

COMMUNAUTÉ DU CHSSN NetLink

PRINTEMPS 2019 | VOLUME 30

- + CIUSSS de la Capitale-Nationale **P2**
- + Alliance for Community Adaptation **P3**
- + Les nouvelles des partenaires **P4**
- + Nouveaux NPI et bureaux satellites **P5**
- + La Fondation Chagnon **P6**
- + Déterminants sociaux de la santé **P7**
- + Santé mentale **P8**

◀ Marguerite Blais, Ministre responsable des Aînés et des Proches aidants du Québec, s'adresse aux participants de la conférence d'AMI-Québec, « Faire connaître les jeunes proches aidants », financée par le CHSSN et Santé Canada.



Santé Canada soutient le CHSSN dans deux domaines prioritaires

Au cours des six derniers mois, le CHSSN et ses réseaux communautaires ont redoublé d'efforts concertés pour atteindre deux objectifs prioritaires : améliorer les connaissances sur les obstacles qui entravent l'accès aux soins de santé et aux services sociaux en anglais, et soutenir la promotion de la santé mentale.

« Ces efforts appuient les priorités que nous avons élaborées à l'issue de consultations intensives avec nos NPI et leurs communautés en 2017 », explique Jennifer Johnson, directrice exécutive du CHSSN. « Nous sommes prêts à utiliser ces ressources

immédiatement dans le sillage de ces consultations. »

Le CHSSN, de concert avec la firme de sondage CROP, mènera un sondage dans l'ensemble de la province pour mieux comprendre les besoins et priorités des Québécois d'expression anglaise en matière de santé et de services sociaux. Trois mille personnes d'expression anglaise auront une entrevue téléphonique, et onze groupes d'étude supplémentaires seront organisés.

« Nous allons analyser beaucoup plus à fond les questions d'accès des Québécois d'expression anglaise aux soins de santé et aux services sociaux », ajoute Johnson. « Notre collaboration avec nos partenaires du secteur public a tellement progressé au cours de la dernière décennie pour améliorer l'accès aux services, surtout grâce

à nos initiatives d'adaptation, que nous devons mieux comprendre les besoins actuels. »

« Plusieurs initiatives de promotion de la santé mentale seront également menées dans l'ensemble de la province grâce à cette aide financière, surtout pour répondre aux besoins de prévention du suicide.

« Cet accent nouveau sur la santé mentale est également très bien accueilli », explique Johnson. « Nous l'avons défini comme un défi crucial dans *le Rapport sur les priorités en matière de santé et de services sociaux des communautés d'expression anglaise du Québec* que nous avons présenté en 2017 à Santé Canada. »

Le CHSSN a également présenté ledit rapport sur les priorités au Ministère de la Santé et des Services sociaux et, en octobre 2017, ce Ministère a appuyé officiellement les recommandations du rapport. **N**



(de gauche à droite) James Carter, Ron Creary, Jennifer Johnson, Christopher Skeete, William Floch

CHRISTOPHER SKEETE

RENCONTRE LES DIRIGEANTS DES NPI DU CHSSN

Le 21 novembre 2018, dans le cadre de sa réunion périodique de la direction des NPI, le CHSSN a tenu au Lac Delage un forum spécial sur le renforcement des capacités communautaires régionales. Le conférencier d'honneur de cette journée était Christopher Skeete, député provincial de Sainte-Rose et assistant parlementaire du Premier ministre pour les relations avec les Québécois d'expression anglaise.

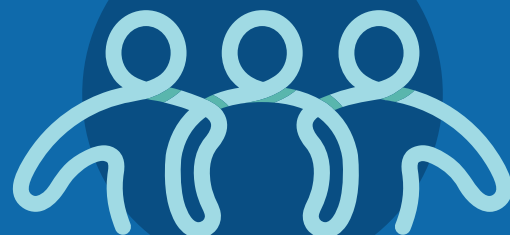
Skeete a transmis à l'assistance les salutations du Premier ministre, et s'est dit heureux « de vous rencontrer en son nom et de prendre le pouls de votre expérience et de vos objectifs ».

« Vous pouvez compter sur moi pour soutenir vos efforts de collaboration avec le gouvernement du Québec », a-t-il ajouté, « et pour vous aider à créer et entretenir des relations harmonieuses avec les diverses communautés que vous représentez. »

« Je suis là pour vous », a affirmé Skeete, « et vous aiderai à collaborer avec le gouvernement pour obtenir l'accès aux services auxquels vous avez droit en tant que membres à part entière de la famille du Québec. Il est vraiment important de découvrir les mécanismes gouvernementaux, de mieux les connaître, pour vous rendre plus à même de travailler efficacement avec le gouvernement parmi tous les ministères et toutes les régions. »

Il a félicité le CHSSN « qui réussit très bien à accroître le dynamisme des communautés d'expression anglaise du Québec ».

