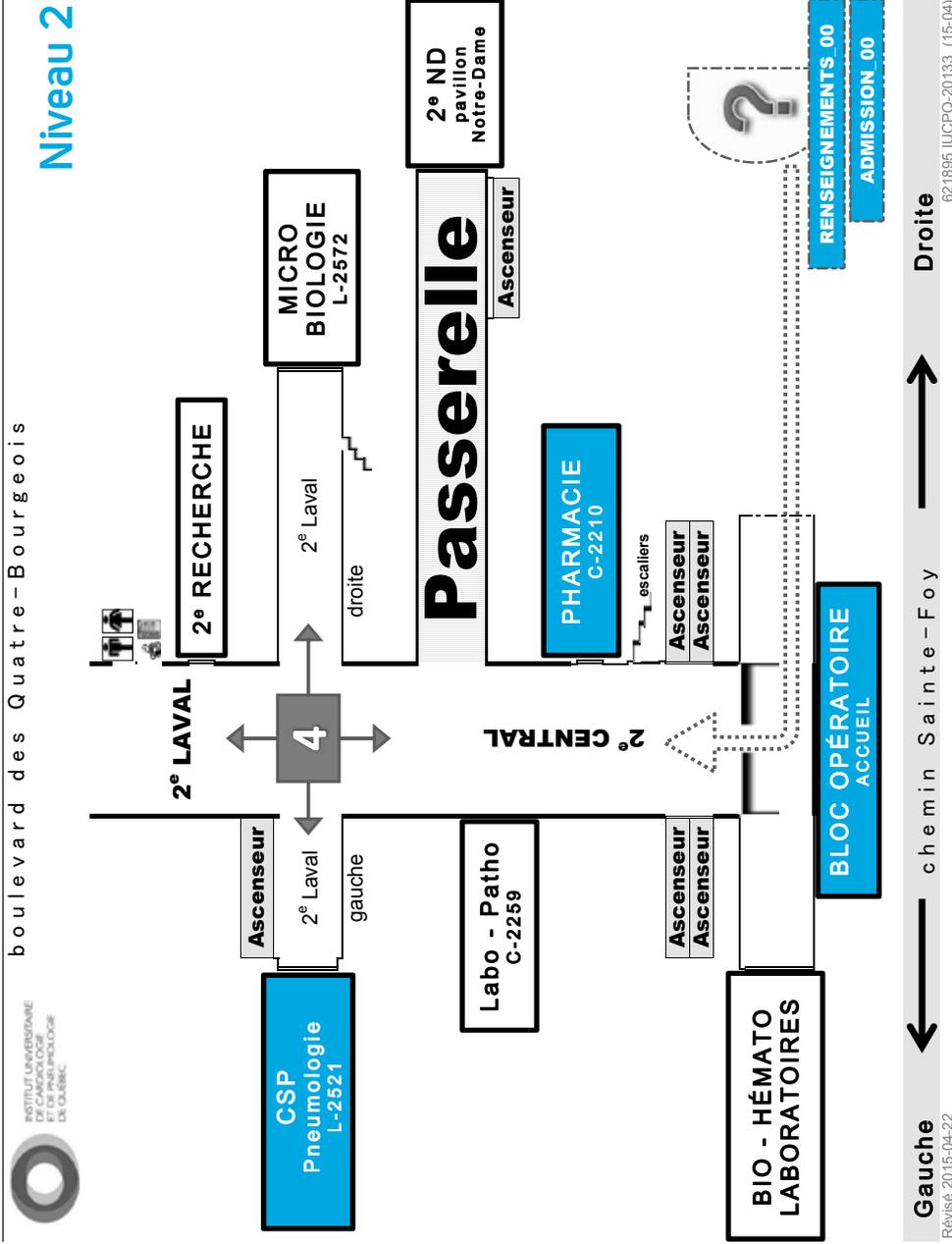
Carte(s) de l'Hôpital Laval Niveau 0



Niveau 0

HÔPITAL LAVAL
(IUCPO)

Carte(s) de l'Hôpital Laval Niveau 2



Niveau 2

boulevard des Quatre-Bourgeois



Gauche ← chemin Sainte-Foy → Droite
621895 IUCPQ-20133 (15-04)

HÔPITAL LAVAL
(IUCPQ)



INFORMATIONS UTILES (POUR L'HÔPITAL LAVAL)

