



RAPPORT D'IMPACT 2021-2022

 4korners

Notre réalité est celle que nous vivons dans le moment présent

Ce serait mentir de dire que cette année n'a pas comporté son lot de défis. Encore une fois, il a fallu nous adapter et naviguer dans l'incertitude en cette période de changements constants. Si nous avons appris quelque chose au cours des deux dernières années, c'est que l'acceptation du changement et l'agilité sont les clés de la résilience organisationnelle.

C'est par l'ampleur des répercussions sociales que l'on mesure le niveau de bien-être d'une société. L'importance que nous accordons à la communauté et à la promotion de services accessibles à tous dans le cadre de notre mandat a une incidence directe sur ces répercussions.

Cette année, notre équipe responsable de la famille et de la jeunesse a relevé son défi haut la main! Elle s'est déplacée dans les écoles, les parcs et les communautés pour rencontrer à nouveau les gens en personne. En effet, nous avons accru notre présence dans des écoles primaires et secondaires à Deux-Montagnes et à Blainville, ce qui nous a permis d'apporter un soutien essentiel en santé mentale aux élèves. À compter de l'automne 2022, en partenariat avec la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier et le CISSS des Laurentides, nous mettrons en place un programme de prévention des dépendances. Nous continuerons de déployer des efforts pour soutenir la santé mentale des générations futures.

Quant à notre équipe responsable des aînés, elle a commencé à relancer peu à peu les centres de bien-être de notre région afin d'y offrir à nouveau des activités en personne, tout en conservant le modèle hybride. Ainsi, nos activités demeurent inclusives et accessibles à tous, et les personnes âgées peuvent en profiter, peu importe leur emplacement, les contraintes logistiques ou les obligations liés à leurs soins.

Le lancement du projet Living Without Violence a été un franc succès grâce à l'expertise et aux conseils d'ACCROC et de PAIX. Présentement, trois groupes de soutien pour hommes sont en activité.

En mai 2022, un quatrième bureau satellite de 4Korners, dont l'ouverture avait été retardée en raison de la pandémie, a finalement ouvert ses portes à Sainte-Thérèse. Ce bureau se spécialise dans les activités destinées à la petite enfance.

De plus, nous nous sommes bien amusés lors de la guignolée de Noël organisée en collaboration avec CBC, lors de laquelle 4Korners et nos communautés ont été présentées sur les ondes de CBC Radio Québec/Montréal et sur le site Web de la CBC.

Nous continuerons à mener nos activités liées à la prévention de la santé, comme les loisirs en plein air, le développement de compétences et les activités créatives. Au sein de notre équipe, nous disons souvent qu'il faut « financer le superficiel », en raison du nombre de fois que nos activités ont été qualifiées de « superficielles ». Pourtant, elles sont tout sauf superficielles! Elles sont à la base de ce qui forme une société et une...

communauté en santé. Elles contribuent à réduire les risques de suicide, les problèmes de dépendance, les problèmes de santé mentale et l'isolement. Elles évitent aux gens d'avoir recours au système de santé, augmentent la longévité et contribuent au bonheur des gens en général. Elles sont la raison d'être des organismes communautaires.

Tout au long de l'année, nous nous sommes impliqués davantage dans nos communautés, et nous continuerons de le faire en 2022-2023 grâce aux ressources et à la capacité organisationnelle de nos principaux partenaires et bailleurs de fonds.

4Korners est un organisme de services à la personne. Conformément à notre mandat, nous concentrons nos efforts à réaliser notre mission et à trouver des façons efficaces de servir la population. Nous continuons de travailler avec d'autres organismes à la réalisation de leur mandat pour qu'ensemble, nous réussissions à avoir collectivement un impact. Notre équipe aide quotidiennement les gens à s'orienter à travers les réseaux de santé, de services sociaux et les autres ressources et services gouvernementaux. Cela demande du dévouement, de la compassion et de la détermination.

Afin de pouvoir offrir des services à la personne tout en déployant des efforts en arrière-scène pour défendre les intérêts des personnes et revendiquer des changements à certaines politiques, il faut un certain niveau d'organisation, de connaissances, d'engagement professionnel et du temps. L'administration qui soutient notre travail participe à la recherche de financement auprès du gouvernement, lequel est réinvesti directement dans la réalisation de notre mission et les services que nous offrons à la communauté.

Les décisions sont fondées sur des données provenant d'évaluations des besoins, de consultations et de sondages auprès de membres de la communauté, d'analyses démographiques, de recherches fondées sur des données probantes et d'autres connaissances acquises.