Skeete a ensuite consacré généreusement du temps à des rencontres-éclaircies avec les dirigeants des NPI, circulant parmi les tables aménagées en style « café », ce qui a permis à l'assistant parlementaire du Premier ministre de mieux comprendre la diversité et la complexité des communautés d'expression anglaise de la province. ■



L'agent du CIUSSS chargé des services en anglais « fait partie de la famille »

« Les personnes qui font ce travail ont tendance à le considérer comme plus qu'un simple emploi », explique Anne Duchesne depuis son bureau à Québec. « On a plus l'impression de faire partie d'une famille — vous avez l'impression d'appartenir à la communauté! »

Duchesne est agente de planification, de programmation et de recherche en anglais au CIUSSS de la Capitale-Nationale. Elle joue un rôle essentiel dans l'élaboration et la mise en œuvre des projets d'adaptation soutenus par Santé Canada dans la région.

Comme leur nom l'indique, les projets d'adaptation définissent les services de santé et les services sociaux qui existent déjà en français et qui sont nécessaires dans les communautés d'expression anglaise d'une région. Ensuite, en étroite collaboration avec le système public, les partenaires communautaires trouvent des façons novatrices d'adapter ces services et de les rendre accessibles aux patients et clients d'expression anglaise. Tous les projets d'adaptation sont approuvés par les CISSS ou CIUSSS locaux, ainsi que par le MSSS.

« En ce moment, le gros défi consiste à préparer les Plans d'accès quinquennaux exigés par le projet de loi no 10, non seulement pour le CIUSSS mais aussi pour chaque établissement et institution du système public », ajoute Duchesne.

Pour l'avenir, le CIUSSS, sous la houlette de Duchesne, examinera les besoins des personnes souffrant de handicaps physiques et intellectuels, et des personnes et de leurs familles qui font face à des difficultés du spectre de l'autisme.

Un autre défi constant consiste à assurer la présence de professionnels de la santé capables de fournir des services en anglais, surtout à l'hôpital Jeffery Hale et au St. Brigid's Home, résidence pour aînés, deux établissements anglophones établis de longue date, mais aussi pour des services hospitaliers spécialisés destinés aux patients d'expression anglaise de l'ensemble de l'est du Québec.

« De toute évidence, nous devons trouver du personnel doté des compétences linguistiques voulues », explique Duchesne, « mais travailler dans un établissement comme le St. Brigid's, ce n'est pas comme ailleurs au sein du système — vous devez vous percevoir comme membre d'une communauté qui prend soin d'elle-même. » ■

(de gauche à droite) Abdou Lat Fam (Batshaw), Tania Callender (ACDPN), et Harley Schwartz (Batshaw)



Les NPI et les membres d'organisations créent de NOUVEAUX MODÈLES EFFICACES DE PRESTATION DE SERVICES

Abdou Lat Fam, conseiller principal en diversité ethnoculturelle des Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw ne pouvait être plus catégorique ou enthousiaste quant au succès de l'Alliance for Community Adaptation.

« Le partenariat avec le RDPAC (Réseau de Développement et de Prévention Afro-Canadien) est plus efficace que nous n'aurions pu l'imaginer! », a-t-il déclaré au cours d'une entrevue avec NetLink. « Travailler avec un organisme communautaire comme le RDPAC signifie que nous pouvons procéder à des "co-interventions" avec des familles au sein desquelles les jeunes ont besoin de soutien. Nous avons démontré que ceci permet souvent d'éviter un processus plus officiel, plus intimidant de la Protection de la jeunesse, et d'obtenir ainsi de meilleurs résultats pour les enfants et les jeunes concernés. »

Tania Callender est directrice exécutive du RDPAC. Elle souscrit aux propos de Fam, et insiste pour dire que le système public doit reconnaître que les Québécois noirs d'expression anglaise constituent une

« double minorité », tant sur le plan culturel que linguistique.

« L'adaptation culturelle des services et des programmes d'intervention est au cœur du mandat du RDPAC », ajoute-t-elle. « L'accès aux soins de santé et aux services sociaux en anglais a beau être essentiel, nous ne devrions pas sous-estimer le rôle que l'adaptation culturelle peut jouer pour améliorer le sort des enfants et de leur famille. »

Dans le cadre de ce mandat, le RDPAC a commencé il y a plus de cinq ans à se pencher sur le problème de la surreprésentation des enfants et jeunes noirs dans le système de protection de la jeunesse à Montréal.

« Nous nous proposons de créer un modèle de partenariat institutionnel-communautaire qui faciliterait l'accès des communautés aux services, et qui aiderait ces deux parties à mieux se comprendre », explique Callender.

L'Alliance for Community Adaptation est l'aboutissement d'années de travail d'organisation communautaire que le RDPAC a mené avec patience et sensibilité au sein de la communauté noire, et d'efforts de rayonnement inlassablement déployés auprès d'institutions telles que Batshaw et le CIUSSS local. Elle a été lancée en octobre 2018 grâce au soutien solide de Lam.

