



MONTRÉAL

1180, rue Drummond
Bureau 620
Montréal (Québec) H3G 2S1
T 514 878-9825

QUÉBEC

3340, rue de La Pérade
3^e étage
Québec (Québec) G1X 2L7
T 418 687-8025

SONDAGE AUPRÈS DES PÈRES QUÉBÉCOIS

RAPPORT PRÉLIMINAIRE

PRÉSENTÉ AU PÔLE D'EXPERTISE ET DE RECHERCHE EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES (PERSBEH) ET AU REGROUPEMENT PROVINCIAL EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES (RPSBEH)

03	/Contexte, objectif et méthodologie abrégée
05	/Faits saillants
08	/Chapitre 1 : Impact de la pandémie sur la vie familiale
17	/Chapitre 2 : Impact de la pandémie sur la santé mentale et physique des hommes
27	/Chapitre 3 : Mesures sanitaires
35	/Chapitre 4 : Consultation des ressources
49	/Conclusions

ANNEXES

- /1.** Méthodologie détaillée
- /2.** Questionnaire
- /3.** Tableaux statistiques détaillés (sous pli séparé)

Contexte

Le Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes (PERSBEH) et le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH) veulent comprendre de quelle manière la situation sanitaire actuelle a influencé la demande d'aide des pères et les difficultés vécues par ceux-ci et déterminer les stratégies à mettre en place pour améliorer l'offre de services de santé et de services sociaux pour s'adapter au contexte actuel.

L'objectif principal de l'étude est de transmettre aux milieux de pratique, communautaire et institutionnel, des informations très concrètes leur permettant d'adapter leur offre.

Le présent rapport a été réalisé à partir d'un sous-échantillon de ce sondage composé des 622 parents d'enfants de moins de 18 ans ayant répondu au sondage, afin de jeter un regard plus spécifique sur les enjeux des pères.



Méthodologie abrégée

POPULATION CIBLE	Hommes adultes québécois ayant au moins un enfant de moins de 18 ans étant capables de remplir un questionnaire en français ou en anglais.
ÉCHANTILLONNAGE	622 pères en provenance du panel probabiliste Or de SOM et de deux panels externes.
COLLECTE	Sondage en ligne réalisé du 13 au 31 janvier 2021.
PONDÉRATION	Les données ont été pondérées pour les cinq territoires des CIUSSS de Montréal selon l'âge, la proportion d'hommes vivant en couple, la proportion d'hommes de 65 ans ou plus vivant seuls, la scolarité et la langue.
DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES	Signifie que les résultats d'un segment de l'échantillon sont, d'un point de vue statistique, significativement supérieurs ou inférieurs à l'ensemble des autres répondants. Les différences significatives au niveau de confiance de 90 % sont également présentées (par des « + » et des « - ») lorsque qu'elles sont pertinentes à l'analyse.

NOTE IMPORTANTE

Dans cette étude, les anglophones sont définis ainsi : personnes pour qui la langue maternelle est l'anglais.

Les résultats des répondants vivant en zones rurales et éloignées sont présentés à titre indicatif. Il faut interpréter ces résultats avec prudence en raison du faible effectif de répondants (n<30).

Ce sondage est une initiative du Comité régional en santé et bien-être des hommes de la région de Montréal réalisée en collaboration avec le Pôle d'expertise et de recherche en santé et bien-être des hommes (PERSBEH) et le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH).

Le comité scientifique du sondage est composé de chercheurs du PERSBEH et de représentants des milieux de pratique. Pour le PERSBEH : Jacques Roy (Département des sciences humaines et sociales, Université du Québec à Chicoutimi), Gilles Tremblay (École de travail social et de criminologie, Université Laval), Janie Houle (Département de psychologie, Université du Québec à Montréal), Olivier Ferlatte (École de santé publique de l'Université de Montréal, Centre de recherche en santé publique) et Philippe Roy (École de travail social, Université de Sherbrooke). Pour les milieux de pratique : Raymond Villeneuve (président du ROHIM), Hélène Laflamme (agente de planification, programmation et recherche, CIUSSS Centre-sud de l'Île de Montréal), Valérie Richer (directrice générale du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes [RPSBEH]) et Pierre Brassard (coordonnateur du ROHIM).

Les partenaires financiers du projet sont, pour l'échantillon montréalais, le Comité régional en santé et bien-être des hommes de la région de Montréal et le ROHIM. Le Community Health and Social Services Network (CHSSN) y contribue pour la traduction du rapport en anglais. Pour l'échantillon national, les partenaires financiers sont le PERSBEH et le RPSBEH.



Pôle d'expertise et de recherche
EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
DES HOMMES



Regroupement
provincial
en Santé
et Bien-être
des Hommes

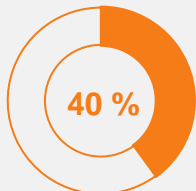


Un des indicateurs importants dans le rapport est l'**indice de détresse psychologique**. Cet indice est calculé en fonction des questions 10a à 10f. Ces questions portent sur la fréquence de certains états mentaux ou physiques ressentis par les hommes québécois et permettent ainsi d'établir une échelle de détresse psychologique à six items. L'indice est calculé en additionnant les réponses à chacune des questions (Jamais=0, Rarement=1, Parfois=2, La plupart du temps=3 et Tout le temps=4), pour chacun des répondants. Le score varie ainsi de 0 (minimum) à 24 (maximum). Un score de 13 ou plus indique une détresse psychologique élevée.

A network diagram background consisting of a complex web of thin, light blue lines connecting various nodes. The nodes are represented by small circles in shades of teal, blue, and grey. Some nodes are larger and more prominent than others, and the overall structure is dense and interconnected, suggesting a digital or data network.

Faits saillants

FAITS SAILLANTS

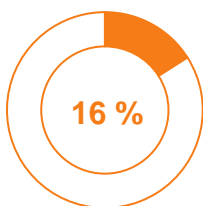


A vécu au moins une situation en lien avec la COVID-19

ÉTAT MENTAL ET PHYSIQUE

Se sent parfois, la plupart du temps ou tout le temps	%
Nerveux	53
Déprimé	44
Fatigué au point où tout est un effort	43
Agité ou incapable de tenir en place	39
Désespéré	36
Bon à rien	28

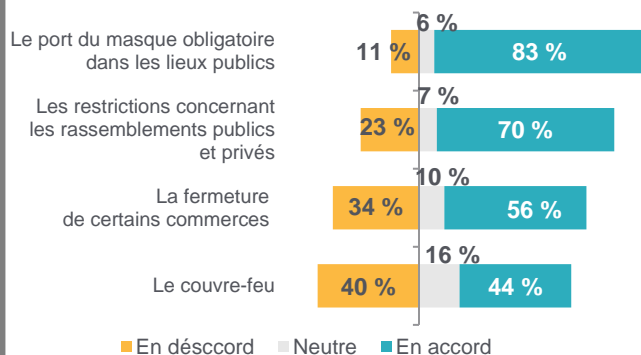
Indice de détresse de 13 ou plus



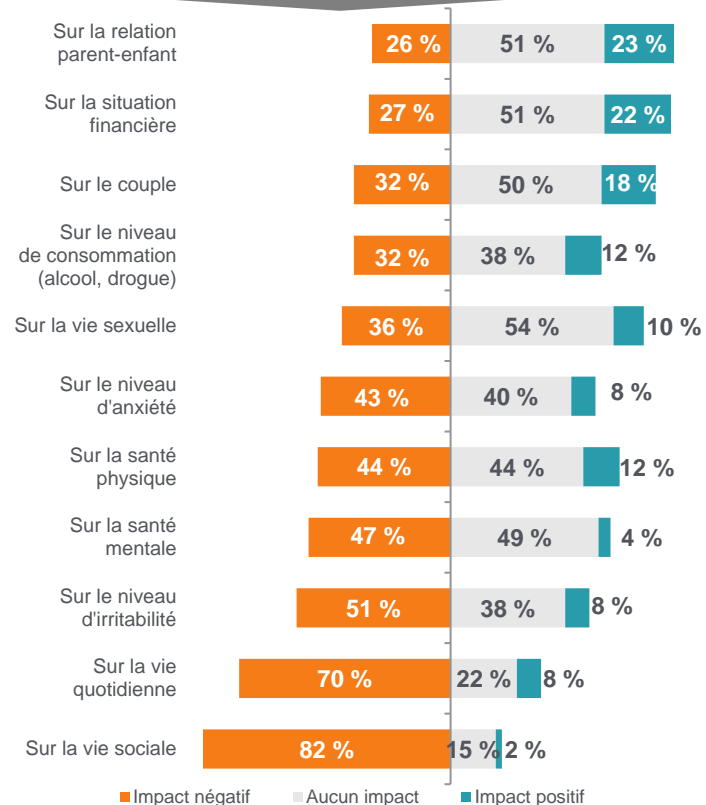
PRÉOCCUPATIONS LIÉES AUX ENFANTS



MESURES GOUVERNEMENTALES



IMPACT DE LA COVID-19



ADAPTATION AUX CHANGEMENTS

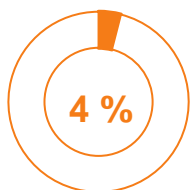


53 % a trouvé l'adaptation facile

47 % a trouvé l'adaptation difficile

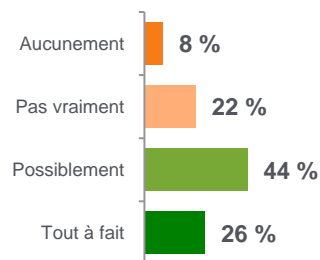
FAITS SAILLANTS (SUITE)

IDÉES SUICIDAIRES

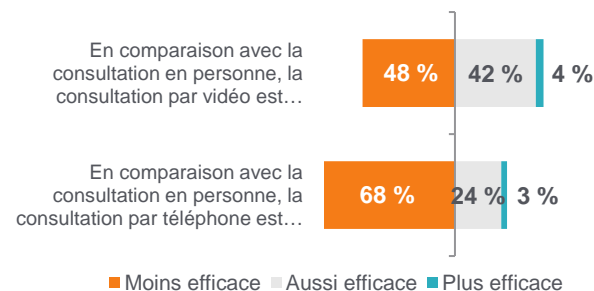


Affirme avoir songé sérieusement à se suicider depuis le début de la pandémie.

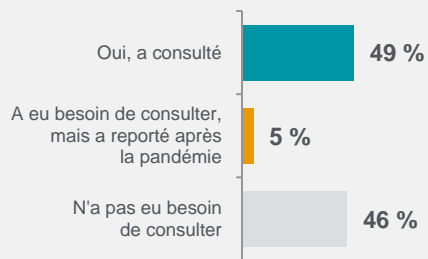
CONNAÎT LES SERVICES



CONSULTATION À DISTANCE VS EN PERSONNE



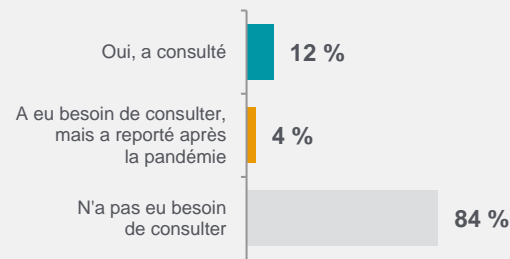
CONSULTATION D'UN MÉDECIN



Mode de consultation préféré

En personne	48 %
Par vidéo (webcam)	20 %
Par téléphone	14 %
Pas de préférence	18 %

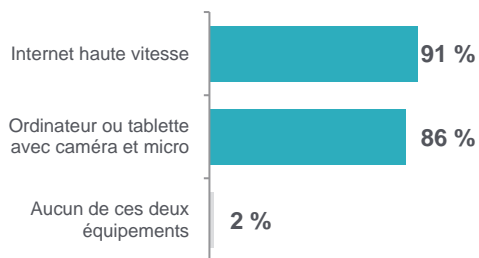
CONSULTATION D'UN INTERVENANT PSYCHOSOCIAL



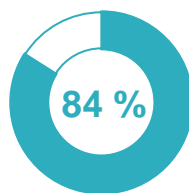
Mode de consultation préféré

En personne	46 %
Par vidéo (webcam)	22 %
Par téléphone	10 %
Pas de préférence	22 %

ACCESSIBILITÉ

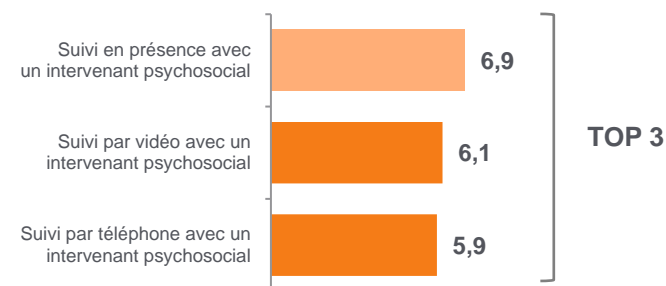


CONFIDENTIALITÉ



A accès à un endroit pour discuter en toute confidentialité, pour les consultations par vidéo

PROBABILITÉ DE CONSULTER UNE RESSOURCE



Chapitre 1

IMPACT DE LA PANDÉMIE SUR LA VIE FAMILIALE

- Situations vécues en lien avec la COVID-19
- Impact de la COVID-19 sur le couple
- Impact de la COVID-19 sur la relation parent-enfant
- Préoccupations générales à l'égard des enfants
- Préoccupations liées à la transmission par les enfants



SITUATIONS VÉCUES EN LIEN AVEC LA COVID-19



Q4a. Laquelle ou lesquelles de ces situations s'appliquent à vous en lien avec la COVID-19?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 621

Six réponses possibles, le total excède 100 %

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 480)	Anglo (n : 92)	Autre (n : 74)	Île de Montréal (n : 339)	Ailleurs au Québec (n : 282)	18 à 34 ans (n : 116)	35 à 44 ans (n : 250)	45 ans ou plus (n : 255)
61	53	52	52 ↓	62 ↑	47 ↓	65	67
29	29	32	28	30	38 +	27	25
14	11	20	17	13	14	14	13
2 ↓	5	3	7 ↑	1 ↓	3	3	2
1	1	-	2	1	1	1	1
-	6	-	4	-	3	-	-
-	-	-	-	1	1	-	-

Aucune de ces situations ne s'applique à lui

60 %

A fait un test de dépistage pour la COVID-19 qui s'est avéré négatif

30 %

Au moins un membre de sa famille/son entourage proche a reçu un diagnostic de COVID-19

14 %

A reçu un diagnostic positif de COVID-19

2 %

Au moins un membre de sa famille/son entourage proche est décédé des suites de la COVID-19

1 %

En attente d'un résultat à un test de COVID-19

1 %

A été hospitalisé à cause de la COVID-19

0 %

40 %

Les pères nés à l'étranger (57 %), les jeunes pères de 18 à 34 ans (53 %), ceux ayant un indice de cohérence faible (51 %) ainsi que les habitants de l'Île de Montréal (48 %) se **démarquent à la hausse**.

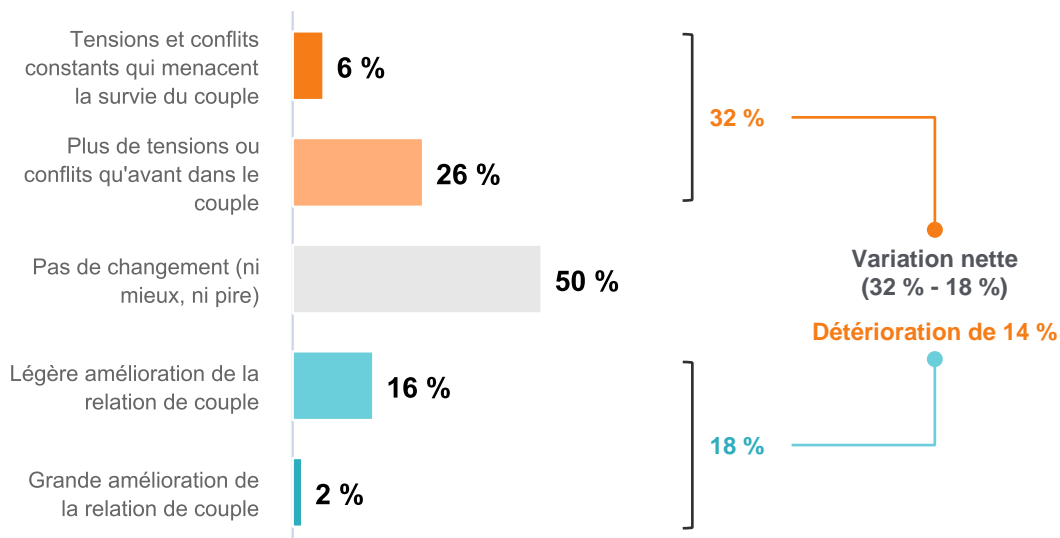
Deux pères interrogés sur cinq (40 %) ont vécu au moins une situation liée à la COVID-19, dont la plupart ont fait un test qui s'est avéré négatif ou ont vu au moins un proche recevoir un diagnostic de COVID-19. Les jeunes pères (18 à 34 ans) sont plus nombreux à avoir vécu une situation en lien avec la COVID que les pères plus âgés.

IMPACT DE LA COVID-19 SUR LE COUPLE

Q15. Lequel des énoncés représente le mieux le statut de vos relations conjugales en comparaison avec la période avant la pandémie?

Base : pères étant en couple, excluant la non-réponse, n : 547

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères			
Franco (n : 421)	Anglo (n : 81)	Autre (n : 67)	Île de Montréal (n : 302)	Ailleurs au Québec (n : 245)	18 à 34 ans (n : 93)	35 à 44 ans (n : 230)	45 ans ou plus (n : 224)	
6	7	5	8	6	9	7	2	Tensions et conflits constants qui menacent la survie du couple
25	36	40 +	27	25	34	24	21	Plus de tensions ou conflits qu'avant dans le couple
52 ↑	38	33 -	49	50	41	50	58	Pas de changement (ni mieux, ni pire)
15	16	19	13	17	14	18	14	Légère amélioration de la relation de couple
2	2	3	3	2	2	1	5	Grande amélioration de la relation de couple



La pandémie a eu un impact sur la moitié des relations conjugales évaluées. En effet, un père en couple ayant participé à l'étude sur deux (50 %) n'a constaté aucun changement au sein de son couple.

Le tiers des répondants note une détérioration (32 %) tandis qu'une moindre proportion a noté une amélioration (18 %) de sa relation conjugale comparativement à la période avant la pandémie. Si nous regardons la variation nette des améliorations et des détériorations, on constate qu'il y a plus de personnes qui rencontrent des difficultés dans leur relation conjugale depuis le début de la pandémie. La situation des jeunes pères est particulièrement préoccupante : 27 % d'entre eux affichent une détérioration de leur relation couple (variation nette) et 43 % ont dit qu'il y avait plus de tensions ou des tensions et des conflits constants qui menacent la survie du couple.

Par ailleurs, la **dégradation est plus marquée chez les hommes ayant un indice de détresse élevé.**

IMPACT DE LA COVID-19 SUR LE COUPLE

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES



Q15. Lequel des énoncés représente le mieux le statut de vos relations conjugales en comparaison avec la période avant la pandémie?

Base : pères étant en couple, excluant la non-réponse, n : 547

Choix de réponses	%	Différences significativement supérieures
Détérioration	32	<ul style="list-style-type: none"> • Indice de détresse élevé (13 ou plus) (70 %)
Aucun changement	50	<ul style="list-style-type: none"> • Indice de cohérence élevé (4 ou plus) (55 %) • Indice de détresse faible (moins de 13) (54 %) • Né au Canada (53 %)
Amélioration	18	<ul style="list-style-type: none"> • Né à l'étranger (31 %) • Indice de détresse faible (moins de 13) (20 % au niveau de confiance de 90 %)

Les répondants nés à l'étranger sont proportionnellement plus nombreux à constater une amélioration dans leur relation conjugale depuis le début de la pandémie, tandis que ceux nés au Canada sont beaucoup plus nombreux à n'avoir noté aucun changement.

