

RAPPORT D'IMPACT

2020-2021



RÉSEAU COMMUNAUTAIRE DES LAURENTIDES

 4korners

MESSAGE À NOS PARTIES PRENANTES



Peter Androozzi
Président

Si vous m'aviez demandé, avant que nous soyons frappés par une pandémie mondiale, à quel point vous pensez que 4Korners peut s'adapter au changement, ma réponse aurait été quelque chose comme : Nous ferons de notre mieux pour que les choses changent aussi vite que possible, mais je ne peux rien garantir.

Mais lorsque la COVID-19 a pris en charge notre dernière année financière et nous a fait tout repenser et tout refaire, notre directrice générale, Stephanie Helmer, a trouvé l'énergie et le courage d'apporter de grands changements à la manière dont 4Korners faisait les choses depuis des années et les a rendues accessibles en ligne ou virtuellement de manière transparente plus rapidement que je – ou quiconque – ne pourrais jamais l'imaginer. Au cours de ce dernier exercice financier, nous avons l'impression d'avoir fait un bond en avant. Nous sommes devenus plus innovants, plus efficaces et plus efficaces que nous ne l'avions jamais été auparavant. Nous avons touché plus de personnes que jamais auparavant et j'ai le sentiment que nous avons un impact encore plus fort sur notre communauté que jamais auparavant.

Il serait injuste de procéder à cette transformation sans souligner les efforts et les sacrifices consentis par Stephanie Helmer et l'ensemble du personnel et de l'équipe au cours de l'exercice 2021. Merci à tous d'avoir rendu l'exercice 2021 mémorable, non seulement en raison de la COVID-19 mais aussi pour l'engagement exceptionnel dont ont fait preuve le personnel et l'équipe dévoués que nous avons la chance d'avoir.

Nous remercions tout particulièrement les membres de l'équipe suivants pour leur dévouement et leur engagement pendant le confinement initial : Stephanie Helmer, Melissa Grandmaison, Betty Millien, Mela-

nie Wilson, Chloée Alary, Jaime Bisailon, Andie Bennett, Josephine Piazza, Lilia Idinarene et Rebecca Boudreau.

Peter Androozzi
Président

En réfléchissant à l'année écoulée, une année en confinement socialement, physiquement et mentalement pendant la pandémie, je constate que le mandat de 4Korners n'a pas changé et que nos services ont continué. Les adaptations et les changements font et ont toujours fait partie de l'histoire humaine. Notre impact s'est poursuivi, bien que de manière inattendue. Les membres de l'équipe de 4Korners sont devenus plus connectés les uns aux autres et notre plan stratégique visant à créer des synergies dans toute la région a évolué de manière organique. Je ne voudrais jamais revivre le printemps 2020 en tant que directrice générale, mais il est clair que notre mandat, qui consiste à créer une programmation et à développer un impact collectif pour renforcer la vitalité communautaire dans les Laurentides, en mettant l'accent sur l'accès aux services sociaux et de santé pour la population anglophone, est essentiel. Nous entamerons l'année prochaine avec de nouveaux projets qui vont et viennent, mais avec la vision de poursuivre notre programmation à l'échelle régionale et dans un format hybride standard permettant à tous de vivre nos activités et de s'y joindre, peu importe où ils se trouvent dans les Laurentides.

Stephanie Helmer
Directrice générale

TABLE DES MATIÈRES

Message à nos parties prenantes	1
À propos de 4Korners	2
Conversation avec notre directrice générale	4
La Coupe communautaire de 4Korners	6
Soutenir les Laurentides	7
Résumés des programmes	8
Initiative de réseautage et de partenariat	9
Les aînés et leurs aidants	11
L'individu, la famille et la jeunesse	14
Arts & Culture	18
Développement social et économique	22
Bailleurs de fonds	25
Partenaires et sympathisants	26
Notre conseil d'administration et notre équipe actuelle	27
Rapport financier	28
Pour nous joindre	30

À PROPOS DE 4KORNERS

Fondé en 2005, 4Korners est un organisme caritatif enregistré au Canada. Nous lions les habitants des Laurentides à l'aide de programmes et de services répondant à leurs besoins dans un environnement sûr et inclusif. Nous œuvrons collectivement pour servir et enrichir les vies des communautés des Laurentides.

MISSION

Créer une programmation et développer un impact collectif afin de renforcer la vitalité communautaire des Laurentides, tout en mettant l'accent sur l'accès aux services de santé et aux services sociaux pour la population d'expression anglaise.

VISION

Que tous les citoyens des Laurentides puissent s'épanouir dans une société inclusive.

VALEURS



INCLUSION

NOUS PRISONS LA DIVERSITÉ ET RECONNAISSONS QUE CHAQUE INDIVIDU EST UNIQUE.



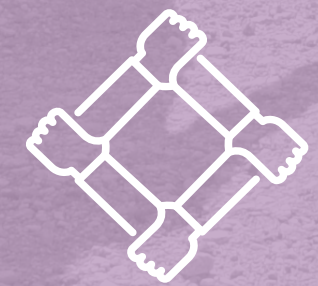
DIGNITÉ

NOUS CONSIDÉRONS QUE TOUS LES ÊTRES HUMAINS SONT DIGNES DE RESPECT.



ÉQUITÉ

NOUS CROYONS QUE CHAQUE INDIVIDU MÉRITE UN ACCÈS AUX MÊMES POSSIBILITÉS.



RESPONSABILITÉ

NOUS PRISONS UNE CULTURE DE COLLABORATION OUVERTE TOUT EN RESPECTANT LES ENGAGEMENTS FAITS ENVERS NOUS ET ENVERS D'AUTRES.



CONVERSATION AVEC NOTRE DIRECTRICE GÉNÉRALE

Un regard en arrière pour voir comment nous avons continué à avancer.

par Andie Bennett, coordinatrice du développement communautaire

Diriger un organisme à but non lucratif dont le mandat est d'aider les gens à accéder aux services sociaux et de santé et, pour reprendre une expression utilisée par les jeunes de nos jours, à « vivre au mieux » pendant une pandémie mondiale requiert un type de personne particulier. Une personne capable de trouver un équilibre entre sa propre vie familiale et son bien-être, tout en trouvant des moyens novateurs de servir une communauté dans une période sans précédent. Heureusement, nous avons cette ressource spéciale en la personne de notre directrice générale, Stephanie Helmer. Elle n'a pas seulement réagi rapidement à l'évolution de la situation, mais elle a aussi vérifié à plusieurs reprises comment son personnel s'en sortait.

Stephanie et moi nous sommes assis à l'occasion du premier anniversaire de l'émergence de la COVID-19 pour faire le point sur ce que 4Korners a fait au cours de l'année écoulée et sur ce que nous pouvons améliorer à l'avenir. Cela m'a donné l'occasion de demander à Steph comment nous avons réussi à réagir si rapidement et si elle savait, en mars 2020, à quel point les choses allaient changer. « J'ai d'abord pensé que cela prendrait quelques semaines, puis que les choses reviendraient à la normale. Puis, environ une semaine plus tard, après la nouvelle, nous avons vu à quel point les choses allaient changer. Nous avons organisé une réunion du personnel une semaine après le début du confinement et avons commencé à envisager une restructuration. En deux semaines, notre musique en direct sur FB était entièrement en ligne. » Toutes les activités de 4Korners ont rapidement suivi le mouvement et ont été mises en ligne. L'ensemble du personnel a compris que nous devions continuer à servir la communauté, mais d'une manière différente.

Il y a beaucoup de choses dont nous pouvons être fiers au cours de l'année écoulée mais, pour Stephanie, ce qui ressort, c'est la manière dont nous avons été proactifs dès le début. L'un des domaines de soutien les plus cruciaux au début a été de prendre contact avec la communauté. Nous avons passé des appels pour prendre des nouvelles des gens et leur faire savoir que nous étions là. L'une des membres de notre équipe était également équipée de tous les appareils possibles. Elle a donc pu aider les gens à se connecter à nos événements interactifs en direct, en veillant à ce que tous ceux et celles qui le souhaitent puissent participer. Certaines d'entre nous ont été surprises par la réaction des personnes âgées face aux obstacles techniques qu'elles devaient franchir. Stephanie ne faisait pas partie des sceptiques et elle a cru dès le début qu'avec un soutien adéquat, les personnes âgées seraient capables de faire la transition. Et les chiffres des inscriptions lui ont donné raison.

Tout bon leader attribue le mérite à son personnel de soutien : « La façon dont le personnel a réagi a été incroyable, et je pense que cela explique pourquoi nous avons eu un impact si positif sur nos communautés au cours de l'année écoulée. » L'année a été difficile pour tout le monde. Pas seulement pour les communautés que nous soutenons. Nous avons tous été confrontés à différents défis liés à nos situations individuelles. Mais chacun et chacune d'entre nous savaient qu'il y avait une directrice générale qu'on pouvait appeler pour nous aider à résoudre nos problèmes ou simplement pour nous prêter une oreille attentive. En créant un espace de travail où nous nous soutenons les uns les autres ainsi que la communauté, cela nous a permis d'utiliser nos propres défis comme source de collecte d'informations et nous a aidés à trouver des solutions que nous avons ensuite transmises à la communauté.



« LA FAÇON DONT LE PERSONNEL A RÉAGI A ÉTÉ INCROYABLE, ET JE PENSE QUE CELA EXPLIQUE POURQUOI NOUS AVONS EU UN IMPACT SI POSITIF SUR NOS COMMUNAUTÉS AU COURS DE L'ANNÉE ÉCOULÉE. »



Sandra Goorbarry
octobre 2020

LA COUPE COMMUNAUTAIRE 4KORNERS

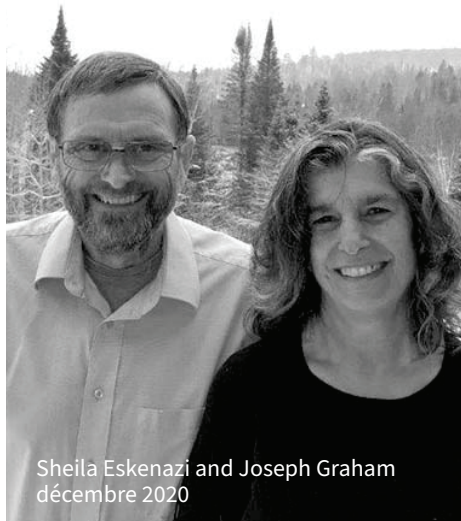
Chaque mois, nous présentons un super bénévole local dans notre bulletin électronique 4Korners et lui rendons hommage en lui remettant la Coupe communautaire 4K. La région des Laurentides est remplie d'individus au grand cœur qui jouent un rôle vital dans le maintien de la force de leur communauté et nous aimons reconnaître leur travail acharné et partager leurs histoires avec nos membres. Lisez la suite pour rencontrer l'un des gagnants (un couple) de l'an dernier...

