

Services offerts aux hommes Services for Men

Maison de la famille Mosaik
6215 Cote St-Luc, H3X 2H3
514-227-1270

Oxygène
1611 avenue d'Orléans, H1W 3R4
www.maisonoxygene.com
514-655-6625

Pères séparés
www.peres-separes.qc.ca
514-254-6120

Repère
10780 rue Laverdure, H3L 2L9
www.repere.org
514-381-3511

**Regroupement pour la Valorisation
de la Paternité**
1691, rue Pie-IX, bureau 207 H1V 2C3
www.rvpaternite.org
438-933-0545

Urgences Emergencies

Info-Santé 811
811

Centre anti-poison
www.capcc.ca
1-800-463-5060

Direction de la Protection de la Jeunesse--Signalement
Centre jeunesse de Montréal
514-896-3100
Centre jeunesse Batshaw
514-935-6196

S.O.S. Violence conjugale
www.sosviolenceconjugale.ca
1-800-363-9010

Pour plus d'information For more information

211
www.211qc.ca

Conseil communautaire Notre-Dame-de-Grâce
5964 Notre-Dame-de-Grâce, #204 H4A 1N1
www.ndg.ca
514-484-1471

Ville de Montréal
ville.montreal.qc.ca
311

Pompiers - police - ambulance
911

SPVM poste de quartier 11
N.D.G.
6255 rue Somerled, H3X 2B7
514-280-0111

SPVM poste de quartier 09
Côte-Saint-Luc
5757, boul. Cavendish, H4W 2W8
514-280-0109

SPVM poste de quartier 26
Côte-des-Neiges
5995, boul. Décarie, H3W 3C9
514-280-0126

Ville de Côte Saint-Luc
http://www.cotesaintluc.org
514-485-6800

Ville de Hamstead
www.hamstead.qc.ca
514 369-8200

Ville de Montréal-Ouest
www.montreal-ouest.ca
514-481-8125



Ce bottin a été fièrement réalisé grâce à la collaboration des partenaires de la Table de concertation 0-5 ans de - Cavendish.

This directory was proudly created thanks to the collaboration of the partners of the Table de concertation 0-5 ans - Cavendish.

**TABLE
0-5 ANS
CAVENDISH** **Table de concertation 0-5 ans—Cavendish**
5964 ave. Notre-Dame-de-Grâce, Montréal H4A 1N1, bur. 206-5
(514) 376-3301, poste 306
tc05cavendish@cpelieu.com
http://www.ndg.ca/fr/table-0-5-ans

Avertissement

La Table de concertation 0-5 ans - Cavendish n'est pas responsable de la prestation de services des organismes de ce bottin.

Advertising

The Table de concertation 0-5 ans - Cavendish is not responsible for the delivery of the services of organizations in this directory.

7

Bottin des ressources - petite enfance -

Directory of Resources - Early Childhood -



TABLE 0-5 ANS CAVENDISH

Table des matières

Ressources aux familles
Logement

1

Grossesse & allaitement
Services de garde
Sécurité alimentaire

2

Aide légale
Articles usagés
Jardins & écologie

3

Centres de loisirs
Jeux d'eau
Bibliothèques

4

Soutien aux nouveaux arrivants
Francisation
Emploi & formation

5

Santé générale
Déficience intellectuelle ou physique
Psychologie & psychiatrie
Dépendance(s)

6

Services offerts aux hommes
Urgences
Pour plus d'information

7

Table of Content

Family Resources
Housing

Pregnancy & Breastfeeding
Daycare centers
Food security

Legal Aid
Used Goods
Gardens & Ecology

Recreational Facilities
Water Parks
Libraries

Resources for Newcomers
Francization
Employment & Education

General Health
Intellectual or Physical Impairment
Psychology & Psychiatry
Addiction(s)

Services for Men
Emergencies
For more information

Ressources aux familles Family Resources

À Deux Mains - Head and Hands
3465 Benny Avenue, H4B 2R9
www.headandhands.ca
514-481-0277

CLSC Benny Farm
6484 Monkland Ave., H4B 1H3
514-484-7878

CLSC René-Cassin
5800, boul. Cavendish, Côte Saint-Luc, H4W 2T5
514 484-7878

Centres communautaires
Voir p. 4 - See p. 4

Centre sportif NDG
6445 Av de Monkland, H4B 1H2
514-481-4634

L'Envol des Femmes - Women On The Rise
6897 Somerled Avenue, H4V 1V2
514-485-7814

Family net - Les Familles en Réseau
CIUSSC.O. - CLSC Benny Farm
6484 avenue de Monkland, H4B 1H3
www.csscavendish.qc.ca
514-484-7878