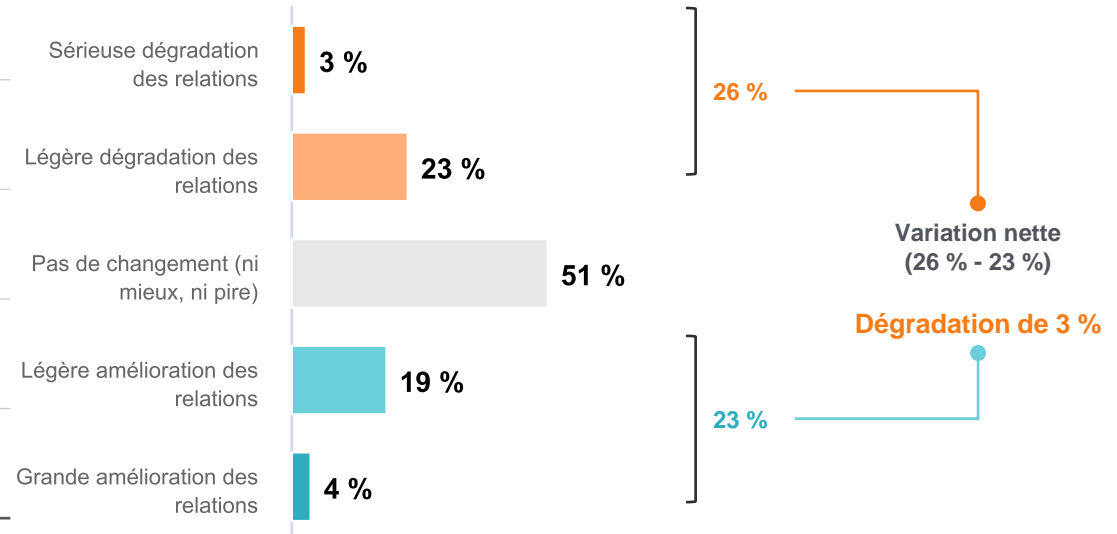
IMPACT DE LA COVID-19 SUR LA RELATION PARENT-ENFANT



Q16. Lequel des énoncés représente l'état de vos relations avec votre ou vos enfants en comparaison avec la période avant la pandémie?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 599

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 462)	Anglo (n : 90)	Autre (n : 72)	Île de Montréal (n : 328)	Ailleurs au Québec (n : 271)	18 à 34 ans (n : 100)	35 à 44 ans (n : 245)	45 ans ou plus (n : 254)
2	4	3	5	1	3	1	4
24	17	21	20	24	28	22	19
53 +	43	46	50	52	45	53	55
17 ↓	27	27	20	19	15	22	18
5	9	3	5	4	9	2	4



La pandémie a eu un impact pour la moitié des hommes en relation parentale sondés (49 %) et ces impacts ont été presque autant négatifs (26 %) que positifs (23 %). Parmi ceux n'ayant constaté aucun impact sur la relation avec leurs enfants, on compte une plus grande proportion chez les répondants avec un faible indice de détresse (56 %) et chez ceux continuant de travailler sur les lieux de travail (63 %).

* Il faut interpréter ces résultats avec prudence en raison du faible effectif de répondants (n<30).

IMPACT DE LA COVID-19 SUR LA RELATION PARENT-ENFANT

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES



Q16. Lequel des énoncés représente l'état de vos relations avec votre ou vos enfants en comparaison avec la période avant la pandémie?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 599

Choix de réponses	%	Différences significativement supérieures
Dégradation	26	<ul style="list-style-type: none"> • Indice de détresse élevé (13 ou plus) (58 %) • Travaille à l'extérieur (38 %)
Aucun changement	51	<ul style="list-style-type: none"> • Travaille actuellement dans les locaux uniquement (63 %) • A 1 enfant de moins de 18 ans (61 %) • Indice de détresse faible (moins de 13) (56 %)
Amélioration	23	<ul style="list-style-type: none"> • Né à l'étranger (38 %) • Fait du télétravail uniquement (35 %)

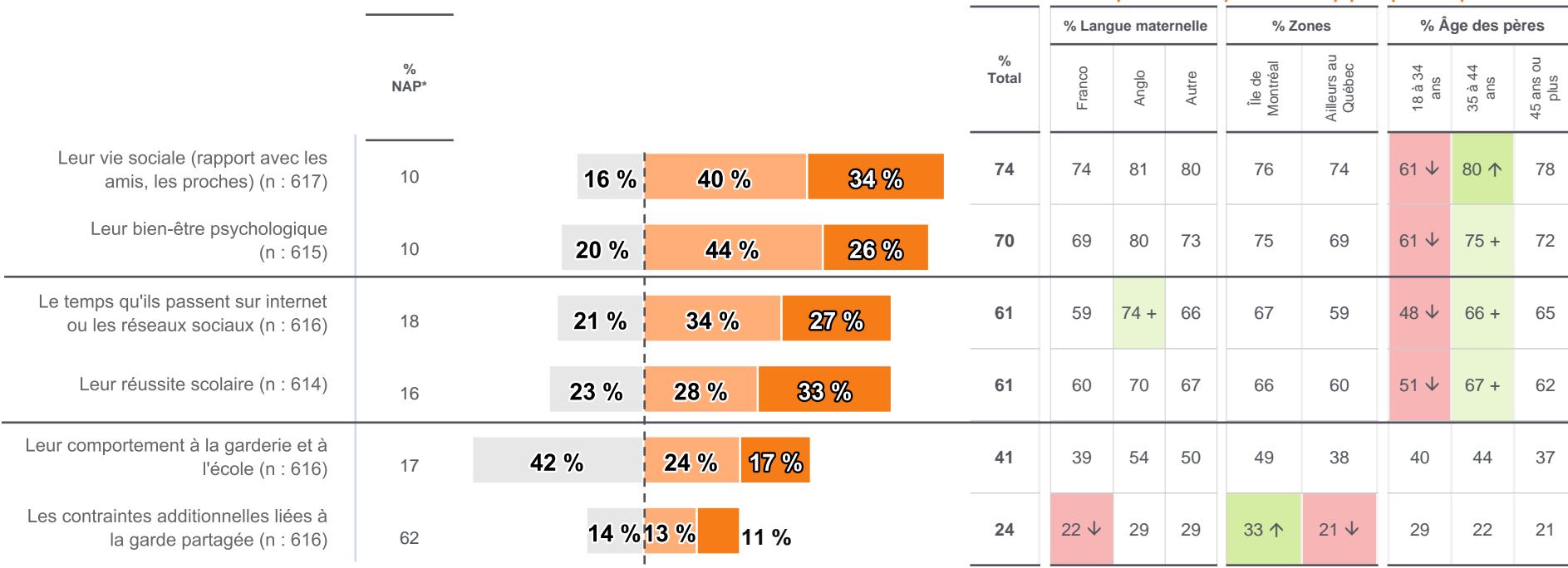
PRÉOCCUPATIONS GÉNÉRALES À L'ÉGARD DES ENFANTS



Q17a-f. Depuis le début de la pandémie, concernant votre ou vos enfants, êtes-vous davantage préoccupé par...?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse

% de réponses « un peu/beaucoup plus préoccupé »



● N'est pas plus préoccupé qu'avant la pandémie ● Un peu plus préoccupé qu'avant la pandémie ● Beaucoup plus préoccupé qu'avant la pandémie

La pandémie a entraîné des bouleversements dans la vie des enfants qui peuvent être source de préoccupations chez les pères. Ces préoccupations concernent principalement la vie sociale, le bien-être psychologique, le temps passé sur le web ainsi que leur réussite scolaire.

Les hommes ayant un **indice de détresse élevé** sont plus préoccupés par les deux derniers éléments (comportement à la garderie ou à l'école et contraintes additionnelles liées à la garde partagée) qui, paradoxalement, constituent une moins grande source de préoccupation pour l'ensemble des pères interrogés. À souligner également **les taux élevés** de répondants ayant répondu que certaines préoccupations ne s'appliquaient pas à leur situation.

Les pères plus jeunes (18 à 34 ans) sont nettement moins préoccupés par la vie sociale et le bien-être psychologique de leurs enfants et le sont également moins par le temps passé sur internet ou par la réussite scolaire, ce qui est probablement lié à l'âge des enfants.

* NAP : ne s'applique pas à sa situation de parent.

PRÉOCCUPATIONS GÉNÉRALES À L'ÉGARD DES ENFANTS

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES



Q17a-f. Depuis le début de la pandémie, concernant votre ou vos enfants, êtes-vous davantage préoccupé par...?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse

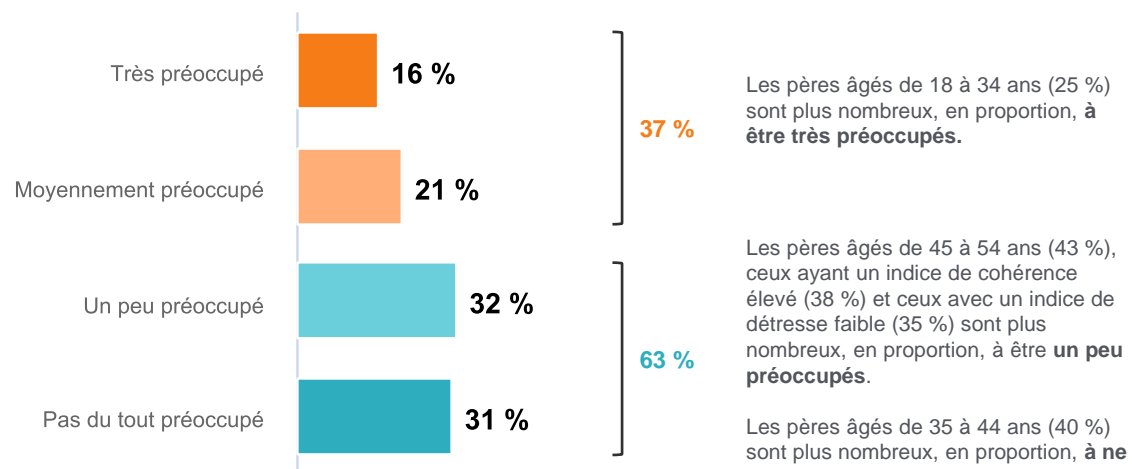
Énoncés	% plus préoccupé	Différences significativement supérieures
Leur vie sociale (rapport avec les amis, les proches)	74	<ul style="list-style-type: none"> A 2 enfants de moins de 18 ans (81 %)
Leur bien-être psychologique	70	<ul style="list-style-type: none"> Grands centres urbains (76 %) Travaille actuellement (74 %)
Le temps qu'ils passent sur internet ou les réseaux sociaux	61	<ul style="list-style-type: none"> A 2 enfants de moins de 18 ans (73 %) Grands centres urbains (67 %)
Leur réussite scolaire	61	<ul style="list-style-type: none"> Indice de détresse élevé (13 ou plus) (73 % au niveau de confiance de 90 %) Aucun diplôme, DES ou DEP (70 %) A 2 enfants de moins de 18 ans (68 %) Grands centres urbains (66 %)
Leur comportement à la garderie et à l'école	41	<ul style="list-style-type: none"> Ménage de 2 personnes (68 %) Indice de détresse élevé (13 ou plus) (67 %) Indice de cohérence faible (3 ou moins) (50 %) Aucun diplôme, DES, DEP (47 %)
Les contraintes additionnelles liées à la garde partagée	24	<ul style="list-style-type: none"> Ménage de 2 personnes (60 %) Célibataire (46 %) Indice de détresse élevé (13 ou plus) (46 %) Indice de cohérence faible (3 ou moins) (35 %)

PRÉOCCUPATIONS LIÉES À LA TRANSMISSION PAR LES ENFANTS

Q18. Dans quelle mesure êtes-vous préoccupé par la transmission de la COVID-19 par vos enfants?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 594

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 459)	Anglo (n : 87)	Autre (n : 73)	Île de Montréal (n : 327)	Ailleurs au Québec (n : 267)	18 à 34 ans (n : 99)	35 à 44 ans (n : 244)	45 ans ou plus (n : 251)
12 ↓	35 ↑	35 ↑	29 ↑	12 ↓	25 ↑	11 ↓	17
20	26	20	26	19	25	19	19
34 +	16 ↓	25	27	34	29	30	38
33 ↑	22	20	18 ↓	35 ↑	21 ↓	40 ↑	26



Malgré le nombre élevé d'écoles comptant des cas de COVID-19 à l'automne, il est intéressant de constater que la préoccupation liée à la transmission par les enfants est faible (63 %), sauf pour les pères plus jeunes pour lesquels la proportion est de 50 %.

Par ailleurs, les non-francophones, ceux habitant sur l'Île de Montréal, les pères de 18 à 34 ans, ceux ayant un indice de détresse élevé, ceux nés à l'étranger ainsi que ceux ayant un indice de cohérence faible sont plus nombreux, en proportion, à être **très préoccupés**.

Chapitre 2

IMPACT DE LA PANDÉMIE SUR LA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE DES HOMMES

- Impact de la COVID-19 sur la vie quotidienne
- Impact de la COVID-19 sur la santé mentale
- Fréquence de certains états mentaux ou physiques
- Indice de détresse
- Idées suicidaires

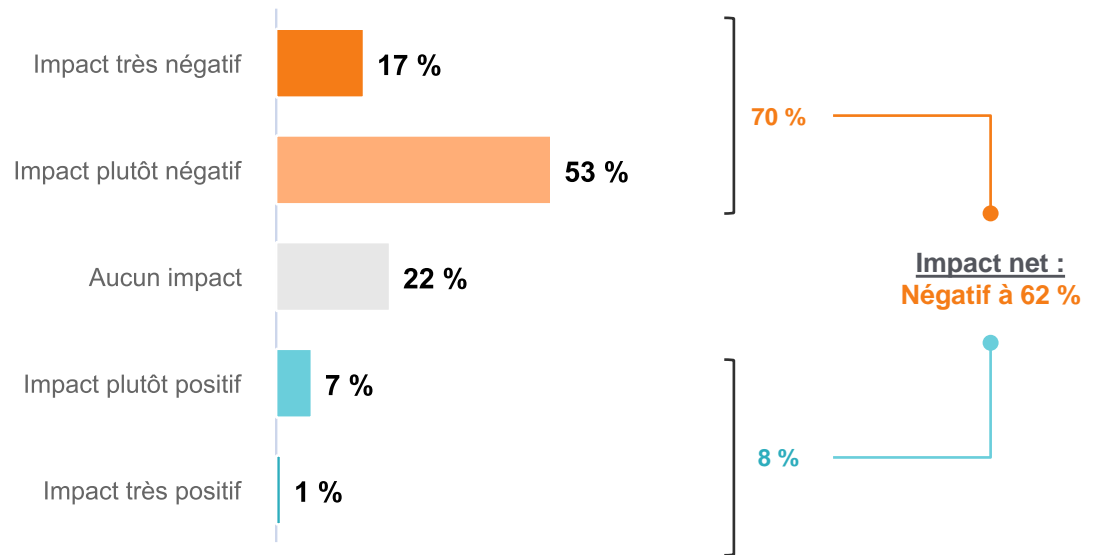
IMPACT DE LA COVID-19 SUR LA VIE QUOTIDIENNE



Q5. À quel point la situation actuelle liée à la COVID-19 et aux mesures de confinement a-t-elle eu un impact sur votre vie quotidienne?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 620

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 480)	Anglo (n : 91)	Autre (n : 74)	Île de Montréal (n : 338)	Ailleurs au Québec (n : 282)	18 à 34 ans (n : 117)	35 à 44 ans (n : 249)	45 ans ou plus (n : 254)
16	34 ↑	17	20	16	21	10	24
51	50	62	56	52	55	56	45
23 +	11	13	18	23	17	24	23
8	5	7	5	8	7	9	5
1	-	-	1	1	-	1	3



Bien que les impacts sur la vie de couple et la vie familiale soient modérés, la situation actuelle et les mesures de confinement ont eu un impact global indéniable sur la vie quotidienne de 78 % des pères interrogés, dont 70 % qualifient cet impact de négatif. L'impact négatif net est très élevé à 62 %.

C'est particulièrement le cas de ceux ayant un indice de détresse élevé et des anglophones. En outre, les pères avec un faible indice de détresse ont été proportionnellement plus nombreux à ne relever aucun impact.

IMPACT DE LA COVID-19 SUR LA VIE QUOTIDIENNE

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES



Q5. À quel point la situation actuelle liée à la COVID-19 et aux mesures de confinement a-t-elle eu un impact sur votre vie quotidienne?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 620

Choix de réponses	%	Différences significativement supérieures
Impact négatif	70	<ul style="list-style-type: none">• Indice de détresse élevé (13 ou plus) (87 %)• Langue maternelle anglaise (84 %)
Aucun impact	22	<ul style="list-style-type: none">• Indice de détresse faible (moins de 13) (24 %)
Impact positif	8	<ul style="list-style-type: none">• Diplômé universitaire (15 %)

IMPACT DE LA COVID-19 SUR LA VIE QUOTIDIENNE

SELON DIFFÉRENTS ASPECTS DE LA VIE



Q6a-e. En comparaison avec la période précédant la pandémie, veuillez nous indiquer comment les aspects suivants de votre vie ont évolué :

Base : tous les pères, excluant la non-réponse

% de réponses « s'est légèrement ou beaucoup détériorée »

- S'est légèrement ou beaucoup améliorée
- Est restée à peu près la même
- S'est légèrement ou beaucoup détériorée

Votre vie sociale (n : 620)

2 % 15 % 82 %

Votre santé mentale (n : 620)

4 % 49 % 47 %

Votre santé physique (n : 620)

12 % 44 % 44 %

Votre vie sexuelle (n : 614)

10 % 54 % 36 %

Votre situation financière (n : 620)

22 % 51 % 27 %

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco	Anglo	Autre	Île de Montréal	Ailleurs au Québec	18 à 34 ans	35 à 44 ans	45 ans ou plus
85 ↑	79	66 ↓	78	84	77	84	85
49	41	41	49	47	47	45	50
43	48	50	50	42	43	48	39
35	38	44	36	36	40	30	40
27	32	38	29	26	32	22	29

Une forte proportion des pères interrogés (90 %) a au moins un aspect de leur vie qui s'est détérioré à cause de la pandémie.

De surcroît, **près de la moitié (49 %)** a mentionné qu'**au moins un aspect s'est beaucoup détérioré**. Parmi ceux ayant mentionné au moins une détérioration, on compte une plus grande proportion de pères avec un indice de détresse élevé (74 %), de ceux nés à l'étranger (63 %) ainsi que des résidents des grands centres urbains (57 %).

À noter que les **francophones** sont significativement **plus nombreux** à avoir constaté une détérioration de leur vie sociale.

Concernant la **situation financière**, les hommes sont quasi aussi nombreux, en proportion, à avoir noté une amélioration qu'une détérioration. Certains ont sans doute perdu leur emploi, mais d'autres ont possiblement eu moins de dépenses durant la période de pandémie.