Ce n'est pas une hyperbole de dire que sans Sheila et Joe, le paysage anglais des Laurentides serait bien différent. En fait, de nombreuses vies seraient complètement différentes si elles n'étaient pas tombées dans l'orbite de ce couple qui est tout simplement une force de la nature. Qu'il s'agisse de plus de 75 réfugiés d'Asie du Sud-Est qu'ils ont aidés à s'installer ici en 1979, et avec lesquels ils sont restés en contact jusqu'à aujourd'hui, ou des voyageurs qui ont séjourné sur leur ferme presque entièrement autosuffisante dans le cadre du programme WWOOF (World Wide Opportunities on Organic Farms), ou encore de la première personne qui a entendu la voix de Sheila sur la ligne d'information de l'hôpital alors qu'elle cherchait à obtenir des instructions préopératoires en anglais. Chacune de ces contributions a eu un impact réel, tangible, qui a changé la vie. Ce n'est qu'une fraction de ce qu'ils ont accompli ensemble au cours de leurs 45 ans de mariage.

Pendant de nombreuses années, leur travail communautaire a chevauché leur emploi de jour car ils géraient leur entreprise immobilière à partir de leur bureau de Sainte-Agathe. C'est là qu'ils rencontraient les membres de la communauté, qu'ils imprimaient leur bulletin communautaire, The Doncaster Ballyhoo, et que Joe peaufinait ses récits historiques avec les clients lors des longs trajets en voiture pour visiter les maisons. Ce penchant

pour les récits lui a valu d'être le premier conférencier du Canadian Club (maintenant le Laurentian Club), un groupe communautaire qui réunit une fois par mois des anglophones de toutes les Laurentides. Joe et Sheila ont tous deux siégé à son conseil d'administration. À eux deux, ils ont également siégé ou présidé : le Comité du patrimoine de Sainte-Agathe, de nombreux comités scolaires, le conseil d'administration du CSSS (maintenant CISSS) représentant les communautés anglophones. Sheila a cofondé le premier groupe environnemental de Sainte-Agathe, mettant en œuvre son premier programme de recyclage avant que la MRC ne prenne les rênes. De 1995 à 2000, ils ont coordonné les célébrations de la fête du Canada à Sainte-Agathe, et Sheila a été l'un des membres fondateurs du English Communities Committee, un groupe de pression qui est devenu par la suite le LESAN (Laurentian English-Speaking Advisory Network), un comité que je préside actuellement. Au début, ce comité a persuadé l'hôpital de rendre son menu téléphonique bilingue et c'est Sheila qui a traduit et enregistré le menu anglais, tout cela en faisant des heures de bénévolat. C'est grâce à ce groupe que nous continuons à être représentés aux tables de la communauté francophone où sont prises les décisions importantes concernant les soins et le soutien à nos communautés.

par Andie Bennett



Sheila Eskenazi and Joseph Graham
décembre 2020



Jennifer Turcotte
janvier 2021

37,555

le nombre total de personnes de langue anglaise vivant dans la grande région des Laurentides que nous desservons

9667

participants dans les activités proposées durant l'année
une augmentation de 158%!

601

usagers réguliers de nos programmes et services
une augmentation de 27%!

595

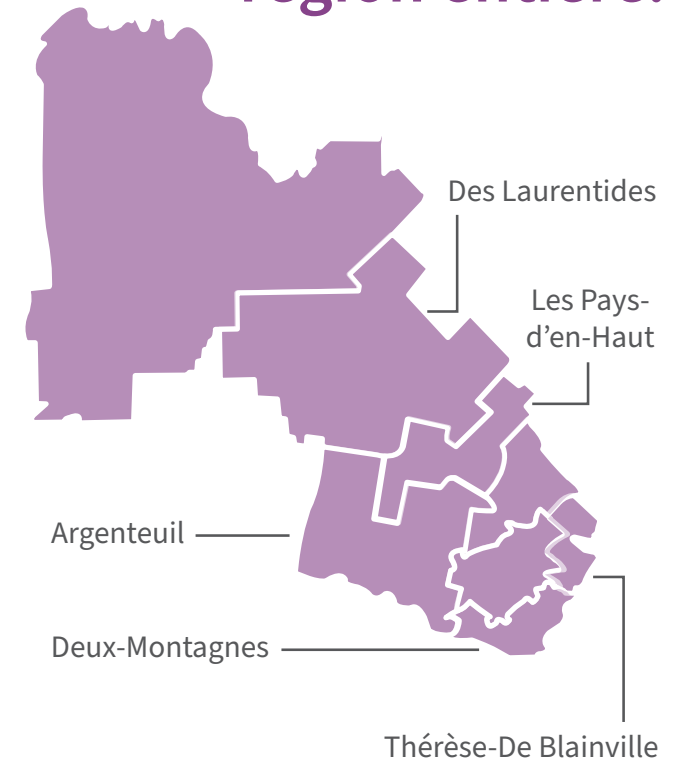
appels de contrôle et de soutien passés à tous les membres de 4Korners pendant la pandémie.

NOS BÉNÉVOLES



ont donné 825 heures de leur temps

Nous desservons 5 MRC et soutenons la région entière.



PORTÉE DE LA COMMUNICATION

Suiveurs des médias sociaux
1573

bulletins d'information
10,076

Site web
4566

augmentation de 86%

Le nombre d'abonnements au bulletin d'information mensuel a augmenté de 11%
742 ABONNÉS !

PROGRAMMES ET ACTIVITÉS

4Korners propose un vaste éventail de programmes à la population anglophone des Laurentides, comprenant des initiatives qui mettent l'accent sur un mode de vie sain et la santé mentale, favorisent la créativité et soutiennent les jeunes, les familles, les individus, les personnes âgées et les aidants naturels.

1

INITIATIVE DE RÉSEAUTAGE ET DE PARTENARIAT

Le programme a été établi afin de soutenir les communautés minoritaires d'expression anglaise du Québec dans l'amélioration et le maintien de l'accès aux services de santé et services sociaux. 4Korners entretient un important partenariat avec le CISSS des Laurentides et avec nos partenaires communautaires pour améliorer les services. Nous soutenons la communauté en fournissant des références, de l'information et des ressources. Par le biais de cette initiative, nous commanditons également des comités LESAN (LAURENTIAN ENGLISH SERVICES ADVISORY NETWORK) partout dans les Laurentides.

2

LES AÎNÉS ET LEURS AIDANTS

En opérant des centres de bien-être pour les aînés dans plusieurs communautés et en offrant de nombreux programmes et activités et du soutien centré sur une interaction sociale stimulante, l'amélioration de la santé physique et mentale, l'apprentissage de nouvelles compétences et l'accès à des ressources et à de l'information, nous voulons rompre l'isolement et améliorer la qualité de vie générale des aînés et de leurs aidants.

3

L'INDIVIDU, LA FAMILLE ET LA JEUNESSE

Nous offrons une variété de programmes, d'activités et de soutien centrés sur une vie saine et une bonne santé mentale, et sur le soutien des parents et des aidants. Nous œuvrons également envers l'amélioration du bien-être et du succès scolaire des enfants et des jeunes d'expression anglaise habitant les Laurentides. Nous collaborons avec des écoles pour donner aux enfants et aux jeunes accès à une variété de services enrichissants.

4

ARTS & CULTURE

Nous offrons collectivement, avec nos partenaires, des programmes et des activités communautaires touchant la culture et la créativité afin de renforcer et d'enrichir notre communauté langagière minoritaire.

5

DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET ÉCONOMIQUE

Nous collaborons avec des partenaires dans le secteur de l'emploi afin d'encourager les jeunes à acquérir des compétences par le biais de formations, de programmes de stage, d'entrepreneuriat et de placement professionnel potentiel. Nous offrons des bourses aux étudiants en santé et services sociaux.

INITIATIVE DE RÉSEAUTAGE ET DE PARTENARIAT

Travailler ensemble pour des communautés fortes.

INITIATIVE DE RÉSEAUTAGE ET DE PARTENARIAT

Échange régional annuel de LESAN

Cette année, nos membres LESAN des Laurentides se sont réunis virtuellement pour une présentation animée par un statisticien de Statistique Canada. Vingt-cinq membres ont participé et ont reçu des informations précieuses sur la population anglophone des Laurentides.

4Korners commandite un réseau appelé Laurentians English Services Advisory Network (LESAN) grâce à une subvention des Réseaux communautaires de santé et de services sociaux (CHSSN) et de Santé Canada. Les comités de LESAN sont formés de citoyens associés à des organismes communautaires, des institutions publiques et des fournisseurs de services à la communauté anglophone. Ses membres bénévoles participent à diverses tables rondes et comités, notamment avec des partenaires francophones, dans leurs municipalités. Ils unissent leurs efforts afin de recenser les besoins et de trouver des moyens pertinents d'offrir leurs services aux communautés anglophones des Laurentides.

4Korners participe à plus de 34 tables rondes et 32 comités avec les organismes francophones, dont cinq tables rondes dans les MRC d'Argenteuil, des Pays d'en haut, des Laurentides, de Ste-Thérèse-de-Blainville et de Deux-Montagnes. Elle anime/coordonne quatre comités de LESAN. Elle représente la communauté anglophone de toute la région des Laurentides aux tables sur le développement social et économique, la maltraitance des personnes âgées et des aidants, le développement de la petite enfance, des personnes âgées et des aidants, et l'accès aux services de santé et aux services sociaux en langue anglaise.



« LE PARTENARIAT AVEC 4KORNERS EST VRAIMENT FORMIDABLE EN CE MOMENT. NOUS TRAVAILLONS AVEC 4KORNERS PARCE QUE NOUS VOYONS L'IMPORTANCE D'ÊTRE INCLUSIF POUR TOUT LE MONDE.

Élise Lamarche, D.G., du CJE des Pays-d'en-Haut sur le travail avec 4Korners à la table du Conseil jeunesse.

