

# PROFILE COMMUNAUTAIRE

# VISION

Gaspé - Percé Now

## JEUNES ET AÎNÉS

## 2016

POPULATIONS  
ANGLOPHONES  
GASPÉ

La  
**DIFFÉRENCE**  
dans votre  
**COMMUNAUTÉ**

## Table des matières

<b>Introduction</b> .....	1
Objectif .....	1
Géographie .....	1
Définitions linguistiques .....	2
<b>Démographie</b> .....	3
Taille démographique .....	3
Groupes démographiques : aînés et jeunes .....	3
Sommaire .....	4
<b>Caractéristiques des aînés Anglophones</b> .....	5
Revenu .....	6
Accès aux services santé .....	7
Soutien à domicile .....	12
Prestation des soins .....	15
<b>Caractéristiques des jeunes Anglophones</b> .....	18
Programmes éducatifs et scolaires .....	19
Le revenu et l'employabilité .....	21
Accès aux services de santé .....	25
<b>Conclusion</b> .....	28
<b>Bibliographie</b> .....	29

## Figures

Figure 1 : Le territoire couvert par le CISSS de la Côte-de-Gaspé et les installations disponibles.....	1
Figure 2 : Population selon la langue maternelle.....	2
Figure 3 : Âges par groupe linguistique.....	3
Figure 4 : Niveau de revenu par groupe linguistique.....	6
Figure 5 : Population vivant sous le seuil de faible revenu.....	7
Figure 6 : L'anglais comme langue de service.....	8
Figure 7 : Situation des particuliers dans le ménage par groupes d'âge.....	13
Figure 8 : Seuil de faible revenu (SFR ) par situation des particuliers dans le ménage.....	16
Figure 9 : Niveau de scolarité par groupe linguistique.....	20
Figure 10 : Participation au marché du travail par groupe linguistique.....	22
Figure 11 : Connaissance des langues officielles par groupes linguistiques.....	23

## Photos

Photo 1 : Jardin communautaire de Douglastown.....	4
Photo 2 : Camaraderie au Centre de bien-être de Gaspé.....	5
Photo 3 : Programme de conditionnement physique au Centre de bien-être de Gaspé.....	12
Photo 4 : Halloween au Centre de jour de Barachois.....	15
Photo 5 : Danse au Centre de bien-être de Gaspé.....	18
Photo 6 : Bracelets commémoratifs de la campagne 'JE SUIS MOI' de Vision.....	19
Photo 7 : Choix alimentaires sains.....	25
Photo 8 : Jardin communautaire de Douglastown.....	26
Photo 9 : Journée du chandail rose à l'école <i>Gaspé Elementary</i> , 2015.....	29

## Introduction

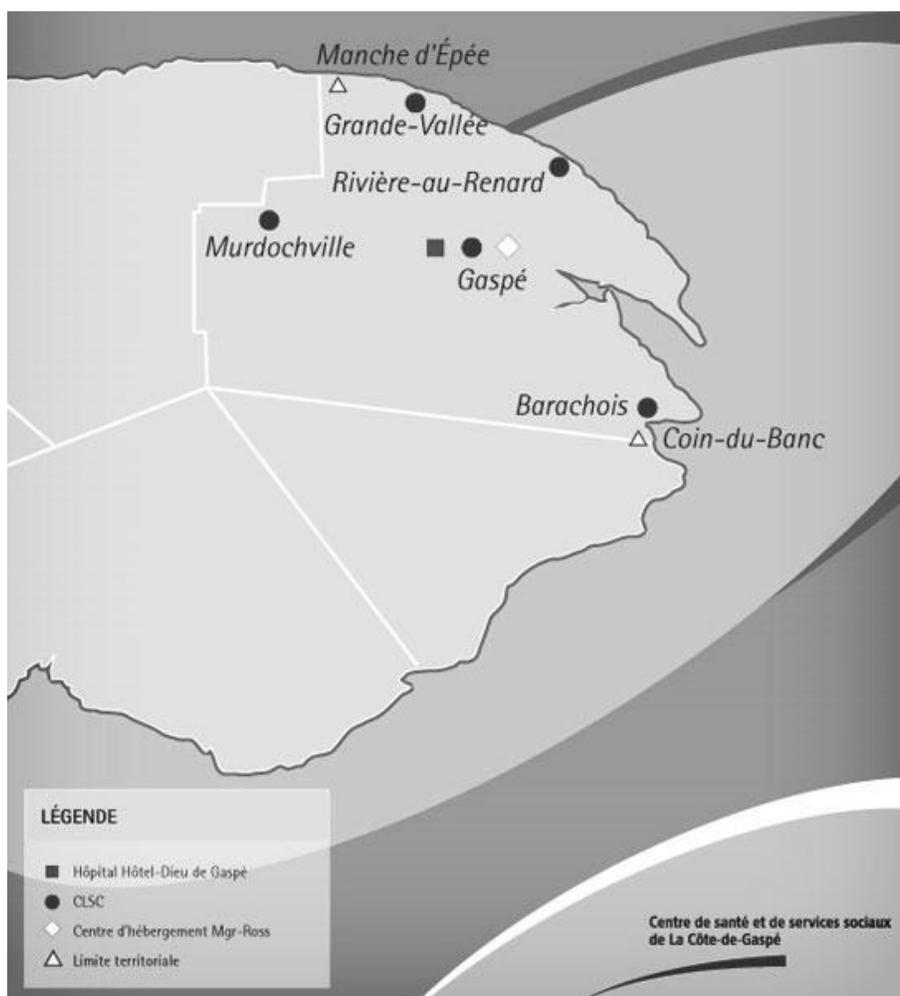
### *L'objectif du document*

Ce document est une ressource pour les organismes communautaires et gouvernementaux et pour ceux qui peuvent bénéficier de l'information visant les aînés et les jeunes anglophones de Gaspé. La production du document est possible grâce au soutien financier de Santé Canada. Les données démographiques ont été fournies par le Réseau communautaire de santé et des services sociaux (RCSSS).

### *Géographie*

Ce document présente les principales caractéristiques démographiques de la population anglophone sur le territoire du CISSS de La Côte-de-Gaspé (CISSS). Ce territoire comprend une partie de la municipalité régionale du comté MRC du Rocher-Percé, de Coin-du-Banc à Manche d'Épée et couvre 4,089 kilomètres carrés. L'anglais est la première langue officielle parlée (PLOP) pour 2,430 résidents du territoire.

**Figure 1** : Le territoire couvert par le CSSS de la Côte-de-Gaspé et les installations disponibles <sup>1</sup>



<sup>1</sup> Centre de Santé et des Services Sociaux de La Côte-de-Gaspé, "Nos Points de Services" (Gaspé : CISSS, 2010). Disponible : [http://www.CISSScotedegaspe.ca/?id=286&titre=Nos\\_points\\_de\\_services&em](http://www.CISSScotedegaspe.ca/?id=286&titre=Nos_points_de_services&em).

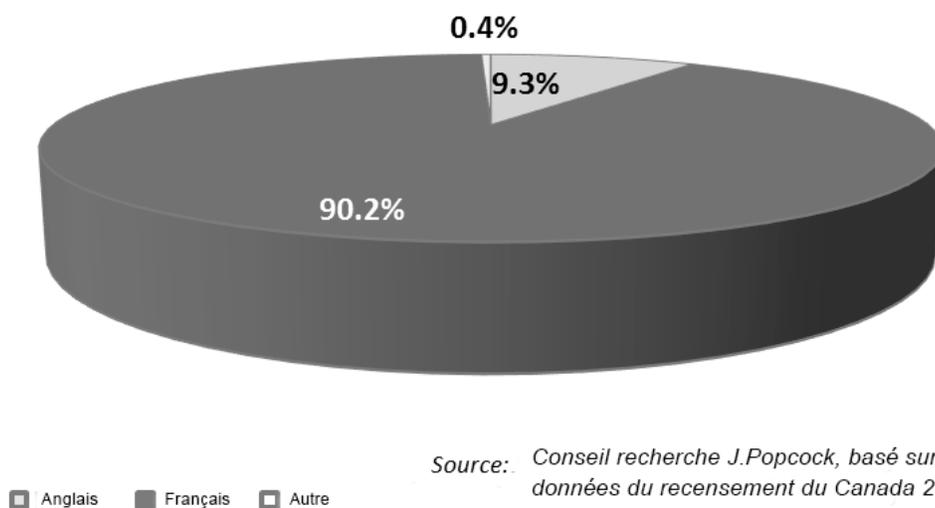
## Définitions linguistiques

Les données présentées sont tirées du formulaire long du recensement distribué à 20% de la population canadienne par Statistique Canada en 2011 et 2006.

Il existe de nombreuses définitions linguistiques utilisées pour identifier la population anglophone au Québec. Le choix de l'indicateur linguistique dépend en grande partie sur la question en cours d'examen. Ce document utilise la définition « première langue officielle parlée » (PLOP) car elle reflète le mieux le nombre d'anglophones, dont plusieurs entre eux parlent les deux langues officielles au travail et à la maison. PLOP est un concept de langage inclusif dérivé de trois questions du recensement : la connaissance des langues officielles, la langue maternelle et la langue parlée à la maison.

Figure 2 : Population par langue maternelle<sup>2</sup>

### Population selon la langue maternelle La Côte-de-Gaspé, 2011

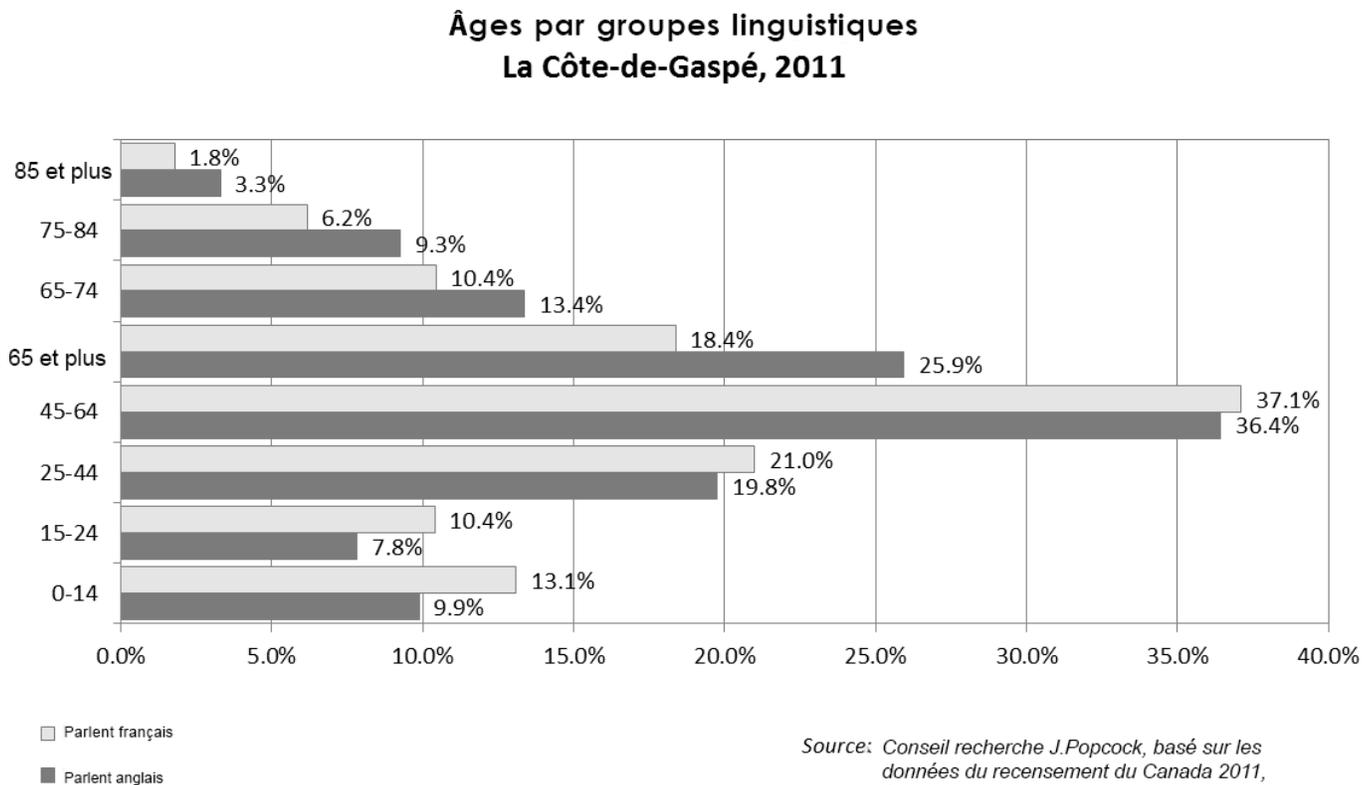


<sup>2</sup> Joanne Pocock, "La Côte-de-Gaspé : Population par langue maternelle," dans *Quebec's English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock, trans. Linda Donahue (Québec : RCSSS, janvier 2015).