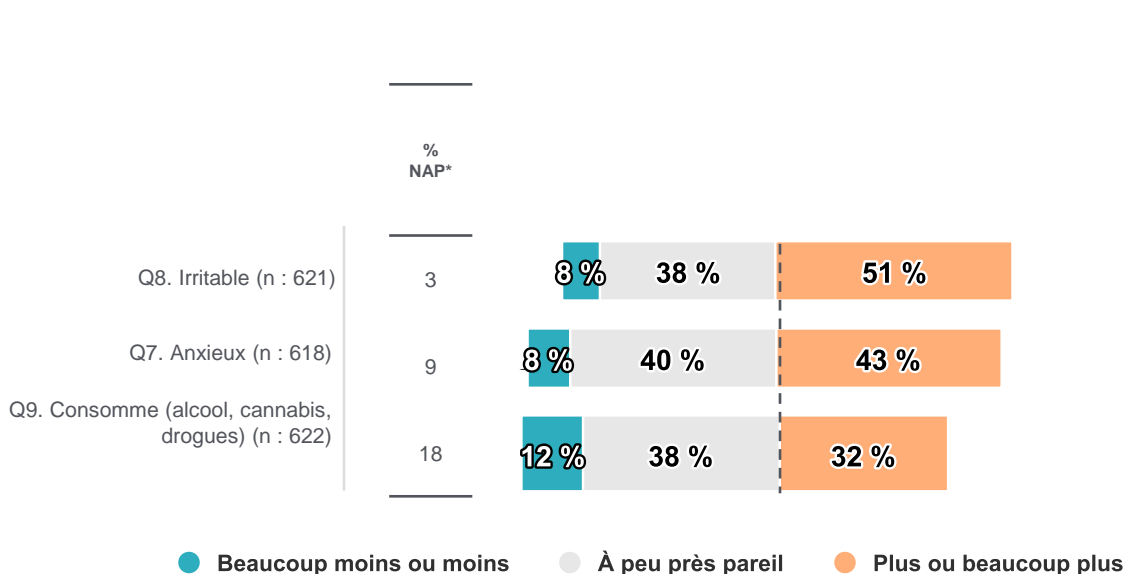
IMPACT DE LA COVID-19 SUR LA SANTÉ MENTALE



Q7 à Q9. En comparaison avec la période précédant la pandémie, diriez-vous que vous êtes :

Base : tous les pères, excluant la non-réponse

% de réponses « plus ou beaucoup plus »



% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco	Anglo	Autre	Île de Montréal	Ailleurs au Québec	18 à 34 ans	35 à 44 ans	45 ans ou plus
50	38 -	62	49	51	53	53	44
42	40	49	53 ↑	41 ↓	40	41	51
33	39	25	26	34	34	32	29

Comparativement à la situation pré-pandémie, l'irritabilité (51 %), l'anxiété (43 %) et, dans une moindre mesure, le niveau de consommation d'alcool ou de drogue (32 %) ont augmenté.

Les pères ayant un indice de détresse élevé (72 %) et ceux ayant vécu au moins une situation liée à la COVID-19 (51 %) sont **plus nombreux**, en proportion, à être plus anxieux depuis le début de la pandémie.

À souligner que l'irritabilité et le niveau de consommation **sont semblables pour tous les sous-groupes à l'étude.**

* NAP : ne s'applique pas à sa situation

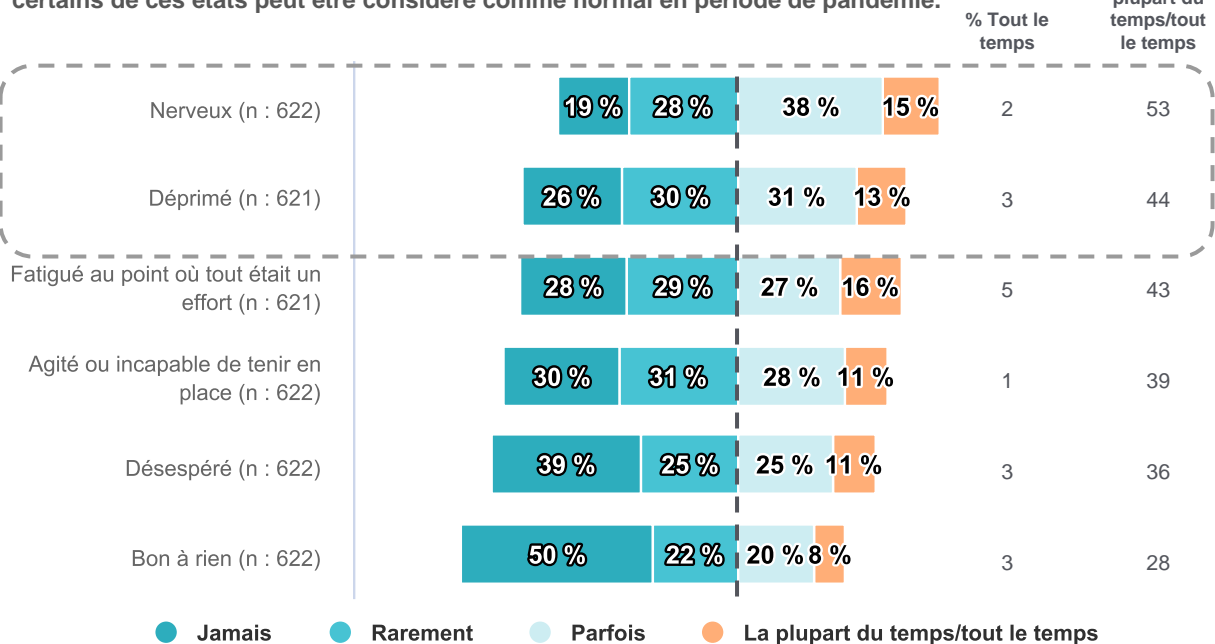
FRÉQUENCE DE CERTAINS ÉTATS MENTAUX OU PHYSIQUES



Q10a-f. Au cours du dernier mois, à quelle fréquence vous êtes-vous senti...?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse

75 % des pères québécois disent **avoir ressenti** parfois, la plupart du temps ou tout le temps **au moins un** des six états mentaux ou physiques mentionnés. **Lors de l'étude réalisée en 2018¹ (en temps « normal »), cette proportion se situait à 28 %.** L'écart est énorme, mais il faut tenir compte du fait que le fait de ressentir « parfois » certains de ces états peut être considéré comme normal en période de pandémie.



% de réponses « la plupart du temps ou tout le temps »

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco	Anglo	Autre	Île de Montréal	Ailleurs au Québec	18 à 34 ans	35 à 44 ans	45 ans ou plus
13 ↓	26 ↑	21	19	13	20	12	12
10 ↓	26 ↑	23 +	21 ↑	10 ↓	22 ↑	7 ↓	11
14 ↓	25 +	26	20	15	28 ↑	9 ↓	14
9 ↓	26 ↑	21 +	15	10	21 ↑	6 ↓	9
10	19 +	9	16	9	18	8	7
6 ↓	15 +	23 ↑	12	7	14	4	9

Chacun des états mentionnés peut entraîner des problèmes de santé s'il est ressenti de manière continuelle ou très fréquente. La proportion de répondants qui ont ressenti continuellement l'un ou l'autre de ces états mentaux ou physiques au cours du mois précédant le sondage est très faible (1 % à 5 %). Toutefois, le regroupement des fréquences fait ressortir une prévalence assez élevée pour certains d'entre eux et celle-ci est plus élevée que lors de l'étude réalisée en 2018¹.

Les pères habitant l'Île de Montréal et les jeunes pères sont **plus nombreux**, en proportion, à affirmer être déprimés **la plupart du temps ou tout le temps**. Les jeunes pères affichent **également** une proportion **plus élevée** pour la prévalence de la fatigue ou de l'agitation. La grande fréquence pour tous les états mentaux ou physiques mesurés est plus élevée chez les anglophones (au niveau de confiance de 95 % ou 90 %).

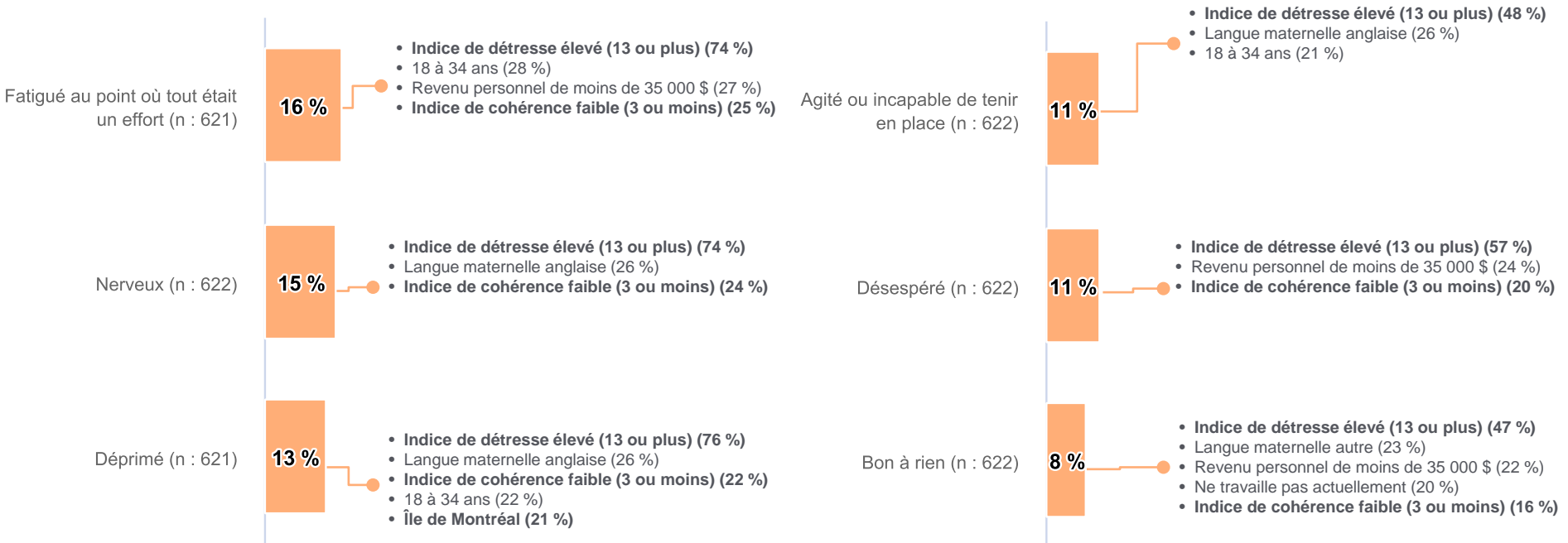
¹ Sondage auprès des hommes québécois, sondage réalisé par SOM en octobre 2018 pour le compte du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH). Les mêmes méthodologies et paramètres de traitement des données ont été utilisés pour les deux études, ce qui en permet la comparaison statistique.

FRÉQUENCE DE CERTAINS ÉTATS MENTAUX OU PHYSIQUES

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES



Les sous-groupes ci-dessous sont plus nombreux à se sentir...
la plupart du temps ou tout le temps



L'état de santé physique et mentale est en lien avec le fait de se sentir dans l'un ou l'autre de ces états mentaux ou physiques mesurés. Outre ces facteurs, plusieurs variables sociodémographiques sont à considérer.

Ainsi, les pères ayant un indice de cohérence faible sont **plus nombreux**, en proportion, à ressentir les états mentaux ou physiques énoncés. Ils semblent ainsi plus **fragiles ou vulnérables** et pourraient se trouver en situation où ils auraient besoin d'aide.

Par ailleurs, la dépression, la fatigue et l'agitation sont davantage fréquentes chez les plus jeunes pères.

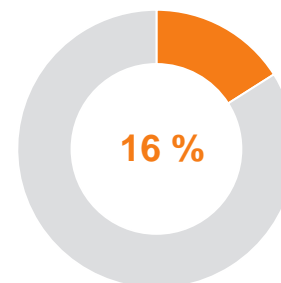
Q10a-f. Au cours du dernier mois, à quelle fréquence vous êtes-vous senti...?

Base : tous les pères, n : 622

INDICE DE DÉTRESSE DE 13 OU PLUS¹

% Indice de 13 ou plus

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 481)	Anglo (n : 92)	Autre (n : 74)	Île de Montréal (n : 339)	Ailleurs au Québec (n : 283)	18 à 34 ans (n : 117)	35 à 44 ans (n : 250)	45 ans ou plus (n : 255)
13 ↓	30 ↑	26	25 ↑	13 ↓	25 ↑	9 ↓	14



Un père sur six pourrait souffrir de détresse psychologique, selon les réponses fournies aux questions précédentes et compilées pour en arriver à cet indice en 24 points. La proportion grimpe à **un sur quatre** chez les jeunes pères, les habitants de l'Île de Montréal et à 30 % chez les hommes ayant pour langue maternelle l'anglais.

Ces résultats **nous apparaissent élevés** compte tenu d'une mesure réalisée en 2018² qui en arrivait à un indice global (significativement moins élevé) de 9 %. La pandémie de COVID-19 a certainement contribué à cette augmentation.

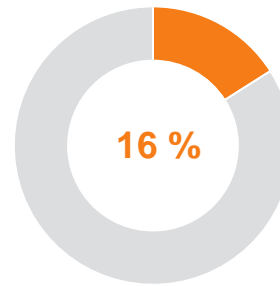
¹ Les questions Q10a à Q10f font partie d'une échelle de détresse psychologique à six items. Un indice de détresse est calculé en additionnant les réponses à chacune des questions (Jamais=0, Rarement=1, Parfois=2, La plupart du temps=3 et Tout le temps=4), pour chacun des répondants. Le score varie ainsi de 0 (minimum) à 24 (maximum). Un score de 13 ou plus indique une détresse psychologique élevée.

² Sondage auprès des hommes québécois, sondage réalisé par SOM en octobre 2018 pour le compte du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH). Les mêmes méthodologies et paramètres de traitement des données ont été utilisés pour les deux études, ce qui en permet la comparaison statistique.

Q10a-f. Au cours du dernier mois, à quelle fréquence vous êtes-vous senti...?

Base : tous les pères, n : 622

INDICE DE DÉTRESSE DE 13 OU PLUS¹



Les sous-groupes ci-dessous sont également **moins nombreux**, en proportion, à afficher un indice de 13 ou plus

- Travaille actuellement (13 %)
- Indice de cohérence élevé (4 ou plus) (10 %)
- Revenu personnel de 100 000 \$ ou plus (8 %)

Les sous-groupes ci-dessous sont également **plus nombreux**, en proportion, à afficher un indice de 13 ou plus

- Ne travaille pas actuellement (25 %)
- Indice de cohérence faible (3 ou moins) (27 %)
- Revenu personnel de moins de 35 000 \$ (26 % au niveau de confiance de 90 %)

¹ Les questions Q10a à Q10f font partie d'une échelle de détresse psychologique à six items. Un indice de détresse est calculé en additionnant les réponses à chacune des questions (Jamais=0, Rarement=1, Parfois=2, La plupart du temps=3 et Tout le temps=4), pour chacun des répondants. Le score varie ainsi de 0 (minimum) à 24 (maximum). Un score de 13 ou plus indique une détresse psychologique élevée.

Q11. Depuis le début de la pandémie, avez-vous songé sérieusement à vous suicider?

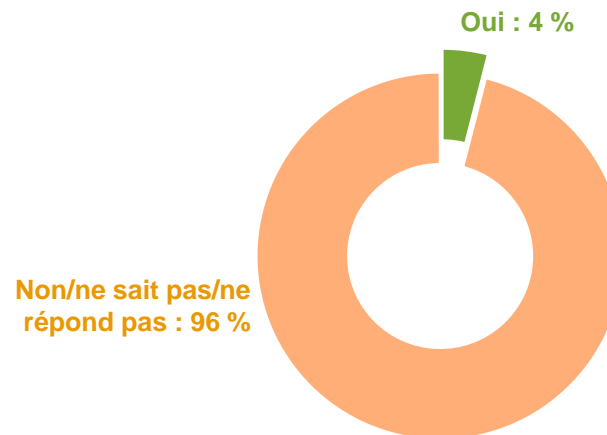
Base : tous les pères, n : 622

% Oui

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 481)	Anglo (n : 92)	Autre (n : 74)	Île de Montréal (n : 339)	Ailleurs au Québec (n : 283)	18 à 34 ans (n : 117)	35 à 44 ans (n : 250)	45 ans ou plus (n : 255)
3	5	4	7	3	5	3	3

Bien que la proportion affichée soit faible statistiquement, il est préoccupant de constater que 4 % des pères interrogés dans le cadre de ce sondage (et beaucoup plus dans certains des sous-groupes étudiés) disent avoir eu des pensées suicidaires depuis le début de la pandémie. Ce résultat est le même que celui obtenu auprès des hommes québécois.

Les pères habitant au Centre-Sud de l'Île de Montréal et ceux ayant un indice de détresse élevé ont, entre autres, davantage songé au suicide.



Les sous-groupes ci-dessous sont également plus nombreux, en proportion, à avoir répondu « oui » :

- Zone Île de Montréal : Centre-Sud (17 %)
- Indice de détresse élevé (13 ou plus) (14 %)
- A 1 enfant de moins de 18 ans (6 %)

Chapitre 3

MESURES SANITAIRES

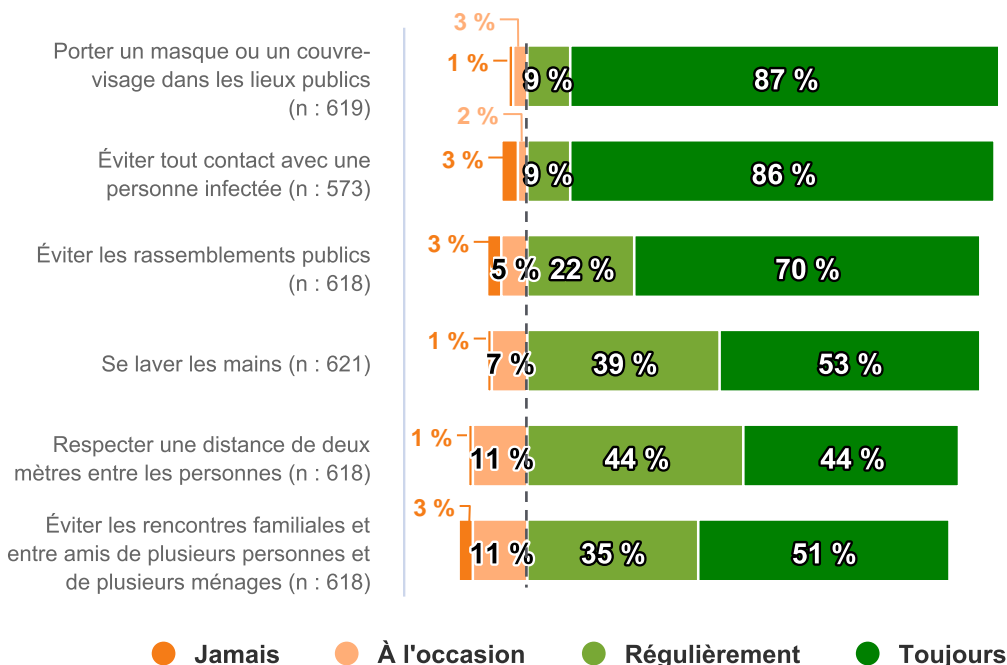
- Respect des mesures sanitaires
- Niveau d'accord avec les mesures gouvernementales
- Adaptation aux changements occasionnés par la pandémie
- Attitude face à différentes situations
- Indice de cohérence

RESPECT DES MESURES SANITAIRES

Q19a-f. À quelle fréquence respectez-vous les mesures de prévention suivantes pour prévenir la COVID-19...?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse

% de réponses « toujours/régulièrement »



% Total	% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
	Franco	Anglo	Autre	Île de Montréal	Ailleurs au Québec	18 à 34 ans	35 à 44 ans	45 ans ou plus
96	97	93	98	93	97	94	97	97
95	95	94	95	90 ↓	96 ↑	95	95	94
92	92	86	92	88	93	88	92	95
92	92	94	90	89	93	92	92	94
88	88	90	89	87	88	84	89	91
86	87	80	92	83	87	84	86	89

Au moment du sondage, la quasi-totalité des pères interrogés affirmait respecter régulièrement ou toujours les différentes mesures sanitaires mises en place depuis le début de la pandémie.