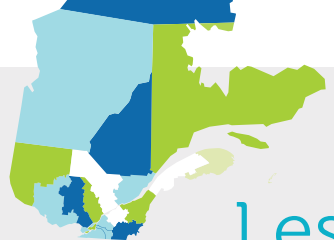
« Lorsque le RDPAC m'a rencontré après mon arrivée chez Batshaw le

printemps dernier et a proposé la création de l'Alliance for Community Adaptation, j'ai souscrit immédiatement à ce projet », se souvient Lam. « Je l'ai présenté à Linda See, notre directrice de la Protection de la jeunesse, elle a convenu que c'était une bonne idée. Depuis sa mise sur pied, des dizaines de familles en bénéficient. »

« Nous décrivons le succès que nous vaut ce modèle de l'Alliance for Community Adaptation », explique Callender. « Nous devons arguer avec le plus de force possible que les institutions publiques doivent investir dans les communautés qu'elles sont censées servir, bâtir des ponts qui facilitent la compréhension et la création de partenariats pour que leurs efforts soient les plus concluants possibles. »

Le RDPAC compte parmi les 21 réseaux communautaires de la santé, ou NPI, dont le CHSSN a favorisé le développement. Les NPI s'emploient dans toutes les régions du Québec à répondre aux besoins de groupes tels que les aînés et leurs proches aidants, les enfants et les jeunes vulnérables, ainsi que les familles en difficulté.

Les Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw sont un groupe d'organisations membres qui relève du CHSSN. Les 60 groupes d'organisations membres du CHSSN représentent l'éventail complet d'organismes de soins de santé et de services sociaux, d'organismes culturels et éducatifs, ainsi que des militants sectoriels. ■



Les nouvelles des PARTENAIRES DU CHSSN



(au dessus) Eldon Keon, école Lord School; Erica Tomkinson, Commission scolaire Western Quebec (WQSB); Danielle Lanyi, Connexions; Kiran Somjee, Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances; Kelly Connolly, WQSB; Marc Olivier Chabot, Sûreté du Québec; Ginie Waller, Connexions.

PARLONS FRANC, CONNEXIONS

Connexions a accueilli les parents et le personnel de l'école à leur session intitulée « Straight Talk About Cannabis ». Les conférenciers invités, de l'équipe de sensibilisation à la drogue de la Commission scolaire Western Quebec, de la Sûreté du Québec et du Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances ont abordé les sujets suivants : les effets du cannabis sur les jeunes, les statistiques sur l'utilisation de cette substance, la légalisation du cannabis au Canada, et la façon de tenir avec les jeunes une conversation factuelle et sans préjugés sur le cannabis pour les aider à faire des choix sains et éclairés.

Un résumé des présentations et des ressources est publié à l'adresse suivante : www.centreconnexions.org/cannabis-session-resources.

DES CENTAINES DE PARTICIPANTS AVEC L'ARC

Malgré le froid et la glace, plus de 400 personnes sont venues à l'exposition de l'Assistance Referral Centre (ARC) qui

présentait 400 programmes et services visant à renforcer la vitalité communautaire de la communauté d'expression anglaise de la Montérégie.

À ce Salon, tenu au Centre de formation continue Access à Saint-Lambert, ont participé les trois NPI et CISSS de la Montérégie. S'ajouta à notre succès la nouvelle participation des commissions scolaires et de plusieurs communautés culturelles.

NOUVELLE DIRECTRICE GÉNÉRALE AUX ÂÎNÉS ACTION QUÉBEC

Le conseil d'administration des Aînés Action Québec est heureux d'annoncer la nomination de Vanessa Herrick comme première directrice générale de cet organisme.

« La nomination de Vanessa va nous propulser dans nos travaux en tant que porte-parole des aînés d'expression anglaise du Québec », a commenté le président, Michael Udy. « Nous demeurerons axés sur les partenariats avec les organismes communautaires et les gouvernements, ainsi que sur les politiques et la défense des intérêts de nos membres. »

NOUVEAU PROJET POUR AIDER LES ÂÎNÉS D'EXPRESSION ANGLAISE

Un nouveau projet lancé par les Aînés Action Québec, financé par le Secrétariat des anglos, a pour objet de renforcer le soutien aux aînés d'expression anglaise au Québec, tout en renforçant leur vitalité et leur qualité de vie. Voici les sujets sur lesquels il est axé : logement, accès à l'information sur les soins de santé, services sociaux, questions juridiques, soucis financiers, transport, isolement et nombreuses formes de maltraitance envers les aînés.

Les activités s'amorceront au printemps 2019, donc consultez notre site Web pour plus de précisions : www.seniorsactionquebec.ca.

LES CENTRES DE RÉADAPTATION DE MAB-MACKAY ET DE CONSTANCE-LETHBRIDGE SONT REBAPTISÉS

Le 14 février, a eu lieu le lancement du nouveau nom et du nouveau logo du Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay (LLMRC); le personnel et les membres de la Lethbridge-Layton-Mackay Corporation y ont assisté. Le LLMRC, fruit de la fusion des institutions emblématiques qu'étaient les Centres de réadaptation MAB-Mackay et Constance-Lethbridge, offre des services de réadaptation aux enfants et aux adultes souffrant de handicaps moteurs ou sensoriels, ou de troubles du langage, qui vivent sur le territoire du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal et dans la région métropolitaine de Montréal, ainsi que ceux qui vivent dans d'autres régions du Québec où ils reçoivent certains services ultraspecialisés. ■



Nouveaux NPI et bureaux satellites pour MIEUX SERVIR LA COMMUNAUTÉ

Les communautés d'expression anglaise se sont mobilisées au cours de la dernière décennie, en créant des réseaux de santé et de services sociaux communautaires, dits NPI, partout au Québec.