PROGRAMME D'ACCÈS AUX SERVICES DE SANTÉ ET AUX SERVICES SOCIAUX EN LANGUE ANGLAISE

L'accès aux services de santé et services sociaux en anglais est un droit protégé en vertu de la Loi sur les services de santé et les services sociaux du Québec (article 15). « Toute personne d'expression anglaise a le droit de recevoir en langue anglaise des services de santé et des services sociaux, compte tenu de l'organisation et des ressources humaines, matérielles et financières des établissements qui dispensent ces services et dans la mesure où le prévoit un programme d'accès visé à l'article 348. »

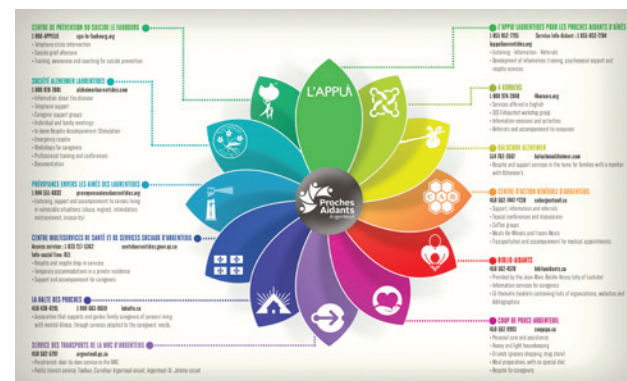
Toutes les institutions publiques doivent élaborer un programme d'accès aux services de santé et aux services sociaux en langue anglaise pour la population anglophone qu'elle dessert.

Facteurs de succès associés à l'accès linguistique

- Politiques et procédures organisationnelles
- Services dispensés en langue anglaise
- Collaboration entre les partenaires et les organismes de proximité

Mesures de soutien organisationnel (documentation en anglais, accès aux services d'un interprète, traduction, formation, etc.)

- Performance, qualité et gestion des risques en lien avec l'accès linguistique



FLEUR DE SERVICE TRADUIT ET DISTRIBUÉ DANS 4 MRC

Les dépliants Fleur de service ont été réalisés par quatre tables d'aidants en français puis traduits en anglais. Ils répertorient les ressources locales de tous les partenaires et sont adaptés à chaque région.

Traductions

Grâce au soutien financier du Programme d'augmentation de la capacité communautaire régionale (ERCC), 4Korners est en mesure d'offrir des communications bilingues tout en encourageant les organismes partenaires à faire de même. Voici quelques exemples :

- Programme universel de prévention des dépendances de la 6e au primaire à la 5e au secondaire en partenariat avec ECOL et le CISSS de Lanaudière
- Présentations et dépliants de services pour le Carrefour jeunesse-emploi
- Site Internet sur le stress et l'anxiété des adolescents en partenariat avec la Fondation André Boudreau et le CISSS des Laurentides (www.tuaslederniermot.com)
- Jeu d'anxiété pour les intervenants afin qu'ils puissent parler de leur stress et s'ouvrir aux adolescents en partenariat avec la Coalition des acteurs jeunesse de Deux-Montagnes
- Plusieurs dépliants offrant des services aux anglophones provenant d'organismes partenaires
- Aimants sur les abus envers les aînés (VOIR LA PHOTO JOINTE!)
- Livret de ressources des services de la MRC des Pays-d'en-Haut

LES AÎNÉS ET LEURS AIDANTS



Traduction d'une publicité pour la Semaine des proches aidants en reconnaissance des aidants naturels dans les Laurentides.



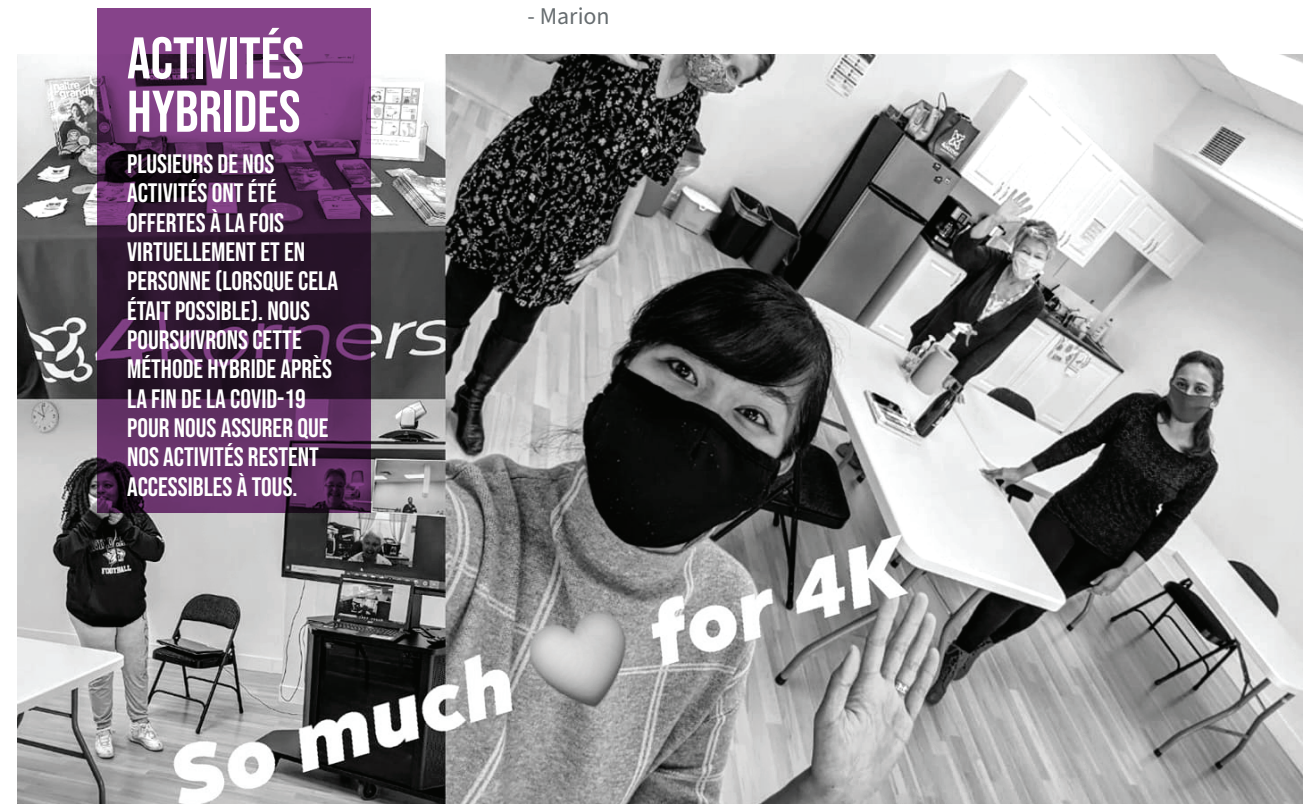
Traduction de la carte de la ligne d'aide contre les abus envers les aînés distribuée dans toute la région des Laurentides.

Des témoignages qui font chaud au cœur.

« Je participe aux services de 4Korners depuis plus de deux ans et je peux témoigner du merveilleux service fourni par cette organisation. Il y a une grande variété d'occasions de socialiser avec d'autres membres de la communauté anglaise, de partager des compétences et d'en apprendre de nouvelles. Ces derniers mois, le personnel de 4Korners nous a beaucoup aidés, mon mari et moi, alors que nous étions tous deux confrontés à de graves urgences médicales. Ils ont été en mesure de nous aider à naviguer à travers une quantité déconcertante d'informations que nous devons comprendre ainsi que de nous aider à nous renseigner sur les initiatives de soutien offertes par le gouvernement et à en faire la demande. 4Korners est un atout essentiel pour les personnes âgées des Laurentides. »

« Je voulais simplement vous remercier pour tout le travail que vous devez faire pour maintenir les cours en ligne. Je suis membre de 4Korners depuis un certain temps mais je n'ai jamais vraiment prêté attention à ce qui se passait. Lorsque j'ai appris que Joséphine donnait ses cours de yoga sur chaise sur Zoom, j'ai commencé à y prêter attention. Je prends également des cours de dessin avec Carol et je me suis inscrite à la conférence de Joe Graham la semaine prochaine. Cela me donne 3 matinées par semaine pour faire quelque chose qui m'intéresse vraiment. Merci, merci à Melanie qui travaille vraiment dur pour faire fonctionner Zoom. C'est agréable d'avoir quelque chose d'intéressant pour garder notre esprit sain. »

- Marion



RESTER CONNECTÉ TOUT EN RESTANT SÉPARÉ

On ne pourra jamais vraiment remplacer l'interaction sociale que de nombreuses personnes âgées ont perdue l'année dernière en tant que personnes les plus vulnérables de nos communautés, mais cela n'a pas empêché notre responsable du programme pour les personnes âgées et les aidants Melanie Wilson d'essayer. Les cours de peinture et de dessin sont rapidement devenus une activité hebdomadaire essentielle pour de nombreuses personnes âgées. J'avoue avoir été un peu émue en lisant les témoignages pour cet article et j'aimerais qu'ils parlent d'eux-mêmes. « Je ne vous remercierai jamais assez. Vous avez changé ma vie. Je ne parle pas de cela à la légère... J'étais tellement stressé par tout. Maintenant, je sens que je peux gérer beaucoup plus de choses. Merci! »

« Merci beaucoup pour l'intérêt sincère que vous portez à chacun d'entre nous. Je peux sentir que vous vous souciez sincèrement des participants. »

« Je suis très heureuse de faire partie du groupe! Un secret est que mon mari participe également, en restant catégoriquement hors champ et en profitant également des cours. »

Les ateliers de bien-être du mercredi ont abordé des sujets importants comme la manière de reconnaître et de prévenir les abus et la fraude à l'égard des personnes âgées et ont fourni des outils d'apprentissage fantaisistes comme l'explication des concepts de l'âgisme par le biais de dessins animés dans le cadre de discussions interactives. Pour de nombreuses personnes âgées, c'était la cerise sur le gâteau que de pouvoir élargir leurs connaissances sur des sujets aussi pertinents pour leurs expériences vécues.

« Je veux juste dire à quel point j'ai apprécié le bien-être des femmes. C'était vraiment génial! J'aimerais que cela se reproduise. J'ai eu du mal avec tout ce qui se passe. J'ai participé à vos activités hebdomadaires régulières, mais cette activité a vraiment dépassé les limites! C'est tellement thérapeutique! »

Enfin, le yoga adapté à la chaise a aidé les personnes âgées à rester souples et à ajouter une dose d'énergie positive à leur journée.