Les mesures les plus difficiles à respecter pour les hommes sondés étaient alors celles liées à la distanciation sociale (respect du 2 m).

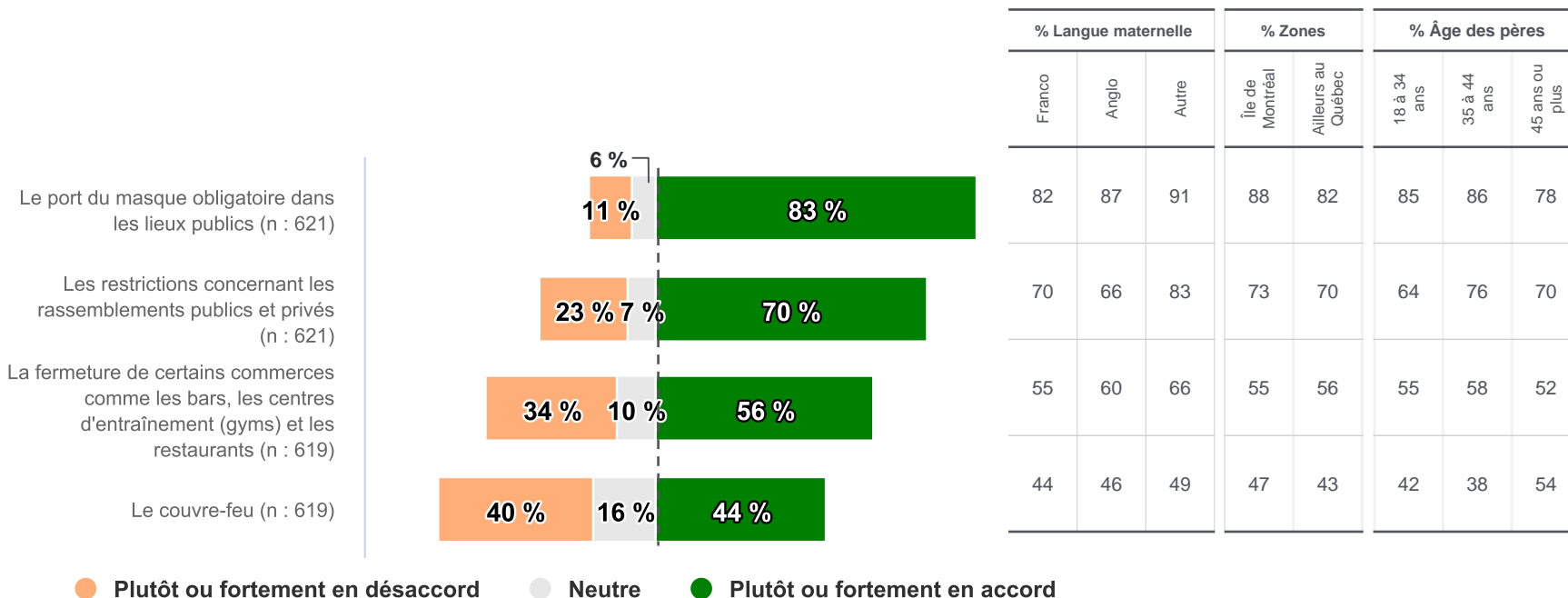
NIVEAU D'ACCORD AVEC LES MESURES GOUVERNEMENTALES



Q20a-d. Dans quelle mesure êtes-vous en accord avec les mesures gouvernementales?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse

% de réponses « plutôt ou fortement en accord »



Bien que le respect des mesures sanitaires soit généralisé, l'accord avec certaines d'entre elles de la part des pères variait grandement au moment du sondage.

Le port obligatoire du masque générerait de loin le **plus fort niveau d'accord** chez les pères (83 %) et celui-ci était **encore plus élevé**, entre autres, chez les diplômés universitaires. L'adhésion était également **relativement élevée** pour les restrictions concernant les rassemblements publics et privés (70 %), mais elle **diminuait de manière assez marquée** lorsqu'il s'agissait de la fermeture de certains commerces et du couvre-feu. Ce sont tout de même respectivement 56 % et 44 % des répondants qui manifestaient leur accord.

Les pères étant un revenu personnel de 100 000 \$ ou plus et ceux ayant un indice de cohérence élevé affichaient un niveau d'accord plus élevé envers le couvre-feu.

NIVEAU D'ACCORD AVEC LES MESURES GOUVERNEMENTALES

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES



Q20a-d. Dans quelle mesure êtes-vous en accord avec les mesures gouvernementales?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse

Choix de réponses	% En accord (plutôt ou fortement)	Différences significativement supérieures
Le port du masque obligatoire dans les lieux publics	83	<ul style="list-style-type: none"> Fait du télétravail uniquement (92 %) Diplômé universitaire (90 %) A 2 enfants de moins de 18 ans (90 %)
Les restrictions concernant les rassemblements publics et privés	70	<ul style="list-style-type: none"> Fait du télétravail uniquement (86 %) Diplômé universitaire (84 %) A 2 enfants de moins de 18 ans (78 %)
La fermeture de certains commerces comme les bars, les centres d'entraînement (gyms) et les restaurants	56	Aucun autre groupe ne se démarque
Le couvre-feu	44	<ul style="list-style-type: none"> Revenu personnel de 100 000 \$ ou plus (60 %) Indice de cohérence élevé (4 ou plus) (49 %)

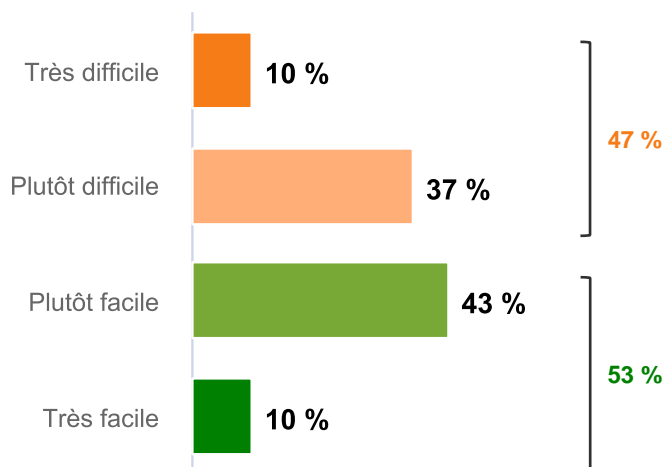
ADAPTATION AUX CHANGEMENTS OCCASIONNÉS PAR LA PANDÉMIE



Q21. Comment qualifiez-vous votre adaptation aux changements occasionnés par la pandémie?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 620

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 480)	Anglo (n : 91)	Autre (n : 74)	Île de Montréal (n : 338)	Ailleurs au Québec (n : 282)	18 à 34 ans (n : 116)	35 à 44 ans (n : 250)	45 ans ou plus (n : 254)
10	16	7	13	9	12	6	14
36	53 +	43	41	37	39	36	38
45 ↑	24 ↓	29	40	43	37	47	41
10	6	21 ↑	6	11	12	11	7



Les autres sous-groupes ci-dessous sont plus nombreux, en proportion, à avoir répondu « difficile » :

- Indice de détresse élevé (13 ou plus) (82 %)
- Langue maternelle anglaise (69 %)
- Célibataire (62 %)
- Indice de cohérence faible (3 ou moins) (60 %)

Les autres sous-groupes ci-dessous sont plus nombreux, en proportion, à avoir répondu « facile » :

- Indice de détresse faible (moins de 13) (59 %)
- Indice de cohérence élevé (4 ou plus) (59 %)
- En couple (57 %)

La pandémie a eu un impact important sur plusieurs aspects de la vie quotidienne des pères québécois. Elle les a obligés à adapter leur quotidien depuis plus d'un an et cette situation représente un défi difficile ou très difficile pour 47 % des pères interrogés.

C'est particulièrement le cas des personnes ayant un indice de détresse élevé, des anglophones, des célibataires ainsi que de ceux ayant un indice de cohérence faible.

À l'inverse, l'adaptation semble être très facile, dans une plus forte proportion, pour les pères ayant une langue maternelle autre que le français et l'anglais.

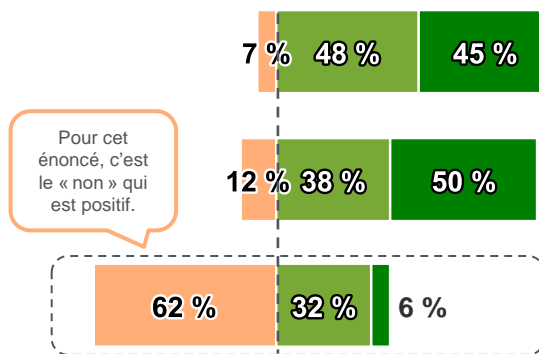
ATTITUDE FACE À DIFFÉRENTES SITUATIONS

Q22a-c. Attitude face à différentes situations

Base : tous les pères, excluant la non-réponse

69 % des pères interrogés affichent un indice de cohérence élevé¹.

- 22c. Voyez-vous une solution aux problèmes et aux difficultés que d'autres trouvent sans espoir? (n : 600)
- 22b. Percevez-vous votre vie comme une source de satisfaction personnelle? (n : 606)
- 22a. Ressentez-vous que les choses qui vous arrivent sont difficiles à comprendre? (n : 607)



Pour cet énoncé, c'est le « non » qui est positif.

● Non ● Oui, parfois ● Oui, habituellement

La majorité des pères interrogés semblent avoir une attitude ou des sentiments assez positifs face à différentes situations. Ces attitudes et sentiments peuvent faciliter l'adaptation aux changements apportés par la pandémie.

Ainsi, une forte proportion des répondants (93 %) disent être capables (parfois ou habituellement) de trouver des solutions à des situations jugées sans espoir par d'autres, 88 % perçoivent (parfois ou habituellement) leur vie comme une source de satisfaction personnelle et 62 % indiquent ne pas avoir du tout de difficulté à comprendre ce qui leur arrive (94 % si l'on inclut le « parfois »).

Les jeunes pères sont moins nombreux, en proportion, à percevoir leur vie comme une source de satisfaction personnelle.

Sans surprise, les pères ayant un indice de détresse faible sont proportionnellement moins nombreux à partager ces avis.

% de réponses « oui, parfois ou habituellement »

% Total	% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
	Franco	Anglo	Autre	Île de Montréal	Ailleurs au Québec	18 à 34 ans	35 à 44 ans	45 ans ou plus
93	93	88	95	92	94	91	94	95
88	90	81	81	85	89	73 ↓	95 ↑	94 ↑
62	64 ↑	52	55	51 ↓	64 ↑	53	66	64

¹ Les questions Q22a à Q22c font partie d'une échelle d'indice de cohérence à trois items. Un indice de cohérence est calculé en additionnant les réponses à chacune des questions (Oui, habituellement=0, Oui, parfois=1, Non=2 pour la question 22a et Oui, habituellement=2, Oui, parfois=1, Non =0 pour les questions 22 b et 22 c), pour chacun des répondants. Le score varie ainsi de 0 (minimum) à 6 (maximum). Un score de 4 ou plus indique un indice de cohérence élevé, ce qui permet de faire face aux problèmes et à l'adversité.

ATTITUDE FACE À DIFFÉRENTES SITUATIONS

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES



Q22. Attitude face à différentes situations

Base : tous les pères, excluant la non-réponse

Énoncés	% Oui, parfois ou habituellement	Différences significativement supérieures
Voyez-vous une solution aux problèmes et aux difficultés que d'autres trouvent sans espoir?	93	<ul style="list-style-type: none"> • Indice de cohérence élevé (4 ou plus) (98 %) • Indice de détresse faible (moins de 13) (96 %)
Percevez-vous votre vie comme une source de satisfaction personnelle?	88	<ul style="list-style-type: none"> • Indice de cohérence élevé (4 ou plus) (99 %) • Revenu personnel de 100 000 \$ ou plus (97 %) • A 2 enfants de moins de 18 ans (96 %) • 35 à 44 ans (95 %) • Diplômé universitaire (95 %) • En couple (92 %) • Travaille actuellement (92 %) • Indice de détresse faible (moins de 13) (92 %)

Énoncés	% Non	Différences significativement supérieures
Ressentez-vous que les choses qui vous arrivent sont difficiles à comprendre?	62	<ul style="list-style-type: none"> • Indice de cohérence élevé (4 ou plus) (79 %) • Indice de détresse faible (moins de 13) (68 %) • En couple (66 %) • Ailleurs au Québec (65 %) • Langue maternelle française (64 %)

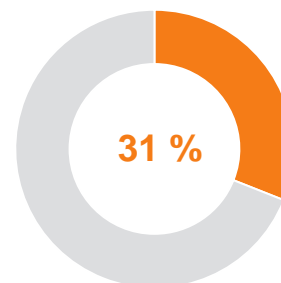
Q22a-c. Attitude face à différentes situations

Base : tous les pères, excluant la non-réponse

INDICE DE COHÉRENCE FAIBLE (3 OU MOINS)¹

% Indice de 3 ou moins

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 481)	Anglo (n : 92)	Autre (n : 74)	Île de Montréal (n : 337)	Ailleurs au Québec (n : 281)	18 à 34 ans (n : 115)	35 à 44 ans (n : 250)	45 ans ou plus (n : 253)
27 ↓	47 ↑	51 ↑	44 ↑	28 ↓	48 ↑	26 -	23 ↓



Près du tiers des pères affichent un indice de cohérence faible, selon les réponses fournies aux questions précédentes et compilées pour en arriver à cet indice en 6 points. La proportion grimpe à presque **un sur deux** chez les jeunes pères et ceux ayant pour langue maternelle l'anglais ou une autre langue et à un peu moins d'un sur deux pour les habitants de l'Île de Montréal.

Plusieurs autres sous-groupes affichent une proportion élevée de pères avec un indice de cohérence faible :

- **Indice de détresse élevé (13 ou plus) (55 %);**
- Revenu personnel de moins de 35 000 \$ (53 %);
- Célibataire (51 %);
- Ménage de 3 personnes (46 %);
- Ne travaille pas actuellement (43 %);
- A vécu au moins une situation en lien avec la COVID (40 %);
- A 1 enfant de moins de 18 ans (39 %).

¹ Les questions Q22a à Q22c font partie d'une échelle d'indice de cohérence à trois items. Un indice de cohérence est calculé en additionnant les réponses à chacune des questions (Oui, habituellement=0, Oui, parfois=1, Non=2 pour la question 22a et Oui, habituellement=2, Oui, parfois=1, Non =0 pour les questions 22 b et 22 c), pour chacun des répondants. Le score varie ainsi de 0 (minimum) à 6 (maximum). Un score de 4 ou plus indique un indice de cohérence élevé, ce qui permet de faire face aux problèmes et à l'adversité.



Chapitre 4

CONSULTATION DES RESSOURCES

- Consultation d'un médecin
- Consultation d'un intervenant psychosocial
- Consultation à distance vs consultation en personne
- Accessibilité à des équipements pour consultation par vidéo
- Consultation par vidéo
- Niveau de connaissance des services
- Probabilité de consulter une ressource

CONSULTATION D'UN MÉDECIN

Q23a. Avez-vous consulté un médecin depuis le début de la pandémie?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 617

Trois réponses possibles pour le oui, le total excède 100 %.

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 478)	Anglo (n : 89)	Autre (n : 74)	Île de Montréal (n : 336)	Ailleurs au Québec (n : 281)	18 à 34 ans (n : 115)	35 à 44 ans (n : 249)	45 ans ou plus (n : 253)
47	47	41	44	47	61 ↑	44	35 ↓
4 ↓	12 ↑	4	9 ↑	3 ↓	7	3	5
29	20	37	23	30	15 ↓	35 ↑	33
31	31	23	28	30	17 ↓	30	42 ↑
4	5	8	4	4	4	5	4

Non, je n'ai pas eu besoin de consulter

46 %

Non, j'avais besoin de consulter, mais j'ai reporté après la pandémie

5 %

Oui, j'ai eu une consultation en personne

28 %

Oui, j'ai eu une consultation téléphonique

30 %

Oui, j'ai eu une consultation par vidéo (webcam)

4 %

49 %

Seul le tiers (32 %) des jeunes pères ont consulté un médecin (proportion significativement moins élevée) contre 61 % pour ceux de 45 ans ou plus.

La moitié des pères interrogés (49 %) ont consulté un médecin depuis le début de la pandémie. Toutefois, les résultats du sondage réalisé auprès des pères en 2018³ semblent montrer que la consultation a été beaucoup plus faible en période de pandémie qu'en temps normal. En effet, 80 % des répondants à ce sondage avaient affirmé avoir consulté un médecin dans la dernière année.

Les jeunes pères ont **beaucoup moins** consulté un médecin, en proportion, depuis le début de la pandémie que ceux plus âgés. Par ailleurs, pendant la période de pandémie, les consultations par téléphone et en personne sont nettement plus répandues que celles par vidéo.

Par ailleurs, il est important de souligner que seulement 5 % des répondants qui **avaient besoin de consulter** ont reporté leur consultation **en raison de la pandémie**.

³ Sondage auprès des hommes québécois, sondage réalisé par SOM en octobre 2018 pour le compte du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH). Les mêmes méthodologies et paramètres de traitement des données ont été utilisés pour les deux études, ce qui en permet la comparaison statistique.

CONSULTATION D'UN MÉDECIN

ENDROIT DE LA CONSULTATION EN PERSONNE

Q24a. À quel endroit avez-vous consulté en personne votre médecin?

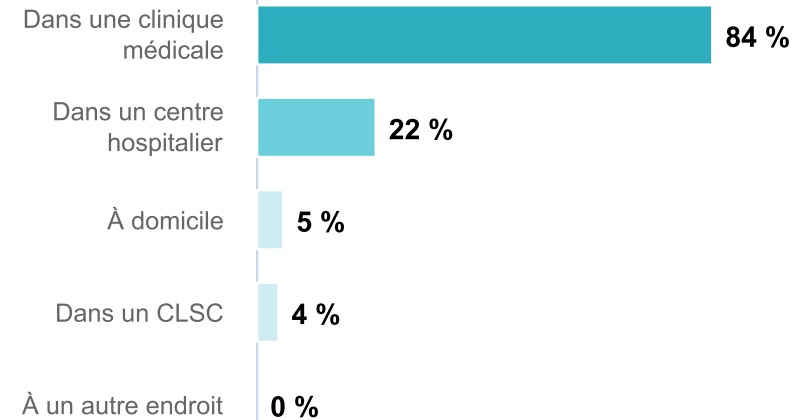
Base : pères qui ont consulté un médecin en personne, excluant la non-réponse, n : 159

Cinq réponses possibles, le total excède 100 %.

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 126)	Anglo (n : 19)	Autre (n : 22)	Île de Montréal (n : 77)	Ailleurs au Québec (n : 82)	18 à 34 ans (n : 20)	35 à 44 ans (n : 63)	45 ans ou plus (n : 76)
86 +	70	72	52 ↓	90 ↑	82	84	83
21	21	27	41 ↑	18 ↓	27	19	25
4	13	-	8	4	9	6	-
4	-	4	7	3	1	5	4
-	4	-	2	-	-	-	1



Pour certains sous-groupes, la taille d'échantillon est très faible. Les résultats sont présentés à titre indicatif.



La clinique médicale est de loin le lieu de consultation le plus mentionné (84 %) pour les consultations en personne.

Les résidents de l'Île de Montréal sont **proportionnellement plus nombreux** à s'être rendus dans un centre hospitalier.