Ces réseaux se servent du modèle de mobilisation communautaire du CHSSN pour organiser une communauté d'expression anglaise sur place, puis pour sensibiliser les autorités locales et régionales aux réalités et aux défis auxquels fait face leur communauté. Maintenant, le réseau des NPI du CHSSN prend encore de l'expansion.

Le constat des besoins par le CHSSN, ainsi que l'aide financière accrue que Santé Canada a accordée dans le nouveau Plan d'action pour les langues officielles — 2018–2023 a permis la création de deux nouveaux NPI au Saguenay

et en Montérégie-Est à la fin de 2018. En outre, des NPI établies sont en train de créer onze bureaux satellites cette année (en dessus).

La Montérégie-Est est un bon exemple d'une région défavorisée de la province, où les autorités locales et les institutions communautaires se sont rassemblées pour créer une nouvelle NPI indépendante.

Brian Peddar a travaillé comme responsable du développement communautaire et des liens entre les institutions pendant nombre d'années avec plusieurs structures de commissions scolaires et d'autorités régionales de la santé sur le territoire de Montérégie-Est.

« Nous sommes axés sur les communautés d'expression anglaise dans des villes telles que Chambly et Beloeil, où les chiffres sont relativement élevés, ainsi que sur des personnes plus isolées plus au nord, à Saint-Hyacinthe et Sorel », explique Peddar. « Quand j'ai entendu une présentation sur le réseau des NPI du CHSSN, j'ai décidé de monter et de mener le dossier de création d'une NPI pour

le nouveau CISSS de la Montérégie-Est. »

Le Montérégie East Partnership for the English-speaking Community (MEPEC), créé en novembre 2018, est doté d'un conseil d'administration de six membres communautaires, dont Peddar est le président inaugural. MEPEC a engagé une directrice générale, Karoll-Ann Carrier, et s'emploie activement à tisser des liens avec les autorités locales de la santé.

« Nous avons le grand avantage d'avoir déjà des partenariats établis entre les NPI et le CISSS de la Montérégie-Est, ainsi qu'avec des professionnels tels que Lynn Mailloux au CISSS qui se sont avérés d'un secours très précieux pour créer des liens entre la population d'expression anglaise et le système public de santé depuis plusieurs années déjà », explique Peddar. ■

NPI Satellites

Centre de ressources familiales 4 Korner	Lachute Saint-Sauveur Sainte-Agathe-des-Monts
CASA	Escuminac
CASE	Trois-Rivières
Association Coasters	Kegaska
English Community Association of Lanaudière (ECOL)	Mascouche
Héritage Bas-Saint-Laurent	Rimouski
Réseau Communautaire Montérégie Ouest (MWCN)	Vaudreuil-Dorion
Neighbours Regional Association of Rouyn-Noranda	Val-d'Or
Association Communautaire de la Côte-Nord	Sept-Îles

Le conseil fondateur du MEPEC





Christiane Nadeau

« une diplomate au grand cœur » prend sa retraite du CHSSN

En février, Christiane Nadeau, coordonnatrice du projet d'adaptation, a pris sa retraite après avoir passé 15 ans au sein de notre organisme.

« C'est une grosse perte pour notre équipe », commente Jennifer Johnson, directrice exécutive du CHSSN. « Christiane a noué de solides relations avec nos partenaires des CISSS et des CIUSSS qui ont joué un rôle crucial dans le succès de nos projets d'adaptation. Elle a aidé nos partenaires dans le cadre d'un programme exceptionnel, avec une finesse et un tact politique difficile à inculquer et à remplacer. »

Nadeau est entrée au CHSSN en 2005 à titre de membre de l'équipe de soutien du Projet d'adaptation, dont elle est devenue la principale gestionnaire.

« Dès mon entrée ici, j'ai découvert à quel point les communautés s'employaient à améliorer l'accès aux services en anglais », explique Nadeau. « Au fil des ans, j'ai tissé des liens d'amitié solides, mais ce qui importe encore plus pour notre travail, c'est la confiance que nous avons instaurée; sans confiance mutuelle, ce travail est très difficile. »

Le Projet d'adaptation est mené de concert avec les autorités locales de la santé, aux fins de repérer les services en français qui seraient les plus bénéfiques aux résidents d'expression anglaise également. C'est là un élément clé de ce déploiement de mesures visant à améliorer la santé de la population, déploiement possible grâce à la subvention de Santé Canada, par le biais de programmes du gouvernement fédéral qui soutiennent les communautés d'expression anglaise du Québec, ainsi que les communautés d'expression française dans le reste du Canada.