« Je vous écris pour vous dire à quel point j'apprécie le cours de yoga. J'ai suivi plusieurs cours de yoga au fil des ans (parce que je savais que c'était bon pour moi), mais c'est le premier cours que j'attends avec impatience et dont j'apprécie chaque minute. J'ai plus d'énergie et je trouve que je me suis un peu détendue. »

Un coup de chapeau à Melanie qui, telle une guerrière, est partie au combat avec tous les appareils imaginables pour aider les personnes âgées à résoudre les problèmes de connexion ou d'interaction qu'elles ont pu rencontrer. Cela a sans aucun doute joué un rôle important dans le succès des activités et des ateliers en ligne.

- Andie Bennett



RÉSUMÉ DES ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS ET LES PROCHES AIDANTS DES AÎNÉS

MERCREDI BIEN-ÊTRE - VIEILLIR EN BONNE SANTÉ MENTALE

En personne, MRC Deux-Montagnes
En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
9 sessions, moyenne totale de 6 participants

MERCREDI MIEUX-ÊTRE - COMPTEZ SUR MOI!

En personne, MRC Deux-Montagnes
En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
8 sessions, moyenne totale de 6 participants

YOGA ADAPTÉ À LA CHAISE

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
43 séances, moyenne totale de 22 participants

TAI CHI

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
36 sessions, moyenne totale de 10 participants

VIDÉO-CONFÉRENCES SUR LE PROGRAMME D'ÉDUCATION SANITAIRE COMMUNAUTAIRE

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
7 sessions, moyenne totale de 5 participants

GROUPE DE SOUTIEN AUX AIDANTS NATURELS

En personne, MRC Deux-Montagnes
7 sessions, moyenne totale de 3 participants

CONSEILS ET TECHNIQUES DE PREMIERS SOINS

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
1 session, 17 participants

PROGRAMME D'APPELS DE RÉASSURANCE

Des bénévoles appellent les personnes âgées à leur domicile pour bavarder, établir un lien social et apporter une certaine tranquillité d'esprit à leurs familles.
3 bénévoles ont effectué 343 appels et aidé 4 familles.

INITIATIVE DE RÉSEAUTAGE ET DE PARTENARIAT

Les personnes âgées des Laurentides ont eu accès à une vaste bibliothèque fournie par la bibliothèque virtuelle Cummings.
9 membres de la communauté ont profité de cette opportunité.

L'INDIVIDU, LA FAMILLE ET LA JEUNESSE

QUELQUES FAITS MARQUANTS DE L'ANNÉE ÉCOULÉE - PAR ANDIE BENNETT

Alors que 4Korners continue de se développer et que nos vies continuent de changer à la suite de la pandémie, il en va de même pour notre structure organisationnelle. Au cours de l'année dernière, 4Korners a rationalisé son flux de travail en nommant des responsables de programme qui s'occupent de différents secteurs. La responsable du programme Individuel Famille Jeunesse n'est autre que Betty Millen, employée de longue date de 4Korners.

J'ai plaisanté avec Betty en lui disant que je ne pourrais même pas énumérer toutes nos activités pour les familles et les jeunes, car cela absorberait tout mon texte. De Kids Connect (un moyen de maintenir l'interaction sociale au début de la COVID) à Parents and Tots en passant par nos nouvelles incursions dans des tables et des comités importants, Betty a un dossier bien rempli. Impossible de choisir une seule activité dont elle est la plus fière, Betty prend plaisir à résoudre à peu près tout ce que les coordonnateurs lui soumettent. Elle a été à leur place et a rencontré tous les défis auxquels ils sont confrontés, et trouve aujourd'hui le rôle de mentore gratifiant. En tant que responsable de programme, Betty remplit également les rapports destinés à nos bailleurs de fonds, ce qui lui procure un nouveau niveau de satisfaction professionnelle. Rien n'est plus motivant que de voir les fruits de son travail et la façon dont on améliore la communauté que l'on sert.

La programmation de Bright Beginnings touche la population de 0 à 6 ans, les ateliers Word Play et les séances d'information Walk the Talk ont comblé une énorme lacune dans l'aide disponible en anglais pour les orthophonistes, et 4K Kids Club soutient l'apprentissage social et émotionnel. 4Korners a collaboré avec le CJE Argenteuil pour une présentation à LRHS décrivant leurs services disponibles et nous espérons mettre en place un salon de l'emploi ce printemps.

Cette année, 4Korners a également pris place à la table de la Persévérance Scolaire en forgeant des partenariats avec des acteurs majeurs tels que PREL (Partenaires pour la réussite éducative dans les Laurentides) et les CISSS (centres intégrés de santé et de services sociaux) et en se lançant dans un défi de médias sociaux pour Hooked on School Days. Une courbe d'apprentissage abrupte pour quelques-uns d'entre nous qui ont légèrement quitté la génération du millénaire (ou génération Y). Tout ce que nous faisons est un processus d'apprentissage mais, une chose est sûre, nous avons une professeure extraordinaire qui nous fait entrer dans la grande ligue du développement communautaire pour les jeunes et les familles.



CADEAU SPÉCIAL DE L'UN DE NOS JEUNES MEMBRES

Jaime, notre coordinatrice pour la famille et la jeunesse, a reçu un cadeau spécial! Une boîte remplie de livres magnifiques écrits et illustrés par l'un de nos jeunes membres talentueux. Merci Ben!



DISTRIBUTION DE BONBONS 4K

4Korners a aidé à garder l'esprit d'Halloween vivant en distribuant en toute sécurité des sacs de bonbons à tous ceux et celles qui se sont inscrits dans les Laurentides. Une fête d'Halloween pour les tout-petits a également eu lieu.



APPRENTISSAGE SOCIAL ET ÉMOTIONNEL POUR ENFANTS 4K

Programme d'apprentissage social et émotionnel après l'école pour les enfants de 4e, 5e et 6e année en partenariat avec PANDA BLSO Laurentides.



MATINÉES DANS LE PARC

Nos familles ont profité de nombreuses aventures en plein air lorsque le temps était chaud. Elles ont exploré les parcs locaux de la MRC Deux-Montagnes, et les enfants ont eu du plaisir à interagir avec des enfants de leur âge.

SOMMAIRE DES ACTIVITÉS INDIVIDUELLES, FAMILIALES ET DE LA JEUNESSE

BIEN-ÊTRE DES FEMMES

Divers sujets allant de la santé mentale à la santé physique sont abordés dans ces ateliers mensuels destinés aux femmes de tous âges.
En personne, MRC Deux-Montagnes
En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
10 sessions, moyenne totale de 13 participantes

LES TOUT-PETITS

En personne, MRC Deux-Montagnes
En ligne et interactif, MRC Deux-Montagnes
46 sessions, moyenne totale de 12 participants

ATELIER COVID : CONSEILS POUR VIVRE CÔTÉ À CÔTÉ

En personne, Deux-Montagnes
En ligne et interactif, toutes les MRC
1 session, 11 participants au total

CERCLE DES PARENTS

En personne, MRC Deux-Montagnes
En ligne et interactif, MRC Deux-Montagnes
41 séances, moyenne totale de 6 participants

ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS PENDANT LES VACANCES DE MARS (6-12 ANS) 4K

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
3 sessions, moyenne totale de 31 participants

COURS PRÉNATAUX

En personne, MRC Deux-Montagnes
5 sessions, moyenne totale de 3 participants

LES ENFANTS SE CONNECTENT 4K

Activités en semaine pour aider les enfants à rester socialement connectés et mentalement stimulés pendant la première période de confinement.
En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
13 sessions, moyenne totale de 5 participants

APPRENTISSAGE SOCIAL ET ÉMOTIONNEL POUR ENFANTS 4K

En personne, MRC Deux-Montagnes
En ligne et interactif, MRC Deux-Montagnes
23 sessions, moyenne totale de 6 participants

YOGA POUR ENFANTS

En personne, MRC Deux-Montagnes
6 séances, moyenne totale de 2 participants

SÉANCES D'ANGLAIS « WALK THE TALK » AVEC UN ORTHOPHONISTE

En ligne et interactif, toutes les MRC
3 sessions, moyenne totale de 6 participants

MATINÉES DANS LE PARC (0-6 ANS)

En personne, MRC Deux-Montagnes
5 séances, moyenne totale de 11 participants

SÉANCES DE FRANÇAIS « JOIGNEZ LE GESTE À LA PAROLE » AVEC UN ORTHOPHONISTE

En ligne et interactif, tous les MRC
3 sessions, moyenne totale de 5 participants

ATELIERS DE JEUX DE MOTS AVEC UN ORTHOPHONISTE

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
6 sessions, moyenne totale de 4 participants

L'HEURE DU CONTE EN LIGNE

Heure du conte en direct sur Facebook pour les enfants de 0 à 6 ans
12 sessions, nombre moyen de visiteurs 4

ATELIER SUR LE SOMMEIL DES BÉBÉS

En personne, Deux-Montagnes
En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
1 session, 5 participants au total

INITIATIVE DE MISE EN RÉSEAU ET DE PARTENARIAT - SENSIBILISATION - ZONE DE DÉTENTE

Lieu de rencontre pour les adolescents de la région. Des organisations locales ont fourni des ressources et des informations sur la communauté. Partenariat avec CJE, CS Laurentides, CISSS, Maison des Jeunes MRC Pays-d'en-Haut

JOUER POUR APPRENDRE

En personne, MRC Thérèse-De Blainville
3 sessions, moyenne totale de 31 participants

LIVRAISON DE REPAS

Partenaires : Café entre gens, Comité des partenaires des familles des Pays-d'en-Haut
18 repas livrés à 2 membres de la communauté

ONE-ON-ONE SUPPORT & REFERRALS

...because it's okay to ask for help!

Consultations privée, soutien et références
...parce que c'est bien de demander de l'aide

Contact us / Pour nous joindre
1.888.974.3940
info@4korners.org

4korners
www.4korners.org

FREE for 4Korners' members!
GRATUIT pour les membres de 4Korners!
Membres de la seule 4Korners' qui vous offre un accès à toutes nos activités gratuites. Contactez-nous pour en savoir plus.

13 appels de soutien individuels ont été faits à 10 participants.



MERCI AU FONDS LILI HOMIER

Merci au Fonds Lili Homier de soutenir le projet Groove. Les adolescents ont un endroit pour exprimer ce qu'ils ressentent en écrivant de la musique et des paroles dans le but de soutenir la santé mentale des ados dans la MRC Pays-d'en-Haut et la MRC des Laurentides.