## Taille démographique

La Gaspésie représente la deuxième plus grande population anglophone de la province, demeurant à l'est de la ville de Québec. Il y a 2,430 personnes d'expression anglaise résidant sur le territoire CISSS de La Côte-de-Gaspé. Celles-ci représentent 20% de la population. Dans tous les groupes d'âge, la proportion des anglophones est plus faible que celle des francophones, à l'exception des personnes âgées de 65 ans et plus, où la communauté anglophone compte une proportion significativement plus élevée (voir figure 3.)

Figure 3 : Âges par groupe linguistique<sup>3</sup>



## Groupes démographiques : Les aînés et les jeunes

Pour fins dudit document, les aînés représentent les personnes âgées de 65 ans et plus; les jeunes font partie des personnes âgées entre 15 et 24 ans.

Nous comptons 630 anglophones représentant 25.9% de la population totale qui parlent l'anglais. La proportion des aînés de la population anglophone est beaucoup plus élevée que la proportion vis-à-vis la population majoritaire de langue française sur le territoire du CISSS.

<sup>3</sup> Joanne Pocock, "La Côte-de-Gaspé : Âges par groupe linguistique," dans *Quebec's English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock, trans. Linda Donahue (Québec : RCSSS, janvier 2015).

De même, il y a 190 jeunes anglophones, qui représentent 7,8% de la population anglophone. La proportion des jeunes de la population anglophone est beaucoup plus faible que la proportion de la population francophone majoritaire de 10.4% sur le territoire du CISSS.

## ***Sommaire***

Partout au Québec, les anglophones reflètent une minorité linguistique provinciale vivant parmi une minorité linguistique nationale. Le nombre d'aînés et de jeunes anglophones faisant partie de la taille géographique du territoire desservi par le CISSS de La Côte-de-Gaspé, et par rapport à la population totale, présentent des défis particulièrement uniques quant au maintien de la santé et du bien-être de ces groupes démographiques. Les sections suivantes vont explorer ces défis à la lumière du statut socio-économique, soit le revenu, l'emploi et le niveau de scolarité.

Un rapport récent a établi que « le lieu de résidence a un effet plus important sur la détermination du statut socio-économique pour les anglophones que pour les francophones »<sup>4</sup>, ce qui veut dire que la proximité des zones métropolitaines comme Montréal et Québec a un effet plus important sur le mode de vie pour les anglophones que pour les francophones. Étant donné le statut minoritaire des anglophones dans la région et le petit nombre de personnes dans chacun des groupes présentés dans ce livret, *Vision Gaspé - Percé Now* est en train d'explorer les différentes stratégies actuellement en place pour ces groupes, afin de déterminer ce qui mérite une attention particulière où un développement ultérieur.

Photo 1 : Jardin communautaire de Douglastown



<sup>4</sup> Marie-Hélène Lussier, *The Socioeconomic Status of Anglophones in Quebec* (Québec : Institut National de Santé Publique Québec, 2012).

## Caractéristiques des aînés anglophones

Le territoire CISSS abrite une communauté vieillissante anglophone qui a tendance à être moins instruite que leurs homologues francophones. Les membres de cette communauté sont souvent unilingues, vivant seuls et ayant de nombreux membres de la famille hors province. Etant donné l'absence de famille dans la région, les aînés ont moins d'options en matière de logement et moins de soignants naturels disponibles. Par exemple, bon nombre de ces aînés n'ont pas l'option d'aller vivre avec un membre de la famille proche quand ils ne sont plus capables de prendre soin d'eux-mêmes.

Bien que les deux communautés francophones et anglophones du territoire CISSS ont des populations vieillissantes, le processus de vieillissement de la communauté anglophone est beaucoup plus avancée. En 2011, la minorité anglophone représentait 25.9% des personnes âgées de 65 ans ou plus.

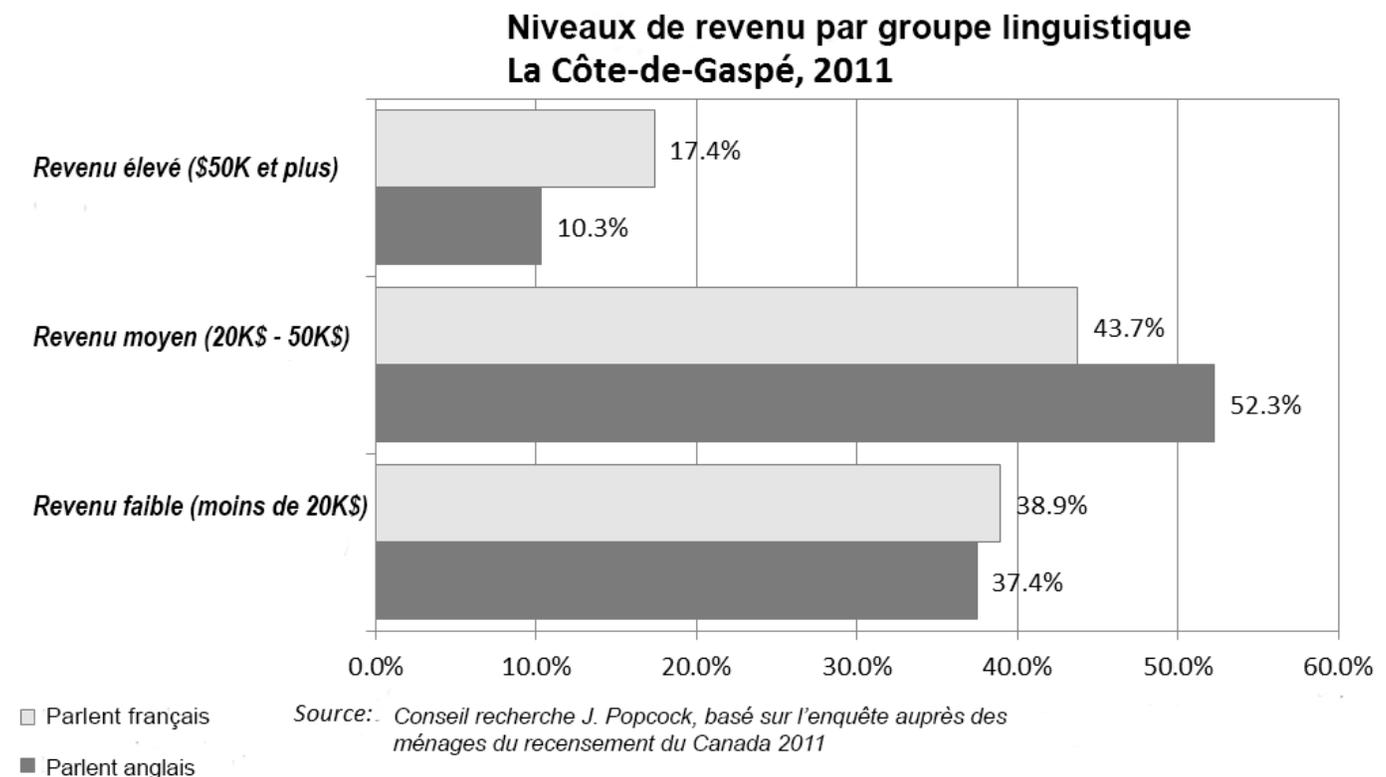
Photo 2 : Camaraderie au centre de bien-être de Gaspé



## Revenu

De nombreuses recherches démontrent que le statut socioéconomique est un déterminant clé au niveau de la santé et du bien-être ressentis par les membres de la communauté.<sup>5</sup> Les personnes à faible revenu rencontrent plus d'obstacles pour ce qui est de l'accès aux services de santé car ils ont moins d'accès aux prestations liées au travail et ne peuvent se payer des services de soins privés. Par exemple, les personnes au salaire minimum sont beaucoup moins susceptibles d'avoir accès à l'assurance médicale fournie par l'employeur, qui contribue souvent à défrayer le coût des médicaments. Au Québec, « les inégalités de revenu sont plus élevées parmi la population anglophone à tous les niveaux ».<sup>6</sup> Pour les aînés ces inégalités sont donc amplifiées et posent un risque sérieux en termes de santé et d'accès aux services de santé.

Figure 4 : Niveaux de revenu par groupe linguistique<sup>7</sup>



<sup>5</sup> Lussier, *The Socioeconomic Status*, 1.

