

ANNUAL REPORT

RAPPORT ANNUEL

2022 - 2023

THE YELLOW DOOR

LA PORTE JAUNE





THE YELLOW DOOR
LA PORTE JAUNE

The Yellow Door runs intergenerational programs that aim to bring young and older adults together in the promotion of mental and physical well-being and the prevention of social isolation across generations.

La Porte Jaune organise des programmes intergénérationnels qui visent à rapprocher les jeunes et les adultes plus âgés afin de promouvoir le bien-être mental et physique et de prévenir l'isolement social entre les générations.

www.yellowdoor.org
(514) 845-2600 | info@yellowdoor.org
3625 rue Aylmer, Montréal, QC H2X 2C3

TABLE OF CONTENTS

TABLE DES MATIÈRES

	01	A message from the YD's Leaders Un message des dirigeants de la PJ
Generations Program Programme Générations	06	
	16	Wellness Group Program Programme Groupes de Bien-Être
Rabbit Hole Café Café Rabbit Hole	21	
	24	Finances Finances
Thank you! Merci!	28	

A MESSAGE FROM THE EXECUTIVE DIRECTOR

UN MESSAGE DE LA DIRECTRICE EXÉCUTIVE

The spring of 2023 marks five years that I've served as the Executive Director of the Yellow Door (YD). When I started, I had no idea how special this place would become to me personally. I've had the chance to know so many wonderful individuals – in particular staff, interns, and board members – who never cease to amaze me in their dedication, insight, and enthusiasm for the work we do.

One of the main goals I set for the YD in 2018 was to diversify and increase our funding, allowing us to grow and better meet the needs of the community we serve. I am proud to say that we have done just that! With new revenues each year, we have been able to initiate creative projects, like our Tech Café, and add new staff, like a Communications Coordinator. Highlights from the past year include updating our community space to make it more welcoming to all ages and expanding our service area to assist underserved seniors in two additional areas.

I am happy to share with you some of the highlights of our work from April 1, 2022 to March 31, 2023, combatting social isolation of vulnerable populations living in and around downtown Montreal.

Happy reading.

Le printemps 2023 marquera le cinquième anniversaire de mon entrée en fonction en tant que directrice exécutive de la Porte Jaune (PJ). Lorsque j'ai commencé à travailler au sein de cette organisation, je n'avais aucune idée de l'importance que cet établissement allait revêtir pour moi. J'ai eu la chance de connaître de nombreuses personnes merveilleuses – en particulier des membres du personnel, des stagiaires et des membres du conseil d'administration – qui ne cessent de me surprendre par leur dévouement, leur perspicacité et leur enthousiasme pour le travail que nous accomplissons.

L'un des principaux objectifs que j'ai fixés pour la PJ en 2018 était de diversifier et d'augmenter notre financement, ce qui nous permettrait de grandir et de mieux répondre aux besoins de la communauté que nous servons. Je suis fière de dire que c'est exactement ce que nous avons fait! Avec de nouveaux revenus chaque année, nous avons été en mesure de lancer des projets créatifs, comme notre Tech Café, et d'ajouter du personnel, comme un coordonnateur des communications. Parmi les réalisations de l'année écoulée, nous avons modernisé notre espace communautaire pour le rendre plus accueillant pour tous les âges et nous avons élargi notre zone de service pour aider les personnes âgées défavorisées dans deux régions supplémentaires.

Je suis heureuse de partager avec vous un aperçu de notre travail du 1er avril 2022 au 31 mars 2023, ce qui nous a permis de lutter contre l'isolement social des populations vulnérables qui vivent dans le centre-ville de Montréal et dans ses environs.

Bonne lecture.



KAITLIN FAHEY
Executive Director
Directrice Exécutive

STAFF 2022-2023

LE PERSONNEL 2022-2023

ÈVELYNE DUSSAULT
Fundraising
Officer
Agente
de financement



KAITLIN FAHEY
EXECUTIVE DIRECTOR
DIRECTRICE EXÉCUTIVE



DOMINIQUE DICAPRIO
Administrative and
Communications Coordinator
Coordonnatrice administrative
et communications

ROCÍO BARRENO
Generations
Coordinator
Coordonnatrice
Génération



CHLOE STRAUSS
Wellness Group
Coordinator
Coordonnatrice
Groupes de Bien-Être



NOOR MAWII
Project Coordinator, Friendly Calls
Coordonnatrice de projet,
Appels amicaux



JEREMIE BOUVIER
Project Coordinator Aîné(e)s Déconfiné(e)s
Coordonnateur Aîné(e)s
Déconfiné(e)s



ARNAU CUNTIES
Project Coordinator, Cultural Roulant
Coordonnateur de projet,
Roulant culturel

ELSA MAGNY
Generations Program Assistant
Assistante du programme
Génération



ARIA BRUNETTI
Generations Program Assistant
Assistante du programme
Génération

Interns:
Stagiaires: AMANDA | BIANCA | SYDNEY | JULIA | LEIGH | NATASHA | MORGANNE

BOARD OF DIRECTORS 2022-2023

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2022-2023



MAUREEN MICKS
President
Présidente



SHANNON BEL
Vice-President
Vice-présidente



LESLEIGH CAMERON
Secretary
Secrétaire



TAYLOR MURRAY
Treasurer
Trésorière

Members:
Membres: ALEXIE KIM | AMRITHA SANMUGAM | JULIA KNAFO | JULIE MUGWANEZA | KATHERINE MOORE | LAUREN LAFRAMBOISE |
MARC NERENBERG | SHANNON FIEDLER | SUSAN BIGGS | WOJIN ALBERT PARK | XINLI PETER ZHUANG

MESSAGE FROM THE PRESIDENT

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

The Board of Directors continues in its role working together to ensure the YD fulfills its mission, to promote social inclusion of all ages through creative projects, community services, mindfulness, and food. This involves revisiting the YD's Roadmap for Impact which outlines the conditions for success. This roadmap highlights how seniors, volunteers and the community are impacted by the many programs and activities which the staff not only run but creatively seek out funding needed to deliver these services.

The Board is an active working board with members serving on committees along with the Executive Director and staff. This committee work helps the Board stay informed about programs, activities and finances. Board meetings provide the opportunity for meaningful discussion and review, leading to careful decision-making. Board development continues to be a priority over time, finding ways for improvement while appreciating the volunteer nature of the Board.

The Board of Directors are very proud of the YD and its accomplishments, with its dedicated and skillful staff and many volunteers providing services to the community.

Le conseil d'administration poursuit son rôle en travaillant ensemble pour s'assurer que la PJ accomplit sa mission, qui est de promouvoir l'inclusion sociale des personnes de tous âges par le biais de projets créatifs, de services communautaires, de la pleine conscience et de l'alimentation. Cela implique la révision du plan d'action pour l'impact de la PJ, qui décrit les conditions de réussite. Ce plan souligne l'impact sur les personnes âgées, les bénévoles et la communauté que les nombreux programmes et activités gérés par le personnel ont sur chacun d'entre eux, mais aussi sur la recherche créative des financements nécessaires à la prestation de ces services.

Le conseil d'administration est un groupe de membres actif qui siège dans différents comités, en collaboration avec le directeur général et le personnel. Ce travail collaboratif permet au conseil d'administration de rester informé des programmes, des activités et des finances. Les réunions du conseil d'administration sont l'occasion d'une discussion et d'un suivi approfondis, qui permettent de prendre des décisions judicieuses. Le développement du conseil d'administration continue d'être une priorité au fil du temps, en trouvant des moyens d'amélioration tout en appréciant la nature bénévole du conseil d'administration.

Le conseil d'administration est très fier de la PJ et de ses réalisations, de son personnel dévoué et compétent, et des nombreux bénévoles qui fournissent des services à la communauté.