Il est temps de reconsidérer la valeur de l'ensemble du travail accompli par les organismes communautaires et de déterminer comment chacun des rôles contribue au bien commun quand les objectifs sont atteints. Les organismes à but non lucratif doivent affirmer fièrement qu'ils dépensent des sommes en salaires afin d'avoir un impact et de reconnaître leur personnel en tant qu'êtres humains, en le rémunérant et en le traitant à sa juste valeur.

Stephanie Helmer
Directrice générale



Peter Andreozzi
Président



À PROPOS DE 4KORNERS

Fondé en 2005, 4Korners est un organisme caritatif enregistré au Canada. Nous lions les habitants des Laurentides à l'aide de programmes et de services répondant à leurs besoins dans un environnement sûr et inclusif.

Nous œuvrons collectivement pour servir et enrichir les vies des communautés des Laurentides.

MISSION

Créer une programmation et développer un impact collectif afin de renforcer la vitalité communautaire des Laurentides, tout en mettant l'accent sur l'accès aux services de santé et aux services sociaux pour la population d'expression anglaise.

VISION

Que tous les citoyens des Laurentides puissent s'épanouir dans une société inclusive.

NOS VALUERS



INCLUSION

Nous prions la diversité et reconnaissons que chaque individu est unique.



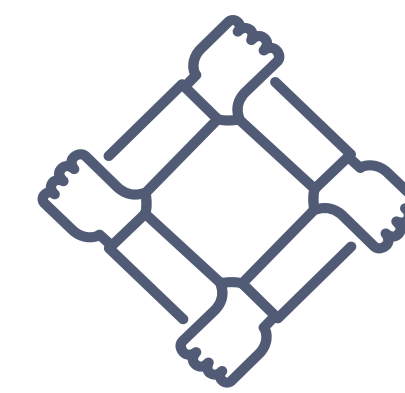
DIGNITÉ

Nous considérons que tous les êtres humains sont dignes de respect.



ÉQUITÉ

Nous croyons que chaque individu mérite un accès aux mêmes possibilités.