Pour prendre votre rendez-vous

- Ayez votre carte de l'hôpital et votre carte d'assurance maladie (RAMQ) en main
- **APPELEZ** » 1-418-656-4827
- **HORAIRE** » 8 h-12 h et 13 h-16 h
- Pour l'imagerie médicale composez le 1-418-656-4512

Frais de stationnement

- MAX par jour : 14.00 \$
- Pour 3 jours consécutifs : 33.00 \$
- Pour 7 jours consécutifs : 52.50 \$
- Pour 1 mois : 100.00 \$

Téléphones cellulaires

- Doivent être fermés en tout temps (pour éviter l'interférence)

Cafétéria

- Située au 1^{er} étage du Pavillon Mallet
- **Ouvert** » de 6 h 45 à 19 h 30 quotidiennement
- Menu du jour disponible (du lundi au vendredi) entre 11 h-13 h 45 et 17 h-19 h 30
- Menu du jour disponible (la fin de semaine) entre 11 h-13 h 30 et 17 h-19 h

Bureau de poste

- Situé à l'entrée principale du Pavillon Central (Niveau 00)
- **HORAIRE** » du lundi au vendredi entre 8 h 30-12 h 30 et 13 h 30-15 h 45
- **APPELEZ** » (418) 656-8711 POSTE 4799

Chapelle

- Située au Pavillon Central (Niveau 00)
- **HORAIRE** » ouvert en tout temps

Dépanneur « La Coccinelle »

- Situé au Carrefour du Pavillon Laval
- Divers articles disponibles
- **HORAIRE** » du lundi au vendredi entre 7 h 30-16 h

Téléphonie

- Téléphones cellulaires sont interdits
- Pour effectuer un appel externe : composez le « 9 », suivi du numéro à joindre
- Pour les appels interurbains : effectuer des appels à frais virés ou en utilisant une carte d'appel en composant le « 0 »
- Si quelqu'un souhaite vous rejoindre à l'hôpital, ils doivent composer le 1-418-656-8711, suivi par votre numéro de chambre

Autres Services (à vos frais)

- Coiffeuse / Barbier
- Soins des pieds

Infirmière Pivot en Oncologie (IPO)

- **APPELEZ** » 1-418-656-8711
- **DEMANDEZ** » l'infirmière pivot en oncologie
- **SERVICES OFFERTS** » information et soutien / coordonner les services reçus et référer aux services pertinents

Procédure d'Examen des plaintes

- OÙ » 2725 chemin Sainte-Foy, Bureau Y8145, Quebec (Qc) G1V 4G5
- APPELEZ » 1-418-656-4945
- COURRIEL » iucpq.gestion.plaintes@ssss.gouv.qc.ca

Service Internet

- L'accès est disponible à la bibliothèque au pavillon Marguerite-d'Youville
- Vous devez avoir la permission de votre médecin pour vous y rendre