MAUREEN MICKS

President, Board of Directors

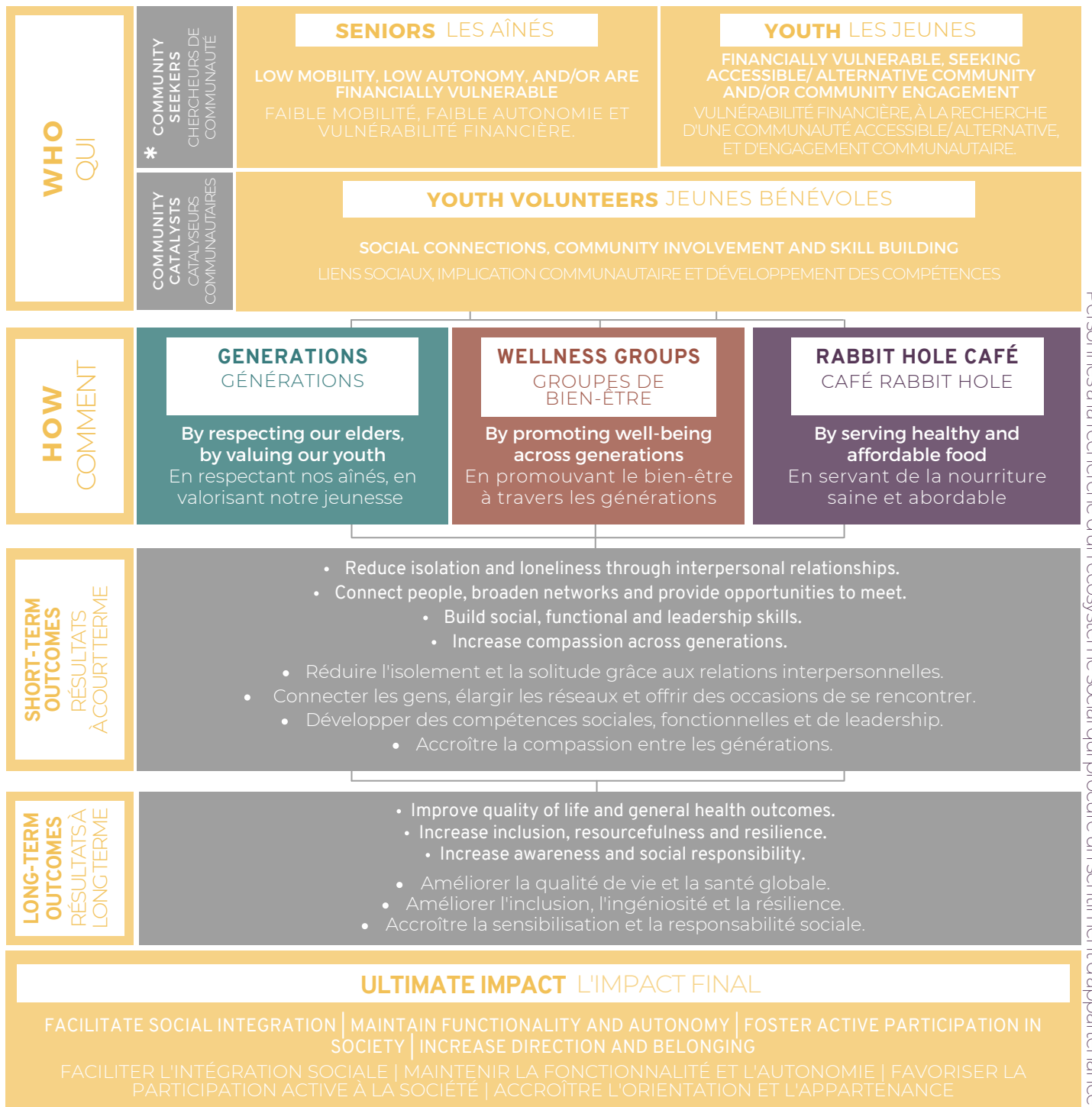
Présidente, Conseil d'administration

HOW WE SERVE THE COMMUNITY

COMMENT NOUS SERVONS LA COMMUNAUTÉ

CONDITIONS FOR SUCCESS: The YD is an ever-evolving, magical work of art that responds sensitively to the needs of the community, with care, creativity, and a heritage of intergenerationality.

LES CONDITIONS POUR LE SUCCÈS : LA PJ est un œuvre d'art magique en constante évolution qui répond de manière sensible aux besoins de la communauté avec soin, créativité et un héritage d'intergénérationnalité.



*People seeking a social ecosystem that provides a sense of connectedness
*Personnes à la recherche d'un écosystème social qui procure un sentiment d'appartenance



The YD's strength is that it is rooted in its traditions of service and caring for others, while keeping up with the new needs and norms of the modern day. It's what makes the YD such a welcoming and comforting place for people of all ages and backgrounds.

La force de la PJ réside dans le fait qu'elle est enracinée dans ses traditions de service et d'attention aux autres, tout en s'adaptant aux nouveaux besoins et aux nouvelles normes de la société. C'est ce qui fait de la PJ un lieu si accueillant et réconfortant pour les personnes de tous âges et de tous horizons.

LESLEIGH CAMERON

BOARD OF DIRECTORS
CONSEIL D'ADMINISTRATION

GENERATIONS PROGRAM

PROGRAMME GÉNÉRATIONS

For over 50 years, we have fostered interpersonal and intergenerational relationships, making our services unique and establishing a level of trust in our senior members. Over the past few years, we have committed to a more comprehensive volunteer training program to support youth volunteers in their rewarding, but demanding roles.

Depuis plus de 50 ans, nous favorisons les relations interpersonnelles et intergénérationnelles, ce qui rend nos services uniques et établit un niveau de confiance avec nos membres âgés. Au cours des dernières années, nous nous sommes engagés à mettre en place un programme de formation des bénévoles plus complet afin de soutenir les jeunes bénévoles dans leur rôle à la fois gratifiant et exigeant.



SHORT-TERM OUTCOMES RÉSULTATS À COURT TERME

Reduce isolation and loneliness by building interpersonal relationships.
Réduire l'isolement et la solitude grâce aux relations interpersonnelles.

Connect people and offer resource referrals.
Mettre les gens en contact, et offrir des recommandations et ressources.

Increase compassion across generations.
Accroître la compassion entre les générations.

LONG-TERM OUTCOMES RÉSULTATS À LONG TERME

Improve quality of life and general health outcomes.
Améliorer la qualité de vie et la santé générale.

Increase inclusion, resourcefulness and resilience.
Accroître l'inclusion, la débrouillardise et la résilience.

Increase awareness and social responsibility.
Accroître la sensibilisation et la responsabilité sociale.

ULTIMATE IMPACT | L'IMPACT FINAL

FACILITATE SOCIAL INTEGRATION | MAINTAIN FUNCTIONALITY AND PROMOTE AUTONOMY | FOSTER ACTIVE PARTICIPATION IN SOCIETY | INCREASE SENSE OF BELONGING AND DIRECTION

FACILITER L'INTÉGRATION SOCIALE | MAINTENIR LA FONCTIONNALITÉ ET PROMOUVOIR L'AUTONOMIE | ENCOURAGER LA PARTICIPATION ACTIVE EN SOCIÉTÉ | SENTIMENT ACCRU D'APPARTENANCE ET D'ORIENTATION

SERVICE AREA EXPANSION

ÉLARGISSEMENT DE NOTRE ZONE DE SERVICE

Having identified a need to reach seniors living in two underserved areas of downtown, we worked with other community organizations to expand our service area, being mindful of existing groups already serving seniors in these areas. The two areas now added to our service area include:

(1) **Little Portugal**: on the south, ave des Pins; on the north, ave Mont-Royal; on the west, ave du Parc; and on the east, rue St-Denis; and

(2) **The Old Port**: on the north, rue Saint-Jacques/Notre-Dame; on the south, rue de la Commune; on the west, boulevard Robert-Bourassa; and on the east, rue Berri.

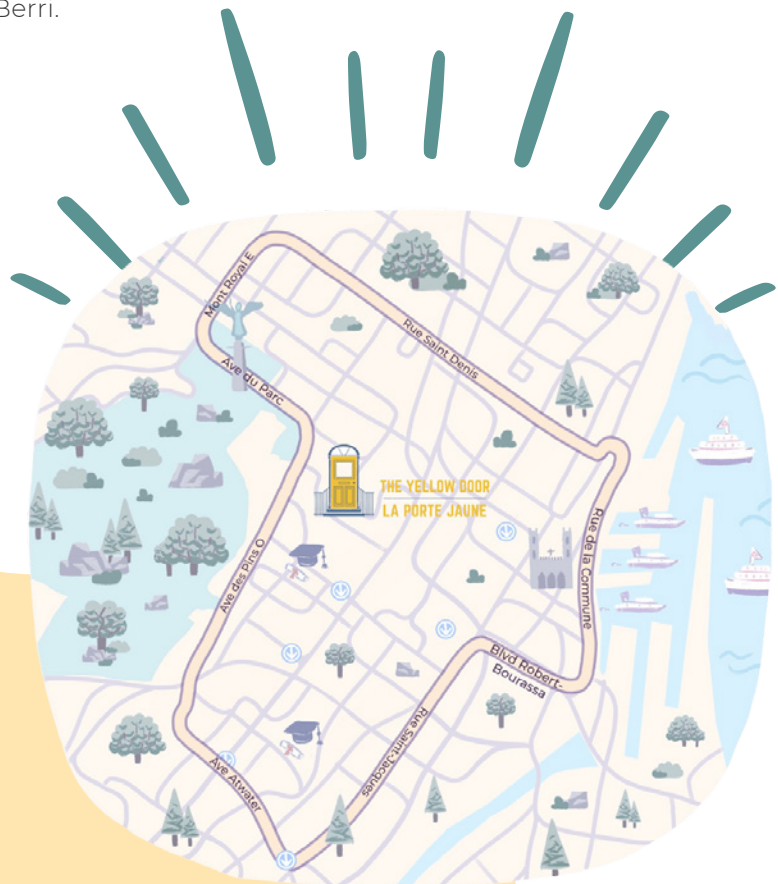
Thus, seniors living in these areas are eligible to receive free, home-based services under the YD's Generations Program.