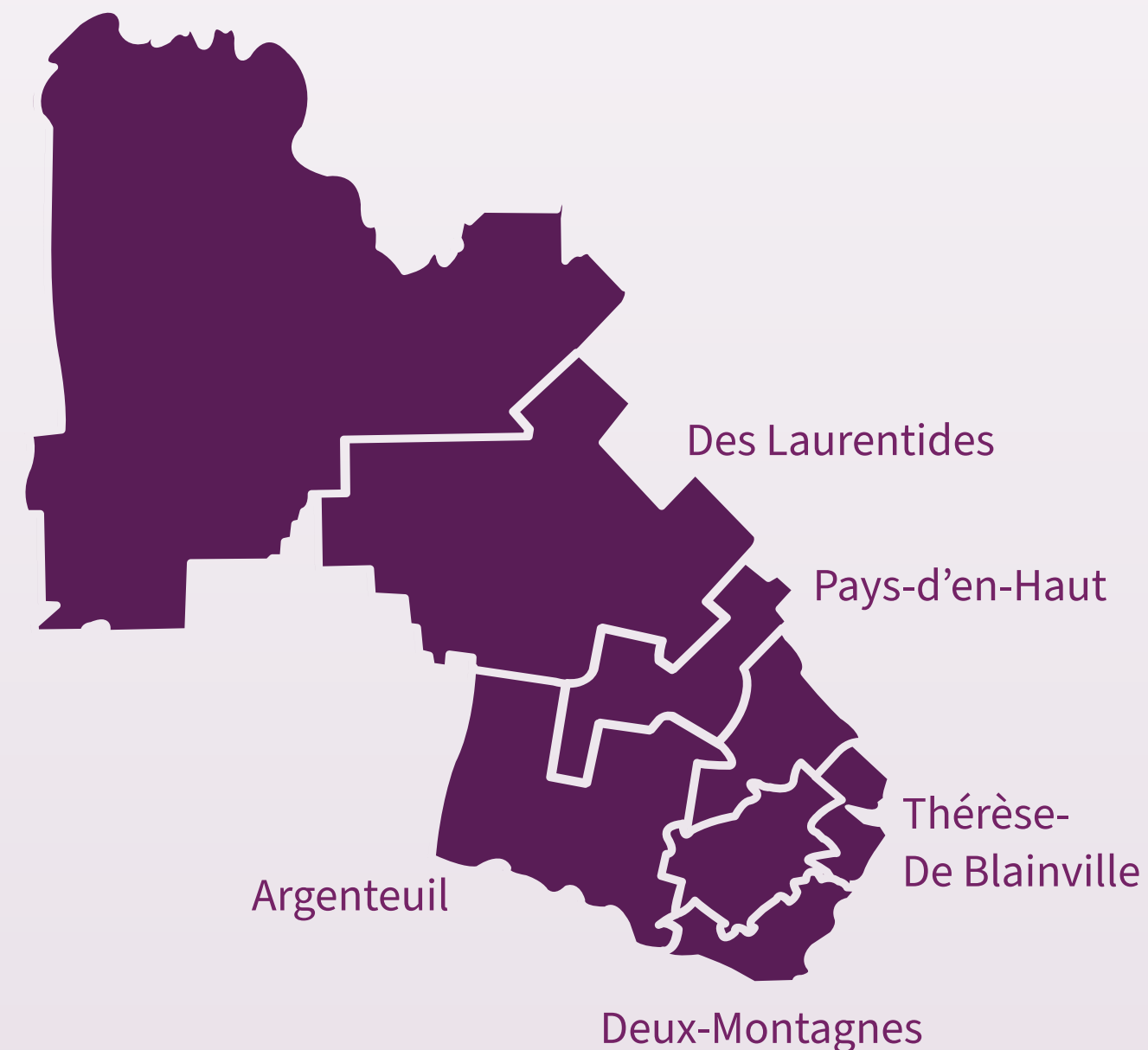


RESPONSABILITÉ

Nous prions une culture de collaboration ouverte tout en respectant les engagements faits envers nous et envers d'autres.

4KORNERS EN BREF

Nous desservons les 37 555 membres de la communauté d'expression anglaise vivant dans la région des Laurentides.



Nous desservons 5 mrc et soutenons la région entière.

1824

Nombre total de participants à nos diverses activités l'an dernier.

989

Nombre d'utilisateurs réguliers de nos programmes et services.

Augmentation des abonnements à notre infolettre de 62 %.

Le nombre d'abonnements à notre infolettre mensuelle a considérablement augmenté lors du dernier exercice. Le 31 mars 2021, 4Korners comptaient un total de 742 abonnés. À pareille date en 2022, ce nombre était maintenant de 1201 abonnés.

1310

Nombre d'appels de contrôle et de soutien effectués aux membres de 4Korners.