Le CHSSN collabore étroitement et selon une entente officielle avec le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS). Tous les projets d'adaptation locaux, conçus pour favoriser un accès équitable et de meilleurs résultats pour la santé des Québécois d'expression anglaise, sont approuvés par des dirigeants des CIUSSS-CISSS régionaux et par le MSSS. La tâche quotidienne de Nadeau consistait à entretenir cette collaboration.

« Il est étonnant de constater à quel point ces communautés et partenaires publics travaillent bien ensemble — ils comprennent tous que le travail en partenariat peut s'avérer gagnant-gagnant pour tout un chacun », ajoute Nadeau. ■

Nouveau partenariat avec LA FONDATION LUCIE ET ANDRÉ CHAGNON

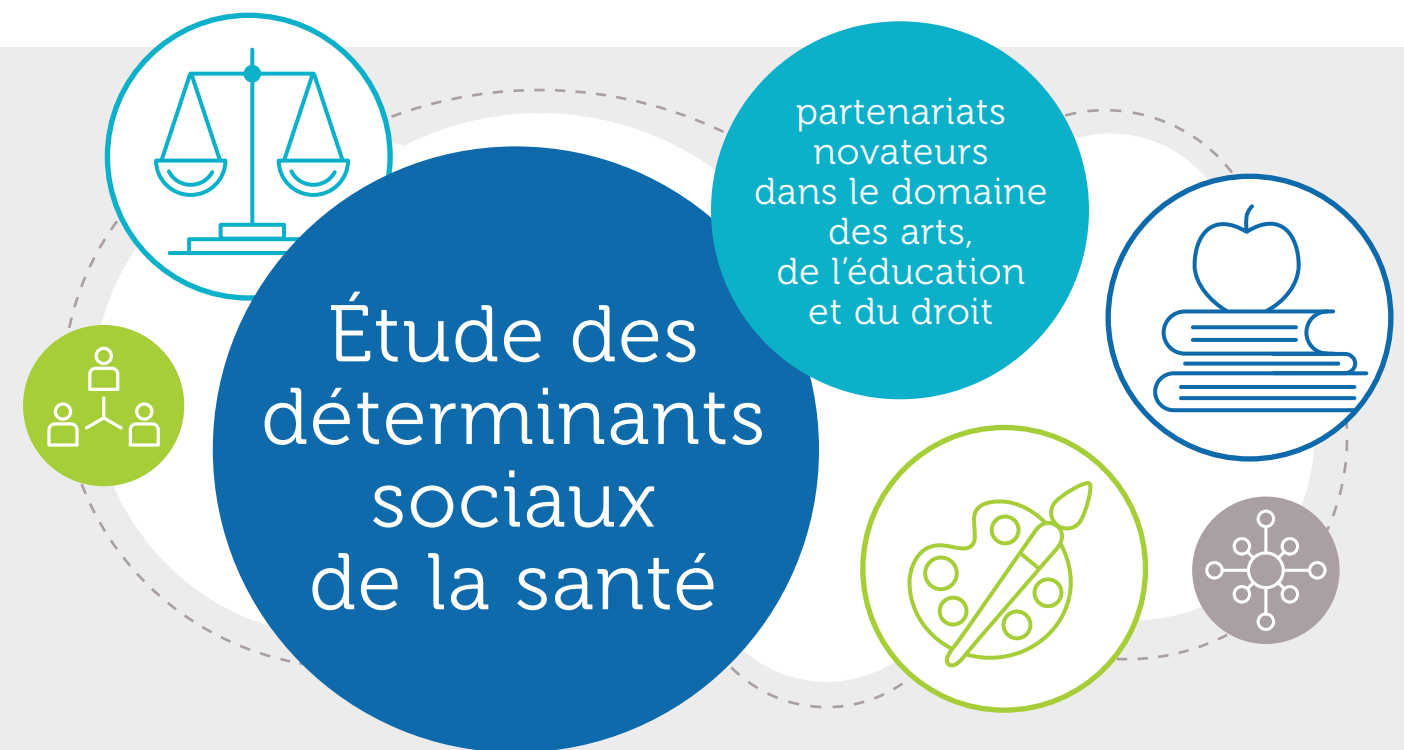
Le CHSSN vient de créer un nouveau partenariat avec la Fondation Lucie et André Chagnon pour l'aider à concrétiser sa vision d'un Québec qui soit « une société solidaire, juste et inclusive qui permette à chaque enfant, chaque famille de se réaliser et d'y participer pleinement ».