Ayant identifié un besoin de rejoindre les aîné-es vivant dans deux zones du centre-ville mal desservies, nous avons travaillé avec d'autres organismes communautaires pour élargir notre zone de service tout en étant conscient-es des groupes existants desservant déjà les aîné-es de ces zones. Ces deux zones ajoutées à notre zone de service sont les suivantes:

(1) **Petit Portugal**: au sud, l'avenue des Pins; au nord, l'avenue Mont-Royal; à l'ouest, l'avenue du Parc; et à l'est, la rue St-Denis; et

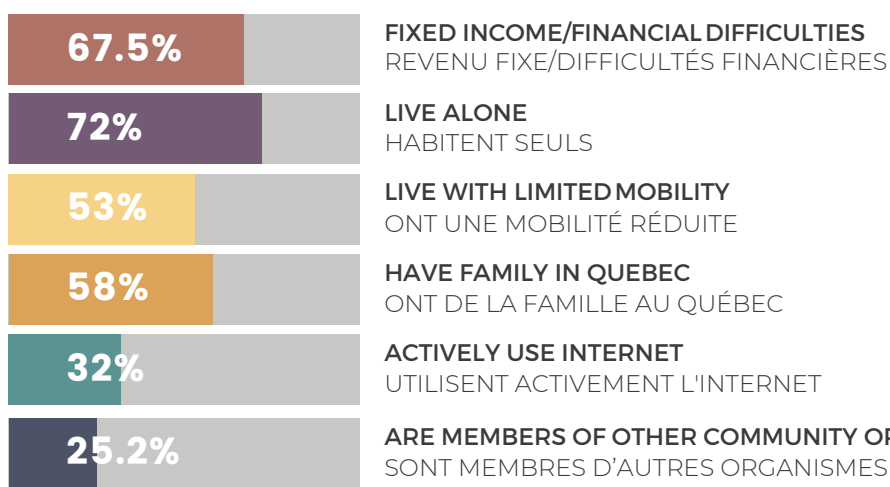
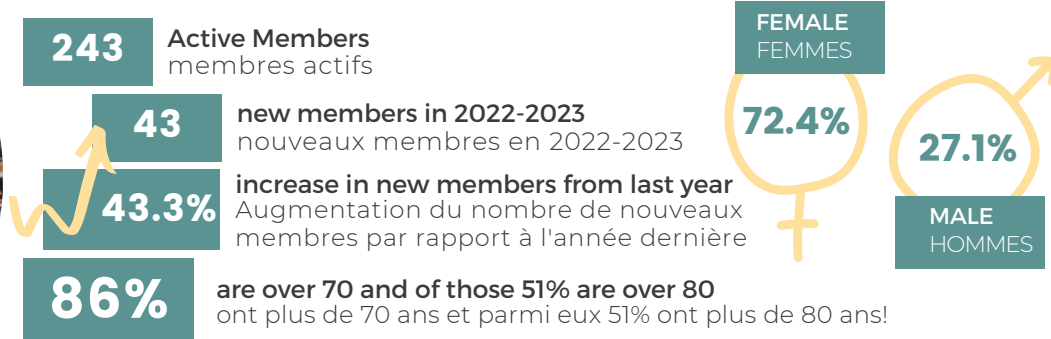
(2) **Le Vieux-Port**: au nord, les rues Saint-Jacques/Notre-Dame; au sud, la rue de la Commune; à l'ouest, le boulevard Robert-Bourassa; et à l'est, la rue Berri.

Les aîné-es qui vivent dans ces zones sont désormais admissibles à des services à domicile gratuits dans le cadre du programme Générations de la PJ.



MEMBER PROFILE

PROFIL DE L'ADHÉRENT

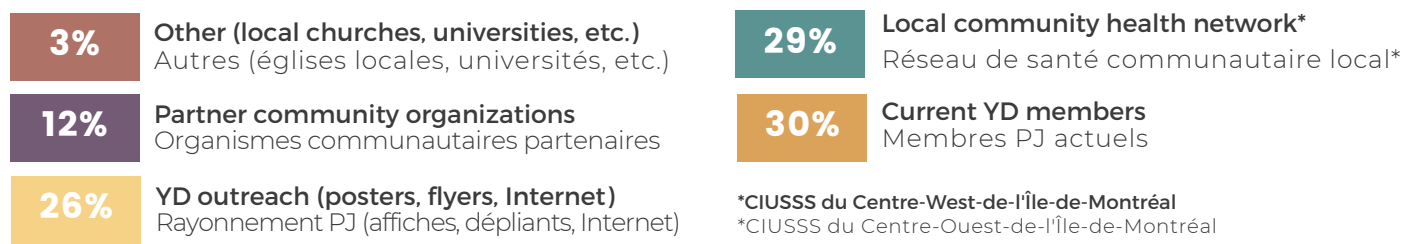


26 YEARS
ANS

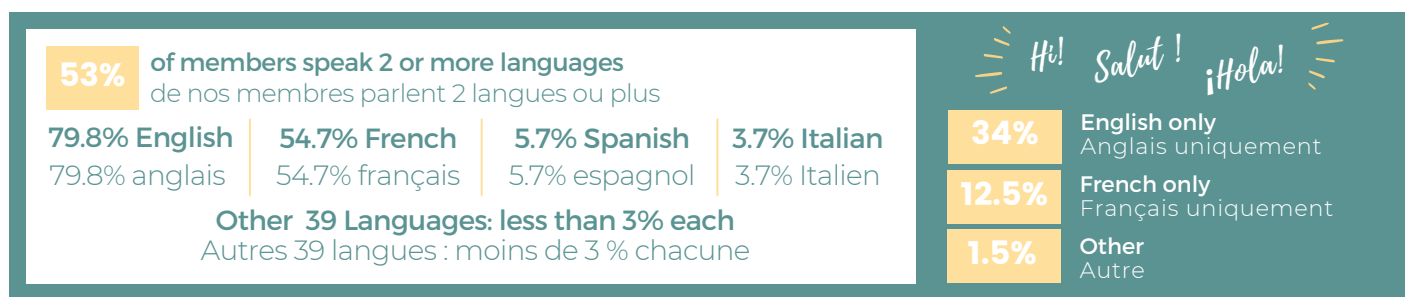
Longest membership (Ms. B joined at age 57, she is now 83!)

L'adhésion la plus longue (Mme B. est devenue membre à 57 ans, elle a maintenant 83 ans !)

MEMBERS REFERRED BY: MEMBRES RÉFÉRÉS PAR :



LANGUAGES: LANGUES:



VOLUNTEER PROFILE

PROFIL BÉNÉVOLE



8%

increase in volunteers from last year
augmentation du nombre de nouveaux bénévoles par rapport à l'année dernière

Active Volunteers
Bénévoles actifs

195



new volunteers in 2022-2023
nouveaux bénévoles en 2022-2023

66

16%

NO RESPONSE/UNEMPLOYED
PAS DE RÉPONSE/SANS EMPLOI

26%

EMPLOYED/WORKING PROFESSIONALS
EMPLOYÉS/PROFESSIONNELS

58%

UNIVERSITY STUDENTS:
ÉTUDIANTS UNIVERSITAIRES :

70% McGill; 20% Concordia; 10% other (<2% each)
70% McGill ; 20% Concordia ; 10% autres (<2% chaque)

12 YEARS
ANS

Longest active volunteer
L'adhésion bénévole la plus longue



OVER PLUS D' **40%**

HAVE BEEN VOLUNTEERING FOR 3+ YEARS
SONT BÉNÉVOLES DEPUIS PLUS DE 3 ANS

LANGUAGES:

LANGUES:

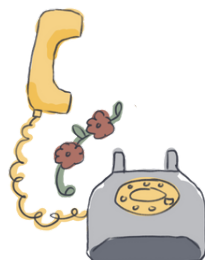
LANGUAGE IS AN IMPORTANT
CONSIDERATION WHEN
MAKING YOUTH
SENIOR MATCHES

LA LANGUE EST UNE
CONSIDÉRATION IMPORTANTE
LORS DES JUMELAGES
JEUNES-AÎNÉS

75% of volunteers speak more than one language
des bénévoles parlent plus d'une langue

Majority English (98%) and French (56%), followed by Spanish (6.6%), Mandarin (7%), Chinese (4.6%), and 20 others (<3%), like German, Arabic, Italian, Cantonese, Portuguese, Japanese, Hindi, Russian, Korean, Turkish, Greek, Cantonese, Tamil, Vietnamese & Tagalog.

La majorité parle anglais (98%) et/ou français (56%), suivi de l'espagnol (6.6%), du mandarin (7%), Chinoise (4.6%) et 20 autres (<3%), comme de l'allemand, de l'arabe, de l'italien, du cantonais, du portugais, du japonais, du hindi, du russe, du coréen, du turc, du grec, du cantonais, du tamoul, du vietnamien et du tagalog.



2022-2023 PROGRAM SERVICES

SERVICES DU PROGRAMME 2022-2023



FRIENDLY VISITS (AVERAGE 2.5 HOURS EACH) VISITES AMICALES (MOYENNE DE 2,5 HEURES CHAQUE)

Volunteers and seniors are matched on common interests and meet weekly at the seniors home to help foster meaningful, interpersonal connections.

Les bénévoles et les aîné-es sont jumelé-es en fonction de leurs intérêts communs et se rencontrent chaque semaine afin de favoriser des liens interpersonnels significatifs.