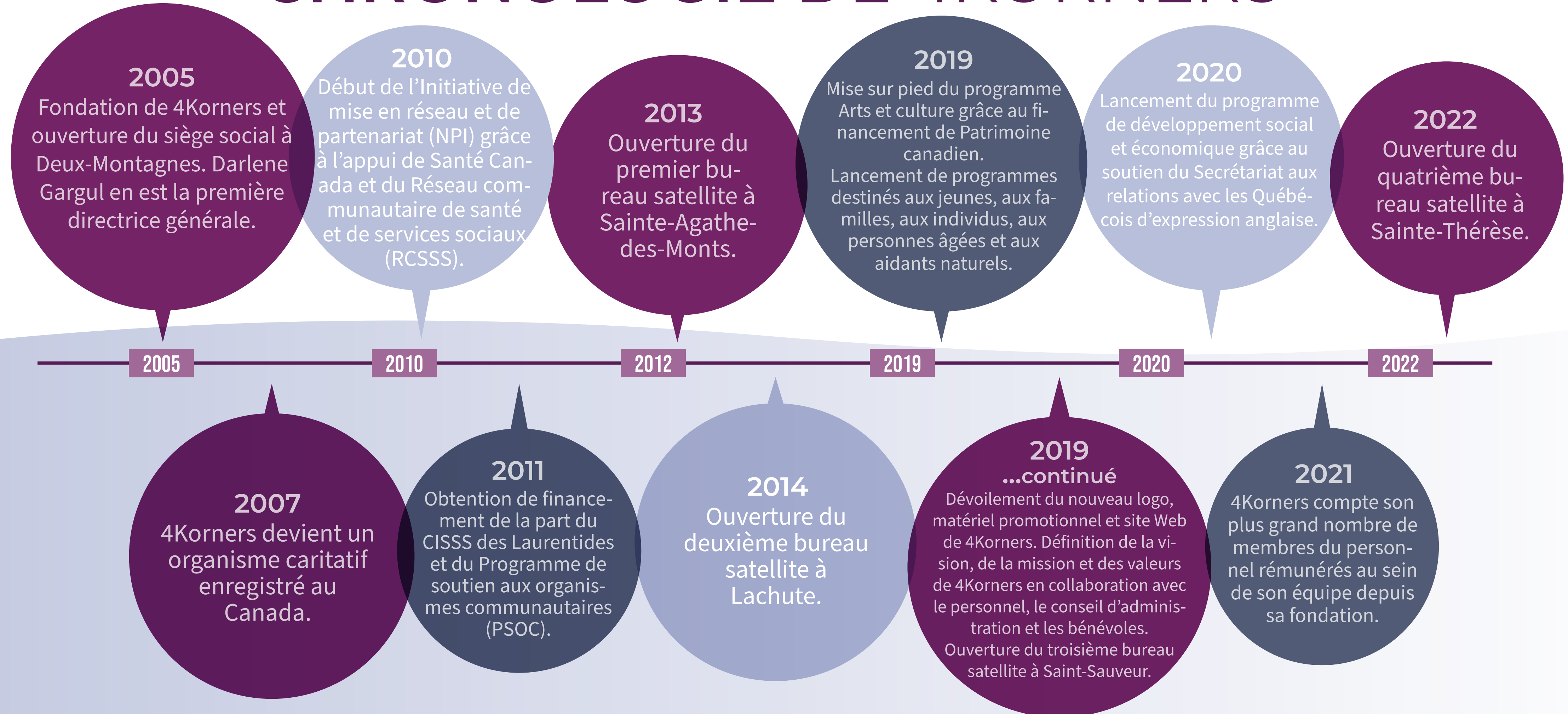
678

Nombre total d'heures de bénévolat consacrées à 4Korners.

Augmentation de 28 % du nombre d'abonnés à nos comptes de médias sociaux.

Du 31 mars 2021 au 31 mars 2022, le nombre total d'abonnés à nos comptes de médias sociaux (Facebook, Instagram et LinkedIn) est passé de 1573 à 2006.

CHRONOLOGIE DE 4KORNERS



Initiative de réseautage & de partenariat

Donnez-moi un N! Donnez-moi un P! Donnez-moi un I!

4Korners est partenaire de l'Initiative de mise en réseau et de partenariat (NPI) dans les Laurentides. Cette initiative est financée par Santé Canada, par l'entremise du Réseau communautaire de santé et de services sociaux (RCSSS), et sa mission consiste à encourager les partenariats entre les organismes communautaires locaux et régionaux et les communautés d'expression anglaise. Pour accomplir cette mission, l'Initiative de mise en réseau et de partenariat se concentre sur cinq activités principales : le réseautage, le rayonnement, le développement des connaissances, les partenariats et la sensibilisation. Voici comment 4Korners remplit toutes les conditions pour représenter fièrement l'Initiative de mise en réseau et de partenariat dans les Laurentides.

Commençons par le réseautage. Notre objectif est de bâtir un réseau de groupes consultatifs et de créer des occasions de partager l'information, de déterminer les enjeux et de trouver collectivement des solutions, comme l'amélioration des services.

4Korners assure la coordination des comités LESAN (Laurentian English Services Advisory Network) dans quatre MRC. Ceux-ci sont formés de représentants des CISSS (santé publique), de la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier, de Palliaccio et de L'Antr'Aidant, pour ne nommer que ceux-ci. Ces comités sont indispensables pour créer des partenariats et prouver...



que l'union fait la force. Les comités sont le point de départ pour établir des partenariats avec des organisations comme PANDA BLSO, qui répondent aux besoins des personnes vivant avec le TDAH. Cette relation symbiotique leur permet d'obtenir de l'aide pour préparer des conférences ou de la documentation en anglais et communiquer avec la population d'expression anglaise. De plus, elle nous permet d'entrer en contact avec les membres de notre communauté en leur offrant des services essentiels qui améliorent leur qualité de vie.

Le rayonnement consiste à agir à titre de porte-parole des communautés d'expression anglaise au sein de divers groupes consultatifs et décisionnels. Parfois, il s'agit d'assister en personne, en tant qu'individu membre d'une communauté d'expression anglaise, à des groupes consultatifs, comme à la Table des aînés ou au Conseil jeunesse. Le rayonnement est souvent directement lié à la troisième activité sur la liste : le développement des connaissances. Par exemple, il peut s'agir de partager des statistiques ou des expériences ou d'aider d'autres organisations communautaires à reconnaître les difficultés que rencontrent de nombreux anglophones pour accéder aux services et discuter avec elles de la façon dont nous pouvons travailler ensemble pour améliorer le soutien et l'accès à ces services.

Les Partenariats, avec un « P » majuscule, ce sont sans contredit les efforts d'équipe qui font que les rêves deviennent réalité. Ils impliquent de créer des projets en collaboration avec des partenaires de services en santé et de services sociaux. Le groupe de soutien pour la gestion de la colère destiné aux hommes anglophones, qui a été mis sur pied en partenariat avec AC-CROC et PAIX, ainsi que les événements récurrents axés sur la persévérance

scolaire, la « Chillin' Zone », qui sont organisés par plusieurs membres du groupe consultatif du Conseil Jeunesse, en sont deux bons exemples.