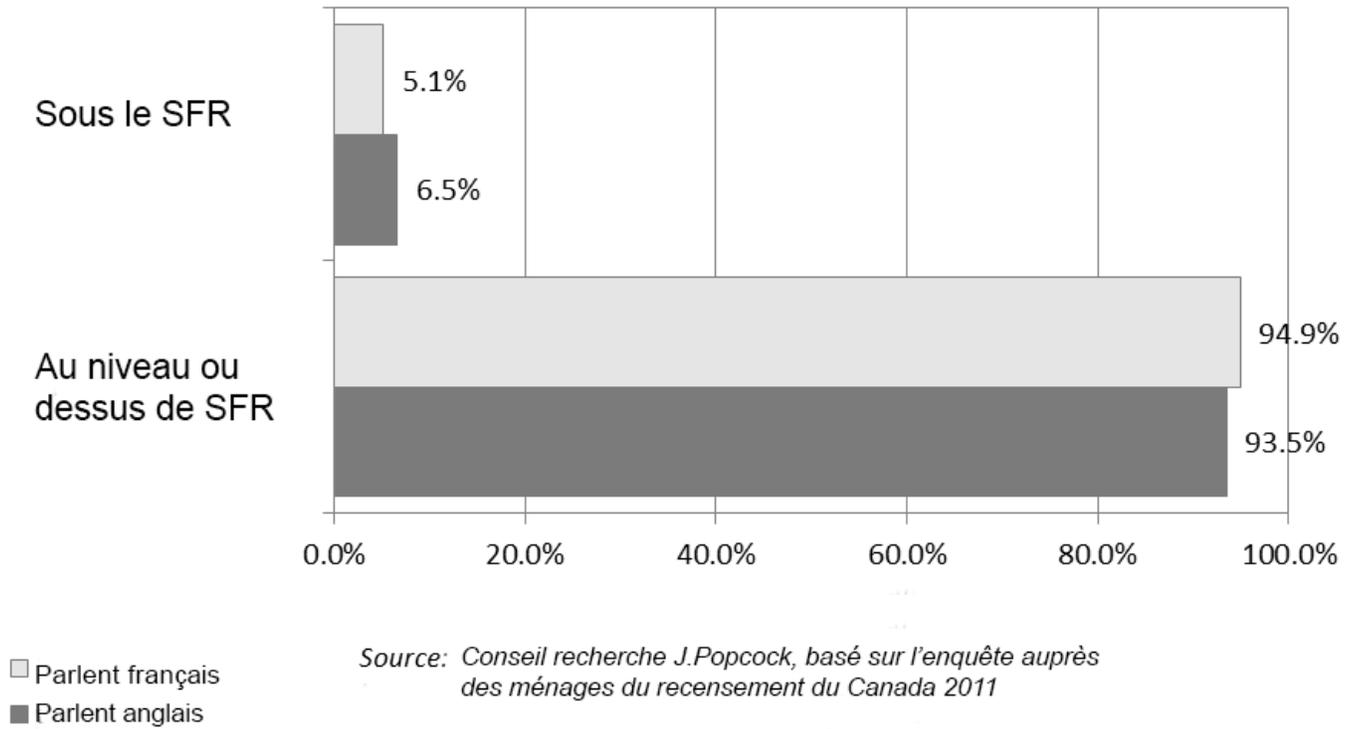
<sup>6</sup> Ibid., 24.

<sup>7</sup> Joanne Pocock, "La Côte-de-Gaspé : Niveaux de revenu par groupe linguistique," dans *Quebec's English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock, trans. Linda Donahue (Québec : RCSSS, janvier 2015).

Sur le territoire du CISSS de La Côte-de-Gaspé, environ 275 aînés, représentant 48,7% de la population des aînés, gagnent moins de 20K\$. De plus, 6,6 % des aînés anglophones vivent sous le seuil de faible revenu (SFR).

Figure 5 : Population vivant sous du seuil de faible revenu<sup>8</sup>

Population vivant sous le seuil de faible revenu (SFR), par groupe linguistique  
La Côte-de-Gaspé, 2011



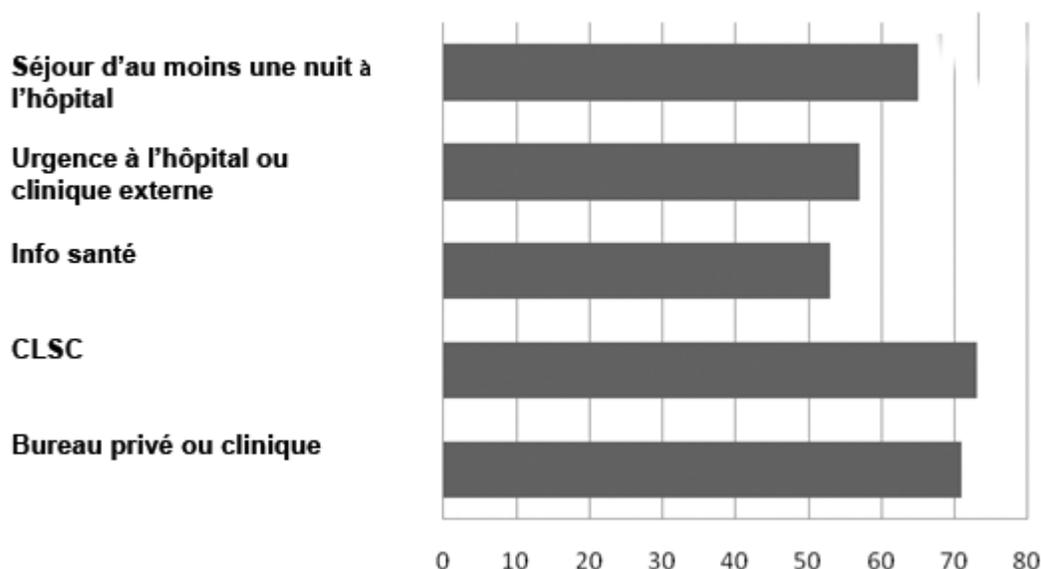
<sup>8</sup> Joanne Pocock, "La Côte-de-Gaspé : Population vivant sous du seuil de faible revenu," dans *Quebec's English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock, trans. Linda Donahue (Québec : RCSSS, janvier 2015).

## Accès aux services santé

Un rapport du RCSSS note que « Indépendamment du fait que les anglophones se rendent au bureau d'un médecin, utilisent un service téléphonique d'information santé, vont à un centre de services communautaire local ou à l'hôpital, la grande majorité d'entre eux (plus de 80%) affirment qu'il est très important de recevoir les services en anglais ». <sup>9</sup> Les termes utilisés pour le diagnostic et les options de traitement peuvent être difficiles à comprendre, même dans sa propre langue. La communication dans une langue seconde augmente le stress vécu par les personnes souffrant d'une maladie physique ou mentale et peut considérablement affecter des décisions telles que les options de traitement, les options de médicaments, et même la décision de se faire soigner ou non.

Figure 6 : L'anglais comme langue de service <sup>10</sup>

### Pourcentage des personnes servies en anglais lors de l'utilisation des services de santé dans la région de la Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine



La recherche démontre que les raisons pour lesquelles la communauté anglophone peut être réticent à demander des services en anglais sont les suivantes :

- Ils pensent que cela peut imposer un fardeau sur le personnel de la santé;
- Un retard peut se produire ou ils peuvent se faire refuser un service;
- Ils sont trop gênés ou timides. <sup>11</sup>

Il semble y avoir une peur infondée que les services deviennent inaccessibles si on en fait la demande en anglais et une notion que les fournisseurs de services ne parlent pas l'anglais. Malheureusement, il en résulte que la communauté anglophone ne cherche les soins médicaux qu'en dernier recours.

<sup>9</sup> Joanne Pocock, *Community Network Building : Baseline Data Report, 2006-2007* (Québec : Réseau communautaire de santé et des services sociaux, 2007).

<sup>10</sup> Réseau de la santé et des services sociaux communautaires (RCSSS), *Community Vitality Survey, 2010*, trans. Linda Donahue (Québec : RCSSS, 2010).

<sup>11</sup> RCSSS, *Community Vitality Survey 2010*.

## **Stratégies en place**

### ***Initiative de réseautage communautaire***

Le but du programme est de soutenir le développement des communautés anglophones du Québec afin d'assurer leur vitalité. La coopération et le partenariat avec le système de santé et des services sociaux contribuent à l'amélioration, le développement et le maintien de l'accès à la gamme complète de services pour les communautés minoritaires anglophones du Québec. Le financement de Vision Gaspé-Percé Now est assuré par Santé Canada selon la Feuille de route pour les langues officielles en situation minoritaire. L'objectif global du programme de réseautage communautaire (2014-2018) est de favoriser l'épanouissement et le développement des communautés de langue anglaise au Québec en fournissant un meilleur accès à la santé et aux services sociaux en langue anglaise.

### ***Carte d'identification de l'employé CISSS***

Le CISSS de La Côte-de-Gaspé a initié un système de carte d'identification jaune pour les employés du CISSS qui parlent l'anglais afin qu'ils soient facilement identifiables. Cette pratique offre un niveau de confort au sein de la communauté anglophone, sachant qu'ils peuvent identifier et approcher un employé qui est en mesure de répondre en anglais.

### ***Fondation du cancer de Gaspé***

La Fondation du cancer de Gaspé est un organisme à but non lucratif qui agit comme centre d'information bilingue et offre du soutien financier aux individus atteints du cancer qui doivent se déplacer pour des traitements. La fondation est gérée uniquement par des bénévoles. Pour être admissible au frais de déplacement, il faut être un membre en règle de la fondation depuis au moins 30 jours. L'adhésion est disponible à un coût modique.

### ***Plan d'accès***

En vertu de la loi du Québec, le projet de loi 142 stipule que toute personne anglophone a le droit d'obtenir les services santé et les services sociaux dans leur langue, en tenant compte de l'organisation et des ressources des établissements qui offrent ces services. En mars 1994, le Comité régional pour les programmes d'accès à la santé et aux services sociaux en langue anglaise a été formé. Vision Gaspé - Percé Now est représenté sur le Comité d'accès régional et Vision travaille directement avec le CISSS de La Côte-de-Gaspé sur le développement du plan d'accès.

Le plan d'accès identifie les services qui visent notamment la population anglophone de la région et indique les fournisseurs qui sont tenus de fournir ces services. L'objectif du plan d'accès est d'assurer que les personnes anglophones ont accès à une gamme de services de santé et des services sociaux offerts en anglais.

### ***Centre de bien-être de Barachois***

Vision Gaspé - Percé Now et le CISSS travaillent de concert pour offrir un centre de bien-être anglophone aux aînés à Barachois. Le centre est ouvert deux fois par mois. Il y a une pause au cours des mois d'été. Avec l'aide du CISSS, Vision coordonne et exécute le programme. Les participants sont surveillés individuellement conformément aux références provenant du travailleur d'intégration social pour la communauté anglophone.

## *Centre de bien-être de Gaspé*

Le Centre de bien-être de Gaspé est une institution sœur du Centre de Barachois et un autre projet de partenariat entre Vision et le CISSS. Le centre fonctionne depuis déjà trois ans et offre des activités de stimulation mentale, des exercices de conditionnement physique légers ainsi que l'occasion de socialiser. Les organisateurs ont également l'opportunité de diffuser des informations sur la santé et les participants peuvent poser des questions.

### ***Programme (PIED)***

Le programme PIED est offert annuellement à la communauté anglophone par Vision Gaspé - Percé Now et le CISSS de La Côte-de-Gaspé. Il s'agit d'un programme de prévention des chutes pour les aînés à domicile. Le CISSS offre les services d'un animateur formé et Vision aide à recruter les participants et à promouvoir le programme.

### ***Programme de formation et de maintien en poste des professionnels de la santé de l'Université McGill***

Les objectifs des initiatives de McGill visent à améliorer la capacité des professionnels de la santé et des services sociaux afin de répondre aux besoins de la population anglophone dans leur langue et à augmenter la participation des professionnels de langue anglaise au système de santé publique du Québec.

Le CISSS de La Côte-de-Gaspé participe à ce processus en offrant des cours d'anglais aux employés. De plus, le CISSS participe au recrutement et offre des stages aux étudiants universitaires bilingues.

Vision Gaspé-Percé Now, le Conseil d'action sociale anglophone (CASA), et le Conseil pour anglophones des Îles-de-la-Madeleine (CAMI) travaillent en partenariat avec nos institutions CISSS associées et l'Agence de la Santé et des Services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine pour développer une stratégie de recrutement régionale bilingue. Le but de cette initiative est de retenir le personnel bilingue et d'encourager le retour de ceux qui ont quitté la région, particulièrement les étudiants ayant obtenu un diplôme en santé et services sociaux.