CONSULTATION D'UN INTERVENANT PSYCHOSOCIAL

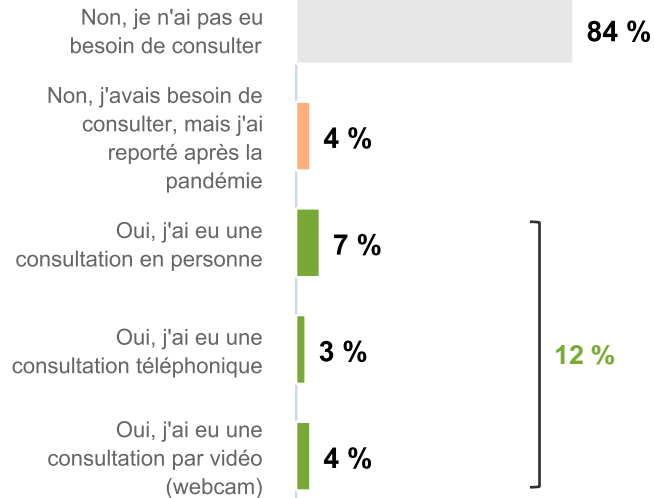


Q26a. Avez-vous consulté un intervenant psychosocial (travailleur social, psychologue, autre) depuis le début de la pandémie?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 616

Trois réponses possibles pour le oui, le total excède 100 %.

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 478)	Anglo (n : 91)	Autre (n : 73)	Île de Montréal (n : 335)	Ailleurs au Québec (n : 281)	18 à 34 ans (n : 115)	35 à 44 ans (n : 249)	45 ans ou plus (n : 252)
86 ↑	78	75	76 ↓	86 ↑	81	83	88
3 ↓	11 ↑	4	9 ↑	3 ↓	7	3	3
6 -	8	16 +	8	6	8	7	4
3	3	8	4	3	5	2	4
4	3	4	5	4	3	6	2



Les sous-groupes ci-dessous sont plus nombreux, en proportion, à avoir répondu « oui » :

- Ménage de 2 personnes (32 %)
- Indice de détresse élevé (13 ou plus) (23 %)

Une forte proportion de répondants (88 %) disent ne pas avoir eu besoin de consulter d'intervenant psychosocial depuis le début de la pandémie. C'est tout de même une proportion beaucoup plus élevée de personnes n'ayant pas consulté de médecin (51 %, p.35). Le taux de consultation annuel se situait à 11 % en 2018⁴.

Parmi ceux ayant consulté, on compte, entre autres, une plus grande proportion de pères ayant un indice de détresse élevé.

⁴ Sondage auprès des hommes québécois, sondage réalisé par SOM en octobre 2018 pour le compte du Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH). Les mêmes méthodologies et paramètres de traitement des données ont été utilisés pour les deux études, ce qui en permet la comparaison statistique.

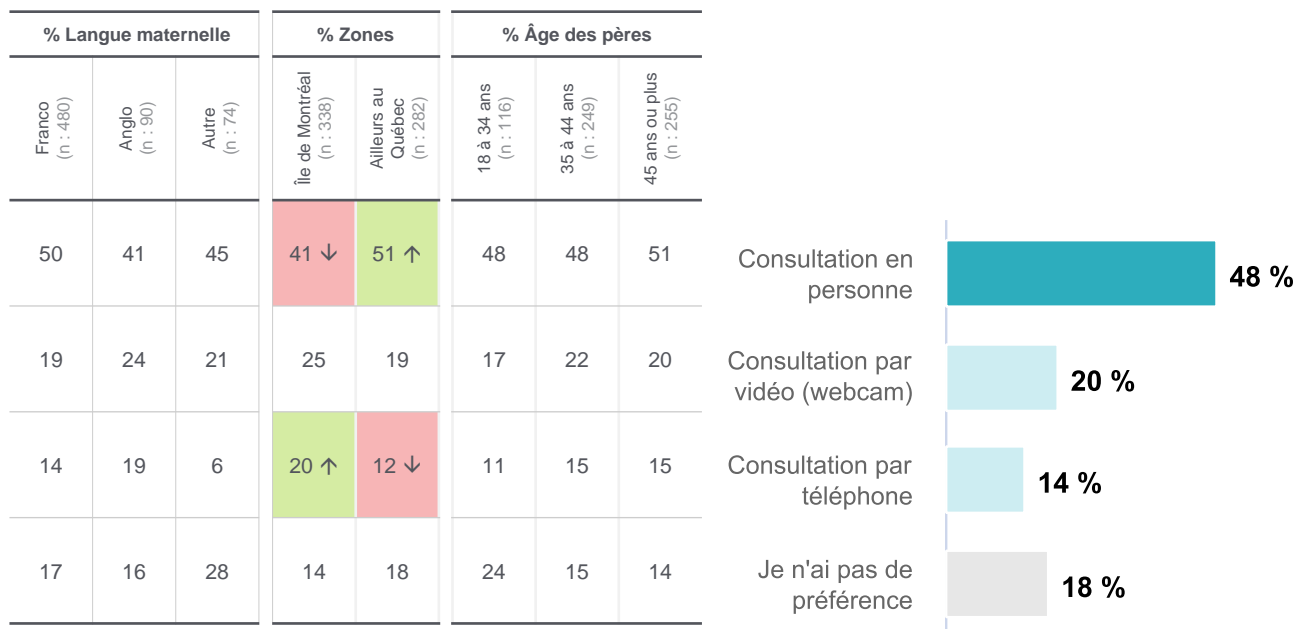
MODE DE CONSULTATION PRÉFÉRÉ

MÉDECIN



Q25. Quelle serait votre préférence pour consulter un médecin ou un autre professionnel de la santé en contexte de pandémie?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 620



Malgré le contexte de la pandémie, c'est tout de même 48 % des pères interrogés qui préfèrent consulter en personne un médecin ou un autre professionnel de la santé.

C'est notamment le cas des personnes ayant un diplôme secondaire ou moins (55 %) ainsi que de celles habitant ailleurs au Québec (51 %).

MODE DE CONSULTATION PRÉFÉRÉ

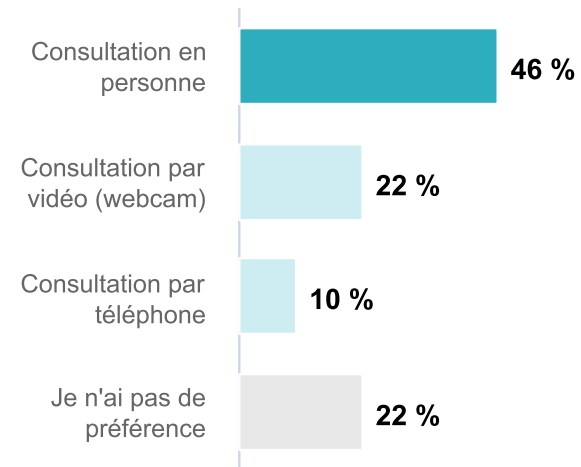
INTERVENANT PSYCHOSOCIAL



Q27. Quelle serait votre préférence pour consulter un intervenant psychosocial (travailleur social, psychologue, autre) en contexte de pandémie?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 613

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 474)	Anglo (n : 91)	Autre (n : 74)	Île de Montréal (n : 335)	Ailleurs au Québec (n : 278)	18 à 34 ans (n : 117)	35 à 44 ans (n : 248)	45 ans ou plus (n : 248)
48	31 ↓	36	42	47	43	50	44
22	22	21	23	22	17	24	25
10	17	3	14	9	7	10	15
20	30	40 ↑	21	22	33	16	16



À l'instar de la consultation d'un médecin, la consultation en personne est le mode de consultation le plus mentionné (46 %) pour les intervenants psychosociaux.

Les personnes ayant l'anglais comme langue maternelle sont moins nombreuses, en proportion, à préférer **cette option**.

MODE DE CONSULTATION PRÉFÉRÉ

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES



Q25. et Q27. Quelle serait votre préférence pour consulter... en contexte de pandémie?

Base : tous les hommes, excluant la non-réponse

Médecin

Intervenant psychosocial

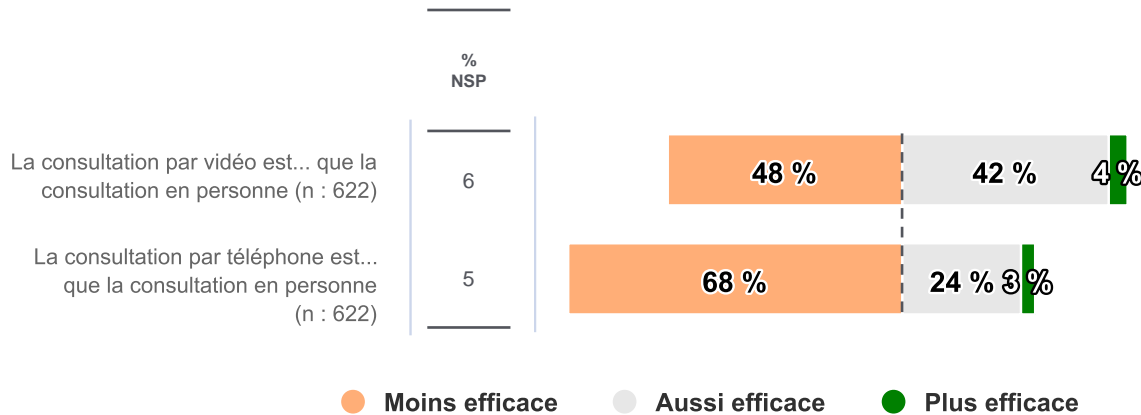
Choix de réponses	%	Autres différences significativement supérieures	%	Autres différences significativement supérieures
Consultation en personne	48	<ul style="list-style-type: none"> Aucun diplôme, DES ou DEP (55 %) 	46	Aucun autre groupe ne se démarque
Consultation par vidéo	20	<ul style="list-style-type: none"> Fait du télétravail uniquement (34 %) A 2 enfants de moins de 18 ans (30 %) Diplômé collégial ou universitaire (28 %) Ménage de 4 personnes (27 %) 	22	
Consultation par téléphone	14	<ul style="list-style-type: none"> Ménage de 2 personnes (29 %) 	10	
N'a pas de préférence	18	Aucun autre groupe ne se démarque	22	

CONSULTATION À DISTANCE VS CONSULTATION EN PERSONNE



Q28a-b. La consultation par téléphone ou par vidéo a été beaucoup utilisée dans le contexte de la pandémie.
 Nous aimerions connaître votre perception de ces modes de consultation.
 En comparaison avec la consultation en personne...

Base : tous les pères



% de réponses « plus efficace »

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco	Anglo	Autre	île de Montréal	Ailleurs au Québec	18 à 34 ans	35 à 44 ans	45 ans ou plus
3	8	4	7	3	5	4	4
2	8 ↑	5	4	2	2	2	5

Comparativement aux consultations en personne, l'efficacité des consultations par téléphone est nettement perçue comme moins efficace et celle des consultations par vidéo est plus mitigée.

Une faible proportion des répondants pensent que les consultations à distance **sont plus efficaces** que celles en personne, malgré le contexte de pandémie. Les pères ayant l'anglais comme langue maternelle (8 %) sont plus nombreux, en proportion, à penser que la consultation par téléphone est plus efficace.

En ce qui concerne l'efficacité de la consultation par vidéo, aucun sous-groupe ne se démarque.

Q29a. Pour les consultations par vidéo, avez-vous accès aux équipements suivants?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 619

Deux réponses possibles, le total excède 100 %.

% Langue maternelle			% Zones		% Âge des pères		
Franco (n : 479)	Anglo (n : 92)	Autre (n : 73)	Île de Montréal (n : 337)	Ailleurs au Québec (n : 282)	18 à 34 ans (n : 117)	35 à 44 ans (n : 249)	45 ans ou plus (n : 253)
92	82 ↓	90	88	92	86 -	93	93
86	85	94	85	87	84	92 ↑	79 ↓
2	1	2	2	2	3	2	2

Internet haute vitesse



Ordinateur ou tablette avec caméra et micro



Je n'ai pas accès à ces équipements

2 %

Le contexte de pandémie et de confinement a rendu quasi essentiel l'accès à internet haute vitesse et à un ordinateur/une tablette avec caméra et micro. Une proportion de 2 % des hommes interrogés n'ont pas accès à ces équipements et au moins 14 % n'ont pas accès à un des deux équipements mentionnés.

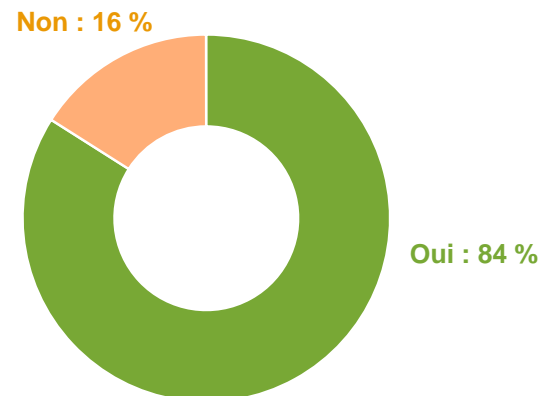
Les pères **plus âgés**, ceux nés à l'étranger, ceux avec un revenu personnel de moins de 35 000 \$, ceux qui ne travaillent pas actuellement et ceux ayant au plus un diplôme du secondaire sont, entre autres, proportionnellement **moins nombreux** à avoir un de ces équipements.

Par ailleurs, les répondants ayant un indice de cohérence faible (80 %) sont **moins nombreux**, en proportion, à avoir un ordinateur ou une tablette avec caméra et micro.

Q30. Pour les consultations par vidéo, avez-vous accès à un endroit où il vous est possible de discuter en toute confidentialité?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 618

% Langue maternelle			% Oui		% Zones			% Âge des pères		
Franco (n : 479)	Anglo (n : 90)	Autre (n : 74)			Île de Montréal (n : 336)	Ailleurs au Québec (n : 282)	18 à 34 ans (n : 114)	35 à 44 ans (n : 250)	45 ans ou plus (n : 254)	
85	83	79	78	86	85	82	86			



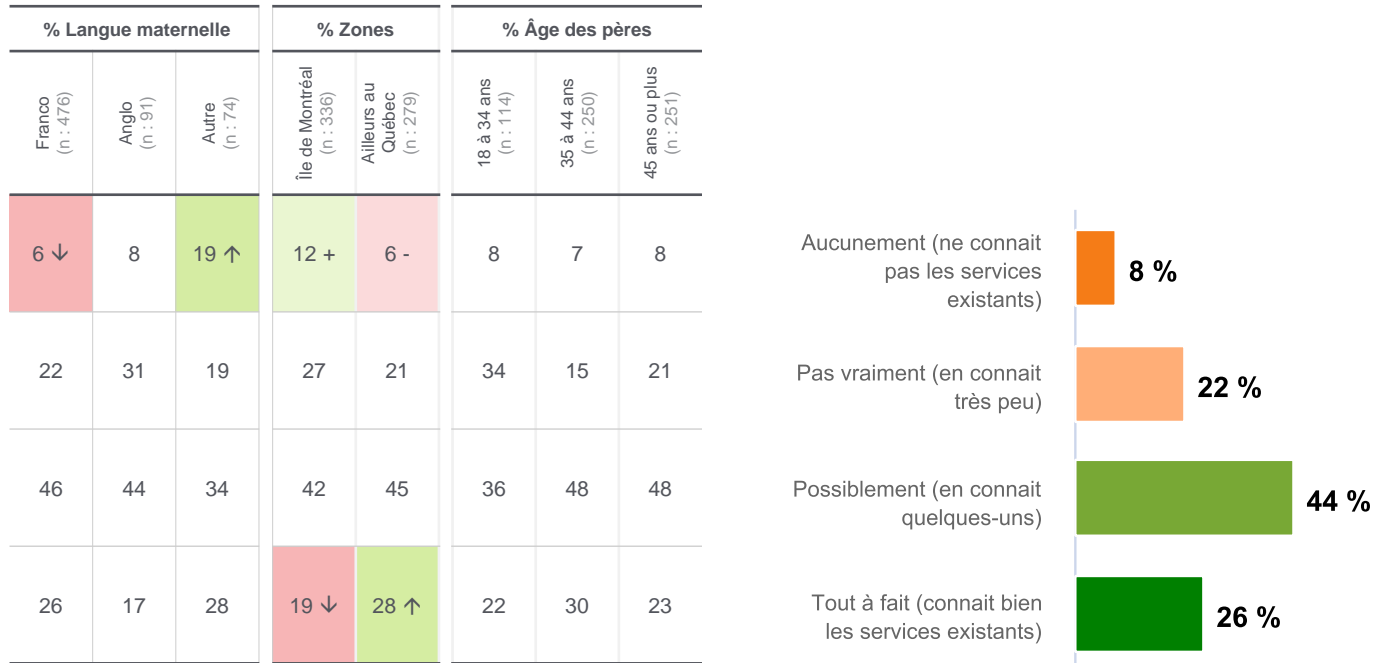
Dans le cadre d'une consultation par vidéo, il est essentiel que les clients aient un endroit pour pouvoir s'exprimer en toute confidentialité.

Il est donc positif de constater qu'une forte proportion des pères interrogés (84 %) aient un tel endroit à leur disposition. En outre, les pères ayant un indice de cohérence faible (71 %) sont proportionnellement moins nombreux à pouvoir parler en toute confidentialité.

NIVEAU DE CONNAISSANCE DES SERVICES

Q31. Si vous aviez un problème personnel, familial ou de santé, est-ce que vous sauriez où vous adresser pour avoir des services?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 615



Malgré l'abondance des campagnes d'information gouvernementales faisant la promotion des ressources disponibles en cas de problème personnel, familial ou de santé en temps de pandémie, trois pères sur dix (30 %) ont des connaissances limitées sur les services à sa disposition.

Les hommes ayant un indice de détresse élevé (21 %), ceux ayant une langue maternelle autre que le français ou l'anglais (19 %) et ceux ayant un indice de cohérence faible (17 %) sont plus nombreux, en proportion, à ne connaître aucun service en place pour les aider.

NIVEAU DE CONNAISSANCE DES SERVICES

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES



Q31. Si vous aviez un problème personnel, familial ou de santé, est-ce que vous sauriez où vous adresser pour avoir des services?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse, n : 615

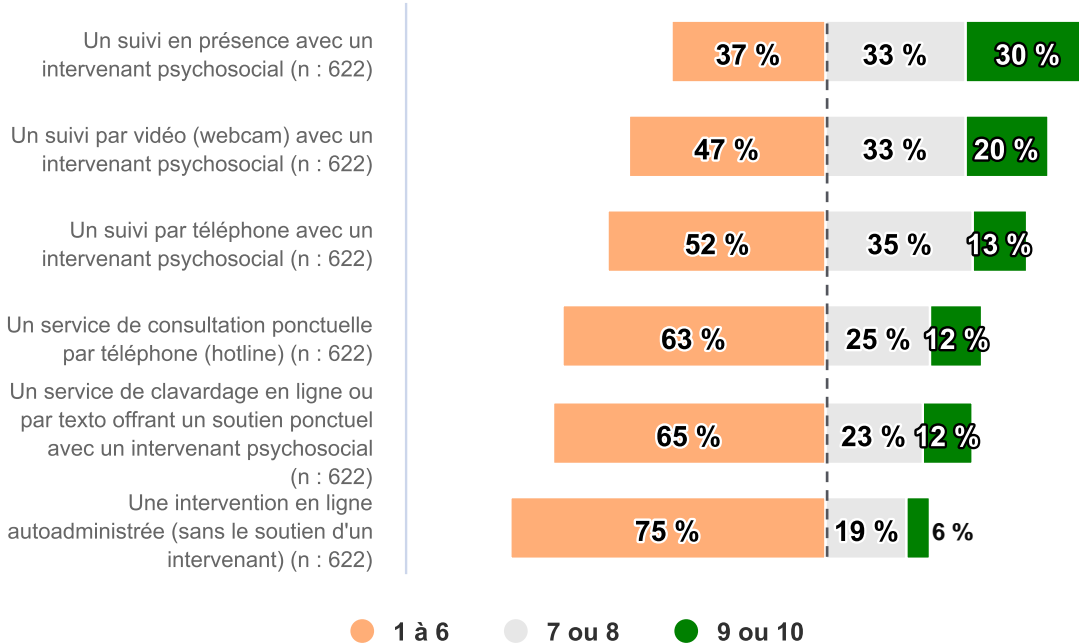
Choix de réponses	%	Autres différences significativement supérieures
Aucunement (je ne connais pas les services existants)	7	<ul style="list-style-type: none"> • Indice de détresse élevé (13 ou plus) (21 %) • Indice de cohérence faible (3 ou moins) (17 %)
Pas vraiment (j'en connais très peu)	20	<ul style="list-style-type: none"> • Aucun autre sous-groupe ne se démarque
Possiblement (j'en connais quelques-uns)	42	<ul style="list-style-type: none"> • Aucun autre sous-groupe ne se démarque
Tout à fait (je connais bien les services existants)	31	<ul style="list-style-type: none"> • Indice de cohérence élevé (4 ou plus) (29 %) • Indice de détresse faible (moins de 13) (28 %)

PROBABILITÉ DE CONSULTER UNE RESSOURCE



Q32a-f. Si vous aviez des difficultés psychosociales importantes, quelle est la probabilité que vous utilisiez les services suivants si un intervenant vous le recommandait?