« Ce nouveau lien et le potentiel qu'il représente pour les communautés anglophones de la province suscite chez nous beaucoup d'enthousiasme », explique Jennifer Johnson, directrice exécutive du CHSSN. « La subvention de 3,8 millions de dollars, échelonnée sur cinq ans, permettra à nos réseaux de NPI de renforcer encore la programmation destinée à certains des membres les plus vulnérables de notre communauté. »

La Fondation a pour mission « de prévenir la pauvreté en contribuant à la réussite éducative des jeunes Québécois, dès leur conception jusqu'à 17 ans, par le développement de leur plein potentiel. »

Elle accorde un soutien à long terme aux organismes et associations qui, ensemble, s'efforcent de développer activement leur capacité de mener des initiatives durables qui visent à promouvoir le succès éducatif de tous les enfants qui vivent au Québec. ■

Pour tout renseignement supplémentaire sur la Fondation Lucie et André Chagnon, consultez son site Web : www.fondationchagnon.org



« Le CHSSN a décidé de faire équipe avec plusieurs organismes, au delà du secteur officiel de la santé et des services sociaux, au sein de la communauté d'expression anglaise, là où nous avons repéré d'excellentes possibilités de traiter des problèmes généraux de santé mentale », explique Russ Kueber, directeur des programmes au CHSSN.

DOMAINE JURIDIQUE

Le CHSSN et Éducaloi tentent d'élargir la diffusion de l'information juridique et de la stratégie d'orientation juridique, née sous forme de projet pilote en 2015-2016.

Le modèle de mobilisation communautaire du CHSSN créé pour améliorer la santé et la vitalité des communautés a été appliqué à la loi et au système juridique du Québec. Ce projet avait pour but de renforcer la capacité des communautés d'informer et d'éduquer les citoyens sur les problèmes juridiques quotidiens, et de trouver des services juridiques. Ce projet pilote s'étendra désormais aux neuf communautés par la voie de leurs NPI :

- + Centre de ressources familiales 4 Korners
- + CASA
- + Association Coasters
- + Centre de ressources Connexions
- + Réseau de l'est de l'île pour les services en anglais (REISA)
- + Héritage Bas-Saint-Laurent
- + North Shore Community Association
- + Vision Gaspé-Percé Now

- + Corporation de développement de la communauté d'expression anglaise de Mégantic (MCDC)

ÉDUCATION

Au chapitre de l'éducation, le CHSSN a renouvelé sa collaboration avec LEARN et le CAC pour soutenir les initiatives locales de promotion de la santé mentale. Le CHSSN et l'équipe de ressources provinciale de LEARN collaborent de nouveau pour offrir des micro-subventions aux écoles du CAC qui veulent aborder le bien-être et la réussite des élèves dans une perspective holistique.

Les écoles se serviront du *Partnering for the Well-Being of Minority English-Language Youth, Schools & Communities* et du *Cadre d'action du CHSSN* pour élaborer un nouveau programme ou pour renforcer une activité existante qui assure un enseignement et une promotion explicites des compétences de base d'apprentissage social et affectif auprès des jeunes et de leur famille.

ARTS

Une nouvelle collaboration avec ELAN contribuera à intégrer un élément de la

santé dans des projets d'art parmi les écoles anglaises. ELAN — the English Language Arts Network — se veut un lieu de rencontre pour les artistes d'expression anglaise et les travailleurs culturels de toutes disciplines, issus de toutes les régions du Québec.

« Les pourparlers avec le CHSSN se sont amorcés il y a plusieurs années », explique Guy Rodgers, directeur général d'ELAN. « L'intérêt croissant pour la santé mentale a récemment donné lieu à de nouvelles occasions de créer des liens entre les artistes et les arts pour ce qui concerne la santé mentale, surtout pour les jeunes. »

« Nous avons déjà un cadre solide d'arts-communauté-éducation (ACE) », explique Rodgers.

« Nous adoptons la formule des "micro-subventions" qui permettront à 14 écoles de participer », ajoute Rodgers. « Nous comptons sur l'énergie et la créativité des directeurs et des enseignants de ces écoles sur place, ainsi que des parents et, si nous en croyons nos premiers projets ACE, nous savons que ces qualités abondent. » ■



Santé mentale regain de priorité pour le partenariat avec Santé Canada

Trois projets principaux permettent au CHSSN et à ses partenaires communautaires de prendre des mesures audacieuses pour promouvoir la santé mentale en 2019.

LA TÊTE HAUTE

« LA TÊTE HAUTE a surtout pour but de sensibiliser davantage les élèves des écoles secondaires à la santé mentale, et à lutter contre la stigmatisation », explique Kueber. « Ce programme, élaboré par la Commission de la santé mentale du Canada, est une manière d'amener les jeunes à réfléchir à la santé mentale qui a fait ses preuves. »

Le REISA de la NPI de Montréal-Est est l'un des huit partenaires du réseau communautaire du CHSSN à soutenir l'initiative LA TÊTE HAUTE. Il a organisé un Sommet LA TÊTE HAUTE le 21 mars de concert avec la Commission de la santé mentale du Canada, le CAC Laurier Macdonald et l'école secondaire John F. Kennedy. D'autres écoles de la CSEM y ont participé : Rosemount, Vincent Massey, Lester B. Pearson, John Paul I et Perspectives.