VIDÉO CHALLENGE

15 - 19 FÉVRIER, 2021

500\$ en prix à gagner

- Choisis le vidéo challenge de ton choix
- Reproduis du mieux que tu peux le défi
- Ajoute une phrase sur le thème de la persévérance scolaire
- Assure-toi de publier ta vidéo sur le média de ton choix en ajoutant @LEPREL et les # suivants #JPS2021 #HSD2021 #plusmotivé

LES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE
NOS GESTES, UN + POUR LEUR RÉUSSITE!
PREL 4korners



LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE - DÉFI VIDÉO

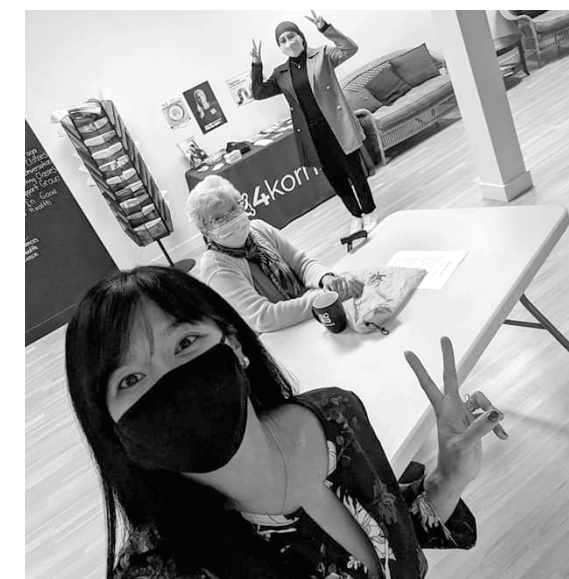
En partenariat avec PREL, 4Korners a créé un défi vidéo pour les élèves de tous âges afin de nous montrer comment ils persévèrent à l'école. Nos gagnants venaient de l'école primaire de Grenville!



BRIGHT BEGINNINGS

Soutenir les enfants anglophones et leurs familles

Le programme Bright Beginnings est inspiré du modèle du CHSSN/NPI et applique plusieurs de ses stratégies et principes. Le modèle favorise l'application de connaissances, le réseautage, la représentation, le rayonnement et le partenariat comme stratégies importantes pour aider les partenaires locaux, régionaux et provinciaux à améliorer leurs services à la population anglophone de 0-17 ans.



ATELIERS DE BIEN-ÊTRE POUR LES FEMMES

Se concentrer sur le bien-être mental et physique des femmes

Ces ateliers mensuels rassemblent des femmes de tous âges pour aborder des sujets tels que la gestion du stress, les techniques d'écoute active, la méditation, la nutrition, etc. Ces ateliers ont été proposés à la fois virtuellement et en personne. Voyez certaines de nos participantes ci-dessus qui trinquent à une autre session réussie avec du cidre pétillant!

QUELQUES DÉPLIANTS DE NOS ÉVÉNEMENTS VIRTUELS!

Word Play Parent-Child Workshops

Become an active player in your child's language development. Learn and integrate language stimulation strategies and techniques all while playing with your child.

- Do you have a child on the waitlist for speech-language services?
- Do you have a child whose sibling has been identified as having a communication disorder?
- Does your child have factors that may impact their speech and language development?

Join us for this free series of 6 online workshops with a speech-language pathologist.

Every Tuesday & Thursday from March 9 to March 25, 2021 9 a.m. - 11 a.m.

To register contact us at 1.888.974.3940 ext. 601 | 452-974-3940 ext. 601 | info@4korners.org

Join us on Facebook Live Wednesdays at 12:30pm

Story Time

Online Story Time Ages 0-5

4korners Canada

Kids Connect

Live online social activities for kids aged 6-9 Every Wednesday @ 11am

Join us for games, activities and chatting with friends. This series is led by a facilitator and is easy to use!

Join us on Zoom to connect live!

4korners Canada

4K kids March Break

5 free days of online fun from March 1-5! For kids aged 6-12

Monday @ 11 - PJ party/games
Tuesday @ 4:30 - Drawing class
Wednesday @ 11 - Science fun
Thursday @ 4:30 - Drawing class
Friday @ 11 - Yoga adventure

To register contact info@4korners.org or visit our events page at www.facebook.com/4KornersCenter

info@4korners.org 4korners www.4korners.org

“ NOUS SAVIONS QUE LA COMMUNAUTÉ AVAIT PLUS QUE JAMAIS BESOIN DE NOUS. EN TANT QUE SERVICE ESSENTIEL, NOUS DEVIONS AGIR EFFICACEMENT ET RAPIDEMENT POUR AIDER NOS COMMUNAUTÉS.

Stephanie Helmer, directrice générale de 4Korners, sur les nouveaux défis à relever.

ARTS & CULTURE

« L'ART LAVE DE L'ÂME LA POUSSIÈRE DE LA VIE QUOTIDIENNE ». ~ PABLO PICASSO

Depuis un certain temps, la directrice exécutive de 4Korners, Stephanie Helmer, souhaitait étendre ses services aux domaines de l'art et de la culture. La qualité de vie et le lien avec les arts et la culture sont certainement liés, qu'on les considère comme des sœurs ou des cousines éloignées. Bien que nos mondes privés aient pu se rétrécir en raison des mesures de lutte contre la pandémie, nous avons également eu l'occasion de les élargir électroniquement à l'aide d'une belle œuvre d'art ou d'une histoire captivante – y compris bon nombre de nos mondes locaux.

Les cours de peinture et de dessin pour seniors se sont avérés être une bouée de sauvetage pour nombre de nos aînés isolés, comme en témoigne un rapide coup d'œil à certains des commentaires sur les cours en ligne : « Merci encore pour tout ce que vous faites, cela a été une véritable bénédiction de voir tant de visages à une époque où l'on en voit si peu en personne. » « 4Korners fait un travail formidable avec les ateliers via Zoom. Cela nous aide énormément, nous les seniors, à prendre plaisir à apprendre quelque chose et à partager ensemble. Cela combat l'enfermement et nous donne quelque chose à attendre avec impatience. »

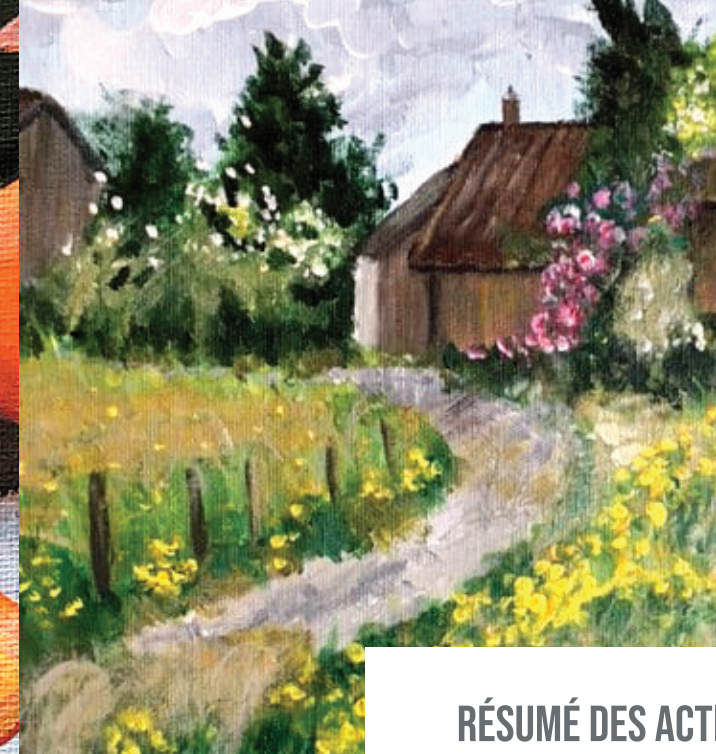
Les cours de dessin pour enfants ont repris en avril 2020 et le coordonnateur d'activité Jaime Bisailon dit que la sélection la plus populaire pour le dessin sont les séances de gribouillage où les enfants ont la possibilité de faire un dessin de base et de remplir l'intérieur avec des gribouillages de leur propre création. « Dans le meilleur des cas, le dessin est un excellent exutoire pour les enfants et contribue à leur développement sous de nombreux aspects. Le besoin est encore plus grand aujourd'hui avec tout ce que les enfants traversent. Lorsqu'ils peuvent puiser dans leur créativité, ils peuvent oublier tout ce qui se passe autour d'eux pendant un certain temps et éprouver un sentiment d'accomplissement avec ce qu'ils ont créé. »

Pour les amateurs d'histoire, la série de conférences 4K a été un moyen d'élargir leurs connaissances sur les magnifiques Laurentides. Les présentations ont été un merveilleux nettoyeur de palais pour notre monde maintenant centré sur la COVID, et les présentations vivent grâce aux enregistrements sur YouTube, au grand plaisir de nombreux membres de 4Korners qui n'ont pas pu y assister en direct.

Et enfin, les sessions musicales en direct de 4Korners ont amené les styles musicaux de tant de talentueux artistes locaux de leur salon au vôtre! À l'origine, ces sessions étaient organisées chaque semaine au Totumos (RIP) de Deux-Montagnes, mais nous les avons rapidement transférées sur FB Live au début de la pandémie pour répondre au besoin d'un baume musical pour apaiser le choc initial de notre nouvelle réalité.

- par Andie Bennett

Toutes les peintures ont été réalisées par les participants au cours de peinture en ligne pour les aînés.



RÉSUMÉ DES ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES

SÉRIES DE CONFÉRENCES 4K

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
8 sessions, moyenne totale de 37 participants

SÉANCES DE MUSIQUE EN DIRECT 4K

Mettant en vedette des talents des Laurentides
Transition vers Facebook Live
26 performances en direct, moyenne totale de 25 téléspectateurs

COURS DE DESSIN EN LIGNE POUR ENFANTS 4K

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
71 sessions, moyenne totale de 20 participants

ATELIERS DE CONVERSATION EN FRANÇAIS

En personne, MRC Deux-Montagnes
En ligne et interactif, MRC Deux-Montagnes
25 sessions, moyenne totale de 13 participants

ATELIERS D'ART PRIMAIRE DE SAINTE-AGATHE

En ligne et interactif, MRC des Laurentides
3 sessions, moyenne totale de 6 participants

COURS DE DESSIN EN LIGNE POUR LES AÎNÉS

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
49 sessions, moyenne totale de 42 participants

COURS DE PEINTURE EN LIGNE POUR LES AÎNÉS

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
26 sessions, moyenne totale de 35 participants

SÉANCES DE MUSIQUE EN DIRECT DE 4KORNERS

En raison de la fermeture des salles de spectacles, nous avons fait de notre mieux pour apporter de la musique en direct, avec des talents locaux des Laurentides, directement chez les gens le vendredi soir!