## **Développement futur**

### ***Services de santé mentale***

Selon une étude en 2008, les répondants anglophones démontrent une plus grande prévalence de problèmes de santé mentale comparativement aux répondants francophones.<sup>12</sup> « En termes relatifs, les anglophones étaient 58 % plus susceptibles de signaler des problèmes de santé mentale ».<sup>13</sup>

L'emploi, le revenu et l'éducation sont les principaux déterminants sociaux de la santé mentale. Compte tenu du profil socio-économique faible de la communauté anglophone, il en résulte que les services de santé mentale avec des professionnels bilingues sont nécessaires afin de mieux servir la communauté.

---

<sup>12</sup> Allison Gonsalves, Russell Kueber, Paule Langevin, et Joanne Pocock, *Partnering for the Well-Being of Minority English-Language Youth, Schools and Communities* (Réseau communautaire de santé et de services sociaux, 2015), 6. Disponible : <http://chssn.org/pdf/En/CHSSN-LEARN-Booklet-2015-EN.pdf>.

<sup>13</sup> Pocock, *Community Network Building, 2006-2007*.

## ***Disponibilité des médecins de famille***

Une enquête communautaire menée par Vision en 2006 a démontré que 89 sur 100 répondants avaient un médecin de famille. Il est problématique pour les personnes n'ayant pas de médecin de famille lorsqu'ils sont malades et ne peuvent avoir un rendez-vous immédiatement. De plus, ne pas avoir de médecin de famille exacerbe les problèmes qui surviennent en raison de l'unilinguisme pour ce qui est des discussions au sujet des options de traitement et des médicaments, ainsi que l'obtention d'une référence à un spécialiste. Étant donné l'attente minimum d'au moins un mois pour un médecin, les patients doivent se présenter à la Clinique de médecine de famille, ce qui est possible seulement si leur médecin est affilié à la clinique; sinon, la seule option est de se présenter à la clinique d'urgence de l'hôpital.

## ***Livret de termes médicaux***

Vision est en train de produire un livret de termes médicaux qui pourrait être distribué aux employés des différents établissements de santé du CISSS de la Côte-de-Gaspé, y compris les hôpitaux, les CLSC et les installations de soins aux aînés (voir figure 1). Ces livrets contiennent des expressions et des mots les plus couramment utilisés dans ces installations, en anglais et en français. Le but de cette initiative est de réduire le nombre de malentendus qui peuvent survenir en l'absence du bilinguisme.

## ***Info-Santé***

En 2010, 53% de la population anglophone Gaspésienne, qui représentent 25% de la population totale, ont utilisé Info-Santé et ils ont été servis en anglais.<sup>14</sup> Plus d'efforts s'imposent pour promouvoir et servir la communauté anglophone afin d'améliorer l'accès à ce service important. Les aînés sont les moins bilingues de la communauté anglophone. Ils pourraient donc éviter des visites à l'hôpital en utilisant Info-santé plus fréquemment.

## ***Le bénévolat***

Actuellement, il n'y a pas de système de bénévolat à l'Hôpital de Gaspé. Les familles de plusieurs aînés ne demeurent plus dans la région. Des visites de bénévoles seraient appréciées tant par les aînés anglophones que par leurs familles. Ils pourraient alors être assurés que leur être cher est confortable et a accès à tout ce dont ils ont besoin pour la durée de leur séjour à l'hôpital.

Photo 3 : Programme de conditionnement physique au Centre de bien-être de Gaspé



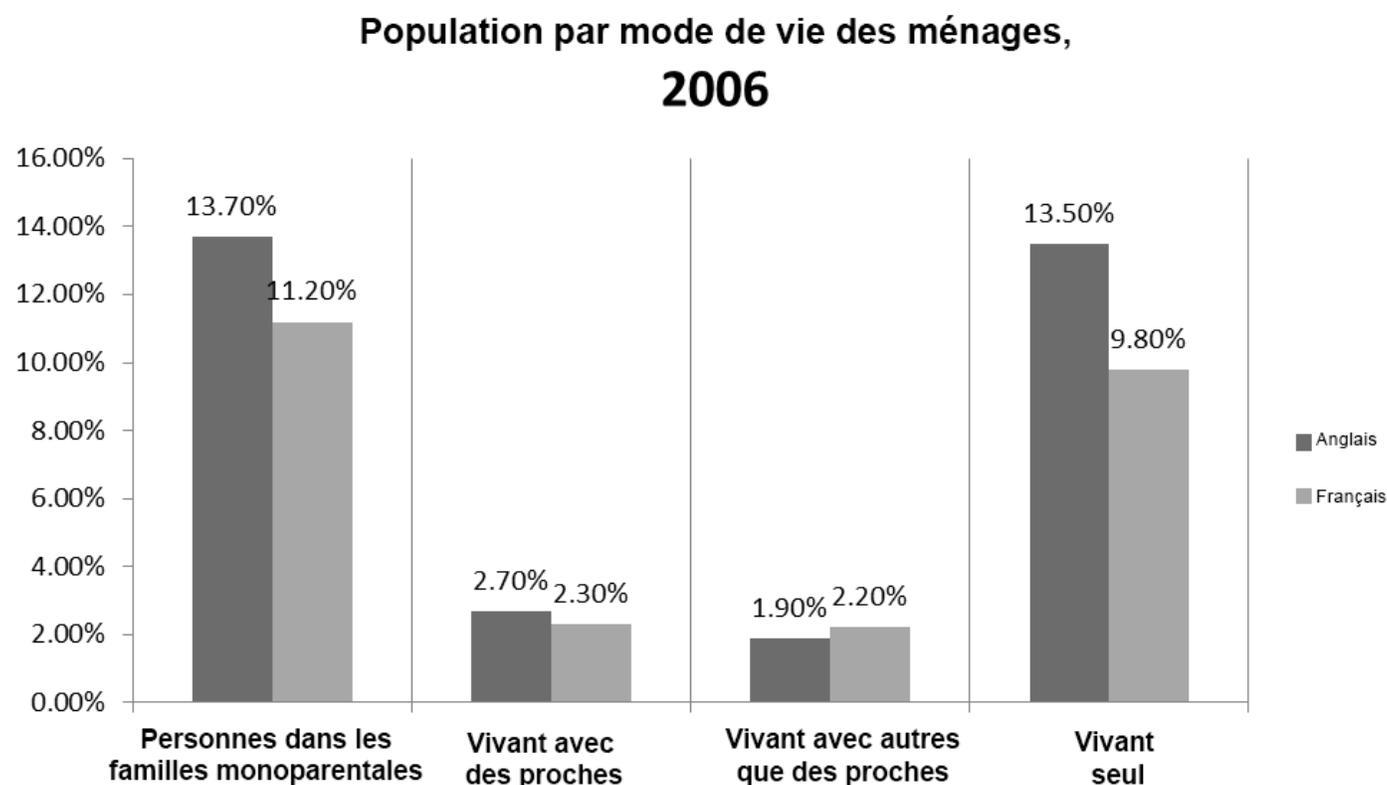
<sup>14</sup> RCSSS, *Community Vitality Survey 2010*.

## Soutien à domicile

Les consultations communautaires avec les aînés anglophones à Gaspé reflètent leur désir de rester dans leur maison aussi longtemps que possible. Leur préférence est de recevoir des services à domicile plutôt que d'emménager dans une résidence pour aînés.

Cependant, en raison du faible nombre de membres de la famille et des proches vivant à proximité, peu d'options sont disponibles pour les aînés qui sont incapables de prendre soin d'eux-mêmes. De plus, l'attente est longue pour une place dans un établissement pour aînés. Plusieurs d'entre-eux ne s'inscrivent pas sur une liste d'attente à l'avance pour raisons de barrières linguistiques et de peur de se sentir isolé après avoir quitté leurs amis et leurs voisins. Il en résulte que les personnes demeurent à la maison plus longtemps qu'ils ne devraient et éprouvent une diminution de leur qualité de vie, de santé et de bien-être.

Figure 7 : Situation des particuliers dans le ménage par groupes d'âge<sup>15</sup>



La proportion des anglophones âgés de 65 ans et plus vivant seuls était beaucoup plus élevée que la proportion de la population francophone. Les anglophones étaient 37% plus susceptibles de vivre seuls en 2010.<sup>16</sup>

<sup>15</sup>Statistique Canada, *La Côte-de-Gaspé, Québec (Code2403)* (table), dans *Profil des communautés 2006*, Recensement 2006, Statistique Canada # de Catalogue 92-591-XWE, trans. Linda Donahue (Ottawa : Statistique Canada, mars 2007). Disponible : <http://www12.statcan.ca/census-recensement/2006/dp-pd/prof/92-591/index.cfm?Lang=E>. Le concept linguistique utilisé est la première langue officielle parlée à réponses multiples proportionnellement réparties entre l'anglais et le français.

<sup>16</sup>Réseau communautaire de santé et de services sociaux, *Baseline Data Report 2009-2010 : Demographic profiles of Québec's English-speaking communities by selected CISSS Territories* (Québec : RCSSS, 2010).

## **Stratégies en place**

### ***CISSS de La Côte-de-Gaspé***

Un travailleur formé en intégration sociale est affecté spécifiquement aux aînés anglophones. Le travailleur qui occupe ce poste est responsable de l'évaluation des aînés qui préfèrent demeurer en domicile plutôt que d'être placés dans un établissement pour soins à longue durée.

Le personnel du CLSC offre un soutien à domicile sous forme de visites et d'évaluations. Les infirmiers visitent les patients à domicile régulièrement pour vérifier la pression artérielle, faire des tests sanguins, et administrer le vaccin antigrippal. Les infirmiers auxiliaires aident les aînés avec les tâches d'hygiène et le bain. Un ergothérapeute peut évaluer les besoins des aînés en ce qui concerne les activités quotidiennes. En 2010, 61% des gaspésiens anglophones ont déclaré avoir utilisé les services du CLSC pour eux-mêmes ou pour aider quelqu'un d'autre et 73% parmi eux ont déclaré avoir été servis en anglais.<sup>17</sup>

Les services de soins de santé à domicile ainsi que les services de soins à domicile sont susceptibles d'être plus en demande par les communautés ayant un plus grand nombre d'aînés. Il est évident que des services conçus pour un profil majoritaire ne subviennent pas nécessairement aux besoins de la minorité.

### ***Centre d'action bénévole Le Hauban Inc.***

Cet organisme offre divers programmes, tels que :

- Popote roulante - offerte 1 jour par semaine aux personnes âgées de plus de 55 ans et aux personnes en perte d'autonomie;
- L'accompagnement médical - le transport pour les rendez-vous médicaux;
- Appels téléphoniques amicaux;

### ***Société Alzheimer et le Centre de ressources***

La maladie d'Alzheimer est reconnaissable par l'apparition de symptômes affectant les facultés mentales détruisant progressivement les cellules vitales du cerveau. La maladie affecte fréquemment tant les traits de la personnalité que les capacités cognitives.

Au fil du temps, les capacités physiques et intellectuelles sont irréversiblement endommagées et ce, de façon progressive. Cet organisme offre de l'information et du soutien aux personnes diagnostiquées avec la maladie d'Alzheimer, ainsi qu'à leurs familles. C'est une ressource vitale pour faire face à cette maladie émotionnellement dévastatrice. Des ressources en anglais sont disponibles dans la région de Gaspé en communiquant avec la Société au numéro de téléphone suivant : 418-368-6634; ou à l'adresse suivante : <http://www.alzheimer.ca>.