2,476

HOURS OF VOLUNTEER SERVICE
HEURES DE SERVICE BÉNÉVOLE

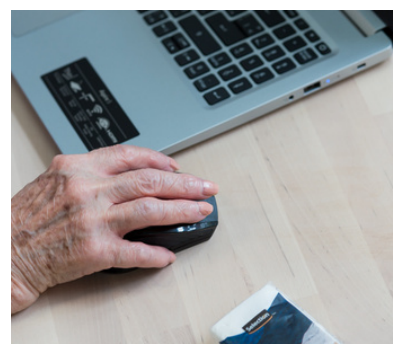
INTERNET AND TECHNOLOGICAL HELP (AVERAGE 2.5 HOURS EACH) AIDE INTERNET ET TECHNOLOGIQUE (MOYENNE DE 2,5 HEURES CHAQUE)

One-on-one support for seniors with their various tech devices at their home.

Soutien individuel aux aîné-es avec leurs différents appareils technologiques à leur domicile.

HOURS OF VOLUNTEER SERVICE
HEURES DE SERVICE BÉNÉVOLE

1,263



ACCOMPANIMENTS (< 4 HOURS EACH) ACCOMPAGNEMENTS (< 4 HEURES CHACUNE)

Seniors can request regular volunteer support (2x/month grocery shopping, bank, library, etc.) or make requests as needed (medical appointments). Volunteers provide physical support during travel, emotional support while waiting at appointments, and/or help easing anxieties associated with leaving home.

Les aîné-es peuvent demander un soutien bénévole régulier (2 fois par mois pour faire leurs courses, aller à la banque ou la bibliothèque, etc.) ou faire des demandes ponctuelles (rendez-vous médicaux). Les bénévoles apportent un soutien physique lors des déplacements, un soutien émotionnel lors de l'attente au rendez-vous et/ou une aide pour soulager l'anxiété liée au départ de la maison.

REGULAR, TOTAL VOLUNTEER SERVICE HOURS
SERVICE RÉGULIER, HEURES DE SERVICE TOTALES

2,030

292

ON CALL, TOTAL VOLUNTEER SERVICE HOURS
SERVICE PONCTUEL, HEURES DE SERVICE TOTALES:

FRIENDLY CALLS (< 40 MINUTES EACH)
APPELS AMICAUX (JUSQU'À 40 MINUTES)

Seniors are matched with a volunteer for a weekly call (same time/day), where they have a friendly chat, request YD services or seek out a referral for other help.

Les aîné-es sont mis-es en relation avec un-e bénévole pour un appel hebdomadaire (même heure, même jour), au cours duquel ils-elles discutent, demandent des services de la PJ ou sont orienté-es vers d'autres ressources.

610

HOURS OF VOLUNTEER SERVICE
HEURES DE SERVICE BÉNÉVOLE



FRIENDLY ERRANDS (< 2.5 HOURS EACH)
COURSES AMICALES (< 2,5 HEURES CHAQUE)

Volunteers offer help running errands for homebound seniors, picking up much needed groceries, pharmacy, or other household items. Seniors can make requests as needed or schedule regular volunteer help.

Les bénévoles offrent une aide aux aîné-es confiné-es pour faire leur épicerie et aller chercher des produits de pharmacie ou d'autres articles ménagers dont ils-elles ont besoin. Les aîné-es peuvent faire des demandes ponctuelles ou prévoir de l'aide régulière d'un bénévole.

1,620

HOURS OF VOLUNTEER SERVICE
HEURES DE SERVICE BÉNÉVOLE

All seniors, 55+ who live within our service area, are eligible to be a member and receive services; there are no membership fees or other costs. Services, provided by friendly, trained volunteers, happen at the homes of seniors in the community- this makes **data collection** difficult as we rely on volunteer reporting of hours. To collect more accurate data, we are continuously working with volunteers to develop new methods to increase the accuracy, frequency and ease of submitting monthly reports.

Tous-tes les aîné-es de 55 ans et plus vivant dans notre zone de service peuvent devenir membres et bénéficier des services; il n'y a pas de frais d'adhésion ni d'autres coûts. Les services, offerts par des bénévoles amicaux-ales et formé-es, se déroulent au domicile des aîné-es de la communauté, ce qui rend la **collecte de données** difficile car nous dépendons des heures déclarées par les bénévoles. Afin de recueillir des données plus précises, nous travaillons en continu avec les bénévoles pour mettre au point de nouvelles méthodes permettant d'accroître la précision, la fréquence et la facilité de soumission des rapports mensuels.

REFERRALS

RÉFÉRENCES

When seniors need support beyond our volunteer services, program staff work hard to ensure they get the help they need and are connected with the various services available in our community. Most of these referrals are made over the phone and involve 1.5+ hours of follow-up communications to ensure the senior receives assistance.

Of the referrals made by the YD last year:

Lorsque les aîné-es ont besoin d'un soutien allant au-delà de nos services bénévoles, le personnel des programmes s'assure qu'ils-elles obtiennent l'aide dont ils-elles ont besoin et qu'ils-elles sont mis-es en relation avec les différents services disponibles dans notre communauté. La plupart de ces références se font par téléphone et nécessitent plus d'une heure et demie de suivi pour s'assurer que l'aîné-e reçoit de l'aide.

Parmi les références effectuées par la PJ l'année dernière :

32.6%

housing / food security (cleaning, meals on wheels)
pour le logement et la sécurité alimentaire (nettoyage, repas à domicile)

23.3%

medical (family doctor, social worker, cancer support)
pour des raisons médicales (médecin de famille, travailleurs-ses social, soutien aux personnes atteintes d'un cancer).

25.6%

to non-members (seniors who need support but live outside our service area)
pour des non-membres (aîné-es ayant besoin d'aide mais vivant en dehors de notre zone de service)

11.6%

Other (elder abuse, taxes, tech help)
Autres (maltraitance des aîné-es, impôts, assistance technologique)

7%

Transportation (adaptive transport)
Transport (transport adapté)

Average of **5** referrals made per month!
Moyenne de **5** parrainages effectués par mois !



2022-2023 SPECIAL EVENTS ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 2022-2023



INSTALLATION AND REMOVAL OF 10 PORTABLE A/C UNITS FOR SENIOR MEMBERS
INSTALLATION ET RETRAIT DE 10 UNITÉS D'AIR CLIMATISÉ PORTABLES

A/C ASSISTANCE ASSISTANCE AIR CLIMATISÉ

HOLIDAY DINNER SOUPER DES FÊTES

DELIVERY OF 106 HOLIDAY MEALS TO SENIORS AT HOME
LIVRAISON DE 106 REPAS DES FÊTES À NOS MEMBRES AÎNÉ-ES



50TH ANNIVERSARY PARTY FÊTE DU 50E ANNIVERSAIRE

1972 - 2022: 50 YEARS OF GENERATIONS SERVICES
1972 - 2022 : 50 ANS DE SERVICES AUX GÉNÉRATIONS



LIVE JAZZ BY LA SAMS
CONCERT JAZZ LIVE PAR LA SAMS



HOLIDAY CONCERT CONCERT DES FÊTES



REDUCE LONELINESS AND IMPROVE MENTAL HEALTH.
RÉDUIRE LA SOLITUDE ET AMÉLIORER LA SANTÉ MENTALE.

PET THERAPY ZOOThÉRAPIE

VOLUNTEER TRAINING & SUPPORTS FORMATION ET SOUTIEN DES BÉNÉVOLES

In addition to orientation and training led by the YD team, we also work with external professionals (Montreal Therapy Centre, Candian Red Cross, & others) to offer support to our volunteer team. 2022-2023 topics include: Suicide and Crisis Intervention; Volunteer Skills 101; Towards a Culture of Respect: Identification and prevention of elder abuse and mistreatment; and Psychological First Aid: Self care and caring for others. All sessions include time for discussion, to allow volunteers to ask questions related to their experiences, and feedback, to curate future topics that better match volunteer needs.



En plus de l'orientation et de la formation menées par l'équipe de la PJ, nous travaillons également avec des professionnel·les externes (Centre de thérapie de Montréal, Croix-Rouge canadienne et autres) pour offrir du soutien à notre équipe de bénévoles. Les sujets abordés en 2022-2023 sont les suivants : Suicide et intervention en cas de crise ; Compétences bénévoles 101 ; Vers une culture de respect : Identification et prévention des abus et de la maltraitance faits aux aîné-es ; et Premiers soins psychologiques : Soins personnels et soins aux autres. Toutes les séances comprennent un temps de discussion pour permettre aux bénévoles de poser des questions liées à leurs expériences et donner des rétroactions afin d'élaborer des sujets futurs qui correspondent mieux à leurs besoins.

INTERNS STAGIAIRES

Learning and working opportunities for **10 INTERNS** (668 hours) from: Dawson College (Social Work, Social Services) | McGill University (Faculty of Medicine and Health Sciences) | Queens University (School of Rehabilitation Therapy, Faculty of Health Sciences) | HRDC Canada Summer Jobs Program

Possibilités d'apprentissage et de formation pour **10 STAGIAIRES** (668 heures): Collège Dawson (travail social, services sociaux) | Université McGill (Faculté de médecine et des sciences de la santé) | Queens University (École de thérapie de réadaptation, Faculté des sciences de la santé) | Programme Emplois d'été Canada.

CULTURAL ROULANT

ROULANT CULTUREL

Launched during the pandemic, our Cultural Roulant aims to alleviate boredom and let seniors know that they are not alone through the delivery of cultural items to some of the most at-risk seniors- those who have little support from family, live on low/reduced income, without home internet and/or with reduced mobility. About 25% of YD members qualify as such.