Spécial de musique de Noël en direct de 4Korners

Des musiciens se sont réunis pour organiser un spectacle en direct sur Facebook avec une variété de musiciens et de genres musicaux différents. Notre directrice générale s'est jointe à l'événement et a accueilli les téléspectateurs avec une introduction festive.



Il n'y a pas beaucoup de spectacles de musique en direct qui peuvent se vanter d'avoir une chanson originale, une reprise de John Mellen-camp suivie d'une berceuse envoûtante ainsi que des airs indigènes saupoudrés pour faire bonne mesure, mais c'est exactement le genre de bijoux sur lesquels vous pouvez tomber si vous consultez les sessions de musique en direct de 4Korners sur Facebook. Cet ensemble éclectique est le fruit du travail de Celyne Gaspé (alias Mary Tylah Mohawk), une artiste du territoire mohawk de Kanehsatà:ke qui partage des chansons, des histoires et des talents artistiques avec son cœur.

Les musiciens présentés vont d'un enfant de 12 ans à la voix époustouflante à des musiciens septuagénaires, en passant par de nombreux autres. L'objectif de la soirée est de renforcer la communauté. Il s'agit de partager la joie de la musique et de donner aux musiciens et aux sympathisants l'occasion de participer à un spectacle en direct.



26

4Korners a organisé 26 spectacles en direct sur Facebook avec des musiciens de toute la région des Laurentides.

Séances de musique EN DIRECT

Présenté par 4Korners



SÉRIES DE CONFÉRENCES 4K

Les séries mensuelles de conférences présentent des sujets historiques des Laurentides, des auteurs et plus encore...



Le 20 novembre 2020, l'auteure Ann Lambert a présenté son nouveau livre *The Dogs of Winter* (suite de *The Birds That Stay*). 38 participants en tout : 10 en personne au Chalet Bellevue à Morin-Heights et 28 sur Zoom.

4K SPEAKER SERIES

Marketing the Laurentians
How Cochenand, Rivest and others helped build a premier tourist destination.

Friday, March 19th at 1 p.m.
Join us on Zoom to connect live!
To register contact info@4korners.org or call 1-888-974-3940 ext. 601

ONLINE & INTERACTIVE! HISTORY LECTURE

The Weskarinis
The original Laurentian people and their world.

Wednesday, May 13 at 10am
Join us on Zoom to connect live!
Current Slide 1-888-974-3940 ext. 233
To register contact info@4korners.org or call 1-888-974-3940 ext. 601

4K SPEAKER SERIES

The Laurentians during THE COLD WAR

Friday, February 19 at 1 p.m.
Join us on Zoom to connect live!
To register contact info@4korners.org or call 1-888-974-3940 ext. 601

4K SPEAKER SERIES

THE DOGS OF WINTER

Friday, November 20, 1pm
Join us on Zoom to connect live!
To register for more information contact info@4korners.org or call 1-888-974-3940 ext. 601

4K SPEAKER SERIES

Cemeteries
A History of People & Places

Friday, March 5th at 1 p.m.
Join us on Zoom to connect live!
To register contact info@4korners.org or call 1-888-974-3940 ext. 601

4K SPEAKER SERIES

The History of Funeral Practices & Cemeteries in Argenteuil

Friday, January 15th at 1 p.m.
Join us on Zoom to connect live!
To register contact info@4korners.org or call 1-888-974-3940 ext. 601

4Korners Kids Drawing Classes

For kids aged 6-12
Tuesdays at 4:30
Join us on Zoom!
To register contact info@4korners.org

COURS DE DESSIN POUR ENFANTS 4K

Ce qui a commencé comme une activité en ligne deux fois par semaine pour que les enfants restent créatifs pendant la période initiale de confinement s'est transformé en un événement hebdomadaire après l'école en raison de la demande populaire. Des élèves de trois services de garde d'écoles primaires (St-Jude, Morin-Heights et Laurentian Elementary) se sont joints à nous chaque semaine, ainsi que de nombreux nouveaux participants individuels de Rosemère après que McCaig Elementary ait partagé l'événement avec ses familles.

ONLINE & INTERACTIVE! SENIORS WELLNESS

4Korners Drawing Classes

Join us for weekly drawing workshops with Carol Lyng. All you need is a piece of paper and a pencil.
Every Tuesday from 10am - 11:30am

Join us on Zoom to connect live!
Contact info at 1-888-974-3940 ext. 601 or info@4korners.org for more info!

COURS DE DESSIN POUR LES AÎNÉS 4K

Notre communauté des Laurentides est remplie de nombreux artistes en herbe passionnés! Les aînés se sont connectés chaque semaine pour être créatifs et apprendre de nouvelles techniques de dessin. Rompre l'isolement était notre priorité absolue et quel meilleur moyen que les arts. Le temps libre qui a suivi les cours de dessin a permis aux aînés de retrouver leurs amis, anciens et nouveaux. Même si rien ne vaut une discussion en personne autour d'un café, nous aimons à penser que cette option n'était pas loin derrière.

ONLINE & INTERACTIVE! FRENCH CONVERSATION COURSES

Bonjour Comment allez-vous?

Winter session begins on January 18th on a new day with new times!

Level 1: Mondays, 10 a.m. - 11:30 a.m.
Level 2: Mondays, 1 p.m. - 2:30 p.m.
Level 3: Tuesdays, 10 a.m. - 11:30 a.m.

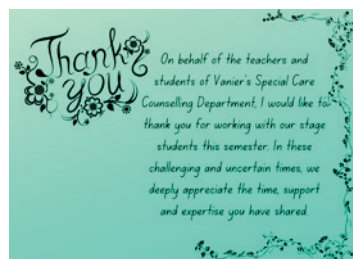
Registration necessary. Space is limited.
Contact info 1-888-974-3940 ext. 601 or info@4korners.org

COURS DE CONVERSATION EN FRANÇAIS

Ce cours hebdomadaire donne aux membres l'occasion de prendre confiance dans leurs capacités à parler le français sans se plonger trop profondément dans l'orthographe, etc. Les classes sont constituées en fonction des différents niveaux de compétence des participants. En raison de la taille limitée des classes, il y a toujours une liste d'attente et ce qui n'était au départ qu'un cours par semaine est maintenant devenu trois!

DÉVELOPPEMENT SOCIAL & ÉCONOMIQUE

Travailler avec des partenaires du secteur de l'emploi pour encourager les jeunes à développer leurs compétences par le biais de formations, de programmes de stages, de l'entrepreneuriat et de placements professionnels potentiels.



4Korners a soutenu deux stages l'année dernière!

Un étudiant de Vanier qui étudie le counseling en soins spéciaux et un autre de Dawson qui étudie le service social.

Pendant son séjour chez nous, l'une de nos stagiaires, Leandra, qui étudie le counseling en soins spéciaux au collège Vanier, a réalisé trois projets principaux. Le premier consistait à travailler avec un membre âgé en tête-à-tête dans le but de l'aider à renforcer son estime de soi et à atténuer les risques de dépression (ce qui inquiétait notre membre). Des appels hebdomadaires ont eu lieu à partir de la deuxième semaine de février. Au cours de ces sessions, des discussions ont eu lieu pour aider à remonter le moral, ainsi que pour explorer des stratégies de résolution de problèmes. Le deuxième projet s'est déroulé

avec un enfant d'âge préscolaire afin de l'aider à surmonter certains défis et à être mieux préparé pour commencer l'école à l'automne. Il y a eu une série de réunions pour déterminer les objectifs, suivies de cinq séances, chacune avec un objectif différent pour aider à renforcer la confiance et les compétences sociales. Les parents ont également été impliqués et ont compris l'objectif de chaque session. Enfin, une vidéo a été produite afin d'aider les membres à naviguer sur notre site Web et à s'inscrire en ligne. Ce fut un plaisir de la faire travailler avec nous!

ATELIERS JURIDIQUES

CLINIQUE D'IMPÔT

En personne, MRC Deux-Montagnes
8 participants

PORTE 33

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
1 session, 1 participant

ATELIER DE PLANIFICATION PROACTIVE

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
1 session, 8 participants

ATELIER JURIDIQUE POUR LES ÂÎNÉS AVEC NOTAIRE

En ligne et interactif, toutes les MRC
1 session, moyenne totale de 17 participants

ATELIER SUR SERVICE CANADA

En ligne et interactif, MRC des Laurentides
1 session, moyenne totale de 14 participants

PRÉSENTATION DU CAAP DES LAURENTIDES

En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
1 session, moyenne totale de 21 participants

Groupe de **CONVERSATION ANGLAISE**

Hi How are you?

Ce cours de conversation anglaise est proposé à tous les employés du CISSS des Laurentides qui souhaitent améliorer leur anglais de conversation. Il sera dirigé par un animateur et abordera des situations et des thèmes spécifiques en relation avec la santé et les services sociaux, ainsi que d'autres sujets d'intérêt.

L'initiative est indépendante du PDRH et sur une base complètement volontaire.

Veuillez contacter info@4korners.org ou appeler le 1-888-974-3940 ou 450-974-3940 poste 601 pour vous inscrire. Dates et heures à confirmer en fonction des disponibilités des participants.

Dialogue McGill Better Communication for Better Care 4korners www.4korners.org Québec

COURS DE CONVERSATION EN ANGLAIS

Offert aux employés du CISSS des Laurentides
En ligne et interactif via Zoom, toutes les MRC
5 sessions, moyenne totale de 13 participants

CARAVANE VIRTUELLE DE LA SANTÉ

En ligne et interactif, tous les MRC

Y compris les élèves de l'école secondaire Laurentian Regional High School et de l'Académie Saint-Agathe.
1 session, moyenne totale de 114 participants

La Caravane virtuelle de la santé de cette année a été un succès! Merci à tous nos participants et aux merveilleux étudiants du Collège John Abbott qui ont fait un travail remarquable en présentant de nombreux sujets importants sur la santé!