Base : tous les pères



Total	Moyenne								
	Langue maternelle			Zones		% Âge des pères			
	Franco	Anglo	Autre	Île de Montréal	Ailleurs au Québec	18 à 34 ans	35 à 44 ans	45 ans ou plus	
6,9	6,9	6,2	7,8 ↑	6,8	7,0	6,5	7,2	6,9	
6,1	6,1 ↓	5,8	7,1 ↑	6,4	6,1	5,7 -	6,5 ↑	6,1	
5,9	5,8	5,5	6,5	6,3 ↑	5,8 ↓	5,4 -	6,2	6,0	
5,4	5,3 ↓	5,4	6,1 +	6,0 ↑	5,2 ↓	5,1	5,5	5,5	
5,0	4,9 ↓	5,1	6,0 ↑	5,6 ↑	4,9 ↓	5,1	5,4 +	4,4 ↓	
4,2	4,0 ↓	5,0 +	5,8 ↑	5,0 ↑	4,0 ↓	4,3	4,1	4,5	

Globalement, la probabilité de consulter un intervenant psychosocial est faible. En outre, plus on s'éloigne du contact humain en personne, moins les répondants sont enclins à consulter.

Il est inquiétant de constater que les personnes ayant un indice de cohérence faible ont **une plus grande probabilité de consulter un intervenant psychosocial** que ce soit en personne ou par vidéo. En effet, le contact visuel semble être important pour ce sous-groupe.

PROBABILITÉ DE CONSULTER DES RESSOURCES

DIFFÉRENCES SIGNIFICATIVES



Q32. Si vous aviez des difficultés psychosociales importantes, quelle est la probabilité que vous utilisiez les services suivants si un intervenant vous le recommandait?

Base : tous les pères, excluant la non-réponse

Choix de réponses	Moyenne	Autres différences significativement inférieures
Un suivi en présence avec un intervenant psychosocial	6,9	<ul style="list-style-type: none"> • Indice de cohérence faible (3 ou moins) (6,2) • Travaille à l'extérieur (6,0) • Homosexuel (5,9 au niveau de confiance de 90 %) • Revenu personnel de moins de 35 000 \$ (5,8)
Un suivi par vidéo (webcam) avec un intervenant psychosocial	6,1	<ul style="list-style-type: none"> • Aucun diplôme, DES ou DEP (5,6) • Indice de cohérence faible (3 ou moins) (5,5) • Indice de détresse élevé (13 ou plus) (5,5 au niveau de confiance de 90 %) • Ne travaille pas actuellement (5,4) • Travaille à l'extérieur (5,1) • Revenu personnel de moins de 35 000 \$ (5,0)
Un suivi par téléphone avec un intervenant psychosocial	5,9	<ul style="list-style-type: none"> • Indice de détresse faible (moins de 13) (5,5 au niveau de confiance de 90 %) • Revenu personnel de moins de 35 000 \$ (5,3 au niveau de confiance de 90 %)
Un service de consultation ponctuelle par téléphone (hotline)	5,4	Aucun autre sous-groupe ne se démarque
Un service de clavardage en ligne ou par texto offrant un soutien ponctuel avec un intervenant psychosocial	5,0	Aucun autre sous-groupe ne se démarque
Une intervention en ligne autoadministrée (sans le soutien d'un intervenant)	4,2	<ul style="list-style-type: none"> • Né au Canada (4,2 au niveau de confiance de 90 %) • Ménage de 5 personnes ou plus (3,7)

A network diagram in the top right corner, featuring a complex web of interconnected nodes and lines. The nodes are represented by small circles in various shades of teal and grey, with some larger nodes having a white outline. The lines are thin and light blue, creating a dense, abstract structure.

Conclusions

NOTE

Le Pôle d'expertise en santé et bien-être des hommes (PERSBEH) et le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH) et leur comité scientifique sont les mieux placés pour interpréter en détail les résultats de ce sondage et les comparer à la littérature dans le domaine à cause de leur connaissance approfondie en ce qui concerne la santé des pères québécois et les ressources d'intervention psychosociale. Pour la conclusion, nous proposons quelques constats qui ressortent des données et des pistes possibles pour déterminer les stratégies à mettre en place pour améliorer l'offre de services de santé et de services sociaux pour s'adapter au contexte actuel.

Plus de dix mois après ses débuts (au moment du sondage), la pandémie de COVID-19 a déjà laissé des traces profondes dans la vie des hommes québécois et plus spécifiquement des pères. Quatre pères sur dix (plus de cinq sur dix pour ceux de 18 à 34 ans) ont vécu une situation en lien direct avec la COVID-19. Globalement, l'impact sur la vie quotidienne a été plutôt ou très négatif pour sept pères québécois sur dix et la situation de crise a affecté grandement leur vie sociale, mais également leur santé physique, mentale, leur vie sexuelle ainsi que leur relation de couple. Il semble important de noter que pour les relations parentales, le bilan est un peu plus encourageant : bien que certains pères indiquent une détérioration de ces relations, une proportion quasi équivalente mentionne qu'elles se sont légèrement ou beaucoup améliorées.

Les préoccupations à l'égard des enfants sont toutefois exacerbées par la pandémie : une grande proportion des pères se disent un peu ou beaucoup plus préoccupés qu'avant la pandémie par différents aspects de leur vie, à l'exception de leur comportement à la garderie ou à l'école. Quant aux pères les plus jeunes (18 à 34 ans), le niveau de préoccupation est significativement moins élevé concernant la vie sociale, le bien-être psychologique, la réussite scolaire de leurs enfants ainsi que le temps passé sur les réseaux sociaux. Ces différences avec les pères plus âgés sont sans doute liées au jeune âge des enfants. Les jeunes pères sont également plus préoccupés que leurs aînés concernant la transmission de la COVID-19 par leurs enfants.

L'adaptation à cette nouvelle situation est mitigée. En effet, il y a presque autant de pères qui ont estimé cette adaptation facile que difficile. Un père sur six affiche tout de même un indice de 13 ou plus et les proportions grimpent à des niveaux encore plus inquiétants dans plusieurs sous-groupes : les jeunes pères (un sur quatre), les pères qui ne travaillent pas actuellement, ceux ayant un indice de cohérence faible et ceux ayant un revenu personnel de moins de 35 000 \$. Par ailleurs, les plus jeunes pères sont davantage plus nombreux à se dire fatigués, déprimés ou agités la plupart du temps ou tout le temps et ils sont moins nombreux, en proportion, à afficher un indice de cohérence élevé.

Possiblement en raison des craintes liées à la propagation du virus, les hommes semblent également avoir moins consulté un médecin ou un intervenant psychosocial qu'en temps « normal » (les jeunes pères ont encore moins consulté que les pères plus âgés). Les consultations d'un professionnel de la santé en personne sont aussi fréquentes que celles par vidéo.

Bien que mieux perçue que celle par téléphone en matière d'efficacité et avec la probabilité d'utilisation la plus élevée après celle en personne (pour parler à un intervenant psychosocial), la consultation par vidéo semble beaucoup plus marginale. Cette situation semble un peu surprenante puisque la très grande majorité des pères interrogés disposent des outils technologiques pour y avoir accès (un peu moins pour les hommes à faible revenu). La réponse se trouve peut-être du côté de l'offre de services ou d'une méconnaissance de ceux-ci : seul le quart des pères interrogés disent connaître très bien les services disponibles et encore moins pour les hommes affichant un indice de détresse élevé, ceux qu'on souhaite atteindre.

CONCLUSIONS (SUITE)



Être en présence d'un médecin ou d'un intervenant psychosocial lors de la consultation ou au minimum voir son visage ou entendre sa voix demeure important aux yeux des hommes interrogés et accroît la probabilité d'utiliser les services. L'offre de services psychosociaux téléphoniques ponctuels (*hotline*), par clavardage, par texto ou autoadministrée aurait une probabilité d'utilisation relativement faible si on considère l'ensemble des pères.

L'accroissement de la proportion de consultations par vidéo semble une piste d'amélioration intéressante pour l'offre de services de santé et de services sociaux, mais des solutions doivent également être trouvées pour d'abord faire connaître l'offre de services aux personnes qui en auraient le plus besoin et les convaincre de l'utiliser.

Annexe 1

PROFIL DES RÉPONDANTS

Profil sociodémographique

Profil d'emploi



PROFIL SOCIODÉMOGRAPHIQUE



	Pères québécois %	Francophones %	Anglophones %	Autre %
ÂGE	(n : 622)	(n : 481)	(n : 92)	(n : 74)
18 à 24 ans	11	9 ↓	14	23
25 à 34 ans	20	19	35 ↑	9
35 à 44 ans	42	44	25 ↓	39
45 à 54 ans	21	21	21	21
55 à 64 ans	4	4	3	5
65 ans ou plus	2	2	1	2
SCOLARITÉ	(n : 619)	(n : 479)	(n : 92)	(n : 74)
Aucun/secondaire/DEP	49	52 ↑	40	24 ↓
Cégep/collège	21	21	23	12
Universitaire	30	26 ↓	37	64 ↑
RÉGION	(n : 622)	(n : 481)	(n : 92)	(n : 74)
Grande région de Montréal	53	47 ↓	91 ↑	73
Grande région de Québec	10	11	-	12
Ailleurs au Québec	37	42 ↑	9 ↓	16
ZONES GÉOGRAPHIQUES	(n : 618)	(n : 477)	(n : 92)	(n : 74)
Grands centres urbains	51	44 ↓	83 ↑	81 ↑
Zones intermédiaires	39	44 ↑	17 ↓	19
Zones rurales et éloignées	10	12 ↑	-	-

PROFIL SOCIODÉMOGRAPHIQUE (SUITE)



	Pères québécois %	Francophones %	Anglophones %	Autre %
ZONES	(n : 622)	(n : 481)	(n : 92)	(n : 74)
Île de Montréal	22	13 ↓	64 ↑	54 ↑
Ailleurs au Québec	78	87 ↑	36 ↓	46 ↓
REVENU PERSONNEL BRUT	(n : 585)	(n : 454)	(n : 83)	(n : 71)
Moins de 15 000 \$	7	6	10	7
De 15 000 \$ à 24 999 \$	5	4 ↓	14 ↑	24 ↑
De 25 000 \$ à 34 999 \$	7	7	9	2
De 35 000 \$ à 54 999 \$	18	17	29	12
De 55 000 \$ à 74 999 \$	22	23	10	15
De 75 000 \$ à 99 999 \$	22	23	8 ↓	18
100 000 \$ ou plus	19	20	20	21
LANGUE D'USAGE	(n : 619)	(n : 480)	(n : 91)	(n : 74)
Français	83	95 ↑	12 ↓	25 ↓
Anglais	12	5 ↓	87 ↑	19
Autre	5	1 ↓	1	56 ↑
LANGUE MATERNELLE	(n : 617)	(n : 481)	(n : 92)	(n : 74)
Francophone	86	100 ↑	32 ↓	10 ↓
Anglophone	11	4 ↓	100 ↑	7
Autre	8	1 ↓	5	100 ↑

PROFIL SOCIODÉMOGRAPHIQUE (SUITE)



	Pères québécois %	Francophones %	Anglophones %	Autre %
LIEU DE NAISSANCE Base : tous les répondants	(n : 605)	(n : 474)	(n : 87)	(n : 72)
Au Canada	87	94 ↑	77 ↓	28 ↓
Ailleurs dans le monde	13	6 ↓	23 ↑	72 ↑
Depuis combien de temps vivez-vous au Québec? Base : répondants qui ne sont pas nés au Canada	(n : 130)	(n : 64)	(n : 21)	(n : 51)
Moins de 5 ans	14	10	26	11
Entre 5 à 10 ans	14	25	-	12
Plus de 10 ans	72	65	74	78

PROFIL D'EMPLOI

AVANT LA PANDÉMIE



	Pères québécois %	Francophones %	Anglophones %	Autre %
SITUATION D'EMPLOI AVANT LA PANDÉMIE	(n : 619)	(n : 478)	(n : 91)	(n : 74)
Travailleur	85	87 ↑	78	71 ↓
Non-travailleur	15	13 ↓	22	29 ↑
SITUATION D'EMPLOI DÉTAILLÉE AVANT LA PANDÉMIE	(n : 619)	(n : 478)	(n : 91)	(n : 74)
● Salarié à temps plein	77	79 ↑	69	60 ↓
Étudiant	8	6	9	19
● Travailleur autonome	6	6	3	4
● Salarié à temps partiel	2	2	5	7
À la retraite	2	2	2	1
En recherche d'un emploi	2	2	5	1
Prestataire d'aide sociale ou d'invalidité	1	1	6	4
À la maison	1	1	-	3
● En congé de maladie	-	1	1	-
Autre	1	1	-	1

PROFIL D'EMPLOI ACTUEL



	Pères québécois %	Francophones %	Anglophones %	Autre %
SITUATION D'EMPLOI <u>ACTUELLE</u>	(n : 621)	(n : 480)	(n : 92)	(n : 74)
Travailleur	77	79	71	66
Non-travailleur	23	21	29	34
SITUATION D'EMPLOI DÉTAILLÉE <u>ACTUELLE</u>	(n : 621)	(n : 480)	(n : 92)	(n : 74)
● Salarié à temps plein	69	71	62	57
Étudiant	9	8	8	20
● Travailleur autonome	5	6	4	3
En recherche d'un emploi	5	5	4	5
● En situation de mise à pied temporaire à cause de la COVID-19	4	4	10 ↑	2
À la retraite	3	3	2	2
● Salarié à temps partiel	3	2	6	5
À la maison	1	1	5	2
Prestataire d'aide sociale ou d'invalidité	-	-	-	4
Autre	1	-	1	-
SITUATION DES TRAVAILLEURS ACTUELS Base : répondants qui occupent un emploi	(n : 507)	(n : 400)	(n : 73)	(n : 56)
Fait du télétravail uniquement	27	25	35	44
Travaille dans les locaux et en télétravail	21	21	31	29
Travaille dans les locaux uniquement	33	35	24	21
Travaille à l'extérieur	19	20	10	6

A decorative graphic in the top right corner consisting of a network of interconnected nodes and lines. The nodes are represented by small circles in various shades of teal and grey, connected by thin, light teal lines. Some nodes are larger and more prominent than others, creating a complex web-like structure.

Annexe 2

MÉTHODOLOGIE DÉTAILLÉE

Cette annexe présente tous les renseignements pertinents concernant le déroulement de l'étude. Elle contient la méthodologie détaillée et les résultats administratifs du sondage, de façon à bien préciser les limites de l'étude et la portée des résultats et, le cas échéant, à reproduire l'étude selon le même protocole de recherche.

Le présent rapport utilise un sous-échantillon (parents d'enfants de moins de 18 ans) tiré de l'étude effectuée selon la méthodologie détaillée ici.

PLAN DE SONDAGE

Population cible

Hommes adultes québécois capables de remplir un questionnaire en français ou en anglais.

Bases de sondage

1. Le panel Or web de SOM. Il s'agit d'un panel probabiliste constitué d'internautes recrutés aléatoirement dans le cadre de nos sondages téléphoniques auprès de la population adulte en général.
2. Deux panels externes non probabilistes (pour une partie de l'échantillon de l'Île de Montréal).

Plan d'échantillonnage

Un échantillon de membres du panel Or a été tiré à l'aide d'un algorithme visant la meilleure représentativité possible de la population cible.

L'objectif était de 2 500 répondants (1 500 répondants sur l'Île de Montréal et 1 000 ailleurs en province). Pour l'Île de Montréal, des quotas 300 répondants ont été appliqués pour les territoires des huit CIUSSS de l'Île et un autre quota a été ajouté pour obtenir un total de 350 répondants anglophones*. Les questionnaires remplis se répartissent ainsi :

- 2 740 répondants;
- 1 581 pour l'Île de Montréal et 1 159 ailleurs au Québec;
- 392 répondants ayant pour langue maternelle l'anglais.

QUESTIONNAIRE

Le questionnaire a été élaboré par le client, puis révisé, traduit et programmé par SOM. Le questionnaire final a ensuite été soumis à l'approbation du client. Le questionnaire pouvait être rempli en français ou en anglais, au choix du répondant. La version finale du questionnaire est présentée à l'annexe 3.

COLLECTE

Période de collecte

Du 13 au 31 janvier 2021.

Mode de collecte

- Questionnaire autoadministré par internet.
- Panel Or web de SOM : invitations par courriel gérées par SOM.
- Panels externes : invitations par courriel gérées par les fournisseurs externes.
- Collecte web sur les serveurs de SOM.
- Des rappels ont été effectués auprès de certains sous-groupes afin d'accroître le taux de réponse.

* Dans cette étude, les anglophones ont été définis selon le critère de la langue maternelle.

COLLECTE (SUITE)

Résultats administratifs de la collecte

Les résultats détaillés sont présentés aux pages suivantes pour le panel Or et un des deux panels externes.

Taux de réponse

- Panel Or de SOM : 19,7 % sur l'Île de Montréal (1 077 répondants) – page 61
- Panel Or de SOM : 23,7 % ailleurs au Québec (1069 répondants) – page 62
- Premier panel externe : 13,4 % (568 répondants) – page 63
- Second panel externe (26 répondants) : pas disponible (ne fournit pas le nombre d'invitations envoyées).