AUTRES HÔPITAUX

ÉCHELLE DE TARIFS POUR HÉBERGEMENTS

\$ = entre 10-25 \$

\$\$ = entre 30-50 \$

\$\$\$ = 60 \$ +

**Veillez noter
que ces informations
ont été mises-à-jour
en mars 2016.**

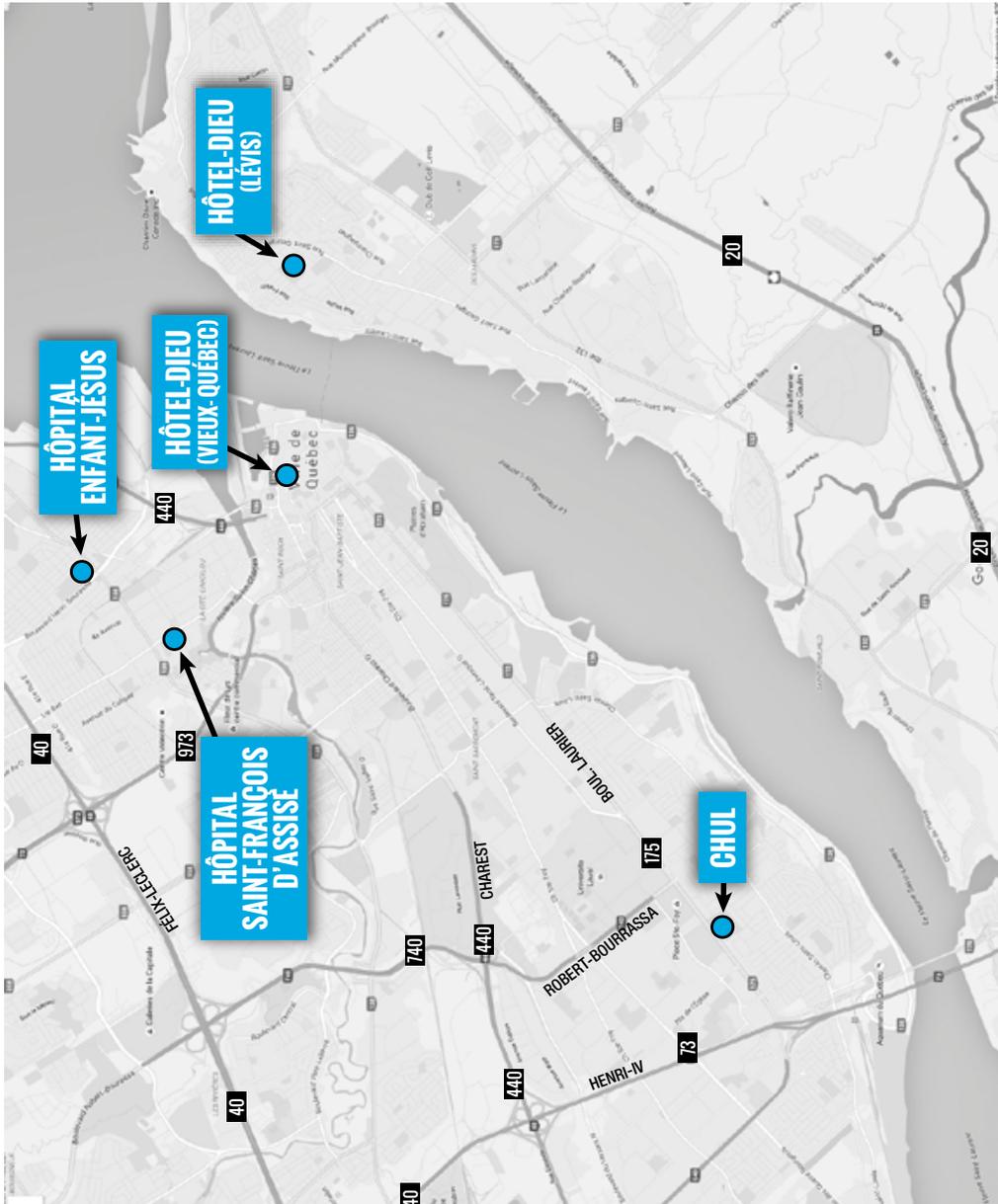
**Si vous trouvez des
informations inexactes,
veuillez contacter CASA au
1-877-752-5995.**

Merci!

AUTRES HÔPITAUX

CARTE DE LA VILLE DE QUÉBEC ET SES ENVIRONS

SOURCE: GOOGLE MAP



AUTRES
HÔPITAUX



2705 boulevard Laurier, Québec (Qc)

1-418-525-4444

Site Web: www.chuq.qc.ca

Le Manoir Ronald McDonald

OÙ » 2747 boul. Laurier, Québec (Qc)



» 2 min à pied du CHUL (environ 200m)

APPELEZ » 1-418-651-1771

CRITÈRE(S) » pour les familles d'enfants âgés de 18 ans et moins, qui doivent se rendre à Québec pour des soins de la santé

N.B. » réservez à 24 h (ou moins) de votre arrivée / HORAIRE de 9 h à 18 h (7 jours sur 7)

TARIF » \$

Au Gîte Denise Boulianne

WHERE » 1243 av. Jean-de-Quen, Québec (Qc)



» 2 min à pied du CHUL (environ 200m)

APPELEZ » 1-418-653-9094

TARIF » \$\$ (varie selon le nombre de personnes / la durée du séjour)



HÔPITAL SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE (HSFA)

10 rue de l'Espinay (Québec, Qc)

1-418-525-4444

Site Web: www.chuq.qc.ca

Accueil Béthanie Sœur Hélène Doyon, Sœur Aline Cloutier

OÙ » 2564 avenue Langlois, Québec (Qc)



» 10 min en voiture de l'hôpital (7 km)

APPELEZ » 1-418-525-5357

N.B. » déjeuner inclus

TARIF » \$

Mme Ginette Sirois

OÙ » 20 rue des Chênes Est, Québec (Qc)



» 15 min à pied de l'hôpital (environ 1.5 km)