### ***Multi-Services***

Le but de ce service spécialisé est d'aider les personnes de plus de 65 ans à maintenir leur autonomie et à demeurer à leur domicile aussi longtemps que possible. Les travailleurs multi-services offrent de l'aide domestique et un service de soutien à domicile, sur une base régulière, aux personnes qui demeurent sur le territoire du CISSS de la Côte-de-Gaspé. Le programme est partiellement financé, ce qui fait que les services

---

<sup>17</sup> RCSSS, *Community Vitality Survey 2010*.

d'entretien ménager et de préparation de repas sont offerts à prix modique aux clients à revenu fixe, tel que le régime de retraite financé par le gouvernement.

### ***Repas congelés***

Des recherches substantielles au fil des années démontrent que le revenu est un facteur déterminant du niveau de santé et de bien-être. Les aînés qui vivent sous le seuil de faible revenu (SFR) ne peuvent se permettre de bien se nourrir et les personnes à mobilité réduite, les handicapés, et les personnes ayant une maladie débilitante sont moins en mesure de prendre soin d'eux-mêmes et de préparer des repas sains et nutritifs.

En plus d'avoir un manque d'aidants naturels disponibles localement, la mauvaise alimentation devient un problème très répandu. Vision a mis en place un programme de repas congelés qui fournit des repas sains et nutritifs que l'on peut aller ramasser ou faire livrer. L'objectif du programme est d'améliorer la qualité de vie pour ceux qui demeurent à domicile.

### ***Visites amicales***

Plusieurs aînés demeurent seuls et plusieurs d'entre eux n'ont plus de famille dans la région. Ils sont donc isolés et bénéficieraient de visites amicales à domicile ou à l'hôpital (voir p. 11). De plus, les familles pourraient être assurées que quelqu'un voit à leurs proches régulièrement et la personne est bien placée pour voir les changements de comportement ou le développement d'autres problèmes de santé.

Photo 4 : L'halloween au Centre de jour de Barachois

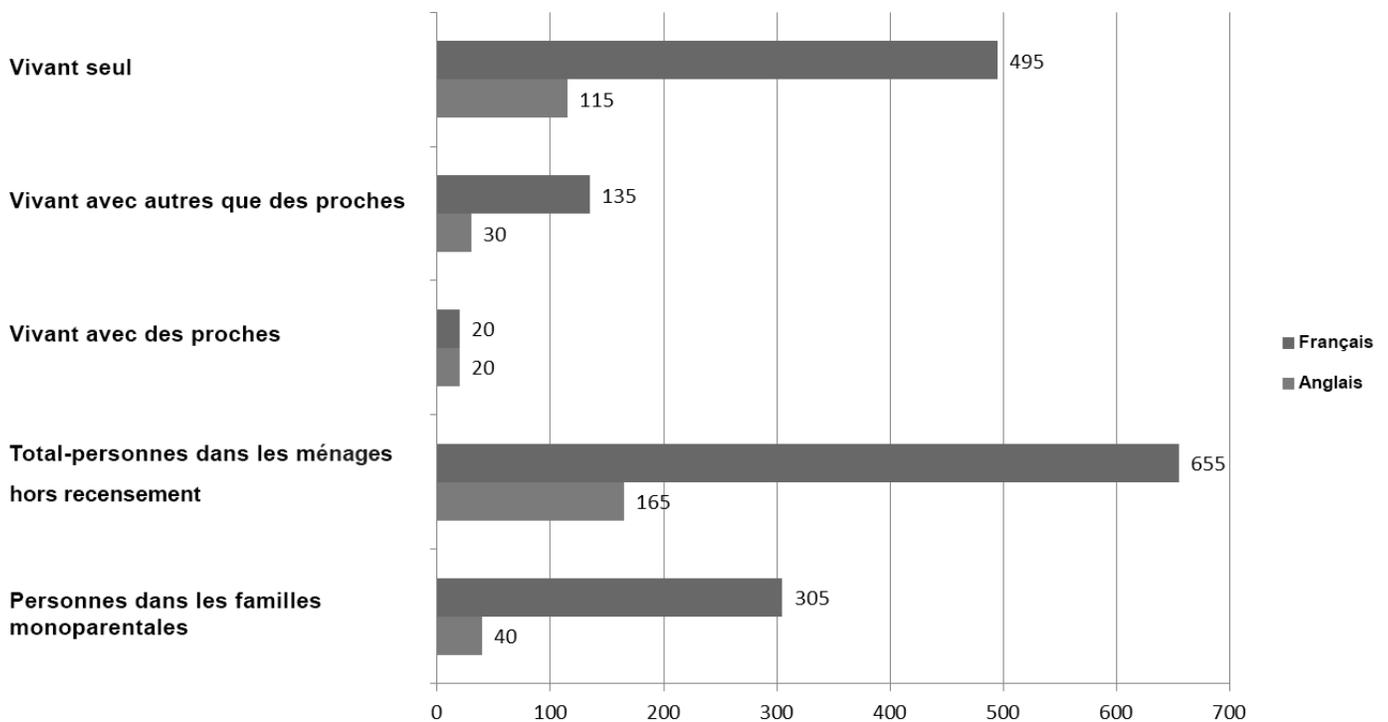


## ***Prestation des soins***

Les aidants naturels sont généralement tirés de la « génération intermédiaire », soit entre 45 et 64 ans. En Gaspésie, le pourcentage de personnes dans ce groupe, par rapport à la population totale de langue anglaise, se rapproche du nombre d'aînés, dont 36,4 % pour le groupe d'âge moyenne et 25,9% dans le cas des aînés. Cela signifie que le nombre d'aidants naturels est à la baisse alors que ces besoins augmentent. Il en résulte que le travail non-rémunéré augmente, le niveau de stress est à la hausse et les obligations pour ceux qui font ce travail augmente également. En fait, 38% du travail bénévole effectué par les Gaspésiens anglophones en 2010 impliquaient des soins et du soutien pour les aînés.<sup>18</sup>

**Figure 8** : Seuil de faible revenu (SFR) par situation des particuliers dans le ménage<sup>19</sup>

### **Seuil de faible revenu (SFR) par situation des particuliers dans le ménage 2006**



<sup>18</sup> RCSSS, *Community Vitality Survey 2010*.

<sup>19</sup> Statistique Canada, *La Côte-de-Gaspé, Québec (Code2403)*.

En 2010, la population anglophone avait une plus forte proportion de personnes vivant seules et sous le SFR soit 32.9%, que la population de langue française.<sup>20</sup> La plus forte proportion des anglophones vivant sous le SFR a été observée chez les personnes vivant avec des parents, à un taux 450 fois supérieur à celle de la population de langue française. Bien qu'il y ait une préférence de compter sur la parenté et les amis en cas de maladie, la Gaspésie a mené toutes les autres régions du Québec; c'est à dire que 18% des anglophones ont dû compter sur les institutions de service public pour fournir du soutien en cas de maladie.<sup>21</sup>

## **Stratégies en place**

### ***Kit pour les soignants***

Après avoir réalisé que souvent les aînés et les soignants ne sont pas au courant de tous les services disponibles, Vision a produit un kit pour les soignants qui décrit les services offerts aux aînés dans la région. Ceci comprend les avantages offerts par les institutions et les groupes communautaires, une liste de conseils utiles pour aider les soignants lorsqu'ils éprouvent du stress mental et émotionnel, des façons de partager la charge de travail, des exemples de réussites, ainsi que des façons de rendre la personne qui reçoit les soins, aussi confortable que possible. Ceci fait partie d'une initiative qui inclut les deux centres de bien-être et les diverses activités axées sur les jeunes, afin d'éduquer la communauté anglophone sur la santé et le bien-être.

## **Développement futur**

### ***Avantages fiscaux associés aux aidants naturels***

Des crédits d'impôt sont disponibles pour les aidants naturels qui prennent soin des aînés à domicile. Cependant, les lois ne tiennent pas compte de ceux qui prennent soin des aînés dans une situation de vie assistée, telle qu'une résidence pour les aînés. Il est accepté par la plupart, que le meilleur endroit pour les aînés est dans leur domicile et les institutions gouvernementales les encouragent à demeurer à la maison aussi longtemps que possible. Cependant, étant donné la baisse du nombre d'aidants naturels disponibles, il est plus difficile de maintenir les aînés dans leur maison. La prestation de soins ne se termine pas lorsque l'aîné est dans une résidence-services, bien que la nature de la prestation de soins change et devient plus facile à gérer. Le système d'imposition devra changer pour tenir compte de ces deux réalités. Les aidants ont souvent des niveaux de revenus réduits, étant donné que souvent ils ne peuvent travailler à temps plein. L'aide financière du gouvernement aiderait à améliorer la qualité de vie et le bien-être des soignants en plus de reconnaître leur travail, directement ou indirectement.

---

<sup>20</sup> RCSSS, *Baseline Data Report, 2009-2010*.

<sup>21</sup> RCSSS, *Community Vitality Survey 2010*.

Photo 5 : Danse au Centre de bien-être de Gaspé



## Caractéristiques des jeunes anglophones

La proportion des jeunes anglophones de la population de Gaspé est inférieure à celle de leurs homologues de langue française. Il y a aussi moins de jeunes résidant sur le territoire CISSS de La Côte-de-Gaspé par rapport aux jeunes anglophones à travers la province de Québec.<sup>22</sup>

Le niveau d'éducation atteint, ce qui est souvent un indicateur d'opportunité économique, est considérablement plus faible parmi la communauté anglophone. Les faibles revenus sont plus répandus et les niveaux de chômage sont plus élevés, ce qui conduit généralement à de plus grands problèmes en matière de santé et de bien-être.