Femmes du Monde
6767 chemin de la Côte-Des-Neiges, H3S 2T6 bur. 597
www.femmesdumondecdn.org
514-735-9027

Logement Housing

Abri de l'espoir
514-934-5615

Logis Action Notre-Dame-de-Grâce
5964 Notre-Dame-de-Grâce, #206 H4A 1N1
514-484-1471 poste 222

**Regroupement des organismes du Montréal
Ethnique pour le logement**
6555, Chemin de la Côte-des-Neiges
suite 400, H3S 2A6
www.romel-montreal.ca

Fondation de la Visite
11832, avenue Bellevois, H1H 3G1
www.delavisite.org
514-329-2800

Maisons Transitionnelles O3 - On Our Own
3970 boul. Cavendish, H4B 2N3 suite 1
514-369-0757

Maison de la Famille Mosaik
6215 Cote St-Luc, H3X 2H3
514-227-1270

Maison Élizabéth/Elizabeth House
2131 ave. de Marlowe, H4A 3L4
514-482-2488

Prévention NDG – Tandem
6767 chemin de la Côte-Des-Neiges,
H3S 2T6 bureau 598
514-736-2733

Première ressource — Aide aux parents
514-525-2573 ; 1-866-329-4223
www.premiereresource.com

Parents engagés pour la petite enfance
5964, Avenue Notre-Dame-de-Grâce
Montréal, H4A 1N1
514-484-1471, poste 230
www.parentsengages.org

Régie du logement
5199, rue Sherbrooke Est, bur. 2360, H1T 3X1
www.rdl.gouv.qc.ca
514-873-2245

MAP Montréal
514-282-1882

Programme allocation-logement
514-873-4455

Résidence Projet chance
3950, boulevard Cavendish, bur. 17, H4B 2N3
514-934-6199



Santé générale General Health

Info Santé - 811

CIUSSC.O. - CLSC Benny Farm
6484 avenue de Monkland, H4B 1H3
www.csscavendish.qc.ca
514-484-7878

CIUSSC.O. - CLSC René-Cassin
5800 boul. Cavendish, H4W 2T5
www.csscavendish.qc.ca
514-484-7878

Régie de l'Assurance Maladie du Québec 425 boul.
de Maisonneuve O., bur.301, H3A 3G5
514-864-3411
www.ramq.gouv.qc.ca

Déficiência intellectuelle ou physique Intellectual or Physical Impairment

**Association Montréalaise pour la déficiéncie intellec-
tuelle**
633, boul. Crémazie Est, bureau 100, H2M 1L9
514-381-2300
amdi.info/wp/

**Association Québécoise des parents d'en-
fants handicapés visuels**
10, boul. Churchill, bureau 203, Greenfield Park, J4V 2L7
450-465-7225
www.aqpehv.qc.ca

Association du Québec pour l'intégration sociale
3958, rue Dandurand, H1X 1P7
514-725-7245
www.aqis-iqui.qc.ca

CIUSSC.O. - CLSC Benny Farm
6484 avenue de Monkland, H4B 1H3
514-484-7878
www.csscavendish.qc.ca

Altergo
525, rue Dominion, suite 340, H3J 2B4
514-933-2739
www.altergo.ca

Centre de référence du grand Montréal
3155 Hochelaga, bureau 101, H1W 1G4
514-527-1388
www.info-reference.qc.ca

Psychologie & psychiatrie Psychology & Psychiatry

Ami-Québec
6875 Décarie Blvd., Suite 300, H3W 3E4
amiquebec.org
514-486-1448

Association canadienne pour la santé mentale
www.cmha.ca
613-745-5520

Centre de Crise Tracom
www.tracom.ca
514-483-3033

CIUSSC.O. - CLSC Benny Farm
6484 avenue de Monkland, H4B 1H3
www.csscavendish.qc.ca
514-484-7878

CIUSSC.O. - CLSC René-Cassin
5800 boulevard Cavendish (Mail Cavendish), H4W 2T5
www.csscavendish.qc.ca
514-484-7878

Face à Face
980 St. Antoine O., bureau 101B QC, H3C 1A8
514-934-4546

Maison Les Étapes - Forward House
2240 avenue Girouard, Montréal, H4A 3C3
www.maisonlesetapes.blogspot.ca
514-935-7344

Dépendance(s) Addiction(s)

Pavillon Foster
3285 boul. Cavendish, bureau 100, H4B 2L9
www.crdfoster.org
514-486-1304

Alcooliques Anonymes
aa87.org
514-376-9230

CIUSSC.O. - CLSC Benny Farm
6484 avenue de Monkland, H4B 1H3
www.csscavendish.qc.ca
514-484-7878