« Ce Sommet marqua une étape importante dans le sillage du Salon de la santé mentale que nous avons organisé en octobre dernier », explique Caitlin Thomas, coordonnatrice des communications et de la vulgarisation au REISA. « Cet événement a suscité une réaction très positive. Nous sommes très heureux de travailler avec des jeunes dans notre secteur pour lutter contre la stigmatisation. »

WWW.HOWTOTALKABOUTSUICIDE.COM

« Nous avons réussi à instaurer une merveilleuse collaboration avec l'AQPS », dit Kueber. « Nous sommes enchantés d'avoir créé un partenariat avec eux pour lancer la version anglaise de leur ressource Web sur la prévention du suicide : www.howtotalkaboutsuiicide.com. »

Ce projet consistera également à relever le défi de trouver des anglophones qui se porteront volontaires pour assurer le service téléphonique d'urgence de prévention du suicide, et pour travailler bénévolement dans divers centres de prévention du suicide. Ces services sont organisés de manière régionale, aggravant ainsi les difficultés d'accès dans bien des régions de la province. Plusieurs solutions sont à l'étude, mais le site Web facilite grandement aux personnes qui ont besoin d'information l'accès à ce qui existe déjà.

En collaboration avec les NPI, la formation des bénévoles affectés à la ligne d'urgence de prévention du suicide est déjà offerte dans plusieurs régions.

FAVORISER LA PATERNITÉ

L'aide financière octroyée par Santé Canada pour les programmes de santé mentale a permis au CHSSN d'approfondir sa relation avec le Regroupement pour la valorisation de la paternité du Québec.

« Ce qui est source d'un grand enthousiasme pour nous, c'est notre collaboration avec le Regroupement pour deux études dont l'objet est la sensibilisation à l'importance de l'accès aux services de santé mentale en anglais pour les hommes au Québec », explique Kueber.

Un sondage SOM auprès de 2 000 Québécois commandé spécialement en 2018 a révélé que 22 p. 100 de ces hommes risquent de souffrir de détresse psychologique, sans pour autant faire appel à un soutien professionnel dans la plupart des cas. Pour 78 p. 100 des hommes d'expression anglaise, il est essentiel d'avoir accès à des services dans leur propre langue pour demander du soutien en cas de problèmes de santé mentale.

En février, Kueber était conférencier d'honneur à la Conférence SU-PÈRE du Regroupement; il s'agit d'un rassemblement annuel de personnes « cherchant à renforcer le rôle des pères dans les familles québécoises et à accroître l'égalité en matière de responsabilité parentale ». Quatre NPI ont également envoyé des délégués à cette conférence. ■



CHSSN

Réseau communautaire de santé
et de services sociaux

Le Réseau communautaire de santé et de services sociaux (CHSSN) est un réseau d'associations, de ressources communautaires et d'établissements publics qui ont pour mission de développer les soins de santé et les services sociaux pour les communautés d'expression anglaise du Québec.

VOICI LES OBJECTIFS DU CHSSN :

- Favoriser la mise sur pied de projets et initiatives, en créant des partenariats et des réseaux, pour promouvoir l'accès aux soins de santé et aux services sociaux en anglais, ainsi que pour soutenir la vitalité des communautés;
- + Faire mieux connaître les communautés d'expression anglaise et leurs besoins;
- + Promouvoir, évaluer et faire connaître des modèles concluants d'organisation des services;
- + Apporter son soutien à des conférences et autres formes de consultation sur la santé et les services sociaux pour les communautés d'expression anglaise.