Photo 6 : Bracelets commémoratifs de la campagne 'JE SUIS MOI' de Vision



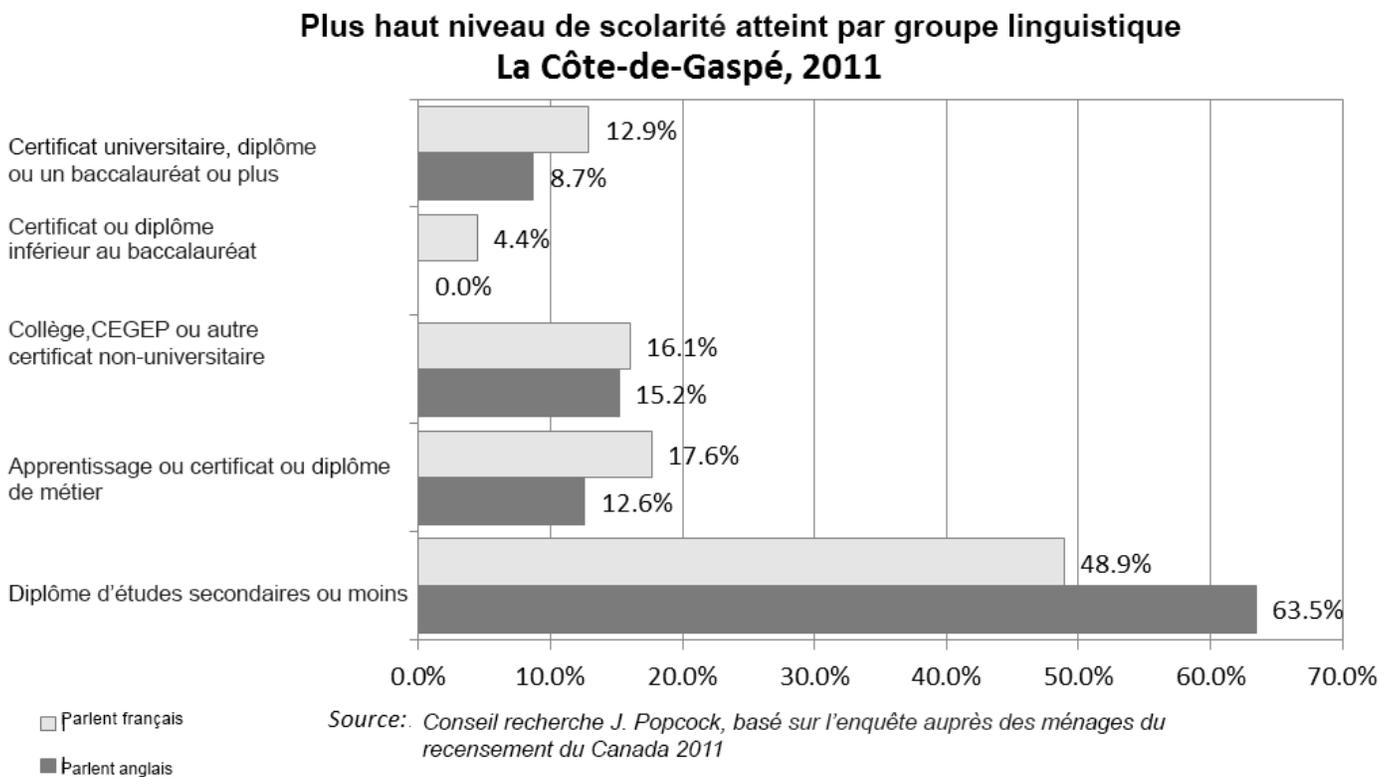
<sup>22</sup> Joanne Popcock et Jan Warnke, *Baseline Data Report, 2009-10 : Demographic profiles of Quebec's English-speaking communities by selected CISSS Territories* (Québec : Réseau communautaire de santé et des services sociaux, 2010).

## Programmes éducatifs et scolaires

Les trois écoles anglaises sur le territoire ont reçu des mesures financières SIAA, la stratégie d'intervention Agir Autrement, pour assurer une plus grande réussite des élèves défavorisés. Une comparaison des jeunes à travers la région en 2006, a démontré que ceux qui demeurent sur le territoire CISSS ont 42% plus de chances de ne pas terminer leurs études secondaires.<sup>23</sup> Une étude récente indique que « les commissions scolaires de langue anglaise font face au défi de la baisse des effectifs en raison principalement des changements démographiques et de la politique de la langue ».<sup>24</sup>

En effet, la baisse des effectifs ainsi qu'un moins grand nombre d'élèves dans les écoles résultent en moins de financement pour d'importants programmes parascolaires ainsi que des séances d'information. Il appartient donc à la communauté, dans son ensemble, de combler ces lacunes.

Figure 9 : Niveau de scolarité par groupe linguistique<sup>25</sup>



<sup>23</sup>Pocock et Warnke, *Baseline Data Report, 2009-2010*.

<sup>24</sup>Gonsalves et al., *Partnering*, 6

<sup>25</sup>Joanne Pocock, "La Côte-de-Gaspé : Niveau de scolarité par groupe linguistique," dans *Quebec's English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock, trans. Linda Donahue (Québec : RCSSS, janvier 2015).

Le territoire CISSS de La Côte-de-Gaspé a présenté le 3<sup>ème</sup> plus fort pourcentage de jeunes incultes à travers la province de Québec en 2006; c'est-à-dire, 46.4% des anglophones n'ont pas de certificat, diplôme ou grade (à l'exception de Montréal et Laval). En termes relatifs, les anglophones étaient 30% plus susceptibles que les francophones d'être sans diplôme d'études secondaires en 2010.<sup>26</sup>

Bien que le recensement 2012-2013 intitulé « *Tell Them From Me* » indique que 64% des élèves du secondaire prévoient aller au collège ou à l'université,<sup>27</sup> « l'exode des cerveaux » vécue par les communautés anglophones au Québec suggère que ces jeunes plus instruits sont plus susceptibles de quitter la province avec leur diplôme.<sup>28</sup> De plus, ces jeunes ont tendance à sentir « un faible sentiment d'appartenance à la province et plusieurs voient l'avenir de leur communauté au Québec, menacé ». <sup>29</sup> Ceci contribue à l'exode des jeunes (voir la section suivante pour une discussion sur ce sujet).

## **Stratégies en place**

### ***L'agent Liaison jeunesse de Vision***

L'agent Liaison jeunesse de Vision Gaspé-Percé Now fournit des services aux quatre écoles anglophones de la région : *Belle Anse Elementary*, *Gaspé Elementary*, *Gaspé polyvalent*, et le secteur anglais du Cégep de la Gaspésie et des Îles. L'objectif principal de l'agent est de promouvoir une image corporelle saine chez les enfants et les jeunes, une initiative qui a culminé durant la campagne 'JE SUIS MOI' de Vision (voir p. 26 pour plus d'informations sur 'JE SUIS MOI').

### ***Centre scolaire et communautaire Gaspé-Percé (CSC)***

Le CSC s'agit d'un partenariat de trois écoles qui ouvrent leurs portes durant la journée, en dehors des heures scolaires, et souvent les fins de semaine. De plus, le partenariat s'étend aux entreprises locales, aux fournisseurs de services, au services de la santé et aux organismes communautaires, pour offrir des activités dans les écoles qui sont adaptées aux étudiants, les parents et les membres de la communauté. Le but de ces activités et le mandat de la CSC sont de promouvoir la réussite des élèves, l'apprentissage continu, et la vitalité des communautés.

## **Développement futur**

### ***Décrochage scolaire***

Tel qu'indiqué ci-dessus à la figure 7, il y a 38% des Gaspésiens anglophones qui sont sans diplôme. La communauté anglophone doit reconnaître le faible niveau de scolarité atteint parmi les jeunes et prendre les mesures nécessaires pour s'assurer que ces jeunes atteignent des niveaux de scolarité appropriés, leur permettant ainsi d'avoir un avenir économique viable.

---

<sup>26</sup> Joanne Pocock, Jan Warnke, et James Carter, *Socio-Economic Profiles of Quebec's English-Speaking Communities*, Companion Report to the RCSSS online table series (Québec : RCSSS, 2010).

<sup>27</sup> Gonsalves et al., *Partnering*, 6.

<sup>28</sup> Gouvernement du Canada, *A Portrait of the English-speaking Communities in Québec* (Canadian Heritage, 2011), 7.

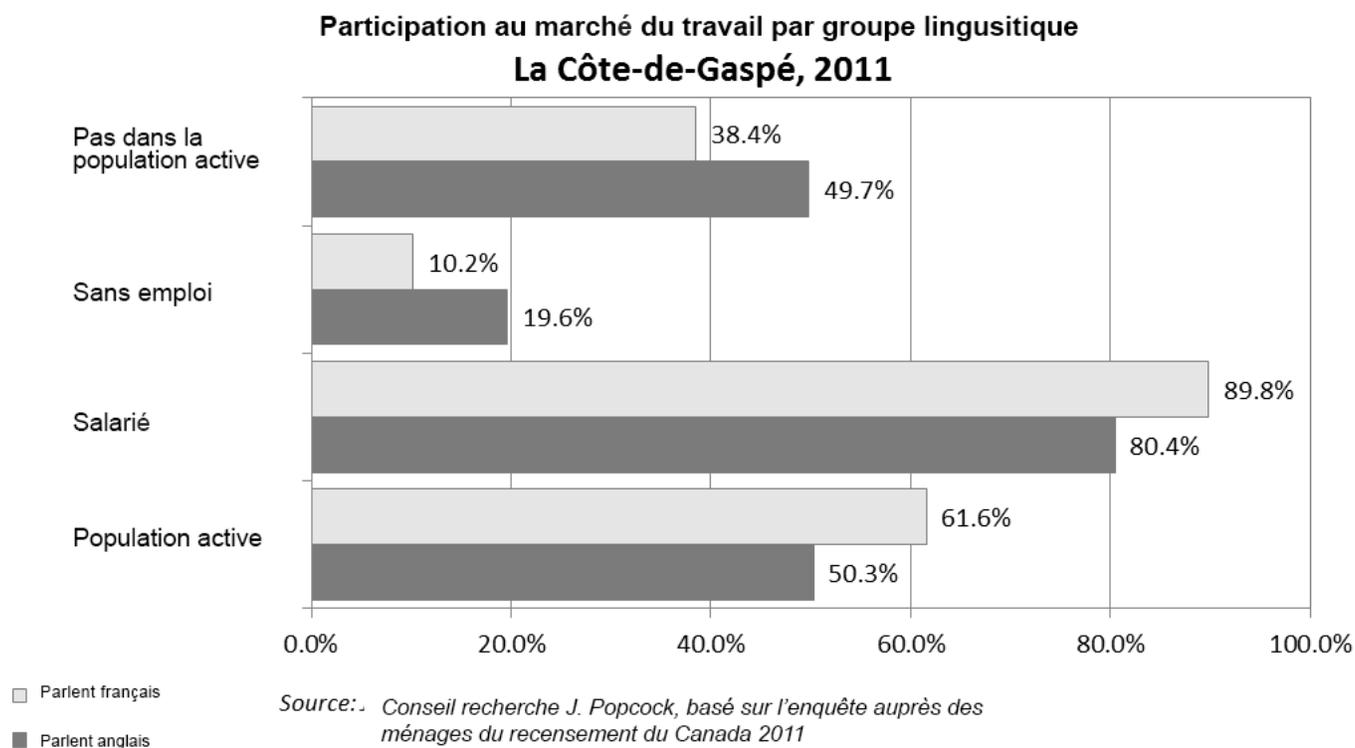
Disponible : [https://www.ic.gc.ca/eic/site/com-com.nsf/vwapj/CANHER\\_June2011\\_eng.pdf/\\$file/CANHER\\_June2011\\_eng.pdf](https://www.ic.gc.ca/eic/site/com-com.nsf/vwapj/CANHER_June2011_eng.pdf/$file/CANHER_June2011_eng.pdf).

<sup>29</sup> Gonsalves et al., *Partnering*, 7.

## Le revenu et l'employabilité

Sur le territoire du CISSS, il existe des cycles générationnels qui reçoivent de l'aide du gouvernement (souvent, mais pas exclusivement, en raison d'un travail saisonnier). Ceci, ajouté à un manque de travail d'ouvrier, une faible valeur envers l'éducation, et des possibilités d'emploi limitées font qu'il est très difficile d'attirer et de retenir les jeunes dans la région. Cependant, il est important que ceci devienne une zone d'intérêt importante pour la communauté anglophone de la MRC de la Gaspésie et partout au Québec.

Figure 10 : Participation au marché du travail par groupe linguistique<sup>30</sup>



En 2010, le territoire CISSS de La Côte-de-Gaspé était classé au troisième rang parmi les territoires CISSS au Québec, à l'exception de Montréal et Laval; 26% de la population anglophone de plus de 15 ans étaient en chômage. Selon le recensement de 2011, 19.6% des anglophones étaient en chômage, par rapport à 10.2% chez les francophones.<sup>31</sup>

De plus, la proportion des anglophones qui gagnent moins de 20k\$ par année est beaucoup plus élevée à 48.2% que la proportion des francophones (voir figure 4).