Habituellement, la Caravane de la santé, de la justice et des services sociaux, en collaboration avec le Collège John Abbott, offre ses services en personne à Lachute et à Sainte-Agathe-des-Monts, où environ 500 élèves du secondaire sont exposés à des cheminements de carrière possibles dans les secteurs représentés, tout en permettant aux membres de la communauté de passer divers tests de santé de base, dont certains ne sont pas donnés régulièrement lors d'un examen général.

Bien que nous ayons été très satisfaits de la participation virtuelle de l'année dernière, nous sommes impatients de poursuivre notre caravane itinérante en personne l'année prochaine.



LA CLINIQUE FISCALE DE 4KORNERS ET SES BÉNÉVOLES

Les bénévoles de notre clinique d'impôt nous expliquent pourquoi ils ont choisi de donner de leur temps et de leurs compétences à leur communauté!

« Je fais du bénévolat dans le cadre du Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt sur le revenu, car c'est un moyen d'aider d'autres personnes de ma communauté tout en utilisant mes compétences de manière productive et en augmentant mes connaissances dans ce domaine. »

- Michael Scott

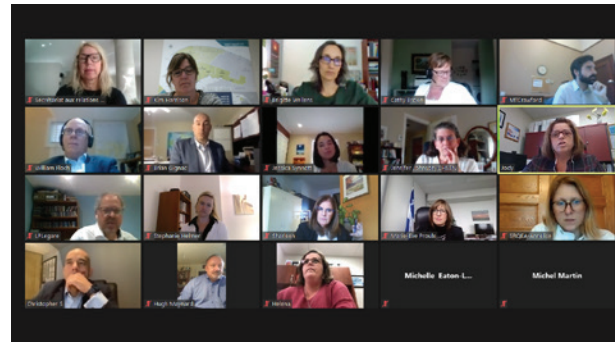
« J'ai suivi ces cours de finance et de comptabilité ces dernières années pour mes connaissances personnelles et je me suis rendu compte que je pouvais aussi en faire bon usage. J'ai l'occasion de faire quelque chose que j'aime pour les personnes qui souhaitent faire préparer leurs impôts, car cela devient parfois délicat avec le verbiage et les chiffres! La période des impôts est stressante pour beaucoup de gens, je suis heureux de leur apporter un peu de soulagement! »

- Guillaume Canuel



Les réunions clés et la représentation des communautés anglophones se sont poursuivies tout au long de la pandémie.

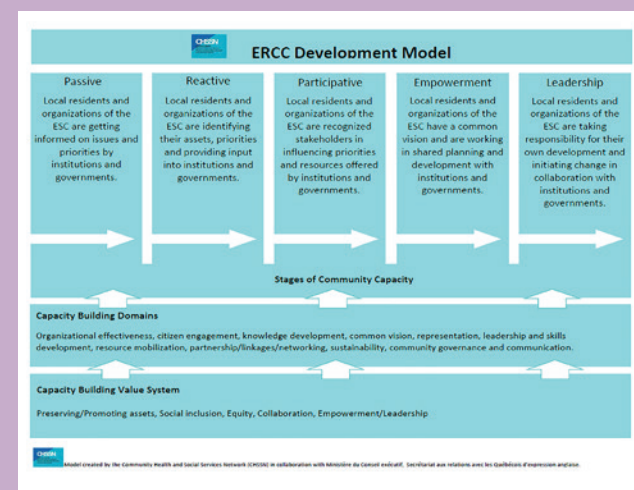
Rencontre le 8 octobre avec la ministre du Développement économique régional, Marie-Eve Proulx; Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise, William Floch et l'adjoint parlementaire du premier ministre pour les relations avec les Québécois d'expression anglaise, Christopher Skeete.



Le RDN a été fondé en novembre 2019 pour répondre au besoin d'une représentation efficace et d'une participation engagée pour améliorer la vitalité et soutenir le développement des communautés d'expression anglaise du Québec qui œuvrent sur un territoire défini.

Les organismes desservant ces communautés font face à de multiples défis socioéconomiques dans l'accomplissement de leur mandat. Considérés comme des organismes « généralistes », ils sont confrontés à des contraintes de financement alors qu'ils doivent répondre aux besoins et aux problèmes de la communauté dans de multiples secteurs, au sein de nombreuses juridictions, et dans un contexte de langue minoritaire qui n'est souvent pas reconnu. De plus, de nombreux organismes doivent réaliser leur travail sur un vaste territoire tout en desservant des populations isolées.

Dans ce contexte, il a été déterminé qu'il existe un besoin pour un réseau d'organismes « régionaux » desservant les communautés d'expression anglaise du Québec à des fins de réseautage, de collaboration et de représentation afin d'appuyer les organismes individuels dans le travail qu'ils s'efforcent de réaliser.



PROGRAMME D'AUGMENTATION DE LA CAPACITÉ COMMUNAUTAIRE RÉGIONALE (ERCC)

Le programme ERCC du CHSSN, qui profite du soutien financier du Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise, aide les organismes communautaires anglophones à augmenter leur capacité de mieux représenter les besoins et les priorités de leurs populations de langue anglaise auprès des intervenants gouvernementaux et à augmenter la portée et l'envergure de leurs activités.

ZIPLINE PROJECT

ÉMILIE HAMELIN
Youth Counsellor
450 974-1635, ext. 223
e.hamelin@qdm.qc.ca
Emilie H Cqdm

THE PROJECT
COLLABORATION with the school team to set up a referral service to CREEM.

THE GOAL
To permit CREEM to COMMUNICATE rapidly with a student who has been expelled or has quit in order to offer the FREE services of Châteaufort jeunesse.

THE OBJECTIVES
TO SUPPORT students so that they do not become isolated and do not experience social exclusion.
TO ACCOMPANY students in their transition processes (e.g., employment processes, back-to-school processes, career exploration, etc.).

THE SERVICES
INDIVIDUAL MEETINGS with the goal of encouraging educational persistence of students outside the system (e.g., reworking work and school, developing the right skills in internships/jobs, self-organization, etc.).
SUPPORT AND REFERRAL to the various services available in the MRC (e.g., psychologists, CSSS, etc.).

AGES 15-19
THE NEEDS OF YOUNG PEOPLE IDENTIFIED BY THIS SERVICE:
Needs related to the person (building a life plan, self-knowledge, improved perception, self-esteem, confidence, social skills)
Needs related to their surroundings (creation of positive social links, encouragement, support, accompaniment by significant adults).

ÉMILIE HAMELIN
Youth Counsellor
450 974-1635, ext. 223

in partnership with
Secrétariat à la jeunesse
Québec

Relier les jeunes d'expression anglaise aux services d'employabilité et aux ressources d'emploi de la province

Un document d'évaluation de la phase 1 du projet a été préparé par Sunita Nigam (Ph. D.) pour le CHSSN en juin 2020; il conclut : Malgré la diversité des facteurs affectant l'employabilité des anglophones dans les régions participantes, il est possible de tirer certaines conclusions générales sur cette population. Par exemple, il est possible d'affirmer que les jeunes anglophones du Québec font face à des défis uniques par rapport à leurs homologues francophones en matière d'emploi et d'employabilité. Ces défis peuvent s'expliquer en partie par la difficulté de chercher un emploi dans sa langue seconde. Ils peuvent aussi s'expliquer en partie par les défis que pose souvent le fait de travailler dans sa langue seconde, notamment : un manque de compétences linguistiques et culturelles; un manque de confiance personnelle et professionnelle; la possibilité de discrimination en milieu de travail; et, dans bien des cas, le manque de soutien professionnel et psychosocial suffisant (ou la méconnaissance de l'existence de ce soutien lorsqu'il est disponible) pour aider les anglophones à améliorer leurs capacités et leurs expériences en tant que travailleurs.

NOS PARTENAIRES FINANCIERS



MERCI À TOUS CEUX QUI NOUS APPUIENT, NOS PARTENAIRES ET NOS COMMANDITAIRES DE PROJETS

Agapé Deux-Montagnes
CAAP - Le Comité d'aide alimentaire des Patriotes
Carol and Gord Wetmore
Carrefour jeunesse emploi Deux-Montagnes
Carrefour jeunesse emploi - Pays-d'en-Haut
Carrefour jeunesse emploi - Argenteuil
Carrefour jeunesse emploi - Thérèse De-Blainville
Carrefour jeunesse emploi des Laurentides
Centre Omega
C.E.S.A.M.E.
Chalet Bellevue
Christie Huff
CISSS des Laurentides
City of Arundel
City of Blainville
City of Deux-Montagnes
City of Lachute
City of Morin Heights
City of Rosemère
City of Sainte-Eustache
City of Sainte-Marthe-sur-le-Lac
City of Mont-Tremblant
CLC- Community Learning Centers
Community Connections
Cynthia Pryer
Dawson College
Deux-Montagnes Lions Club
FADOQ
Fonds communautaire d'accès au micro-crédit
Fonds d'Emprunts des Laurentides
Fonds Lili Homier
Harrington Golden Age Center
Helen Ludwig
Heritage Social Club
John Abbott College
Joseph Graham
Kanesatake Health Center
La Citad'elle Lachute
L'Antr'Aidant
Laurentian Club of Canada
Laurentian Literacy Center
Laurentian Regional Cancer Support Group
Laurentian United Church
Les artisans de l'aide

Mainstreet Newspaper
Maison de la Famille Argenteuil
Maison de la Famille du Nord
Maison des jeunes Deux-Montagnes
Maison des jeunes Le SPOT
Maison des jeunes Sainte-Scholastique
Mesure alternatives des Basses Laurentides et Valée
du Nord
Municipality of Arundel
Municipality of Grenville-sur-la-rouge
Municipality of Harrington
Nourri-Source
Palliacco
PANDA BLSO
PANDA Thérèse De-Blainville
Parkinson Quebec
Persévérans Ensemble
Petite Maison Pointe-Calumet
Portail Lac2M
PREL - Partenaires Pour La Réussite Éducative Dans
Les Laurentides
Prévoyance envers les Aînés des Laurentides
Regroupement de la valorisation de la paternité
Sainte-Agathe Academy
Seniors Action Québec
Sheila Eskenazi and Joseph Graham
Sir Wilfred Laurier School Board and all its schools
in the Laurentians
Town of Grenville
Township of Wentworth
Vanier College
Ville de Brownsburg-Chatham
Ville de Sainte-Agathe-des-Monts

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Peter Andreozzi - Président, secteur privé