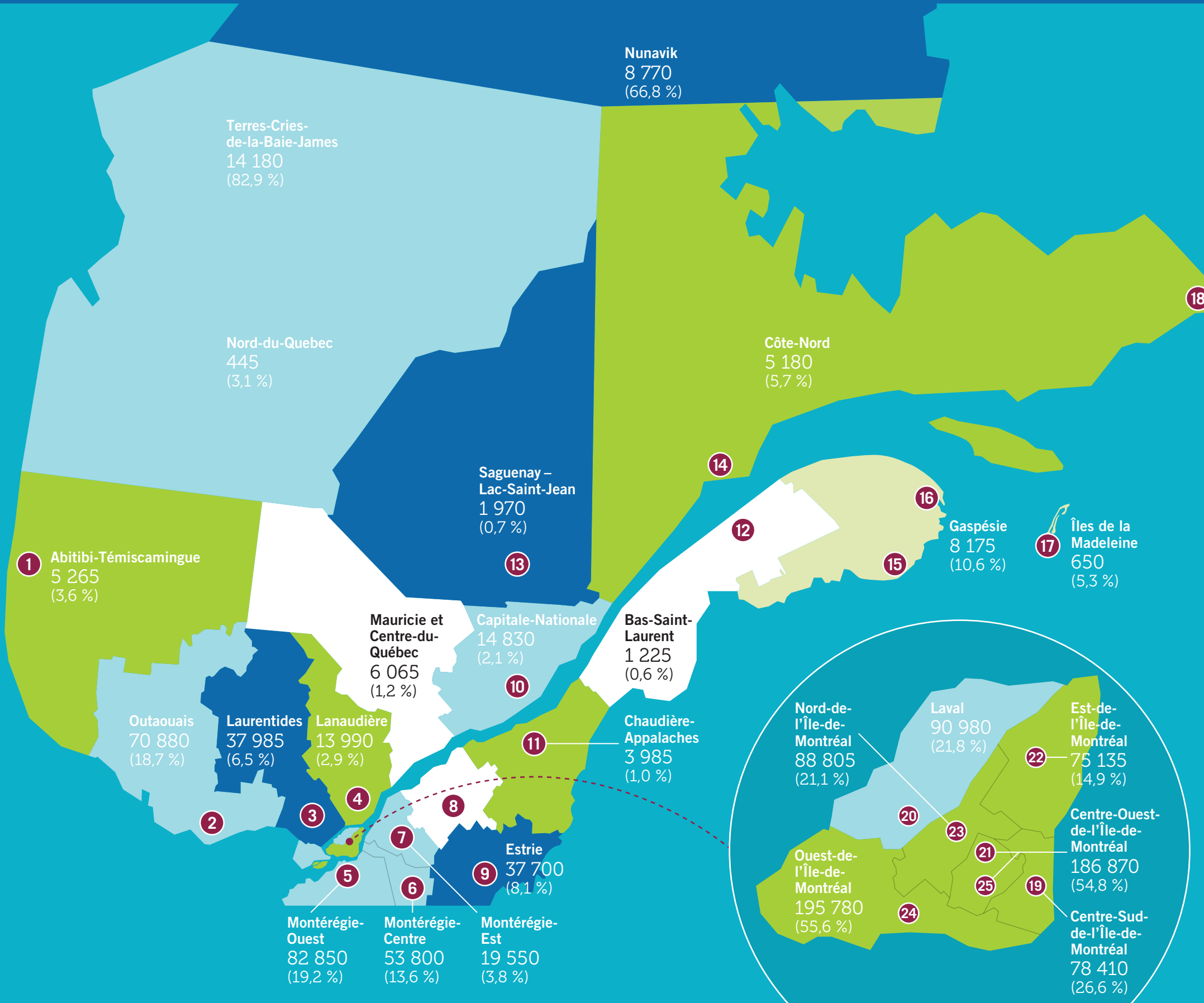
**POUR EN SAVOIR PLUS
SUR LE CHSSN, CONSULTEZ
NOTRE SITE WEB OU
CONTACTEZ-NOUS À
L'ADRESSE SUIVANTE :**

CHSSN

1270, chemin Ste-Foy, bureau 2106
Québec (Québec) G1S 2M4
Tél: 418 684 2289 Fax: 418 684 2290
Courriel: info@chssn.org
chssn.org

Dépôt légal: Bibliothèque nationale du Canada: ISSN 1709-2175; Bibliothèque nationale du Québec.

Avec le financement de Santé Canada.



Population
1 103 475
2016 Census of Canada
Recensement du Canada, 2016

13,7 %
of Quebec
du Québec

**The CHSSN
NPI* Network | Le réseau
NPI* du CHSSN**

- 1** Abitibi-Témiscamingue
Neighbours Regional Association
- 2** Outaouais
Connexions Resource Centre
- 3** Laurentides
4 Korners Family Resource Center
- 4** Lanaudière
English Community Organization of Lanaudière (ECOL)
- 5** Montérégie-Ouest
Montérégie West Community Network (MWCN)
- 6** Montérégie-Centre
Assistance and Referral Centre (ARC)
- * 7** Montérégie-Est
Monteregie East Partnership for the English-Speaking Community (MEPEC)
- 8** Mauricie et Centre-du-Québec
Centre for Access to Services in English (CASE)
- 9** Estrie
Townshippers' – Eastern Townships Partner for Health and Social Sevices – Estrie and ME
- 10** Capitale-Nationale
Jeffery Hale Community Partners
- 11** Chaudière-Appalaches
Megantic English-speaking Community Development Corp. (MCDC)
- 12** Bas-Saint-Laurent
Heritage Lower Saint Lawrence
- * 13** Saguenay – Lac-Saint-Jean
English Community Organization of Saguenay – Lac-Saint-Jean
- 14** Côte-Nord
North Shore Community Association (NSCA)
- 15** Gaspésie
Committee for Anglophone Social Action (CASA)
- 16** Gaspésie
Vision Gaspé-Percé Now (VGPN)
- 17** Îles de la Madeleine
Council for Anglophone Magdalen Islanders (CAMI)
- 18** Côte-Nord
Coasters Association (LNSCH)
- 19** Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Collective Community Services (CCS)
- 20** Laval
AGAPE – The Youth & Parents AGAPE Association Inc.
- 21** Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
African Canadian Development & Prevention Network (ACDPN)
- 22** Est-de-l'Île-de-Montréal
East Island Network for English-language Services (REISA)
- * 23** Nord-de-l'Île-de-Montréal
East Island Network for English-language Services (REISA)
- * 24** Ouest-de-l'Île-de-Montréal
African Canadian Development & Prevention Network (ACDPN)
- * 25** Centre-Ouest-de-l'Île-Montréal
NDG Senior Citizens' Council (NDGSCC)

* Network in development.