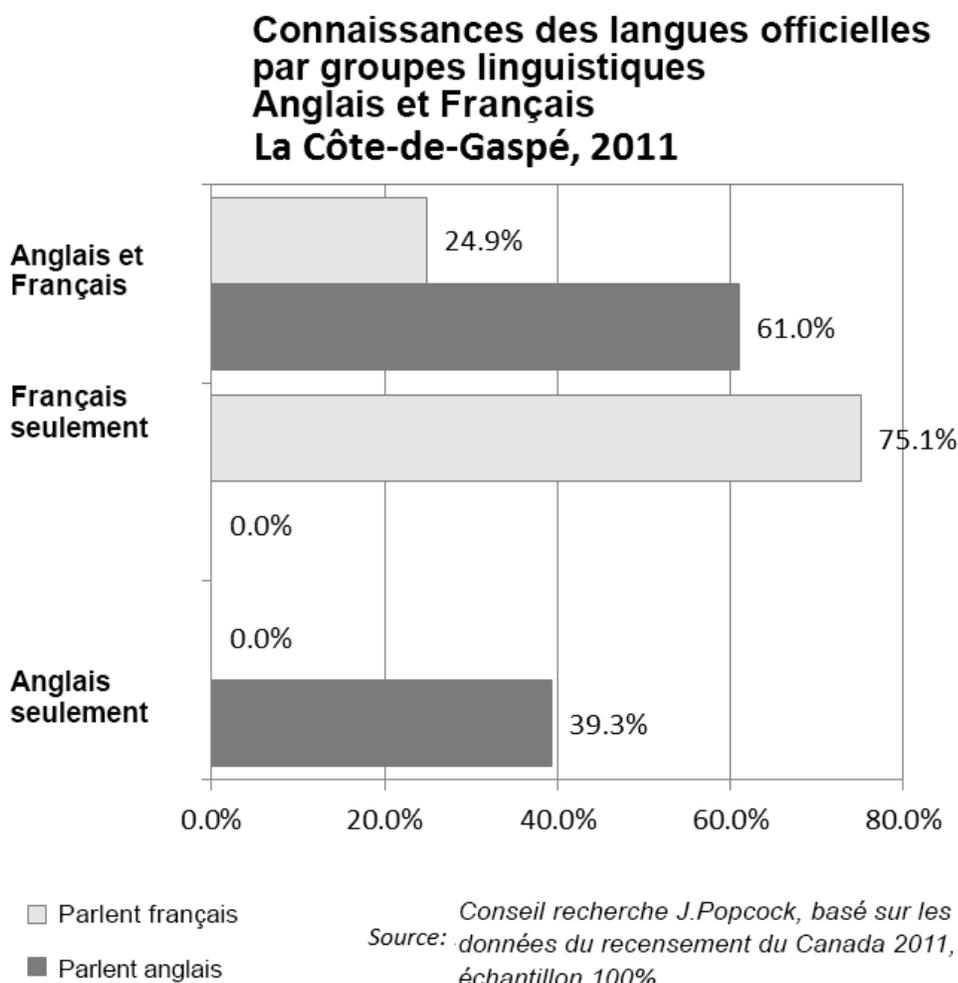
<sup>30</sup> Joanne Pocock, "La Côte-de-Gaspé : Participation au marché du travail par groupe linguistique," dans *Quebec's English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock, trans. Linda Donahue (Québec : RCSSS, janvier 2015).

<sup>31</sup> Ibid.

Un facteur important pour la rétention des jeunes anglophones au Québec est l'employabilité, qui est souvent liée à des problèmes de langue. La figure 9 détaille la connaissance des langues officielles dans la région de La Côte-de-Gaspé. Cependant, basé sur des données précédentes et des recherches antérieures, nous pouvons supposer que les jeunes générations ont des taux plus élevés de bilinguisme que les autres groupes, tels que les aînés. Et, « malgré les niveaux relativement élevés de bilinguisme (77.4 % chez les jeunes entre 15 et 24 ans en 2011), les barrières linguistiques continuent d'être citées comme un défi pour réaliser leurs ambitions en matière d'éducation, d'emploi, d'inclusion sociale, de leadership communautaire, et de santé optimale ».<sup>32</sup>

La capacité de s'entretenir en français ne correspond pas nécessairement à un sentiment d'appartenance chez les jeunes anglophones et, par conséquent, ne contribue pas nécessairement à la rétention de ce groupe démographique. En fait, il peut y avoir un effet contraire, c'est-à-dire un atout lors de la recherche d'emploi hors province, à comparer à une nécessité ici dans la province.

Figure 11 : Connaissance des langues officielles par groupes linguistiques<sup>33</sup>



<sup>32</sup> Gonsalves et al, *Partnering*, 5.

<sup>33</sup> Pockock, Joanne. "La Côte-de-Gaspé : Connaissance des langues officielles par groupes linguistiques," dans *Quebec's English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pockock, trans. Linda Donahue (Québec : RCSSS, janvier 2015).

## **Stratégies en place**

### ***Carrefour jeunesse emploi***

Le but de cette organisme est d'accompagner et de guider les jeunes adultes âgés de 16 à 35 ans à l'intégration sociale et économique et à la transition vers l'emploi ou le retour aux études. Il y a plusieurs activités et services qui sont offerts, y compris des stratégies de recherche d'emploi et des références, des simulations d'entrevues, des conseils personnels, de l'aide pour les étudiants ayant des problèmes de comportement, des ateliers à tous les niveaux scolaires, de l'aide pour le retour en région, et enfin, de l'aide pour développer des compétences entrepreneuriales. Le but de tous ces services est d'améliorer la qualité de vie pour les jeunes adultes qui demeurent en région.

### ***Projet de formation et de rétention des professionnels de la santé de l'Université McGill***

L'objectif de ce projet est d'identifier et de retenir les étudiants qui pourraient être intéressés à poursuivre une carrière dans le domaine de la santé et des services sociaux. Vision et les établissements d'enseignement travaillent en partenariat sur diverses activités pour encourager les élèves à poursuivre une carrière dans le domaine de la santé et les encourager à retourner en région pour travailler, après leurs études.

### ***Le cégep et l'éducation des adultes***

Le secteur anglophone du Cégep de la Gaspésie et des Îles, offre un DEP ou un DEC dans divers programmes. Des bourses et un logement gratuit sont offerts aux étudiants qui s'inscrivent à certains cours lorsque ceux-ci demeurent à plus de 65 kilomètres du campus, dans la région de la Gaspésie.

Le Centre d'éducation des adultes Wakeham offre des cours aux adultes et aux étudiants qui veulent améliorer leur scolarité ou compléter un diplôme dans certains programmes, tels que les soins infirmiers auxiliaires et la comptabilité.

## **Développement futur**

### ***Bilinguisme***

Tel qu'indiqué ci-dessus, les jeunes anglophones ont tendance à avoir des taux plus élevés de bilinguisme que les autres groupes d'âge anglophones. Toutefois, l'habileté de converser en français est tout à fait différent de travailler efficacement dans un environnement de langue française. La terminologie en milieu de travail et la capacité de bien rédiger en français sont des éléments importants pour le succès, la confiance et le maintien d'un poste.

### ***La rétention des jeunes en région***

D'une part, « les jeunes sont socialisés pour quitter les régions telles la Gaspésie ».<sup>34</sup> D'autre part, « même si les jeunes anglophones déclarent se sentir exclus et ne pas avoir une place légitime dans la société québécoise, ils sont unis dans leur aspiration de maintenir une identité distincte, de célébrer la diversité des cultures, et ils sont fiers de la contribution de leurs communautés au patrimoine du Québec ».<sup>35</sup>

---

<sup>34</sup> Richard L. Element, « Narratives of Home and Away : Rural Youth Migration from the Gaspé Peninsula » (Thèse de maîtrise, Concordia University, 2003).

<sup>35</sup> Gonsalves et al., *Partnering*, 7.

C'est donc un grand défi d'encourager les jeunes à revenir en région en tant que professionnels, instruits, bilingues, qualifiés et intéressés à la communauté pour le maintien de la culture et les traditions de la communauté anglophone de la Gaspésie. De plus, ils devront assumer des rôles de leadership dans les organismes communautaires qui permettent la célébration de leur patrimoine.

### *Opportunités d'emploi*

Étant donné les niveaux croissants de retraités, il y a espoir de plus d'emplois dans la région. La communauté anglophone devrait se préparer pour tirer parti des possibilités d'emploi prévues.

Photo 7 : Choix alimentaires sains



## Accès aux services de santé

En 2010, il a été établi que parmi tous les groupes d'âge, les jeunes âgés de 18 à 34 ans ont moins d'accès à l'information sur la santé publique et les divers programmes offerts par le CISSS.<sup>36</sup> Par ailleurs, un récent sondage démontre que « les répondants âgés entre 15 et 24 ans ont déclaré avoir les plus hauts niveaux de détresse psychologique ».<sup>37</sup> Il est plus probable que les étudiants anglophones aient des problèmes de santé que les étudiants francophones, tels que l'embonpoint, les problèmes d'image de soi, l'anxiété et la dépression, ainsi que sauter des repas et manquer de sentiment d'appartenance à une communauté.<sup>38</sup>

Photo 8 : Jardin communautaire de Douglastown



L'accès aux programmes des secteurs santé et services sociaux est particulièrement important pour ce groupe. Une étude récente a démontré lors d'une comparaison avec la province de Québec, les jeunes de Gaspé sont plus susceptibles de se livrer aux comportements auto-destructeurs suivants : fumer des cigarettes, consommer de l'alcool, expérimenter avec l'usage de drogues, et se livrer à des relations sexuelles. En outre, ces comportements ont tendance à se produire à un âge plus jeune que la moyenne provinciale.<sup>39</sup>

<sup>36</sup> Gonsalves et al., *Partnering*, 7.

<sup>37</sup> Ibid.

<sup>38</sup> Joanne Pocock, "Key Characteristics of the Clientele of the English Language School System" (Présenté à l'université Concordia, Montréal, Québec, les 24-25 janvier, 2013)

<sup>39</sup> Nathalie Dubé et Claude Parent, *L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 : La santé physique et les habitudes de vie des jeunes de La Côte-de-Gaspé-volet 1* (Gaspé : Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2013)

## **Stratégies en place**

### ***Campagne 'JE SUIS MOI' de Vision***

Cette campagne est mise en œuvre par l'agent de Liaison jeunesse de Vision Gaspé-Percé Now (voir p. 20). 'JE SUIS MOI' vise à incorporer une image corporelle saine avec l'estime de soi au moyen de l'information présentée aux étudiants sur les normes de beauté actuels qui sont irréalistes, en les aidant à voir le beau côté d'eux-mêmes, en les encourageant à se concentrer sur leur intérieur plutôt que sur la beauté extérieure, et en leur rappelant que les gens sont importants, uniques et beaux à cause de qui ils sont et de ce qu'ils peuvent faire.

'JE SUIS MOI' va au-delà des milieux scolaires pour inclure les parents et la communauté afin de reconstruire et maintenir l'estime de soi. Cette campagne se répand également sur d'autres domaines, tels que la Journée du chandail rose, une initiative pancanadienne qui vise à accroître la sensibilisation à l'intimidation et ses effets.

### ***CISSS de La Côte-de-Gaspé***

Le CLSC offre les services suivants aux trois écoles anglaises sur le territoire de Gaspé :

- Travailleur social - 2 jours par semaine
- Infirmière scolaire - 2 jours par semaine
- Hygiéniste dentaire - interventions deux fois par année

### ***Centre de réadaptation***

Cet organisme s'occupe de l'affectation des travailleurs aux élèves ayant un handicap physique ou intellectuel.