RÉSULTATS ADMINISTRATIFS DÉTAILLÉS Île de Montréal

CALCUL DU TAUX DE RÉPONSE

RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE WEB		Courriel indiquant refus de répondre	0
Taille de l'échantillon	5 738	Désabonnement	26
Nombre d'entrevues visées	1 500	Entrevue rejetée à la suite du contrôle qualité	1
INVITATIONS ENVOYÉES		UNITÉ JOINTE TOTALE (C)	1 212
Invitations envoyées (A)	5 728	UNITÉ NON JOINTE	
Adresse de courriel sur la liste noire	13	Serveur de courriel distant ne répond pas ou en problème	0
Échec lors de l'envoi du courriel	4	Quota de l'usager dépassé	2
UNITÉ JOINTE RÉPONDANTE		Détection par antipourriels	0
Questionnaires complétés	1 077	Autres messages de retour non reconnus	9
Hors de la population visée	21	Unité non jointe totale (D)	11
Accès lorsqu'un quota est atteint	27	UNITÉ INEXISTANTE	
Unité jointe répondante totale (B)	1 125	Courriel invalide (usager@)	11
UNITÉ JOINTE TARDIVE		Courriel invalide (@domaine)	0
Accès lorsque collecte de la strate terminée	1	Duplicata	0
Accès lorsque collecte terminée	3	Unité inexistante totale (E)	11
UNITÉ JOINTE NON RÉPONDANTE		TAUX D'ACCÈS (C/(A-E))	21,2 %
Abandon durant le questionnaire	56	TAUX DE RÉPONSE PARMIS UNITÉ JOINTE (B/C)	92,8 %
Courriel automatique (absence du répondant)	0	TAUX DE RÉPONSE (B/(A-E))	19,7 %

RÉSULTATS ADMINISTRATIFS DÉTAILLÉS Ailleurs au Québec

CALCUL DU TAUX DE RÉPONSE

RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE WEB		Courriel indiquant refus de répondre	0
Taille de l'échantillon	4 770	Désabonnement	23
Nombre d'entrevues visées	1 000	Entrevue rejetée à la suite du contrôle qualité	5
INVITATIONS ENVOYÉES		UNITÉ JOINTE TOTALE (C)	1 318
Invitations envoyées (A)	4 752	UNITÉ NON JOINTE	
Adresse de courriel sur la liste noire	7	Serveur de courriel distant ne répond pas ou en problème	0
Échec lors de l'envoi du courriel	12	Quota de l'usager dépassé	3
UNITÉ JOINTE RÉPONDANTE		Détection par antipourriels	0
Questionnaires complétés	1 069	Autres messages de retour non reconnus	1
Hors de la population visée	18	Unité non jointe totale (D)	4
Accès lorsqu'un quota est atteint	38	UNITÉ INEXISTANTE	
Unité jointe répondante totale (B)	1 125	Courriel invalide (usager@)	6
UNITÉ JOINTE TARDIVE		Courriel invalide (@domaine)	0
Accès lorsque collecte de la strate terminée	109	Duplicata	0
Accès lorsque collecte terminée	14	Unité inexistante totale (E)	6
UNITÉ JOINTE NON RÉPONDANTE		TAUX D'ACCÈS (C/(A-E))	27,8 %
Abandon durant le questionnaire	42	TAUX DE RÉPONSE PARMIS UNITÉ JOINTE (B/C)	85,4 %
Courriel automatique (absence du répondant)	0	TAUX DE RÉPONSE (B/(A-E))	23,7 %

RÉSULTATS ADMINISTRATIFS DÉTAILLÉS Premier panel externe

CALCUL DU TAUX DE RÉPONSE

RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE WEB		Courriel indiquant refus de répondre	0
Taille de l'échantillon	5 000	Désabonnement	0
Nombre d'entrevues visées	99 999	Entrevue rejetée à la suite du contrôle qualité	19
INVITATIONS ENVOYÉES		UNITÉ JOINTE TOTALE (C)	708
Invitations envoyées (A)	5 000	UNITÉ NON JOINTE	
Adresse de courriel sur la liste noire	0	Serveur de courriel distant ne répond pas ou en problème	0
Échec lors de l'envoi du courriel	0	Quota de l'usager dépassé	0
UNITÉ JOINTE RÉPONDANTE		Détection par antipourriels	0
Questionnaires complétés	568	Autres messages de retour non reconnus	0
Hors de la population visée	16	Unité non jointe totale (D)	0
Accès lorsqu'un quota est atteint	87	UNITÉ INEXISTANTE	
Unité jointe répondante totale (B)	671	Courriel invalide (usager@)	0
UNITÉ JOINTE TARDIVE		Courriel invalide (@domaine)	0
Accès lorsque collecte de la strate terminée	0	Duplicata	0
Accès lorsque collecte terminée	0	Unité inexistante totale (E)	0
UNITÉ JOINTE NON RÉPONDANTE		TAUX D'ACCÈS (C/(A-E))	14,2 %
Abandon durant le questionnaire	18	TAUX DE RÉPONSE PARMIS UNITÉ JOINTE (B/C)	94,8 %
Courriel automatique (absence du répondant)	0	TAUX DE RÉPONSE (B/(A-E))	13,4 %

PONDÉRATION ET TRAITEMENT

La pondération a été effectuée en tenant compte de huit régions : les cinq CIUSSS de l'Île de Montréal, la RMR* de Montréal excluant l'Île, la RMR* de Québec et ailleurs au Québec. Les distributions suivantes ont été utilisées :

- La distribution d'âge (moins de 45 ans, 45-64 ans, 65 ans ou plus) selon les huit territoires;
- Hommes vivant en couple selon les mêmes huit territoires;
- Hommes de 65 ans ou plus vivant seul selon les mêmes huit territoires;
- Scolarité regroupée (aucune/secondaire/DEP, collégial, universitaire) selon les mêmes huit territoires;
- Langue parlée à la maison (français vs autre) selon les mêmes huit territoires.

Données de population utilisées : recensement 2016 et données du client.

Méthode : une pondération multivariée à 10 itérations par la méthode itérative du quotient est réalisée pour assurer une représentation fidèle à toutes ces distributions.

Les données ont été traitées à l'aide du progiciel spécialisé MACTAB. Les résultats pour chacune des questions sont présentés en fonction d'une bannière qui inclut les variables pertinentes à l'analyse des résultats.

À noter qu'une partie de l'échantillon est non probabiliste (utilisation d'un panel externe non probabiliste). Aussi, les marges d'erreur sont présentées à titre indicatif.

MARGES D'ERREUR

Les marges d'erreur présentées à la page suivante tiennent compte de l'effet de plan. L'effet de plan apparaît lorsque les entrevues complétées ne sont pas réparties proportionnellement à la population d'origine selon les variables de segmentation ou de pondération. L'effet de plan est le ratio entre la taille de l'échantillon et la taille d'un échantillon aléatoire simple de même marge d'erreur. C'est une statistique utile à l'estimation des marges d'erreur pour des sous-groupes de répondants. Par exemple, au tableau de la page suivante, la marge d'erreur est la même que pour un échantillon aléatoire simple de taille 1 222 ($2\,740 \div 2,242$).

Le tableau de la page suivante affiche les marges d'erreur de l'étude (en tenant compte de l'effet de plan) selon la valeur de la proportion estimée.

MARGE D'ERREUR SELON LA PROPORTION ESTIMÉE

	Région habitée			
	Ensemble	Grande région de Québec	Grande région de Montréal	Ailleurs au Québec
NOMBRE D'ENTREVUES	2740	216	2034	490
EFFET DE PLAN	2,242	1,218	2,387	1,405
PROPORTION :				
99 % ou 1 %	0,6 %	1,5 %	0,7 %	1,0 %
95 % ou 5 %	1,2 %	3,2 %	1,5 %	2,3 %
90 % ou 10 %	1,7 %	4,4 %	2,0 %	3,1 %
80 % ou 20 %	2,2 %	5,9 %	2,7 %	4,2 %
70 % ou 30 %	2,6 %	6,7 %	3,1 %	4,8 %
60 % ou 40 %	2,7 %	7,2 %	3,3 %	5,1 %
50 % (MARGE MAXIMALE)	2,8 %	7,4 %	3,4 %	5,2 %

Annexe 3

QUESTIONNAIRE





QUESTIONNAIRE SUR LES HOMMES ET LA COVID-19

ROHIM

/*

Légende

*texte	On utilise l'astérisque pour signaler un texte de question, un commentaire ou un choix de réponses non lu qui apparaît à l'intervieweur lors de l'entrevue.
...	Indique l'endroit où les choix de réponses sont à lire dans le texte de la question.
/*texte*/	Le texte entouré par « /*...*/ » est une note explicative qui n'apparaît pas à l'intervieweur lors de l'entrevue.
NSP	Choix de réponses : Ne sait pas
NRP	Choix de réponses : Ne répond pas (refus)
NAP	Choix de réponses : Non applicable (sans objet)
->, ->>	Signifie « Passez à la question »
->sortie	Valide avec l'intervieweur que le répondant n'est pas admissible, termine l'entrevue et la classe comme « inadmissible ».
->fin	Termine l'entrevue et la classe comme « Complétée »
1=, 1=	Lorsque tous les choix de réponses sont précédés de « 1= », il s'agit d'une question pouvant comporter plusieurs réponses (chaque choix est oui ou non).
1=, 2=, ...	Lorsque les choix de réponses sont précédés de « 1=..., 2=..., etc. », une seule réponse est possible à moins d'indications contraires (par exemple : « 3 mentions »).
Q_Slcal, Q_INcal	Les questions commençant par « Q_Sl... » ou par « Q_IN... » sont des questions filtres ou des directives techniques permettant de lire des informations de l'échantillon, de compléter automatiquement certaines questions, de faire un branchement complexe, etc. Une note explicative, placée avant la question filtre ou la directive technique, précise la fonction remplie par cette dernière.
*/	

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/*texte*/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

/* Notes pour l'invitation

Bonjour,

La firme de sondage SOM réalise actuellement un sondage pour le compte d'organisations de services publics et communautaires oeuvrant dans le domaine de la santé et des services sociaux. Le sondage vise à mieux comprendre l'impact de la pandémie sur la réalité des hommes. Des questions seront posées sur votre état de santé, votre vie familiale, vos besoins et votre rapport aux services.

En plus de faire avancer l'état des connaissances scientifiques, les résultats seront utiles aux organisations, afin qu'elles puissent offrir des services sociaux et de santé mieux adaptés aux hommes. Toutes les informations seront traitées de manière anonyme et confidentielle. De plus, vous aurez la possibilité de ne pas répondre à toutes les questions si vous le désirez et de mettre fin à votre participation en tout temps.*/*

Q_Bi Bienvenue dans ce questionnaire!
->>CONSENT

Q_MP *mot de passe* _____
Q_PID *Panelist ID Leger*
Q_PSID *Session ID Dynata*

Q_CONSENT Les résultats de cette étude seront analysés par des chercheurs et
possiblement publiés. À cette fin, la démarche scientifique exige un
consentement de la part des répondants.

Comme indiqué dans le courriel d'invitation, toutes les informations seront
traitées de manière anonyme et confidentielle. De plus, vous aurez la
possibilité de ne pas répondre à toutes les questions si vous le désirez et de
mettre fin à votre participation en tout temps.

1=J'accepte de participer à cette étude
2=Je préfère ne pas y participer->out

Q_AGER Dans quel groupe d'âge vous situez-vous?

1=18 à 24 ans
2=25 à 34 ans
3=35 à 44 ans
4=45 à 54 ans
5=55 à 64 ans
6=65 ans ou plus

Q_SE12 Vous êtes...

1=Un homme
2=Une femme->out

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/*texte*/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

Q_34a Quelle est la langue que vous avez apprise en premier lieu à la maison dans votre enfance et que vous comprenez encore (langue maternelle)?

*Choix Multiples
*ChoixMinMax=1,3
*selectif=99

1=Français
2=Anglais
90=Autre (précisez dans la boîte ci-dessous) <précisez>
99=Je préfère ne pas répondre

Q_CP Quels sont les 3 premiers caractères de votre code postal?

*codepostal
->>calzone

<< _____[ex. : **G1G**]>>

/*NOTE **Programmation pour calculer le CIUSSS à faire*/**

Q_ZONE1 *Auto*

1=Ouest
2=Centre Ouest
3=Centre Sud
4=Nord
5=Est
9=Ailleurs

Q_INCALZONE SCRIPT=CPCHECKZONE.JS
IN=q#CP
OUT=q#ZONE1

Q_sicalbidon si langue=F->calquota1
->>calquota1
/*

Avec quotas
300 répondants sur chacun des cinq territoires des CIUSSS sur l'île de Montréal, incluant un suréchantillonnage pour avoir 350 anglophones. Ces territoires avaient été définis (selon les codes postaux) dans le projet 18266 + 1000 répondants ailleurs au Québec*/

Q_quotaZ1 *Croisement Âge/Zone 1*

11=18-24 zone1
12=25-34 zone1
13=35-44 zone1
14=45-54 zone1
15=55-64 zone1
16=65+ zone1
21=18-24 zone2
22=25-34 zone2
23=35-44 zone2
24=45-54 zone2
25=55-64 zone2
26=65+ zone2
31=18-24 zone3
32=25-34 zone3
33=35-44 zone3
34=45-54 zone3
35=55-64 zone3
36=65+ zone3
41=18-24 zone4
42=25-34 zone4

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/**texte**/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

43=35-44 zone4
44=45-54 zone4
45=55-64 zone4
46=65+ zone4
51=18-24 zone5
52=25-34 zone5
53=35-44 zone5
54=45-54 zone5
55=55-64 zone5
56=65+ zone5
91=18-24 ailleurs
92=25-34 ailleurs
93=35-44 ailleurs
94=45-54 ailleurs
95=55-64 ailleurs
96=65+ ailleurs

Q_incalquota1

lorsque q#Zone1=1 et q#AGER=1 alors q#quotaZ1=11 et
lorsque q#Zone1=1 et q#AGER=2 alors q#quotaZ1=12 et
lorsque q#Zone1=1 et q#AGER=3 alors q#quotaZ1=13 et
lorsque q#Zone1=1 et q#AGER=4 alors q#quotaZ1=14 et
lorsque q#Zone1=1 et q#AGER=5 alors q#quotaZ1=15 et
lorsque q#Zone1=1 et q#AGER=6 alors q#quotaZ1=16 et
lorsque q#Zone1=2 et q#AGER=1 alors q#quotaZ1=21 et
lorsque q#Zone1=2 et q#AGER=2 alors q#quotaZ1=22 et
lorsque q#Zone1=2 et q#AGER=3 alors q#quotaZ1=23 et
lorsque q#Zone1=2 et q#AGER=4 alors q#quotaZ1=24 et
lorsque q#Zone1=2 et q#AGER=5 alors q#quotaZ1=25 et
lorsque q#Zone1=2 et q#AGER=6 alors q#quotaZ1=26 et
lorsque q#Zone1=3 et q#AGER=1 alors q#quotaZ1=31 et
lorsque q#Zone1=3 et q#AGER=2 alors q#quotaZ1=32 et
lorsque q#Zone1=3 et q#AGER=3 alors q#quotaZ1=33 et
lorsque q#Zone1=3 et q#AGER=4 alors q#quotaZ1=34 et
lorsque q#Zone1=3 et q#AGER=5 alors q#quotaZ1=35 et
lorsque q#Zone1=3 et q#AGER=6 alors q#quotaZ1=36 et
lorsque q#Zone1=4 et q#AGER=1 alors q#quotaZ1=41 et
lorsque q#Zone1=4 et q#AGER=2 alors q#quotaZ1=42 et
lorsque q#Zone1=4 et q#AGER=3 alors q#quotaZ1=43 et
lorsque q#Zone1=4 et q#AGER=4 alors q#quotaZ1=44 et
lorsque q#Zone1=4 et q#AGER=5 alors q#quotaZ1=45 et
lorsque q#Zone1=4 et q#AGER=6 alors q#quotaZ1=46 et
lorsque q#Zone1=5 et q#AGER=1 alors q#quotaZ1=51 et
lorsque q#Zone1=5 et q#AGER=2 alors q#quotaZ1=52 et
lorsque q#Zone1=5 et q#AGER=3 alors q#quotaZ1=53 et
lorsque q#Zone1=5 et q#AGER=4 alors q#quotaZ1=54 et
lorsque q#Zone1=5 et q#AGER=5 alors q#quotaZ1=55 et
lorsque q#Zone1=5 et q#AGER=6 alors q#quotaZ1=56 et
lorsque q#Zone1=9 et q#AGER=1 alors q#quotaZ1=91 et
lorsque q#Zone1=9 et q#AGER=2 alors q#quotaZ1=92 et
lorsque q#Zone1=9 et q#AGER=3 alors q#quotaZ1=93 et
lorsque q#Zone1=9 et q#AGER=4 alors q#quotaZ1=94 et
lorsque q#Zone1=9 et q#AGER=5 alors q#quotaZ1=95 et
lorsque q#Zone1=9 et q#AGER=6 alors q#quotaZ1=96

Q_sicalquota2
->>1

si quota1 atteint->finquota

/*Légende

****texte**** : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; ***/*texte*/*** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

/*SECTION

Types d'occupation*/

Q_1

Avant le début du confinement du 13 mars dernier, quelle était ((G **votre principale occupation**))?

- 1=Salarié à temps plein
- 2=Salarié à temps partiel
- 3=Travailleur autonome
- 4=En recherche d'emploi
- 5=Prestataire d'aide sociale ou d'invalidité
- 6=Retraité
- 7=Étudiant
- 8=En congé de maladie
- 9=À la maison (p. ex., soins des enfants, bénévolat, etc.)
- 90=Autre (précisez dans la boîte ci-dessous) <précisez>
- 99=*Je préfère ne pas répondre

Q_2

Quelle est votre principale occupation ((G **actuellement**))?

- 1=Salarié à temps plein
- 2=Salarié à temps partiel
- 3=Travailleur autonome
- 4=En situation de mise à pied temporaire à cause de la COVID-19
- 5=En recherche d'emploi
- 6=Prestataire d'aide sociale ou d'invalidité
- 7=Retraité
- 8=Étudiant
- 9=En congé de maladie
- 10=En congé parental
- 11=À la maison (p. ex., soins des enfants, bénévolat, etc.)
- 90=Autre (précisez dans la boîte ci-dessous) <précisez>
- 99=*Je préfère ne pas répondre

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/*texte*/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

/*Note **Q3 uniquement pour ceux qui occupent actuellement un emploi :**
Q2=1,2,3*/

Q_sical3
->>4a

si q#2=1,2,3->3

Q_3

Lequel des énoncés suivants correspond le mieux à votre situation de travail actuelle?

- 1=Je fais du télétravail à domicile uniquement
- 2=Je travaille dans les locaux de mon employeur et en télétravail à domicile
- 3=Je travaille dans les locaux de mon employeur uniquement
- 4=Je travaille à l'extérieur (chantiers, sur la route, autre...)
- 9=*Je préfère ne pas répondre

/*SECTION **Impact de la pandémie sur vous et vos proches*/**

Q_4a

Laquelle ou lesquelles de ces situations s'appliquent à vous en lien avec la COVID-19? *Veuillez cocher toutes les réponses qui s'appliquent*

*Choix Multiples
*ChoixMinMax=1,6
*selectif=95,99

- 1=Je suis en attente d'un résultat à un test de COVID-19
- 2=J'ai fait un test de dépistage pour la COVID-19 qui s'est avéré négatif
- 3=J'ai reçu un diagnostic positif de COVID-19
- 4=J'ai été hospitalisé à cause de la COVID-19
- 5=Au moins un membre de ma famille/mon entourage proche a reçu un diagnostic de COVID-19
- 6=Au moins un membre de ma famille/mon entourage proche est décédé des suites de la COVID-19
- 95=*Aucune de ces situations ne s'applique à moi
- 99=*Je préfère ne pas répondre

Q_5

À quel point la situation actuelle liée à la COVID-19 et aux mesures de confinement a-t-elle eu un impact sur ((G **votre vie quotidienne**))?