Thanks to generous funding from the Community Foundations of Canada, the Cultural Roulant, now in its 3rd phase, is part of the larger Projet aîné.e.s déconfiné.e.s. Changes to the project include moving from individual home deliveries to setting up a community space at various HLMs/other senior residences downtown. Volunteers are present to play games, participate in art, or chat with seniors, and items, including library books from Atwater Library, are available for loan.

Lancé pendant la pandémie, notre Roulant culturel vise à atténuer l'ennui et à montrer aux aîné-es qu'ils-elles ne sont pas seul-es en livrant des articles culturels à certaines des aîné-es les plus à risque - ceux-celles qui ont peu de soutien de leur famille, qui vivent avec un revenu faible ou réduit, qui n'ont pas d'accès à Internet à domicile et/ou qui ont une mobilité réduite. Environ 25 % des membres de la PJ sont dans cette situation.

Grâce au généreux financement des Fondations communautaires du Canada, le Roulant, qui en est maintenant à sa 3e phase, fait partie du Projet aîné.e.s déconfiné.e.s. Les changements apportés au projet comprennent le passage des livraisons individuelles à domicile au profit de l'aménagement d'un espace communautaire dans divers HLM et autres résidences pour aîné-es du centre-ville. Des bénévoles sont présent-es pour jouer, faire de l'art ou discuter avec les aîné-es, et des articles comprenant des livres de la bibliothèque d'Atwater peuvent être empruntés.



Three facets of THE PROJET AÎNÉ.E.S DÉCONFINÉ.E.S, a partnership between the YD, Groupe Harmonie & the Peter-McGill Community Council, aimed at promoting social inclusion for all seniors:

CULTURAL ROULANT: fun activities and items for loan brought to seniors living in housing units.

BOOKLET: cultural activities and senior-specific health and community information mailed to homebound seniors

OUTDOOR ACTIVITIES: physical fitness and community sessions for mobile seniors (summer 2023).

Trois volets du PROJET AÎNÉ.E.S DÉCONFINÉ.E.S, un partenariat entre la PJ, le Groupe Harmonie et le Table de Quartier Peter-McGill, visent à promouvoir l'inclusion sociale de tous-tes les aîné-es.

ROULANT CULTUREL : activités amusantes et articles à prêter apportés aux aîné-es vivant dans des unités d'habitation.

LIVRET : activités culturelles et informations communautaires et sur la santé spécifiques aux aîné-es, envoyé par la poste aux aîné-es confiné-es à domicile.

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR : séances de conditionnement physique et d'activités communautaires pour les aîné-es mobiles (été 2023).



“ ”

Volunteering at the YD is one of the best experiences that helped me better integrate into my new life in Montreal and meet like-minded people [...] I don't feel like I'm the one helping [my senior match], but on the contrary, she's the one inspiring me with her wisdom, her life experience and strong spirit.

Le bénévolat à la PJ est l'une des meilleures expériences qui m'a aidé à mieux m'intégrer dans ma nouvelle vie à Montréal et à rencontrer des gens partageant les mêmes idées [...] Je n'ai pas l'impression d'être celui qui aide [mon match aîné], mais au contraire, c'est elle qui m'inspire avec sa sagesse, son expérience de vie et son esprit fort.

HOUNG

**GENERATIONS VOLUNTEER
BÉNÉVOLE GÉNÉRATIONS**

WELLNESS GROUPS

GROUPES DE BIEN-ÊTRE

As space and wellness-based activities in downtown Montreal are increasingly exclusive and expensive, we aim to promote social inclusion and well-being through a variety of free groups, open to all ages, abilities, and income levels. Over the past year we worked to rethink and refresh our community space. Thanks to generous funding from the **Grace Dart Foundation**, we have been able to add comfortable furniture, better lighting, safe storage, and a beneficial plant wall- because everyone, no matter one's age/income, deserves a beautiful and relaxing space to connect and engage with others in creative projects.

Comme les espaces et activités de bien-être au centre-ville de Montréal sont de plus en plus exclusifs et dispendieux, nous visons à promouvoir l'inclusion sociale et le bien-être pour tous-tes peu importe leur âge, leur mobilité ou leur revenu. Au cours de la dernière année, nous avons repensé et rafraîchit notre espace communautaire. Grâce au financement généreux de la **Fondation Grace Dart**, nous avons pu ajouter des meubles confortables, un meilleur éclairage, du rangement sécuritaire et un mur de plantes bénéfiques - parce que tous-tes, quel que soit leur âge ou leur revenu, méritent un bel espace relaxant pour connecter avec d'autres en s'engageant dans des projets créatifs.



By | Par A. Cunties

SHORT-TERM OUTCOMES

RÉSULTATS À COURT TERME

Reduce isolation and loneliness.

Réduire l'isolement et la solitude.

Connect people, offer opportunities to meet and help broaden network

Mettre les gens en contact, offrir des opportunités de rencontre and contribuer à élargir les réseaux

Increase compassion across generations.

Accroître la compassion entre les générations.

LONG-TERM OUTCOMES

RÉSULTATS À LONG TERME

Improve general health outcomes.

Améliorer la santé générale.

Increase inclusion, resourcefulness and resilience.

Accroître l'inclusion, la débrouillardise et la résilience.

Increase awareness and social responsibility.

Accroître la sensibilisation et la responsabilité sociale.

ULTIMATE IMPACT | L'IMPACT FINAL

FACILITATE SOCIAL INTEGRATION | MAINTAIN FUNCTIONALITY AND PROMOTE AUTONOMY | FOSTER ACTIVE PARTICIPATION IN SOCIETY | INCREASE SENSE OF BELONGING AND DIRECTION

FACILITER L'INTÉGRATION SOCIALE | MAINTENIR LA FONCTIONNALITÉ ET PROMOUVOIR L'AUTONOMIE | ENCOURAGER LA PARTICIPATION ACTIVE EN SOCIÉTÉ | SENTIMENT ACCRU D'APPARTENANCE ET D'ORIENTATION

2022-2023 PROGRAM HIGHLIGHTS

POINTS SAILLANTS DU PROGRAMME 2022-2023



551

hours of free & accessible wellness activities for the community.
heures d'activités de bien-être gratuites et accessibles pour la communauté.

Run by 6 paid professionals (average 21.25 hours/month) and 21 volunteers (average 48 hours/month).

Dirigées par professionnel·les rémunéré·es (moyenne de 21,25 heures/mois) et 21 bénévoles (moyenne de 48 heures/mois).



14 WEEKLY WELLNESS GROUPS

14 GROUPES DE BIEN-ÊTRE HEBDOMADAIRES

27,57%	YOGA*: 2 sessions per week, in-person Adaptive & virtual Animal Flow YOGA*: 2 séances par semaine, yoga adapté en personne et animal flow virtuel
14,84%	READING: 2 groups per week, English & French LECTURE : 2 groupes par semaine, anglais et français
0,90%	MEDITATION* : virtual, lunch time sessions MÉDITATION* : séances virtuelles à l'heure du dîner
16,52%	55+ COMMUNITY HOUR: special events & free outings HEURE COMMUNAUTAIRE 55+ : ateliers et sorties gratuites
4,13%	KNITTING & TEXTILES: all supplies provided TRICOT ET TEXTILES : tout le matériel fourni
3,72%	COMMUNITY MUSIC: hybrid format MUSIQUE COMMUNAUTAIRE : hybride
6,3%	ART: 2 sessions per week, Art Hive* & Art Therapy* ART : 2 séances par semaine, ruche d'art* et art-thérapie*
2,27%	FILM: virtual for those with limited mobility & hearing loss FILM : virtuel pour ceux-elles à mobilité réduite ou qui sont malentendant-es
10,74%	HOOTENANNY: collaborative open mic space HOOTENANNY : espace microphone ouvert collaboratif
4,13%	POLE WALKING*: urban hiking with benefits of poles MARCHÉ AVEC PÔLES NORDIQUES* : marches urbaines avec l'aide de pôles nordiques

* facilitated by paid professionals

* dirigé par un-e professionnel·le rémunéré·e

2,905
PARTICIANTS
PARTICIPANTS

37%
increase from last year!
d'augmentation depuis
l'année dernière !

INTERNS

STAGIAIRES

39%

increase from last year!
d'augmentation depuis l'année dernière !

914 INTERN HOURS: Dawson College, Social Services | Concordia University, Therapeutic Recreation / Arts & Psychology | HRDC Canada Summer Jobs

914 HEURES DE STAGE : Collège Dawson, services sociaux | Université Concordia, loisir thérapeutique / art et psychologie | Programme Emplois d'été Canada

PER YEAR TO SENIOR MEMBERS: 245 individual reminder emails and 1000 calendars mailed.