### ***Centre jeunesse***

Le Centre jeunesse fournit des services de protection de la jeunesse pour les étudiants et leurs familles. Dans certains cas, les jeunes sont transférés à Montréal pour recevoir des services en anglais.

### ***L'Association pour la prévention de la toxicomanie pour les jeunes de Gaspé-Percé***

Cet organisme encourage les jeunes de Cap Gaspé à Cap d'Espoir, à vivre une vie saine et productive, sans drogue et sans alcool. Leur mandat inclut les éléments suivants :

1. De sensibiliser les membres de la communauté et de promouvoir la sensibilisation au sujet des problèmes de toxicomanie;
2. D'aider à prévenir la consommation de la drogue et de l'alcool chez les jeunes;
3. D'offrir aux jeunes des activités sans drogue et alcool;
4. De développer une large gamme de services de prévention et de traitement pour aider les jeunes qui ont des problèmes de drogue ou d'alcool.

## **Développement futur**

### **Le stress de l'étudiant, l'anxiété et l'estime de soi**

Des faibles niveaux d'éducation et de revenu sont associés à des niveaux élevés de stress.<sup>40</sup> Suite à l'enquête 2008 « Des Amis pour la Vie », plus de 50% des étudiants ont déclaré que les programmes de réduction du stress devraient être une priorité dans les écoles. Le programme « Des Amis pour la vie » a été créé pour fournir aux étudiants de l'école primaire la résilience et les habiletés d'adaptation pour les aider à gérer l'anxiété et le stress. Vision fait des efforts pour mettre en œuvre ce programme dans nos écoles primaires.

### **Écart d'âge**

Bon nombre de services offerts et disponibles aux jeunes sont orientés vers les élèves au secondaire et, dans une moindre mesure, aux élèves du niveau post-secondaire. Cependant, pour ceux qui ne peuvent finir leurs études secondaires ou qui choisissent de ne pas le faire, ou encore ceux qui ne peuvent poursuivre des études post-secondaires, il devient encore beaucoup plus difficile de trouver des ressources disponibles pour des problèmes spécifiques.

Étant donné que la communauté anglophone veut retenir les jeunes en région, nous devons également faire des efforts pour leur fournir l'aide et les ressources dont ils pourraient avoir besoin lorsque qu'ils ne fréquentent plus l'école.

### ***Services de santé mentale***

Tel qu'indiqué ci-haut, les enfants et les jeunes éprouvent des niveaux d'anxiété élevés, de la dépression et de la détresse psychologique. En 2008, les niveaux les plus élevés de détresse psychologique ont été signalés parmi les jeunes âgés de 15 à 24 ans.<sup>41</sup> Ce groupe a également tendance à éviter les services et reçoivent peu d'informations au sujet des facteurs qui influent sur la santé mentale. La mauvaise compréhension des problèmes de santé mentale ainsi que les avantages de demander du soutien doivent être abordées.

### ***Services d'interventions drogues et alcool***

Les services de traitement et de récupération se retrouvent à Montréal. Le système est complexe et inclut quatre niveaux de soutien. Étant donné que les ressources sont limitées et les approches à la réduction des méfaits et à la tolérance zéro sont contradictoires, il est difficile de fournir un modèle cohérent de prévention, d'intervention, de traitement et de services de soutien.

### ***Représentation sur les comités de la jeunesse***

La représentation des jeunes sur des comités locaux et régionaux va influencer directement le développement des compétences en leadership et assurer que les jeunes anglophones prennent leur place dans la communauté. Il existe de nombreux services dirigés vers les jeunes d'expression française. La communauté anglophone doit être représentée également, de sorte que les jeunes puissent recevoir et utiliser les services auxquels ils ont droit.

---

<sup>40</sup> Joanne Pocock, *Quebec's Social and Health Survey Information : Baseline Data Report, 2007-2008* (Québec : Réseau communautaire de santé et des services sociaux, 2008).

<sup>41</sup> Pocock, *Quebec's Social and Health Survey Information*.

Photo 9 : Journée du chandail rose à l'École primaire de Gaspé, 2015



## Conclusion

En somme, il est prudent de supposer que les groupes démographiques de la population anglophone dans la région de Gaspé bénéficieraient grandement de diverses ressources qui ne sont pas actuellement disponibles. En examinant les deux groupes d'âge qui sont, sans doute, en situation plus précaire - les aînés qui ne sont pas bien placés pour faire face aux effets débilissants de l'âge et de l'évolution des circonstances sociales, ainsi que les jeunes qui ne pourraient peut-être pas devenir des participants à part entière dans leurs communautés ou à l'extérieur de la province, nous sommes en mesure d'obtenir un point de vue particulier sur les besoins de la population anglophone. Aider nos groupes les plus vulnérables contribue à soutenir la communauté dans son ensemble.

De toute évidence, de nombreux services soit communautaires, gouvernementaux, ou bénévoles, sont en place pour faire face à certains problèmes particuliers décrits dans ce profil. Toutefois, les besoins de la communauté ne sont pas tous comblés et nous ne sommes pas aussi prospères que nous devrions l'être. De plus, bon nombre de programmes en place actuellement sont dans les premiers stades de développement et sont donc affectés par les fluctuations de l'aide financière, le bénévolat, l'attention sur le problème, et le besoin perçu pour les services fournis. Vision tente de résoudre certains aspects concernés en matière de santé et de services sociaux qui peuvent aider les communautés anglophones sur La Côte de Gaspé à demeurer aussi dynamiques, actives et impliquées socialement qu'elles l'étaient dans le passé.

Afin d'assurer que les besoins de la population soient comblés, une certaine auto-réflexion s'impose de la part des membres de la communauté à différents stades. Ce profil est une auto-réflexion, fondée principalement sur des données statistiques et des analyses. Notre espoir sincère est que ce profil va inciter la population de Gaspé et, en fait, l'ensemble du Québec à travailler de concert pour conserver la vitalité et la force de nos populations anglophones.

## Bibliography

- Centre de Santé et des Services Sociaux (CISSS) de La Côte-de-Gaspé. *Nos Points de Services*. Gaspé : CISSS, 2010. Disponible : [http://www.CISSScotedegaspe.ca/?id=286&titre=Nos\\_points\\_de\\_services&em](http://www.CISSScotedegaspe.ca/?id=286&titre=Nos_points_de_services&em).
- Dubé, Nathalie, et Claude Parent. *L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 : La santé physique et les habitudes de vie des jeunes de La Côte-de-Gaspé-volet 1*. Gaspé : Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2013.
- Element, Richard L. "Narratives of Home and Away : Rural Youth Migration from the Gaspé Peninsula." Thèse de maîtrise, Université Concordia, 2003.
- Gonsalves, Allison, Russell Kueber, Paule Langevin, et Joanne Pocock. *Partnering for the Well-Being of Minority English-Language Youth, Schools and Communities*. Réseau communautaire de santé et des services sociaux, 2015. Disponible : <http://chssn.org/pdf/En/CHSSN-LEARN-Booklet-2015-EN.pdf>.
- Gouvernement du Canada. *Portrait des communautés d'expression anglaise du Québec*. Patrimoine Canadien, 2011. Disponible : [https://www.ic.gc.ca/eic/site/com-com.nsf/vwapj/CANHER\\_June2011\\_eng.pdf/\\$file/CANHER\\_June2011\\_eng.pdf](https://www.ic.gc.ca/eic/site/com-com.nsf/vwapj/CANHER_June2011_eng.pdf/$file/CANHER_June2011_eng.pdf).
- Lussier, Marie-Hélène. *The Socioeconomic Status of Anglophones in Quebec*. Québec : Institut National de Santé Publique Québec, 2012.
- Pocock, Joanne. *Community Network Building : Baseline Data Report, 2006-2007*. Québec : Réseau communautaire de santé et des services sociaux, 2007.
- Pocock, Joanne. *Quebec's Social and Health Survey Information : Baseline Data Report, 2007-2008*. Québec : Réseau communautaire de santé et des services sociaux, 2008.
- Pocock, Joanne, Jan Warnke, et James Carter. *Socio-Economic Profiles of Quebec's English-Speaking Communities by CSSS and RSS Territories*. Companion Report to the CHSSN online table series. Québec : Réseau communautaire de santé et des services sociaux, 2010.
- Pocock, Joanne. "Key Characteristics of the Clientele of the English Language School System." Présenté à l'université Concordia, Montréal, Québec, les 24-25 janvier, 2013.
- Pocock, Joanne. "La Côte-de-Gaspé : Âges par groupes linguistiques." Dans *Quebec's English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock. Traduit par Linda Donahue. Québec : RCSSS, janvier 2015.
- Pocock, Joanne. "La Côte-de-Gaspé : Connaissances des langues officielles par groupes linguistiques." Dans *Quebec's English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock. Traduit par Linda Donahue. Québec : RCSSS, janvier 2015.

- Pocock, Joanne. “La Côte-de-Gaspé : Niveaux de revenu par groupe linguistique.” Dans *Quebec’s English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock. Traduit par Linda Donahue. Québec : RCSSS, janvier 2015.
- Pocock, Joanne. “La Côte-de-Gaspé : Participation au marché du travail par groupe linguistique.” Dans *Quebec’s English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock. Traduit par Linda Donahue. Québec : RCSSS, janvier 2015.
- Pocock, Joanne. “La Côte-de-Gaspé : Plus haut niveau de scolarité atteint par groupe linguistique.” Dans *Quebec’s English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock. Traduit par Linda Donahue. Québec : RCSSS, janvier 2015.
- Pocock, Joanne. “La Côte-de-Gaspé : Population selon la langue maternelle.” Dans *Quebec’s English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock. Traduit par Linda Donahue. Québec : RCSSS, janvier 2015.
- Pocock, Joanne. “La Côte-de-Gaspé : Seuil de faible revenu (SFR) par situation des particuliers dans le ménage.” Dans *Quebec’s English-speaking Populations According to the 2011 National Household Survey and the 2011 Census of Canada : Population Size, Proportion and Age Structure by RSS, CISSS and CLSC territories*, par Joanne Pocock. Traduit par Linda Donahue. Québec : RCSSS, janvier 2015.
- Pocock, Joanne, et J. W. Warnke. *Baseline Data Report, 2009-2010 : Demographic profiles of Québec’s English-speaking communities by selected CISSS Territories*. Québec : RCSSS, 2010.
- Réseau communautaire de santé et des services sociaux (RCSSS). *Baseline Data Report 2009-2010 : Demographic profiles of Québec’s English-speaking communities by selected CISSS Territories*. Québec : RCSSS, 2010.
- Réseau communautaire de santé et des services sociaux (RCSSS). *Community Vitality Survey, 2010*. Québec : RCSSS, 2010.
- Statistique Canada. *La Côte-de-Gaspé, Québec (Code2403) (table)*. Dans *Profiles des communautés 2006*. Recensement 2006, Statistique Canada # de Catalogue 92-591-XWE. Traduit par Linda Donahue. Ottawa : Statistique Canada, mars 2007. Disponible : <http://www12.statcan.ca/census-recensement/2006/dp-pd/prof/92-591/index.cfm?Lang=E>.

*Ce document a été compilé et édité par Angelina Leggo et traduit par Linda Donahue*