Et finalement, la sensibilisation. Parmi les cinq initiatives, celle-ci est probablement celle qui représente le plus grand défi, soit de rejoindre les personnes d'expression anglaise vulnérables et isolées et de les soutenir en leur permettant d'accéder à des services de santé et des services sociaux en anglais. Nous avons recours à notre réseau de partenaires pour ratisser aussi large que possible et essayer de faire en sorte que les gens ne passent pas entre les mailles du filet. Toutes les initiatives fonctionnent de manière concertée. En participant à des groupes consultatifs et en établissant des partenariats, cela nous permet d'identifier les personnes avec qui communiquer quand un membre de la communauté a besoin d'aide et d'agir rapidement et efficacement. Par exemple, une femme qui prenait soin de sa mère, qui venait tout juste de célébrer ses 90 ans, nous a contactés. Sa mère éprouvait de la difficulté à satisfaire à certains de ses besoins fondamentaux, comme se laver et assurer sa sécurité lorsqu'elle était seule à la maison. Dans les minutes qui ont suivi, nous communiquions par téléphone avec nos collègues de chez Prévoyance envers les aînés, qui ont demandé à un bénévole de leur rendre visite pour une évaluation l'après-midi même. Ensemble, ils ont contacté un travailleur social au CLSC de la région, et le jour même, elles ont obtenu un plan d'action et l'accès à tous les services publics (c'est-à-dire gratuits) dont elles avaient désespérément besoin et dont elles auraient besoin au cours des semaines et des mois à venir. Ceci n'est qu'un exemple de la manière dont nous travaillons ensemble pour servir notre communauté.

Laurentian English Services Advisory Network



Grâce à une subvention du Réseau communautaire de santé et de services sociaux (CHSSN) et de Santé Canada, 4Korners commandite un réseau appelé LESAN (Laurentian English Services Advisory Network).

Les comités qui forment LESAN sont composés de citoyens et de citoyennes membres d'organismes communautaires, d'institutions publiques et de fournisseurs de services qui œuvrent auprès des communautés d'expression anglaise. Nos membres participent bénévolement à divers comités et tables rondes, qui regroupent des partenaires francophones, dans leurs municipalités respectives. Ensemble, ils travaillent à définir les besoins et à trouver des solutions durables pour assurer la prestation de services aux communautés d'expression anglaise vivant dans les Laurentides.

4Korners anime et assure la coordination des quatre comités du réseau LESAN. Nous représentons la communauté d'expression anglaise de toute la région des Laurentides lors de groupes consultatifs qui concentrent leurs efforts sur le développement social et économique, la maltraitance chez les aînés et les aidants, le développement du jeune enfant, les personnes âgées et les aides familiales, l'accès aux services en santé et aux services sociaux en anglais. Le LESAN a tenu en tout 21 réunions.

La réunion régionale de LESAN s'est tenue le 18 mai et mettait l'accent sur la collaboration. Des discussions ont été menées sur le rôle de l'Initiative de mise en réseau et de partenariat (NPI). Des exemples de pratiques exemplaires et des idées pour améliorer la collaboration entre les organismes afin de mieux servir nos communautés ont été échangés. Au total, 21 membres ont participé à la réunion.

Groupes consultatifs & comités

Travaillons ensemble pour bâtir des communautés solides.

4Korners siège à plus de 25 groupes consultatifs et 30 comités comprenant des organismes francophones, dont cinq groupes consultatifs régionaux dans les MRC d'Argenteuil, des Pays-d'en-Haut, des Laurentides, de Thérèse-De Blainville et de Deux-Montagnes. Voici quelques faits marquants de la dernière année...

Parents Futés - Des Laurentides: En partenariat avec La Concertation Jeunesse 0-25 ans de la MRC des Laurentides, le Centre scolaire communautaire (CSC) et l'Académie Sainte-Agathe, nous avons offert aux parents d'expression anglaise cinq ateliers axés sur la résilience et le bien-être mental.

Coffret Littéraire - Deux-Montagnes: En partenariat avec la bibliothèque de Saint-Eustache et le Centre Mosaïque de Québec, des sacs thématiques comprenant des livres et des cahiers d'activités en anglais ont été distribués à des enfants pour encourager la lecture et le développement du langage.



Apprentissage social et émotionnel (image ci-dessus)

Thérèse-De Blainville & Deux-Montagnes : Des séances hebdomadaires pour les enfants de 6 à 11 ans axées sur l'apprentissage social et émotionnel sont offertes en collaboration avec Panda BLSO et le Centre Oméga.

Incredible Years - Argenteuil: Les ateliers Incredible Years pour enfants de 6 à 12 ans visent à encourager les relations positives entre les parents et leurs enfants. Ces ateliers sont le fruit d'un partenariat entre le Centre de pédiatrie sociale, 4Korners, le CISSS des Laurentides, l'école primaire Laurentian et le Centre scolaire communautaire.