ANNUELLEMENT AUX MEMBRES ÂINÉ·ES: 245 courriels de rappel individuels et 100 calendriers envoyés par la poste



55+ COMMUNITY HOUR

L'HEURE COMMUNAUTAIRE 55+



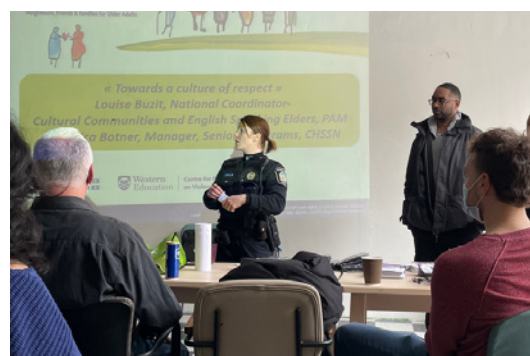
Our longest running wellness group, the 55+ Community Hour, is a space for seniors to gather with their peers and partake in workshops and outings focused on their specific interests. This group (including all outings and activities) is free for seniors 55+ who pre-register.

Étant notre groupe de bien-être le plus ancien, l'Heure communautaire 55+, est un espace pour que les aîné-es puissent se réunir et participer à des ateliers et des sorties répondant à leurs intérêts spécifiques. Le groupe (incluant toutes les sorties et activités) est gratuit pour les aîné-es de plus de 55 ans qui s'inscrivent à l'avance.

2022-2023 WORKSHOPS AND PRESENTATIONS

ATELIERS ET PRÉSENTATIONS EN 2022-2023

Aging & the Law by Ann Soden | Bingo & board games | CHSSN session: The Expanding Role of Your Pharmacist | Elder Abuse by RECAA | Fall prevention by Dawson intern, Sherrin | Financial literacy, fraud protection & estate planning by CPA | Forced Migration Discussion by Samuel Centre for Social Connectedness | Goal Setting Practice | Herbalism by Heather Elliot | History of photography & History of food by Anna | Income Tax with board treasurer | Keeping an Active Mind & Gratitude par Joyful Connections | Local plants by Naughty Nettles | Mindfulness Labyrinth with Meditative Rambles | Musical performances by Paul Favreau, Rendez-Vous trio, & La Sams | Potluck | Pumpkin decorating | Self-massage by Blu Wellbeing | Reiki by Drea Gideon | Rights to Health and Social Services by Legal Information Clinic at | McGill | World Café: Conversations with International McGill students



Vieillesse et droit par Ann Soden | Bingo et jeux de société | Séance du RCSSS : Le rôle croissant de votre pharmacien-ne | Maltraitance des aîné-es par RECAA | Prévention des chutes par Sherrin, stagiaire à Dawson | Littératie financière, protection contre la fraude et planification successorale par l'ACP | Discussion sur la migration forcée par le Samuel Centre for Social Connectedness | Pratique de fixation d'objectifs | Herboristerie par Heather Elliot | Histoire de la photographie et histoire de l'alimentation par Anna | Impôt sur le revenu avec la trésorière du CA | Garder un esprit actif et gratitude par Joyful Connections | Plantes locales par Naughty Nettles | Labyrinthe de la pleine conscience par Meditative Rambles | Spectacles musicaux par Paul Favreau, Rendez-Vous trio, et La Sams | Potluck | Décoration de citrouilles | Auto-massage par Blu Wellbeing | Reiki par Drea Gideon | Droits à la santé et aux services sociaux par la Clinique d'information juridique de McGill | World Café : Conversations avec des étudiants internationaux de McGill

2022-2023 SPECIAL OUTINGS:

SORTIES SPÉCIALES EN 2022-2023:

Atwater Market | Bateau Mouche cruise | Ceramic Café: Art Hive/Art Therapy ceramics class | McCord Museum: Indigenous Voices of Today | Musée des Beaux-Arts: Reading | Group, Automatistes collection | Musée des Beaux-Arts: Sharing the Museum Program by PERFORM Concordia | Potager Mont-Rouge apple picking

Marché Atwater | Croisière Bateau-Mouche | Ceramic Café : Cours de céramique Ruche d'art/art-thérapie | Musée McCord : Voix autochtones d'aujourd'hui | Musée des Beaux-Arts : Groupe de lecture, collection Automatistes | Musée des Beaux-Arts : Le Musée en partage par PERFORM Concordia | Cueillette de pommes au Potager Mont-Rouge



BIBLIOTECH CONNECT

BIBLIOTECH CONNECT

In direct response to the needs of seniors to be connected to life online, and thanks to funding from the **New Horizon's for Seniors Program**, the YD launched the BiblioTech Connect in the spring of 2021 with the objective to promote and increase the digital literacy, autonomy, and social integration of seniors. The project includes a tech lending service where senior members can borrow a tablet with built-in data for use at home, and a bi-monthly tech café, offering all seniors volunteer tech support and group workshops.

En réponse au besoin des aîné-es de se connecter à la vie en ligne, et grâce au financement du programme **Nouvel Horizon pour les aînés**, la PJ a lancé BiblioTech Connect au printemps 2021 avec l'objectif de promouvoir l'alphabétisation numérique, l'autonomie et l'intégration sociale des aîné-es. Le projet comprend un service de prêts numériques où les aîné-es peuvent emprunter une tablette avec données intégrées pour utilisation à domicile et un café technologique bimensuel offrant à tous les aîné-es une assistance technique bénévole ainsi que des ateliers de groupe.

138

volunteer hours of in-person tech help to 88 participants*
heures bénévoles d'assistance technologique fournie à 88 participants*

15

tablets with built in wifi to loan
tablettes avec données intégrées à prêter

7

virtual workshops
ateliers virtuels

24

in-person tech cafes
séances Tech Café en personne

*One-on-one volunteer support from friendly, trained volunteers allows seniors to have their specific questions answered at their own pace

*Le soutien individuel de bénévoles sympathiques et formés permet aux personnes âgées d'obtenir des réponses à leurs questions spécifiques à leur propre rythme.



PROJECT PARTNERS

PARTENAIRES DE PROJET

ATWATER LIBRARY, in-person peer learning workshops on the following topics: Downloading applications on Apple & Android | Fraud Prevention: Identifying Phishing Scams | Google Maps: neighbourhood walk exercise | Making holiday e-cards | Playing games online | Print & share: photo-sharing session | Printing, copying, & scanning | Privacy Settings | Protecting your passwords | Responding to cyber security threats | Using email

CONNECTED CANADIANS, virtual information sessions on the following topics: Accessing Government Services Online | Digital Documents | Logging Off: Preparing for Digital End of Life | Music & Technology | Online Shopping and Banking | Safe Digital Communications | Watching Videos Online

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER, apprentissage par les pairs à travers des ateliers en personne sur les thèmes suivants: Télécharger des applications sur appareils Apple et Android | Prévention de la fraude: Identifier l'hameçonnage | Google Maps: Exercice de marche dans le voisinage | Faire des cartes électroniques pour les fêtes | Jouer à des jeux en ligne | Imprimer et partager: Séance de partage de photos | Imprimer, photocopier et numériser | Paramètres de confidentialité | Protéger ses mots de passe | Répondre à des alertes de sécurité informatique | Utiliser le courrier électronique

CANADIENS BRANCHÉS, séances d'information virtuelles sur les thèmes suivants: Accéder aux services gouvernementaux en ligne | Documents numériques | Fermer votre session: Se préparer pour la fin de vie numérique | Musique et technologie | Magasinage et opérations bancaires ligne | Communications numériques sécuritaires | Regarder des vidéos en ligne



“ ”

Volunteering at the YD has meant finding a community in Montreal where I only had to show up to belong. Sitting and stitching has given me a chance to hear so many stories, creative ideas, and tips and tricks about crafts I love."

Faire du bénévolat à la PJ m'a permis de trouver une communauté à Montréal où je n'avais qu'à me présenter pour en faire partie. Le fait de m'asseoir et de coudre m'a donné la chance d'entendre tant d'histoires, d'idées créatives, de trucs et d'astuces sur l'artisanat qui me passionne.

GAB

WELLNESS GROUPS VOLUNTEER
BÉNÉVOLE GROUPES DE BIEN-ÊTRE

RABBIT HOLE CAFÉ

CAFÉ RABBIT HOLE

Providing affordable food – and space for community members, of all ages and income levels, to come together – has been a part of the YD for over 50 years. Relunched in the fall of 2022, after a two-year COVID hiatus, the YD community kitchen was brought back to life by dedicated volunteers, who served up a healthy, vegan, and affordable menu.

Offrir de la nourriture à prix abordable ainsi qu'un espace permettant aux membres de la communauté, de tous âges et de tous niveaux de revenus, de se réunir fait partie de la mission de la PJ depuis plus de 50 ans. Relancée à l'automne 2022 après une interruption de deux ans durant la pandémie COVID-19, la cuisine communautaire de la PJ a été ramenée à la vie par des bénévoles dévoués, qui ont servi des repas sains, végétaliens et abordables.

100%

VOLUNTEER RUN
GÉRÉ PAR DES BÉNÉVOLES

Average of 54 meals per weekly service
Moyenne de 54 repas par semaine

HEARTY MEALS: japanese curry, tom yum soup, squash ravioli

DECADENT DESSERTS: lemon sugar cookies, matcha cake, tiramisu, key lime pie

REPAS COPIEUX: curry japonais, soupe tom yum, raviolis à la courge

DESSERTS DÉCADENTS: biscuits au sucre et au citron, gâteau au matcha, tiramisu, tarte au citron vert.