APPELEZ » 1-418-628-1018

N.B. » transport offert / télévision, réfrigérateur, Internet et déjeuner inclus / diner et souper offert pour \$7 du repas

TARIF » \$\$



HÔPITAL DE L'ENFANT-JÉSUS

1401, 18^e rue (Québec, Qc)

1-418-649-0252

Site Web: www.cha.quebec.qc.ca

Les Sœurs Dominicaines

OÙ » 1995 avenue de la Ronde, Québec (Qc)



» 5 min à pied de l'hôpital (½ km)

APPELEZ » 1-418-523-3043

TARIF » \$

Mme Émilienne Ferland

OÙ » 2210 avenue de Vitré, Québec (Qc)



» 5 min à pied de l'hôpital (½ km)

APPELEZ » 1-418-649-0504

TARIF » \$\$

M. Richard Laforge

OÙ » 1865 boul. Henri-Bourassa, Québec (Qc)
(situé au 2^e étage, **14 marches à monter**)



» 2 min à pied de l'hôpital (moins d'un ½ km)

APPELEZ » 1-418-524-6763 **OU** 1-418-262-9897

N.B. » peuvent aller vous chercher à l'aéroport / transport à vos rendez-vous / courses (si vous payez le gaz)

TARIF » \$\$



11 Côte du Palais (Québec, Qc)

1-418-525-4444

Site Web: www.chuq.qc.ca

Hôtellerie Pavillon Carlton-Auger

OÙ » 1 rue de l'Hôtel-Dieu, Québec (Qc)



» 2 min à pied (moins d'un ½ km)

APPELEZ » 1-418-691-5242

N.B. » 3 repas inclus par jour

CRITÈRE(S) » priorité accordée aux patients en traitement pour le cancer ou en dialyse / 2 occupants par chambre

TARIF » \$

Maison Mère Mallet (Sœurs de la charité)

OÙ » 945 rue des Sœurs-de-la-Charité, Québec (Qc)



» 6 min à pied de l'Hôtel-Dieu (environ un ½ km)

APPELEZ » 1-418-692-1762

N.B. » dîner et souper disponible pour 5 \$ du repas / aucun stationnement disponible

TARIF » \$

Maison Saint-Olivier

OÙ » 771 rue Saint-Olivier, Québec (Qc) (**9 marches à monter**)



» 10-15 min à pied de l'Hôtel-Dieu (environ 1 km)

APPELEZ » 1-418-648-9379

N.B. » cuisinette disponible pour préparer vos propres repas / 1 lit double / pas de stationnement disponible

TARIF » \$\$

Monastère des Augustines

OÙ » (entrée principale) 77 rue des Remparts, Québec (Qc)
(**1^{er} étage de l'Hôtel-Dieu**)



» 2 min à pied (moins d'un ½ km)

APPELEZ » (sans frais) 1-844-694-1639

N.B. » une option d'hébergement à bas coût pour les accompagnateurs (famille et amis) de patients qui sont hospitalisés à Québec / max. de 14 nuitées

TARIF » \$\$



HÔTEL-DIEU DE LÉVIS

143, rue Wolfe (Lévis, Qc)

1-418-835-7121

Site Web: www.hdl.qc.ca

La Résidence Pie-X

OÙ » 106 rue Jean-XXIII, Québec (Qc)



» 5 min à pied de l'Hôtel-Dieu (moins d'un ½ km)

APPELEZ » 1-418-837-3056

N.B. » draps et stationnement inclus / grande cuisine partagée

TARIF » \$





AUTRE SOUTIEN

Fondation québécoise du cancer

APPELEZ » 1-800-363-0063

CONSULTEZ » www.fqc.qc.ca/fr

SERVICES OFFERTS » ligne d'info cancer / une infirmière qualifiée en mesure de répondre à vos questions en lien avec le cancer (pour les personnes atteintes de cancer ou les membres de leur famille / leurs amis etc)

« BELLE ET BIEN DANS SA PEAU »

(l'Association canadienne des cosmétiques, produits de toilettes et parfums)

CONSULTEZ » www.lgfb.ca/fr

APPELEZ » pour vous inscrire à un atelier dans votre région :

- **MRC du Rocher-Percé** = (418) 689-2261 POSTE 2030
- **Îles-de-la-Madeleine** = 1-418-986-2572

SERVICES OFFERTS » un atelier de 2 heures offert par les cosmétologues bénévoles de l'Association / chaque participante reçoit une trousse de cosmétiques et des conseils de soins de la peau et de maquillage / apprendre à se coiffer d'une prothèse capillaire, d'un turban ou d'un foulard