Réseautage, sensibilisation et partage de ressources **500 familles et d'autres à venir...**

L'avantage de travailler en équipe, c'est que chacun peut nourrir les idées des autres en se soutenant et en échangeant de l'information. La Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier voulait offrir des livrets d'Alphabétisation Québec aux élèves de la prématernelle. Elle a demandé à 4Korners si elle voulait faire partie des organismes responsables de commander et de distribuer les livrets. 4Korners y a vu non seulement une occasion de distribuer ces livrets, mais aussi d'offrir de l'information pertinente sur notre organisme et les services en anglais offerts par certains de nos partenaires. L'équipe de 4Korners est entrée en action et a conçu de nouveaux sacs à chaussures du 4K Kids Club, qu'elle a remplis non seulement de dépliants d'information, mais aussi d'articles promotionnels amusants, comme des porte-clés et des bouteilles d'eau personnalisées. Les familles de Deux-Montagnes y trouvaient également un livret du C.E.S.A.M.E. (Centre pour l'enfance en santé mentale) conçu spécialement à l'intention des pères.

Au total, 500 sacs ont été distribués dans les écoles primaires de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier dans les Laurentides. Une bonne façon de mesurer le succès d'une initiative, c'est quand la demande est au rendez-vous. Nous avons été contactés par un consultant pédagogique d'une commission scolaire qui aimerait obtenir 150 exemplaires notre dépliant « Dare to Risk » et 150 porte-clés. Ces articles avaient été produits pour le Regroupement TANDEM 0-5 ans de la MRC de Deux-Montagnes, une table de concertation qui mène une campagne de sensibilisation faisant la promotion du jeu et de la prise de risque calculée dans un environnement contrôlé. Pour 4Korners, cette demande a confirmé la pertinence de nos efforts visant à aider nos partenaires à joindre leur public cible tout en nous permettant de fournir de l'information précieuse à nos communautés.





Nommé Organisme caritatif de l'année par CBC Québec!

4Korners est très honoré d'avoir été sélectionné comme Organisme caritatif québécois de l'année par CBC.

Cette reconnaissance nous permettra de joindre encore plus de membres de la communauté d'expression anglaise. Bon nombre de personnes ne connaissent pas notre existence et pourraient profiter de nos programmes et de nos services. Lors d'entrevues avec des membres de notre équipe, nous avons été en mesure de communiquer notre mission et de partager avec le public des histoires sur les ondes de la radio locale et dans des articles de journaux, ce qui nous a permis de joindre des personnes isolées. Merci, CBC Québec!

cbc.ca/bekindqc

Photo : CBC Québec a gracieusement offert du chocolat chaud que nous avons servi aux spectateurs de la parade annuelle du père Noël à Deux-Montagnes.