SPACE FOR ALL COMMUNITY MEMBERS
ESPACE POUR TOUS-TES LES MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ



SHORT-TERM OUTCOMES RÉSULTATS À COURT TERME

Reduce isolation and loneliness.
Réduire l'isolement et la solitude.

Connect people: broaden networks, offer resource referrals and opportunities to meet
Mettre les gens en contact: contribuer à élargir les réseaux, offrir des recommandations et ressources et offrir opportunités de rencontre

LONG-TERM OUTCOMES RÉSULTATS À LONG TERME

Improve general health outcomes.
Améliorer la santé générale.

Increase inclusion, resourcefulness and resilience.
Accroître l'inclusion, la débrouillardise et la résilience.

Increase awareness and social responsibility.
Accroître la sensibilisation et la responsabilité sociale.

ULTIMATE IMPACT | L'IMPACT FINAL

FACILITATE SOCIAL INTEGRATION | MAINTAIN FUNCTIONALITY AND PROMOTE AUTONOMY | FOSTER ACTIVE PARTICIPATION IN SOCIETY | INCREASE SENSE OF BELONGING AND DIRECTION

FACILITER L'INTÉGRATION SOCIALE | MAINTENIR LA FONCTIONNALITÉ ET PROMOUVOIR L'AUTONOMIE | ENCOURAGER LA PARTICIPATION ACTIVE EN SOCIÉTÉ | SENTIMENT ACCRU D'APPARTENANCE ET D'ORIENTATION

MARCHE DUROCHER

MARCHÉ DUROCHER

In the summer of 2022, the YD partnered with **Innovation Assistance** to launch the unique project, Marche Durocher- a reduced-cost farmers market hosted at HLM Durocher. The project addresses the strain of the rising cost of groceries for those on a fixed/low income and allows seniors autonomy over their food choices when compared to food basket donations. It runs each month, with the YD providing staff/volunteer support.

Au cours de l'été 2022, la PJ s'est associée à **Innovation Assistance** pour lancer un projet unique : le Marché Durocher. Ce dernier est un marché à prix réduit hébergé dans HLM Durocher. Le projet répond à la pression croissante exercée par l'augmentation du coût des épicerie pour les personnes à revenu fixe/faible et permet aux personnes âgées d'être autonomes dans leurs choix alimentaires contrairement aux dons de paniers de nourriture. Il se tient tous les mois, avec le soutien du personnel et des bénévoles de la PJ.

SERVING HLM DUROCHER

AU SERVICE DE HLM DUROCHER

■ Average of **35** seniors per 1 hour market
■ Moyenne de **35** aîné-es par marché d'une heure

5\$ for bag of groceries (variety of fresh produce, prepared meals, bread and free non-perishables)
pour un sac d'épicerie (variété de produits frais, repas préparés, pain et denrées non périssables gratuites)





[The outings are] the sort of thing that makes a big difference in people's lives, its magical [...]. People felt they were being spoiled and really enjoying their time and that a lot of these people wouldn't be able to do that otherwise.

[Les sorties sont] le genre de chose qui font une grande différence dans la vie des gens, c'est magique [...]. Les gens se sentaient gâtés et appréciaient vraiment leur temps et que beaucoup de ces personnes ne pourraient pas le faire autrement.

J.

YD MEMBER
MEMBRE DE LA PJ



FINANCES

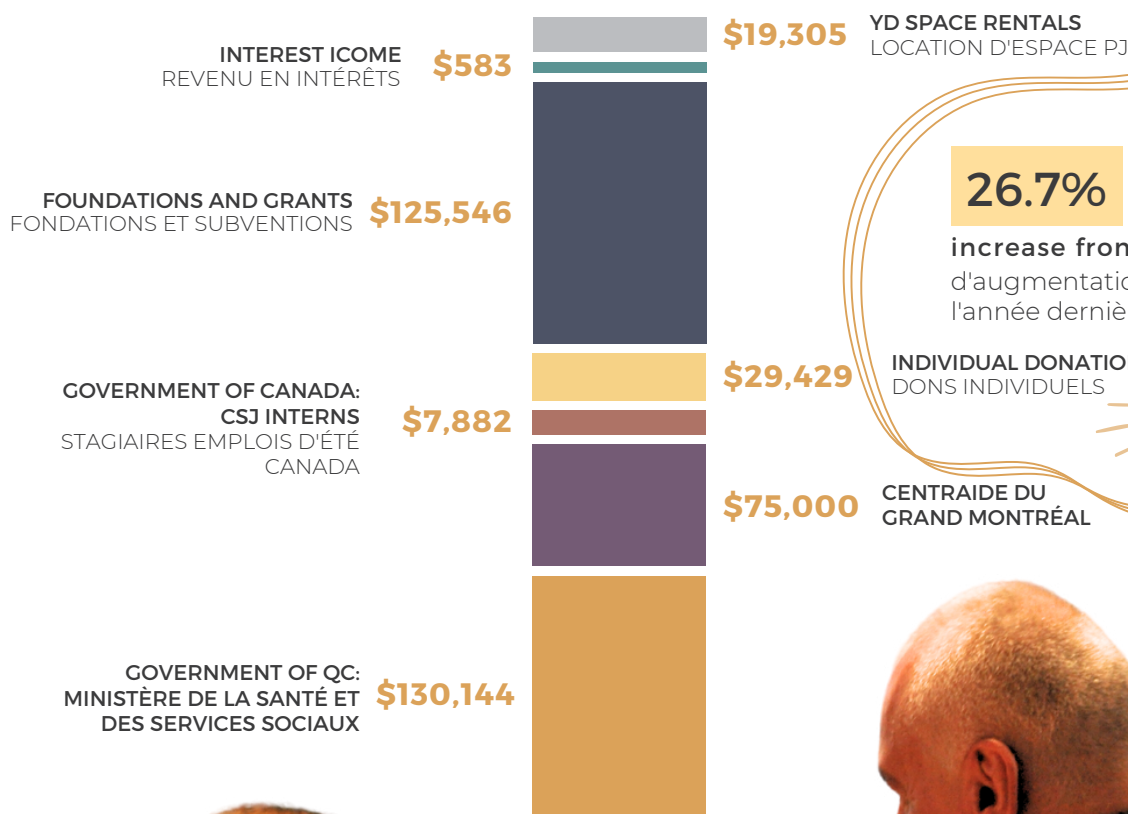
LES FINANCES

2022 - 2023 REVENUE SOURCES

SOURCES DE REVENUS 2022 - 2023

Total Revenue of
Revenu total de

\$395,697.00



26.7%

increase from last year!
d'augmentation depuis
l'année dernière!

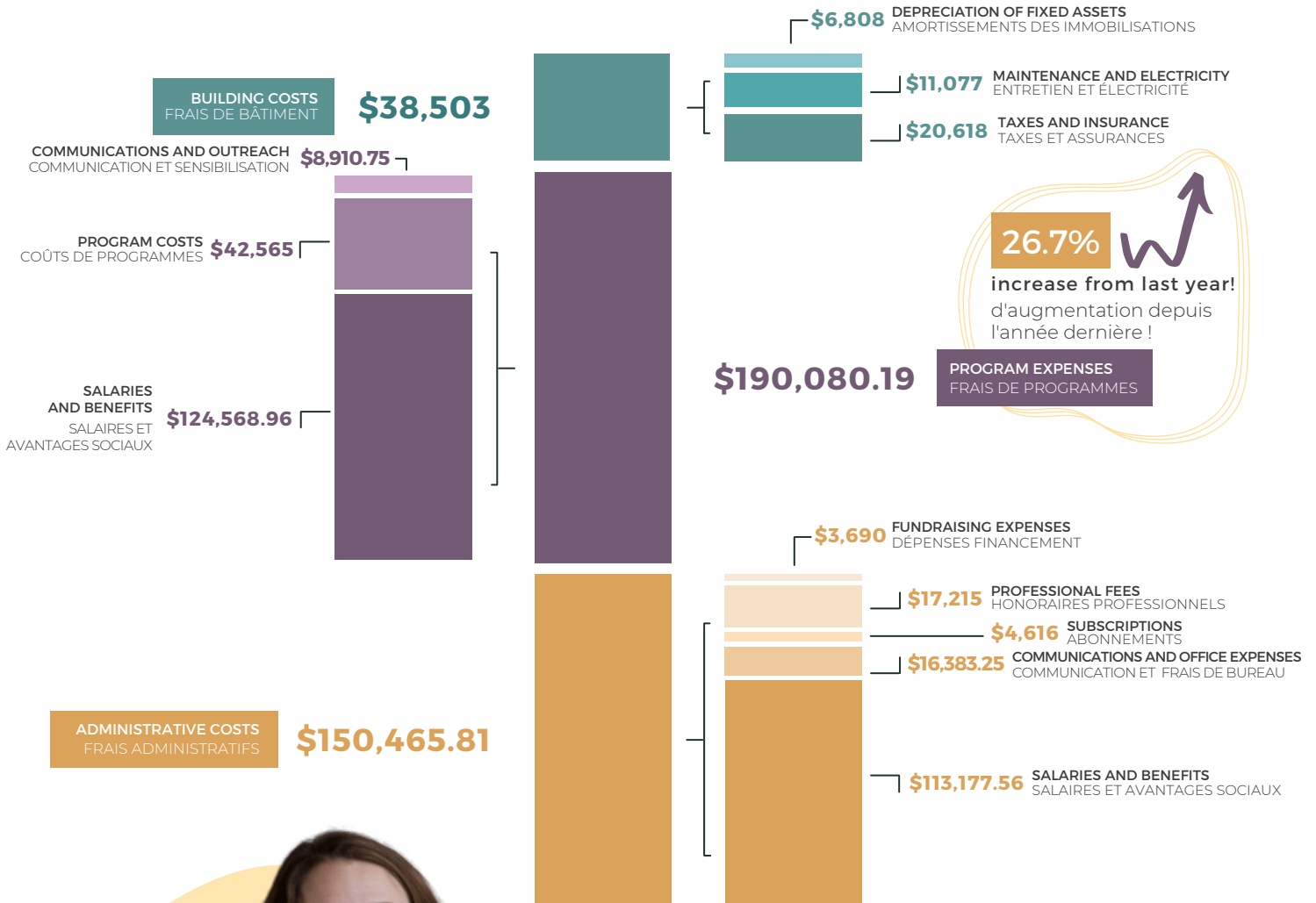
THANK YOU!
MERCI!