OGPAC (*Organisme gaspésien pour personnes atteintes de cancer*)

APPELEZ » (sans frais) 1-888-924-5050

TERRITOIRE » la Gaspésie

SERVICES OFFERTS » soutien pour les personnes atteintes de cancer et leur famille / soutien psychosociale / prêt de prothèses capillaires / don de prothèses mammaires / centre de documentation

CAAP-GIM

(Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine)

APPELEZ » (sans frais) 1-877-767-2227

CONSULTEZ » www.caapgim.qc.ca

SERVICES OFFERTS » pour usagers insatisfaits des services reçus dans le réseau de la santé et des services sociaux / écoute, informe et aide à rédiger la plainte avec les documents pertinents

Cancer Gaspésie

SERVICES OFFERTS » un nouvel outil en ligne mettant en vedette des capsules vidéo qui expliquent les services disponibles dans la région pour aider les personnes atteintes de cancer

CONSULTEZ » www.cancergaspesie.ca

N.B. » le contenu des capsules couvre présentement la région de la Baie-des-Chaleurs (MRCs de Bonaventure et d'Avignon), mais sera agrandi pour couvrir toute la Gaspésie

ACEQ (*Association du cancer de l'Est du Québec*)

APPELEZ » (sans frais) 1-800-463-0806

TERRITOIRE » la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine

SERVICES OFFERTS » divers services incluant l'accompagnement et l'hébergement (l'Hôtellerie Omer-Brazeau à Rimouski)

DISPONIBLE GRATUITEMENT EN LIGNE »

« *Guide d'information et d'orientation pour les personnes touchées par le cancer* »

- Consultez leur site web www.aqeq.org
- Au bas de la page, sous la section « Des services axés sur votre mieux-être » (en bleu) sélectionnez « Guides d'information gratuits »
- Sélectionnez « Veuillez compléter ce formulaire » pour compléter un court formulaire en ligne pour commander votre copie du guide
- Ce guide est gratuit pour les personnes atteintes de cancer et leurs proches





SOUTIEN FINANCIER

LEUCAN

APPELEZ » 1-877-606-2136

SERVICES OFFERTS » soutien financier pour familles avec un enfant (âgé de 18 ans ou moins) atteint de cancer / aide à trouver l'hébergement lorsque le Manoir Ronald McDonald n'a pas de disponibilités

Fondation Annette Cimon Lebel

APPELEZ » 1-418-867-1695 POSTE 102

SERVICES OFFERTS » aide financière pour les personnes atteintes de cancer et leur accompagnateur / aide accordée est de 50 % des dépenses admissibles (repas / hébergement) jusqu'à un maximum de 800 \$

CRITÈRES » Ces dépenses **ne doivent pas être remboursées ailleurs** (gouvernement, régie régionale ou CLSC, assurances, autres organismes etc.)

Votre revenu familial ne dépasse pas 22 000 \$ (pour 1 personne) / 27 600 \$ (pour 2 personnes) / 34 000 \$ (pour 3 personnes) etc.

APPELEZ pour vous informer si votre accompagnateur est éligible pour recevoir cette aide financière!

PREUVES EXIGÉES » lorsque vous complétez une demande d'aide financière auprès de la Fondation - **à la fin de vos traitements (ou après une période de 6 mois de traitements)** :

- Preuve de votre revenu familial actuel
- Copie de votre dernier rapport d'impôt
- Certificat médical confirmant la situation de cancer
- Attestations de présence à tous vos rendez-vous médicaux
- Reçus des dépenses encourues (hébergement / repas / déplacements)

Société canadienne du cancer

APPELEZ » 1-888-939-3333 (Bureau national)

APPELEZ » 1-514-255-5151 POSTE 6004 (Division du Québec)

QUOI? » aide matérielle (pansements et fournitures)

CRITÈRE(S) » la personne atteinte de cancer doit demeurer chez-elle

CONSULTEZ » www.cancer.ca

- **SÉLECTIONNEZ** « Soutien et Services »
- **SÉLECTIONNEZ** « Aide matérielle »
- **SÉLECTIONNEZ** « Commande pour l'aide matérielle »
- **SÉLECTIONNEZ** « Formulaire de demande d'aide matérielle »
- **IMPRIMEZ** et **COMPLÉTEZ** le formulaire de 2-pages (PDF)