- 1=Impact très négatif
- 2=Impact plutôt négatif
- 3=Aucun impact
- 4=Impact plutôt positif
- 5=Impact très positif
- 9=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/*texte*/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

/*Note

Q_inrot6
Q_6a

Rotation des énoncés 6a à 6e*/

rotation=q#6a, q#6b, q#6c, q#6d, q#6e (après=q#7)

En comparaison avec la période ((G **précédant la pandémie**)), veuillez nous indiquer comment les aspects suivants de votre vie ont évolué :

*format matriciel

Votre santé physique

- 1=S'est beaucoup détériorée
- 2=S'est légèrement détériorée
- 3=Est restée à peu près la même
- 4=S'est légèrement améliorée
- 5=S'est beaucoup améliorée
- 9=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

Q_6b

*format matriciel

Votre santé mentale

Q_6c

*format matriciel

Votre vie sociale

Q_6d

*format matriciel

Votre situation financière

Q_6e

*format matriciel

Votre vie sexuelle

Q_7

En comparaison avec la période précédant la pandémie, diriez-vous que vous êtes :

- 1=Beaucoup moins anxieux
- 2=Un peu moins anxieux
- 3=À peu près pareil
- 4=Un peu plus anxieux
- 5=Beaucoup plus anxieux
- 97=*Ne s'applique pas (jamais anxieux)
- 99=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

Q_8

En comparaison avec la période précédant la pandémie, diriez-vous que vous vous sentez :

- 1=Beaucoup moins irritable
- 2=Un peu moins irritable
- 3=A peu près pareil
- 4=Un peu plus irritable
- 5=Beaucoup plus irritable
- 97=*Ne s'applique pas (jamais irritable)
- 99=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; */*texte*/* : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

Q_9 En comparaison avec la période précédant la pandémie, diriez-vous que vous consommez (alcool, cannabis, drogues) :

- 1=Beaucoup moins souvent
- 2=Moins souvent
- 3=A peu près pareil
- 4=Un peu plus souvent
- 5=Beaucoup plus souvent
- 97=*Ne s'applique pas (je ne consomme pas)
- 99=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

/*NOTE

Rotation des énoncés Q10a à Q10f*/

Q_inrot10

rotation=q#10a, q#10b, q#10c, q#10d, q#10e, q#10f (après=q#11)

Q_10a

Au cours du dernier mois, à quelle fréquence vous êtes-vous senti...?

*format matriciel

Nerveux

- 1=Jamais
- 2=Rarement
- 3=Parfois
- 4=La plupart du temps
- 5=Tout le temps
- 9=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

Q_10b

Désespéré

*format matriciel

Q_10c

Agité ou incapable de tenir en place

*format matriciel

Q_10d

Déprimé

*format matriciel

Q_10e

Fatigué au point où tout était un effort

*format matriciel

Q_10f

Bon à rien

*format matriciel

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; */*texte*/* : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

- Q_11 Depuis le début de la pandémie, avez-vous songé sérieusement à vous suicider?
- 1=Oui **/*lien pour ressources 811 et Prévention du suicide*/**
2=Non->12
9=*Je préfère ne pas répondre->12
- Q_RESSOURCE Si vous traversez actuellement des difficultés au point de songer sérieusement au suicide, n'hésitez pas à faire appel à ces ressources gratuites, confidentielles et disponibles 24 heures par jour et 7 jours par semaine :
- [/]
Ligne Info-sociale 811
1-866-APPELLE
https://www.suicide.ca
[/]
- 2=Continuer le questionnaire
- Q_12 Au total, combien de personnes habitent chez vous en vous incluant?
- 1=1 personne->rot19
2=2 personnes
3=3 personnes
4=4 personnes
5=5 personnes ou plus
9=*Je préfère ne pas répondre
- Q_13 De ces personnes, combien sont des enfants (personnes de moins de 18 ans)?
- 0=Aucun
1=1
2=2
3=3
4=4
5=5 ou plus
9=*Je préfère ne pas répondre
- Q_14 Êtes-vous en couple actuellement (peu importe si vous êtes mariés ou conjoints de fait ou si vous ne vivez pas à la même adresse)?
- 1=Oui, avec une personne du sexe opposé
2=Oui, avec une personne du même sexe
3=Non
9=*Je préfère ne pas répondre

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/*texte*/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*

/*NOTE

Q_sical15
->>cal16
Q_15

Q15 pour ceux qui sont en couple : Q14=1ou2*/

si q#14=1,2->15

Lequel des énoncés représente le mieux le statut de vos relations conjugales en comparaison avec la période avant la pandémie?

- 1=Tensions et conflits constants qui menacent la survie du couple
- 2=Plus de tensions ou conflits qu'avant dans le couple
- 3=Pas de changement (ni mieux, ni pire)
- 4=Légère amélioration de la relation de couple
- 5=Grande amélioration de la relation de couple
- 99=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

/*NOTE

Q_sical16
->>rot19
Q_16

Q16 et Q17a à Q17g et Q18 pour ceux qui ont des enfants uniquement : Q13=1,2,3,4,5*/

si q#13=1,2,3,4,5->16

Lequel des énoncés représente l'état de vos relations avec votre ou vos enfants en comparaison avec la période avant la pandémie?

- 1=Sérieuse dégradation des relations
- 2=Légère dégradation des relations
- 3=Pas de changement (ni mieux, ni pire)
- 4=Légère amélioration des relations
- 5=Grande amélioration des relations
- 99=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

/*NOTE

Q_inrot17
Q_17a

Rotation des énoncés Q17a à Q17f*/

rotation=q#17a, q#17b, q#17c, q#17d, q#17e, q#17f (après=q#18)

Depuis le début de la pandémie, concernant votre ou vos enfants, êtes-vous davantage préoccupé par...?

Leur bien-être psychologique

*format matriciel

- 1=Je suis beaucoup plus préoccupé qu'avant la pandémie
- 2=Je suis un peu plus préoccupé qu'avant la pandémie
- 3=Je ne suis pas plus préoccupé qu'avant la pandémie
- 97=*Ne s'applique pas à ma situation de parent
- 99=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

Q_17b

*format matriciel

Leur vie sociale (rapport avec les amis, les proches)

Q_17c

*format matriciel

Le temps qu'ils passent sur internet ou les réseaux sociaux

Q_17d

*format matriciel

Leur réussite scolaire

Q_17e

*format matriciel

Leur comportement à la garderie et à l'école

Q_17f

*format matriciel

Les contraintes additionnelles liées à la garde partagée

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/**texte**/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

Q_18 Dans quelle mesure êtes-vous préoccupé par la transmission de la COVID-19 par vos enfants?

1=Très préoccupé
2=Moyennement préoccupé
3=Un peu préoccupé
4=Pas du tout préoccupé
97=*Ne s'applique pas à ma situation de parent
99=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

/*Note

Rotation des énoncés Q19a à Q19f*/

Q_inrot19

rotation=q#19a, q#19b, q#19c, q#19d, q#19e, q#19f (après=q#rot20)

Q_19a

À quelle fréquence respectez-vous les mesures de prévention suivantes pour prévenir la COVID-19...?

*Format matriciel

Se laver les mains

1=Jamais
2=À l'occasion
3=Régulièrement
4=Toujours
7=*Non-applicable
9=*Je préfère ne pas répondre

Q_19b

Porter un masque ou un couvre-visage dans les lieux publics

*Format matriciel

Q_19c

Respecter une distance de deux mètres entre les personnes

*Format matriciel

Q_19d

Éviter les rassemblements publics

*Format matriciel

Q_19e

Éviter les rencontres familiales et entre amis de plusieurs personnes et de plusieurs ménages

*Format matriciel

Q_19f

Éviter tout contact avec une personne infectée

*Format matriciel

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/**texte**/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

/*NOTE

Rotation des énoncés Q20a à Q20c*/

Q_inrot20

rotation=q#20a, q#20b, q#20c, q#20d (après=q#21)

Q_20a

Dans quelle mesure êtes-vous en accord avec les mesures gouvernementales :

*Format matriciel

Le port du masque obligatoire dans les lieux publics

- 1=Fortement en désaccord
- 2=Plutôt en désaccord
- 3=Neutre
- 4=Plutôt en accord
- 5=Fortement en accord
- 9=*Je préfère ne pas répondre

Q_20b

La fermeture de certains commerces comme les bars, les centres d'entraînement (gyms) et les restaurants

*Format matriciel

Q_20c

Les restrictions concernant les rassemblements publics et privés

*Format matriciel

Q_20d

Le couvre-feu

*Format matriciel

Q_21

Comment qualifiez-vous votre adaptation aux changements occasionnés par la pandémie?

- 1=Très difficile
- 2=Plutôt difficile
- 3=Plutôt facile
- 4=Très facile
- 9=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

/*NOTE

Rotation des énoncés Q22a à Q22c*/

Q_inrot22

rotation=q#22a, q#22b, q#22c (après=q#23a)

Q_22a

Habituellement, ressentez-vous que les choses qui vous arrivent sont difficiles à comprendre?

*Format matriciel

- 1=Oui, habituellement
- 2=Oui, parfois
- 3=Non
- 9=Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

Q_22b

Habituellement, percevez-vous votre vie comme une source de satisfaction personnelle?

*Format matriciel

Q_22c

Habituellement, voyez-vous une solution aux problèmes et aux difficultés que d'autres trouvent sans espoir?

*Format matriciel

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/**texte**/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

/*Note

Services*/

Q_23a

Avez-vous consulté ((G un **médecin**)) depuis le début de la pandémie?
Plusieurs réponses possible

*choix multiples
*ChoixMinMax=1,3
*selectif=1,2,9

1=Non, je n'ai pas eu besoin de consulter
2=Non, j'avais besoin de consulter, mais j'ai reporté après la pandémie
3=Oui, j'ai eu une consultation en personne
4=Oui, j'ai eu une consultation téléphonique
5=Oui, j'ai eu une consultation par vidéo (webcam)
9=*Je préfère ne pas répondre

/*Note

Q24 pour ceux qui ont consulté leur médecin en personne : a coché 3 Q23*/

Q_sical24
->>25

si q#23a=3->24a

Q_24a

À quel endroit avez-vous consulté ((G en **personne**)) votre médecin?
Plusieurs réponses possible

*choix multiples
*ChoixMinMax=1,5
*selectif=9

1=Dans une clinique médicale
2=Dans un CLSC
3=Dans un centre hospitalier
4=À domicile
5=À un autre endroit
9=*Je préfère ne pas répondre

Q_25

Quelle serait ((G **vos** **préférence**)) pour consulter un médecin ou un autre professionnel de la santé en contexte de pandémie?

1=Consultation en personne
2=Consultation par téléphone
3=Consultation par vidéo (webcam)
4=Je n'ai pas de préférence
9=*Je préfère ne pas répondre

Q_26a

Avez-vous consulté ((G un **intervenant psychosocial (travailleur social, psychologue, autre)**)) depuis le début de la pandémie? *Plusieurs réponses possible*

*choix multiples
*ChoixMinMax=1,3
*selectif=1,2,9

1=Non, je n'ai pas eu besoin de consulter
2=Non, j'avais besoin de consulter, mais j'ai reporté après la pandémie
3=Oui, j'ai eu une consultation en personne
4=Oui, j'ai eu une consultation téléphonique
5=Oui, j'ai eu une consultation par vidéo (webcam)
9=*Je préfère ne pas répondre

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/**texte**/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

Q_27 Quelle serait ((G **votre préférence**)) pour consulter un intervenant psychosocial (travailleur social, psychologue, autre) en contexte de pandémie?

- 1=Consultation en personne
- 2=Consultation par téléphone
- 3=Consultation par vidéo (webcam)
- 4=Je n'ai pas de préférence
- 9=*Je préfère ne pas répondre

/*NOTE

Rotation des énoncés Q28a à Q28b*/

Q_inrot28
Q_28a

rotation=q#28a, q#28b (après=q#29a)

La consultation par téléphone ou par vidéo a été beaucoup utilisée dans le contexte de la pandémie. Nous aimerions connaître votre perception de ces modes de consultation.

En comparaison avec la consultation en personne, la consultation par téléphone est-elle...

*Format matriciel

- 1=Moins efficace
- 2=Aussi efficace
- 3=Plus efficace
- 9=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre

Q_28b

En comparaison avec la consultation en personne, la consultation par vidéo est-elle...?

*Format matriciel

Q_29a

Pour les consultations par vidéo, avez-vous accès aux équipements suivant?
Veuillez cocher tous les choix qui s'appliquent

*Choix Multiples
*ChoixMinMax=1,2
*selectif=7,9

- 1=Internet haute vitesse
- 2=Ordinateur ou tablette avec caméra et micro
- 7=Je n'ai pas accès à ces équipements
- 9=*Je préfère ne pas répondre

Q_30

Pour les consultations par vidéo, avez-vous accès à un endroit où il vous est possible de discuter en toute confidentialité.

- 1=Oui
- 2=Non
- 9=*Je préfère ne pas répondre

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/**texte**/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

Q_31 Si vous aviez un problème personnel, familial ou de santé, est-ce que vous sauriez où vous adresser pour avoir des services?

1=Aucunement (je ne connais pas les services existants)
2=Pas vraiment (j'en connais très peu)
3=Possiblement (j'en connais quelques-uns)
4=Tout à fait (je connais bien les services existants)
9=*Je ne sais pas/Je préfère ne pas répondre.

/*Note

Rotation des énoncés Q32a à Q32f*/

Q_inrot32

rotation=q#32a, q#32b, q#32c, q#32d, q#32e, q#32f (après=q#33)

Q_32a

Si vous aviez des difficultés psychosociales importantes, quelle est la probabilité que vous utilisiez les services suivants si un intervenant vous le recommandait :

*Format matriciel

Un suivi en présence avec d'un intervenant psychosocial

1=1; Certainement pas
2=2 3=3 4=4 5=5 6=6 7=7 8=8 9=9
10=10; Certainement

Q_32b

Un suivi par vidéo (webcam) avec un intervenant psychosocial

*Format matriciel

Q_32c

Un suivi par téléphone avec un intervenant psychosocial

*Format matriciel

Q_32d

Un service de consultation ponctuelle par téléphone (*hotline*)

*Format matriciel

Q_32e

Un service de clavardage en ligne ou par texto offrant un soutien ponctuel avec un intervenant psychosocial

*Format matriciel

Q_32f

Une intervention en ligne autoadministrée (sans le soutien d'un intervenant)

*Format matriciel

/*SECTION

Caractéristiques personnelles complémentaires pour tous les répondants*/

Q_33

Parmi les choix suivants, lequel définit le mieux votre orientation sexuelle?

1=Hétérosexuelle (attiré par les personnes du sexe opposé)
2=Homosexuelle (attiré par les personnes de même sexe)
3=Bisexuelle (attiré par les hommes et les femmes)
4=Pansexuelle (attiré par les personnes indépendamment de leur genre)
5=Asexuelle (ne ressent pas d'attirance sexuelle)
90=Autre (précisez dans la boîte ci-dessous) <précisez>
99=Je préfère ne pas répondre

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/**texte**/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

Q_35 Quelle langue parlez-vous le plus souvent à la maison?

1=Français
2=Anglais
90=Autre (précisez dans la boîte ci-dessous) <précisez>
99=*Je préfère ne pas répondre

Q_36 Où êtes-vous né?

1=Au Canada
90=Dans un autre pays (précisez dans la boîte ci-dessous) <précisez>
99=*Je préfère ne pas répondre

/*Note Q37 pour ceux qui sont nés dans un autre pays Q36=90*/

Q_sical37
->>VALID

si q#36=90->37

Q_37 Depuis combien de temps vivez-vous au Québec?

1=Moins de 6 mois
2=Entre 6 mois et 1 an
3=Entre 1 an et 2 ans
4=Entre 2 ans et 5 ans
5=Entre 5 ans et 10 ans
6=Plus de 10 ans
99=Je préfère ne pas répondre

Q_VALID Cette question est un test pour s'assurer que c'est bien une personne qui répond à ce sondage.

*format lineaire

Choisir simplement le chiffre « 6 » parmi les choix suivants.

1=1
2=2
3=3
4=4
5=5
6=6
7=7
8=8
9=9
10=10
99=*Je ne sais pas
si q#VALID=5,6,7->calSD

Q_sicalVALID
->>autorejet

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/*texte*/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

/*NOTE

Les questions suivantes seront posées uniquement pour les répondants en provenance du panel externe – mettre les mêmes questions que dans le panel*/

Q_sicalSD
->>SE9

si strate=8,9->SE5

Q_SE5

Plus haut diplôme, certificat ou grade que vous ((g **possédez**)) ou ((g **avez complété**))?

- 1=Aucun
- 2=Certificat d'études secondaires ou l'équivalent (D.E.S., diplôme d'études secondaires)
- 3=Certificat ou diplôme d'une école de métiers (D.E.P., diplôme d'études professionnelles)
- 4=Certificat ou diplôme collégial (autre certificat ou diplôme non universitaire obtenu d'un cégep, collège communautaire, institut technique, etc.)
- 5=Certificat ou diplôme universitaire inférieur au baccalauréat
- 6=Baccalauréat (ex. : B.A., B.Sc., LL.B.)
- 7=Certificat ou diplôme universitaire supérieur au baccalauréat
- 8=Maîtrise (ex. : M.A., M.Sc., M.Ed.)
- 9=Diplôme en médecine, en médecine dentaire, en médecine vétérinaire ou en optométrie (M.D., D.D.S., D.M.D., D.M.V., O.D.)
- 10=Doctorat acquis (ex. : Ph.D., D.Sc., D.Ed.)
- 90=<préciser>Autre (veuillez préciser dans l'espace ci-dessous)
- 99=*Je préfère ne pas répondre

Q_SE9

Quel est votre ((g **revenu personnel brut**)) (avant impôt) ((g **annuel**))?

- 1=Moins de 15 000 \$
- 2=De 15 000 \$ à 24 999 \$
- 3=De 25 000 \$ à 34 999 \$
- 4=De 35 000 \$ à 54 999 \$
- 5=De 55 000 \$ à 74 999 \$
- 61=De 75 000 \$ à 99 999 \$
- 62=De 100 000 \$ et plus
- 99=*Je préfère ne pas répondre

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; **/*texte*/** : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*/

Q_RMR Dans quelle région habitez-vous?
2=Grande région de Montréal (île de Montréal; Laval et la couronne nord; couronne sud)
1=Grande région de Québec (ville de Québec et villes en périphérie; rive-sud, incluant Lévis et les villes en périphérie de Lévis)
3=Ailleurs au Québec

->>FIN

Q_FINQUOTA Merci, mais nous avons déjà suffisamment de participants ayant un profil similaire au vôtre.

Q_FIN Merci de votre collaboration!

Encore une fois, si vous traversez actuellement des difficultés et que vous avez besoin d'aide, n'hésitez pas à faire appel à ces ressources gratuites, confidentielles et disponibles 24 heures par jour et 7 jours par semaine :

[/]
Ligne Info-sociale 811
1-866-APPELLE
https://www.suicide.ca
[/]

***INFORMATIONS

PROJET=ROHIM20285
FICHER=FROHIM20285
RESEAU=\\10.3.0.15\SERVEUR1\P20285WEB\
SITEEXT=clients3.som.ca
IMAGES=C:\Users\ygaudreault\Documents\P20285ROHIM\IMG\
PAGES=C:\Users\ygaudreault\Documents\P20285ROHIM\pw20285web\
DEBUT=CONSENT
PRECEDENT=Oui
EFFACER=Oui
EMAIL=pw20285webt@web.som.ca
ESPACE=3,80
NOQUESTION=Non
PROGRESSION=Oui
TYPESONDAGE=1
MOTDEPASSE=MP
INTERROMPRE=Oui
DUREE=10
SEUIL=14
TITRE=Sondage SOM
PROGRESSION=OUI
ARGUMENTS=(pid,PID),(psid,PSID)
QUOTA1=quotaZ1
QUOTA2=zone1
SIQUOTA4=Oui
Modeles=C:\Users\ygaudreault\Documents\P20285ROHIM\Modeles20285\

/*Légende

texte : Texte non lu, apparaît à l'intervieweur; ... : Endroit de lecture des choix de réponses dans le texte de question; -> ou ->> : signifie : passez à la question...; **1=, 1=** : Question à choix multiples; **1=, 2=** : Une seule réponse, à moins d'indications contraires; */*texte*/* : commentaire n'apparaissant pas à l'intervieweur*