2022 - 2023 ALLOCATION OF FUNDS

ALLOCATION DES FONDS 2022 - 2023

Total allocation of funds
Allocation totale des fonds **\$379,049.00**



26.7% 
increase from last year!
d'augmentation depuis
l'année dernière!



2022 - 2023 BALANCE SHEET

BILAN 2022 - 2023

CURRENT ASSETS ACTIF COURANT

\$187,360	CASH ENCAISSE
\$52,665	RESTRICTED CASH ENCAISSE AFFECTÉE
\$17,276	OTHER RECEIVABLES AUTRES CRÉANCES
\$ ---	PREPAID EXPENSES DÉPENSES PAYÉES D'AVANCE
\$168,716	CAPITAL ASSETS IMMOBILISATIONS



CURRENT LIABILITIES PASSIFS COURANTS

\$27,098	ACCOUNTS PAYABLE AND ACCRUED CHARGES COMPTES PAYABLES ET CHARGES CUMULÉES
\$120,886	REVENUES RECEIVED IN ADVANCE REVENUS REÇUS D'AVANCE

DEFERRED CONTRIBUTIONS RELATED TO CAPITAL ASSETS APPORTS REPORTÉS LIÉS AUX IMMOBILISATIONS

\$163,381

INVESTED IN CAPITAL ASSETS INVESTI EN IMMOBILISATIONS

\$52,092	INTERNALLY RESTRICTED FUNDS FONDS AFFECTÉS À L'INTERNE
-----------------	--

UNRESTRICTED NON AFFECTÉ

\$57,215

“ ”

I chose the YD for my internship because of their mission and the great work that they do. [...] I truly enjoy being able to apply therapeutic recreation within this organization. I feel so welcomed and have had the opportunity to meet some amazing people along the way.

J'ai choisi la PJ pour mon stage en raison de leur mission et de l'excellent travail qu'ils font. [...] J'apprécie vraiment de pouvoir appliquer la récréation thérapeutique au sein de cette organisation. Je me sens tellement bien accueilli et j'ai eu l'occasion de rencontrer des gens incroyables en cours de route.

BIANCA

WELLNESS GROUPS INTERN
STAGIAIRE GROUPES DE BIEN-ÊTRE



THANK YOU!
MERCI !

INSTITUTIONAL & CORPORATE DONORS
INSTITUTIONNELS ET CORPORATIFS

\$50,000 +
\$50,000 ET PLUS



\$20,000 +
\$20,000 ET PLUS



\$10,000 +
\$10,000 ET PLUS



The JJL Lee Foundation

\$5,000 +
\$5,000 ET PLUS



The Gustav Levinschi Foundation

OTHER SUPPORTERS

AUTRES SUPPORTERS

\$500 +

\$500 ET PLUS

Agence Jacqueline Soins | AMUSE McGill | Assemblée nationale du Québec - The Office of Jennifer Maccarone | Colenti | Georgina Foundation | The Hay Foundation | Midnight Kitchen Collective | QPIRG Concordia | QPIRG McGill | Queer McGill | Sexual Assault Centre of the McGill Students' Society | Sibylla Hesse Foundation | Trinity Jubilee Foundation | Maison Prunelle

IN-KIND DONATIONS

DONS EN NATURE

Berardi's Catering | Blissful Brownies | de sucre & de miel | Latin Groove | Montreal Fitness | Paquebot Café | Studio Foliage | Taverne Midway

INDIVIDUAL DONORS

DONATEURS INDIVIDUELS

\$500 +

\$500 ET PLUS

Chuck B. | Gerald H. | Jody B. | Mike G. | Rhianna G.

\$200 +

\$200 ET PLUS

Amritha, S. | Carolyn, P. | Christopher, M. | Cleopatra, T. | Enid, L. | Franz, E. | Gursimar, S. | Jesse, B. | Joan, M. | John, K. | Jonathan, E. | Lauren, L. | Lesleigh, C. | Martin & Wendy, L. | Maureen, M. | Penny, B.

\$100 +

\$100 ET PLUS

Adele, M. | Alexie, K. | Aurore P. | Bronwyn, C. | Cheryl, G. | Clive, P. | Craig, A. | Danièle, F. | Dorothy-Ann, W. | Emily, B. | Evan, M. | Gloria, H. | Hung & Minh, L. | Janine, K. | Jenna, C. | Judith, M. | Julia, K. | Katie, S. | Kuna, T. | Malek, A. | Marguerite, G. | Mary, L. | Nairi, J. | Nicollette T. | Patricia, O. | Taylor, M. | Terry, L. | Tim, M. | Waltraud, K. | Zachary, A.

< \$99

MOINS DE \$99

Aillen, B. | Alexandra, B. | Alice, L. | Alysa, B. | Amelia, G. | Angelica, L-B. | Ann, K. | Cameron, M. | Camila, P. | Cara, T. | Constance, T. | Denise, C. | Denise, C. | Denise, D. | Denise, L. | Denyse, R-D. | Dolores, G. | Dominique, F. | Éliane, D. | Elsie, W. | Emily, F. | Erika, M. | Felix, P. | Harold, C. | Hugh, H. | James, W. | Jason, C. | Jazmin, A. | Jeannette, B. | Joseph, C. | Kate, W. | Lauren, T. | Leslie, L. | Lidia, S. | Lisa B. | Lois, W. | Louise, G. | Louise, J. | Madeline, P. | Mari, G. | Mariel, E-C. | Marietta, L. | Marina, G. | Mathieu, D. | Megan, X. | Melissa, R. | Michèle, L. | Micheline, C. | Nayley, R. | Norma, W. | Patricia, M. | Patricia, M. | Paula, C. | Robert, D. | Roger, T. | Roxann, F-H. | Samuel, S. | Sarah, W. | Shannon, F. | Sonia, B. | Sophia, S. | Steele, C. | Stuart, C. | Susan, B. | Suzanne, G. | Sylvana, S. | Sylvia, T. | Tania, S. | Teresa, K. | Tobias, F. | Tony, A. | Wendy, G. | Wendy, N. | Yara, C. |



OUR VOLUNTEERS

NOS BÉNÉVOLES

The impact we have in our community is only possible because of our dedicated volunteer team. They lead groups that foster a sense of belonging, provide services to seniors, assist with countless administrative tasks, and support creative projects throughout the year. They are at the heart of our programs and our community is stronger because of them.

L'impact que nous avons dans notre communauté n'est possible que grâce à notre équipe de bénévoles dévoués. Ils gèrent des groupes qui favorisent un sentiment d'appartenance chez tous, offrent des services aux aînés, assistent avec des tâches administratives et soutiennent des projets créatifs durant l'année. Ils sont au cœur de nos programmes: notre communauté est plus forte grâce à eux.



THANK YOU!
MERCİ !



“ ”

Volunteering has made me feel well connected within the city. It has given me the opportunity to listen to, and share, stories from people from all walks of life. For me, this is what makes volunteering at YD so rewarding. I'd encourage others to volunteer for the same reason.

Le bénévolat m'a permis de me sentir bien intégré dans la ville. Cela m'a donné l'occasion d'écouter et de partager des histoires de personnes de tous horizons. Pour moi, c'est ce qui rend le bénévolat à la PJ si gratifiant. J'encourage les autres à faire du bénévolat pour la même raison.

BRODIE

WELLNESS GROUPS VOLUNTEER
BÉNÉVOLE GROUPES DE BIEN-ÊTRE

A NOTE ABOUT THIS DOCUMENT
UNE NOTE À PROPOS DE CE DOCUMENT

A special thank you to Denise Cunha, for her design and work on this document, and to the following individuals for volunteering their time: Laura, (cover illustration), Karo (photography) & Arnau (photography).

Un merci spécial à Denise Cunha, pour le design graphique de ce document ainsi que les personnes suivantes qui ont donné de leur temps : Laura (illustration de la couverture), Karo (photographie), & Arnau (photographie).



THE YELLOW DOOR
LA PORTE JAUNE

3625 rue Aylmer, Montréal, QC H2X 2C3
(514) 845-2600
www.yellowdoor.org