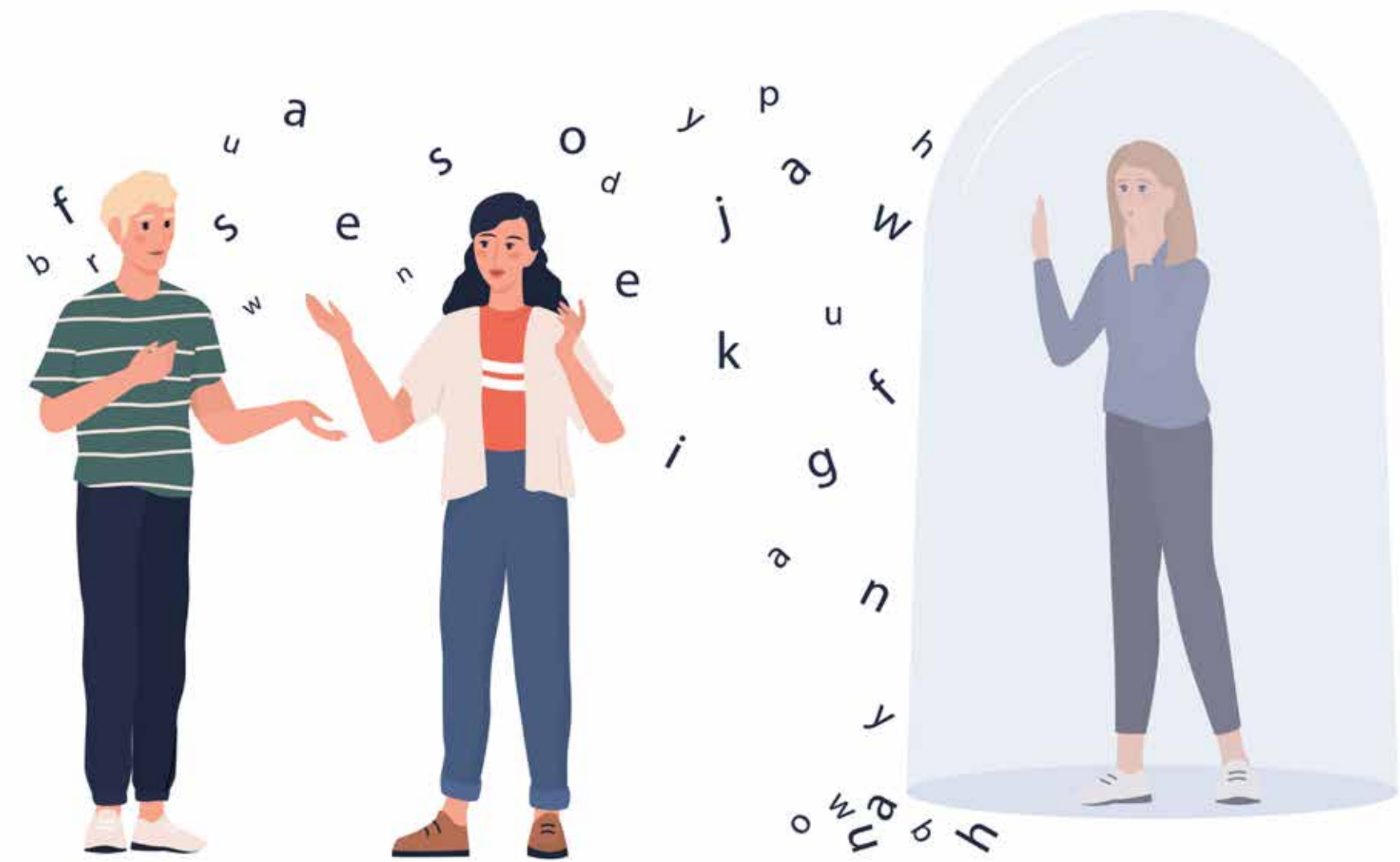
PROGRAMME D'ACCÈS AUX SERVICES DE SANTÉ ET AUX SERVICES SOCIAUX EN LANGUE ANGLAISE

L'accès aux services de santé et services sociaux en anglais est un droit protégé en vertu de la Loi sur les services de santé et les services sociaux du Québec (article 15). « Toute personne d'expression anglaise a le droit de recevoir en langue anglaise des services de santé et des services sociaux, compte tenu de l'organisation et des ressources humaines, matérielles et financières des établissements qui dispensent ces services et dans la mesure où le prévoit un programme d'accès visé à l'article 348. »

Toutes les institutions publiques doivent élaborer un programme d'accès aux services de santé et aux services sociaux en langue anglaise pour la population anglophone qu'elle dessert.

Facteurs de succès associés à l'accès linguistique

- Politiques et procédures organisationnelles
 - Services dispensés en langue anglaise
 - Collaboration entre les partenaires et les organismes de proximité
- Mesures de soutien organisationnel (documentation en anglais, accès aux services d'un interprète, traduction, formation, etc.)
- Performance, qualité et gestion des risques en lien avec l'accès linguistique





Jeunesse en action!

Le comité Jeunesse en action répond au besoin immense de la jeune génération d'exprimer et de participer à des activités communautaires. En s'impliquant, cela leur permet de se faire reconnaître en tant que jeunes adultes en devenir et leur procure un véritable sentiment d'appartenance. Les adolescents ont besoin de se sentir écoutés, et le comité jeunesse leur offre cette chance, tout en leur apprenant de nouvelles compétences, comme la rédaction de procès-verbaux, l'organisation et la planification de réunion et la résolution d'enjeux uniques à leur groupe démographique.

En ligne et en personne, MRC de Deux-Montagnes
10 réunions, 12 participants

Merci au CISSS des Laurentides pour le financement de ce projet!

NEW!
Thank you
CISSS des Laurentides
for funding this
project!

RESOURCES

This resource guide has been compiled by 4Korners to assist the English-speaking population of the Laurentians in locating local, Provincial and Federal resources and services in English.