Soutien aux nouveaux arrivants Resources for Newcomers

BienvenueNDG
5964 ave. Notre-Dame-de-Grâce, bur. 208, H4A 1N1
514-561-5850
www.ndg.ca/fr/bienvenue-a-notre-dame-de-grace

CARI St-Laurent
774 Boul. Décarie, 3è étage, H4L 3L5
514-748-2007
www.cari.qc.ca

PROMIS
3333, chemin de la Côte Ste-Catherine, H3T 1C8
514 345-1615
www.promis.qc.ca

Francisation Francization

Bienvenue NDG
5964 ave. Notre-Dame-de-Grâce, #7, H4A 1N1
514-525-8888
www.ndg.ca/fr/bienvenue-a-notre-dame-de-grace

**SIARI—Service d'interprète, d'aide
et de référence aux immigrants**
514 738-4763
siari.org

PROMIS
3333, chemin de la Côte Ste-Catherine, H3T 1C8
514 345-1615
www.promis.qc.ca

Emploi & formation Employment & Education

Accès-cible : emploi et santé mentale
55, ave. du Mont-Royal Ouest, bureau 1010, H2T 2S6
514-525-8888
acces-cible.org

Commission scolaire de Montréal
3737, rue Sherbrooke Est, H1X 3B3
514 596-6000
csdm.ca

AIM Croit : réadaptation et intégration en emploi
750, Boulevard Marcel-Laurin, bureau 450,
Ville Saint-Laurent, H4M 2M4
514-744-2944
www.aimcroitqc.org

Commission scolaire English Montreal
6000 Fielding avenue, H3X 1T4
514-483-7200
www.emsb.qc.ca

Carrefour jeunesse-emploi NDG
6370, rue Sherbrooke Ouest, H4B 1M9
514-482-6665
www.rcjeq.org

École Rosalie-Jetté
5100, rue Bossuet, H1M 2M4
514-569-4240

Centres locaux d'emploi
St-Laurent 6900, boulevard Décarie, Côte-Saint-Luc,
bureau 3700 H3X 2T8
514-345-0131

Le Petit REVDEC
4551, rue La Fontaine, H1V 1P6
514-899-5499

Commission scolaire Margerite-Bourgeois
1100, bd de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, H4L 4V1
514-855-4500
www.csmb.qc.ca

YES Montreal
666 Sherbrooke St. W., suite 700 H3A 1E7
www.yesmontreal.ca
514-878-9788



Grossesse & allaitement Pregnancy & Breastfeeding

Accueil grossesse
514-937-9324

Allaitement Québec
1-877-623-0971

Alternative naissance
www.alternative-naissance.ca
514-274-1727

**Association des omnipraticiens en périnatalité
du Québec**
www.aopq.org

Dispensaire diététique de Montréal
2182, avenue Lincoln, H3H 1J3
www.dispensaire.ca
514-937-5375

Fondation de la Visite
11832, avenue Bellevois, H1H 3G1
www.delavisite.org
514-329-2800

Goldfarb breastfeeding clinic
5790 Côte-des-Neiges, H3S 1Y9

Grossesse secours
514-271-0554

Services éducatifs à la petite enfance Daycare Centers

**Bureau coordonnateur des services de garde
en milieu familiale—Secteur Cavendish**
5851, Chemin Upper-Lachine, Montréal, H4A 2B7
www.micro-acces.com/cpelieudespetits/publique/
Accueil.as
514-376-3301 #304

La Place 0-5 ans
www.laplace0-5.com
514 270-5055

Sécurité alimentaire Food Security

La Boîte à lunch
boitealunchndg.org
514-483-4680#211

Fondation OLO
www.fondationolo.ca
514-937-5375

Le Dépôt—Centre communautaire d'alimentation
6450 ave. Somerled, H4V 1S5
6505 ave. Somerled, H4V 1S7
www.depotndg.org
514-483-4680

Jeunesse au soleil - Sun youth
sunyouth.org.com
514-842-1214

Dispensaire diététique de Montréal
www.dispensaire.ca
514-937-5375



Aide légale Legal Aid

À Deux Mains - Head and Hands
5833 Sherbrooke O., Montréal, H4A 1X4
www.headandhands.ca
514-481-0277

Organisation d'aide aux sans-emploi(ODAS)
2515 rue Delisle, H3J 1K8
odas-montreal.blogspot.com
514-932-3926

Articles usagés Used Goods

Armée du Salut - Côte-Des-Neiges
6160 chemin Côte-Des-Neiges, H3S 1Z7
514-344-9646