Julie Piette - Vice-Président, secteur éducatif

Salinda Hess - secteur éducatif

Adam Gordon - membre de la communauté

Gordon Wetmore - membre de la communauté

Allison Vanderboll - membre de la communauté

Martin Neveau - secteur privé

Tom Whitton - secteur privé

Ellen Coady Holdaway - membre de la communauté

Allison Dixon - secteur privé

L'ÉQUIPE ACTUELLE

Stephanie Helmer - directrice général

Melissa Grandmaison - directrice adjointe

Rebecca Boudreau - comptabilité / paie

Luz Garcia - administratrice de bureau

Betty Millien - responsable, famille et jeunesse, Toutes les MRC

Melanie Wilson - responsable aînés et Proches Aidant, Toutes les MRC

Chloée Alary - responsable du programme N.P.I., Toutes les MRC

Jaime Bisailon - coordonnatrice famille et jeunesse, MRC Deux-Montagnes et Thérèse-de-Blainville

Andie Bennett - coordonnatrice du développement communautaire, MRC Pays-d'en-Haut

Josephine Piazza - coordonnatrice des relations avec les aînés et les Proches Aidant, MRC Pays-d'en-Haut

Elizabeth Arbaud - coordinatrice aînés et Proches Aidant, MRC Pays-d'en-Haut et Laurentides

Lisa Agombar - travailleuse de soutien communautaire, aînés et aidants, MRC Deux-Montagnes et Thérèse-de-Blainville

Sharon Sangster - agente de liaison, MRC Argenteuil

Cynthia David - coordinatrice du développement communautaire, famille et jeunesse, MRC Pays-d'en-Haut

Dino Teoli - site web

Lilia Idinarene - coordonnatrice famille et jeunesse, MRC Deux-Montagnes

Ken Duff - coordinateur 4Korners musique en directe

RAPPORT FINANCIER

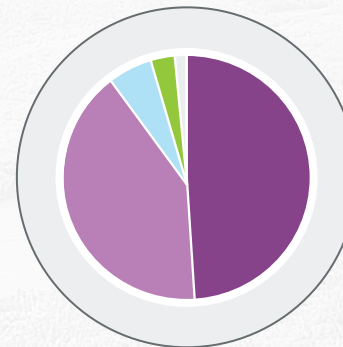
20/21
ANNÉE FISCALE

2020-2021

438 MEMBRES ACTIFS DE 4KORNERS

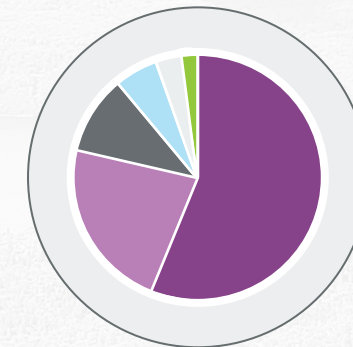
« J'ai été très impressionné par les réponses fiscales et autres de 4Korners à la situation de COVID-19. Non seulement la gestion de ses demandes et responsabilités fiscales a été saine, mais l'organisation semble également être dans une meilleure position financière tout en élargissant ses services aux membres, son influence géographique, ainsi que le nombre et les compétences de ses employés. » Gordon Wetmore, membre du conseil d'administration de 4Korners

TOTAL DES REVENUS



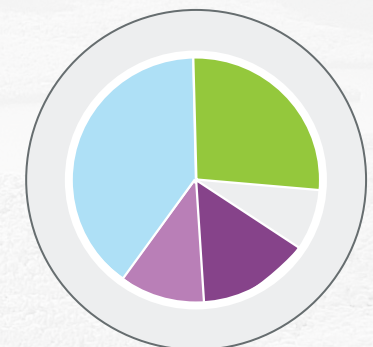
- fédéral 47%
- provincial 42%
- fondations 5%
- municipalités 2%
- autre 4%

TOTAL DES DÉPENSES



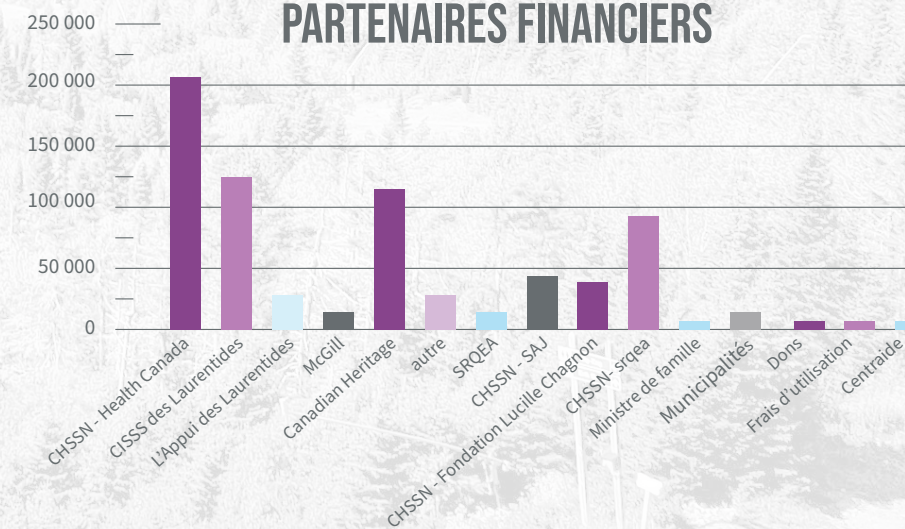
- salaires et avantages 63%
- programmes 18%
- bureau 5%
- loyer et taxes 7%
- amortissement 3%
- autre honoraires professionnels 1%, télécommunications 1%, utilitaires, 1.5% & voyage 0.5%

DÉPENSES DE PROGRAMME



- L'individu, la famille et la jeunesse 14%
- Les aînés et leurs aidants 10%
- Initiative de réseautage et de partenariat 40%
- Développement social et économique 9%
- Arts & Culture 27%

PARTENAIRES FINANCIERS



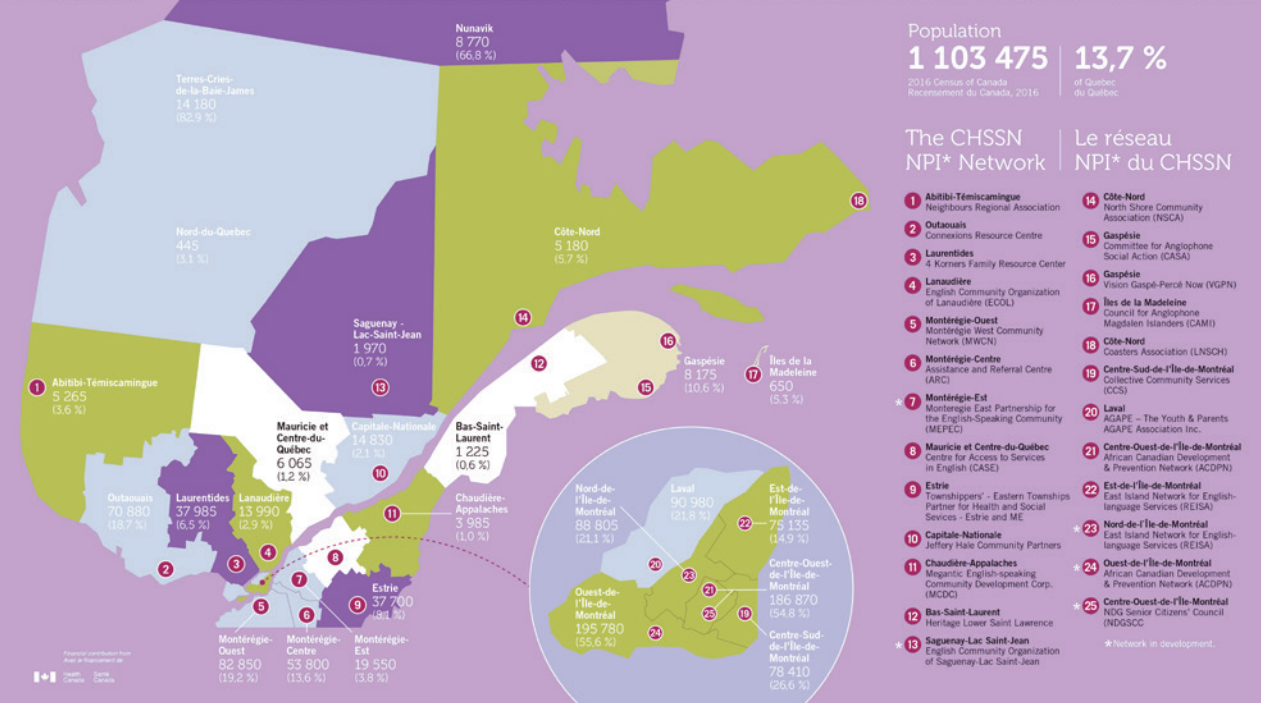
GOUVERNANCE

5 membres, sans compter le conseil d'administration et le personnel, ont assisté à la dernière assemblée générale annuelle
6 réunions du conseil d'administration en 2019-2020, et 1 nouveau membre du conseil

CHSSN
Community Health
And Social Services Network
Réseau communautaire de santé
et de services sociaux

Quebec's
English-speaking
Communities

Les communautés
d'expression anglaise
du Québec





Réseau communautaire des Laurentides
Laurentian community network

NOS BUREAUX

siège social

200 Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Qc. J7R 4W6
(450) 974-3940, 1 (888)-974-3940

Deux-Montagnes centre d'activité

1650 chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Qc. J7R 1M9
(450) 974-3940 ext. 601, 1 (888)-974-3940

Bureau de Lachute

508 rue Principale, Lachute, Qc. J8H 1Y3
1-450-974-3940 ext. 231

Bureau de Sainte-Agathe

195, rue Brissette, local 72
Sainte-Agathe-des-Monts, (Québec) J8C 2S4
(450) 974-3940 ext. 233, 1 (888) 974-3940

Bureau de Saint-Sauveur

(450) 974-3940 ext. 234, 1 (888) 974-3940

MRC Thérèse-De Blainville 450-974-3940 ext. 232, 1 (888) 974-3940

MRC Pays-d'en-Haut 450-974-3940 ext. 234, 1 (888) 974-3940

MRC des Laurentides 450-974-3940 ext. 233, 1 (888) 974-3940

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi de 9 h à 16 h. Vendredi de 9 h à 12 h.
Fermé 2 semaines par année en décembre.

www.4korners.org