Armée du Salut - Notre-Dame-de-Grâce
5762 rue Sherbrooke O. H4A 1X1
514-488-8714

Association des parents de Côte-Des-Neiges
6767 Côte-Des-Neiges, bur. 498, 4ème étage, H3S 2T6
514-341-2844
association-parents-cdn.org

Baobab Familial
6767 Côte-Des-Neiges, bureau 599, 5ème étage, Montréal, Québec, H3S 2T6
www.baobabfamilial.org
514-734-4097

Entre Mamans et Papas
3363, rue de Rouen, H1W 1L4
info@entremamans.qc.ca
514-525-8884

Jardins & écologie Gardens & Ecology

Le Dépôt—Centre communautaire d'alimentation
6450 ave. Somerled, H4V 1S5
6505 ave. Somerled, H4V 1S7
www.depotndg.org
514-483-4680

Éco-quartier Côte-des-Neiges
6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591
5e étage H3S 2T6
514 738-7848

Maison Saint Colomba
2365 Grand Trunk, H3K 1M8
fr.saintcolumbahouse.org
514-932-6202

Projet Genèse
4735, ch. de la Côte-Ste-Catherine, H3W 1M
genese.qc.ca
514-738-2036

Jeunesse au Soleil - Sun youth
sunyouthorg.com
514-842-6822

Livres presque 9
5885 Rue Sherbrooke O, Montréal, QC H4A 1X6
514-482-1494

Renaissance Saint-Jacques
7205 Rue Saint-Jacques, Montréal, QC H4B 1V3
renaissancequebec.ca
514-484-0145

Renaissance Côte-Des-Neiges
6700 Côte-Des-Neiges #205, H3S 2B2
renaissancequebec.ca
514-733-6330

Village des Valeurs
4906 rue Jean Talon O., H4P 1W9
villagedesvaleurs.com
514-739-1962

Éco-quartier NDG
6575 Avenue Somerled #206, H4V 1T1
514-486-2727

Éco-centre NDG
6925 Ch. De La Cote Des Neiges, H3S 2B6
514-872-0384

Jardins communautaires CND et NDG
514 483-4680



Centres de loisirs (sport et culture) Recreational Facilities (sport and culture)



Aquatic and Community Centre (Côte Saint-Luc)
5794 Avenue Parkhaven, H4W 0A4
514-485-6806

Centre communautaire Walkley
6650 Ch. Côte Saint-Luc, QC, H4V 1G8
514-872-1391

Centre communautaire NDG
3757 Prud'homme H4A 3H8
http://www.ccnsg.org
514-484-6123

Centre communautaire St-Raymond
5600 Chemin Upper Lachine, H4A 2A6
514-872-1765

Centre sportif NDG
6445 Av de Monkland, H4B 1H2
514-481-4634

Jeux d'eaux Water Parks

Parc de la Confédération
6265 avenue Biermans, H3X 3S8

Parc Trenholme
2525 Rue Park Row E, H4B 2H8

Parc Loyola
7069 Avenue Somerled, H4V 1V6

Parc Georges-St-Pierre
1015 avenue Oxford, H4A

Parc Macdonald
5355 avenue Clanranald, H3X 2S7

Parc Rosemary-Brown
6665 avenue Mclynn, H3X 2R6

Parc Notre-Dame-De-Grâce
5565 Chemin de la Côte-Saint-Antoine, H4A

Bibliothèques Libraries

Bibliothèque Benny
6400, avenue de Monkland, H4B 1H3
514 872-4147

Bibliothèque NDG
3755, rue Botrel, H4A 3G8
514 872-2398

Bibliothèque Fraser-Hickson
3755 Rue Botrel Suite 102, H4A 3G8
www.fraserhickson.ca
514-872-0517

Loyola Centre
7065 Avenue Somerled, H4V 1V8
514-872-6721

Maison de la culture de NDG
3755, rue Botrel, H4A 3G8
514-872-2157

Ruche d'Art de NDG Art Hive
3501 Av Marciel
514-815-9256

Westhaven Community Center
7405 Avenue Harley, H4B 1L5
514-872-6134

YMCA Notre-Dame-de-Grâce
4335 Avenue de Hampton, H4A 2L3
514-486-7315

Parc Benny
4345 avenue Benny, H4B 1H2

Parc Richard Schwartz
8102 Chemin de la Côte-Saint-Luc, H4W 1S2

Parc Yitzhak Rabin
8027 Chemin Kildare, QC H4W 1C8

Parc Fyon
5709 Avenue Sunrise, H4W 1V9

Piscine de Montréal O.
220 avenue Bedbrook, H4X 1S1

Piscine Municipale
7500 chemin Mackle, H4W 1A6

Piscine du parc Kirkland
150 rue des Érables, H8R 1M6