HELPLINES
If this is an emergency, call 911 or your emergency service for immediate assistance.
[Quick Escape Link](#)

- Child, Youth & Family
- Disabilities & Disorders
- Education & Literacy
- Employment & Income Support
- Food Support
- Government
- Health
- Housing
- Justice & Advocacy
- Mental Health & Addictions
- Seniors & Caregivers
- Violence & Abuse

Les aînés & leurs aidants

L'importance du soutien et des relations

L'un des avantages d'avoir été nommé parmi les organismes caritatifs de l'année par la CBC est que nous avons pu présenter les services offerts par 4Korners à certains des membres les plus vulnérables de notre communauté par le biais d'entrevues et d'articles. Ceux-ci mettaient en valeur l'importance de ces services pour les personnes âgées et les aidants, surtout pendant la pandémie, qui a aggravé l'isolement et exacerbé les problèmes existants. Sandra et Marion ont partagé avec CBC

leur expérience en tant qu'aidantes, en expliquant comment elles se sont senties parachutées dans une situation de crise et comment elles ont dû apprendre sur le tas. 4Korners les a aidées à naviguer dans ces eaux troubles de différentes façons. Grâce aux cours d'arts pour personnes âgées, Sandra a pu réaliser une activité avec sa mère qui luttait contre un cancer. Ces cours lui ont permis d'être présente auprès de sa mère, tout en participant à une activité qu'elles aimaient toutes les deux. Sandra nous a rappelé l'un des avantages simples, mais importants, de ces cours dont les membres nous parlent souvent, soit l'aide qu'ils apportent aux personnes atteintes de démence. Pour sa mère, la régularité des cours lui permettait de ne pas oublier quel jour on était. Le fait d'inscrire des événements sur le calendrier ne fait pas que donner un but à la journée, il crée une routine et permet aux personnes âgées de faire des associations. Ainsi, elles peuvent se situer dans le temps, car telle journée est la journée du yoga; le mercredi, c'est la journée mieux-être; après le cours de dessin, c'est le moment de nourrir le chien.

Ces cours créent également un sentiment de communauté, remplissant ainsi une double fonction. Les cours de yoga et de tai-chi font des merveilles en matière de renforcement des muscles et de prévention des chutes, et ils donnent également aux membres l'occasion de se retrouver, de s'informer sur leurs familles respectives, de prendre des nouvelles de leurs animaux de compagnie (qui est un point de discussion plus commun qu'on ne le pense!). Chaque cours ou atelier est une occasion d'établir des liens avec nos aînées et de répondre à leurs questions ou à leurs préoccupations. Ils sont aussi une occasion de partager avec eux des ressources importantes en anglais qui peuvent les aider à résoudre certains de leurs problèmes.

Évaluation des besoins des aînés

Cette évaluation des besoins a été réalisée en partenariat avec le Réseau FADOQ — région des Laurentides dans le cadre d'un processus visant à mieux comprendre les besoins des aînés d'expression anglaise et française de la région des Laurentides.

L'approche adoptée par 4Korners repose sur le modèle communautaire pour la promotion de la santé et du bien-être des aînés d'expression anglaise au Québec. Ce modèle a été développé par le Réseau communautaire de santé et de services sociaux (RCSSS), en collaboration avec divers organismes communautaires du Québec. Le but premier du modèle est d'aider à informer et à guider les collectivités d'expression anglaise, ainsi que leurs partenaires communautaires et publics, dans leurs efforts continus de collaboration pour adapter efficacement les programmes et les services destinés à améliorer la vie des aînés d'expression anglaise dans leurs communautés. Le modèle fait la promotion d'une approche holistique de la santé et du bien-être et propose une stratégie exhaustive qui ne se limite pas à la qualité et à l'accès aux soins de santé, mais qui englobe les conditions sociales, culturelles, économiques et environnementales des aînés d'expression anglaise.

Le rapport complet des résultats est disponible sur notre site www.4korners.org, Publications-Documents.



Résumé des Activités

Mercredi mieux-être

En personne, MRC de Deux-Montagnes
En ligne, toutes les MRC
d'événements: 22, Inscriptions: 164
Participation moyenne: 10

Ateliers Bien vieillir

En personne, MRC de Deux-Montagnes
En ligne, toutes les MRC
d'événements: 19, Inscriptions: 10,
Participation moyenne: 5

Nel's Yoga

En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 19, Inscriptions: 12,
Participation moyenne: 6

Tai Chi

En ligne, toutes les MRC
d'événements: 31, Inscriptions: 28,
Participation moyenne: 3

Vidéoconférences du Programme d'éducation en santé communautaire

En ligne, toutes les MRC
d'événements: 9, Inscriptions: 73,
Participation moyenne: 11

Yoga sur chaise

En ligne, toutes les MRC
d'événements: 85, Inscriptions: 65,
Participation moyenne: 23

Thérapie par l'art dramatique

En ligne, toutes les MRC
d'événements: 12, Inscriptions: 16,
Participation moyenne: 6

Cours d'iPad

En personne, MRC de Deux-Montagnes
En ligne, toutes les MRC
d'événements: 16, Inscriptions: 15,
Participation moyenne: 7

Café Partagé

En ligne, toutes les MRC
d'événements: 11, Inscriptions: 4,
Participation moyenne: 2

Yoga dynamique et conditionnement physique

En personne, MRC de Deux-Montagnes
En ligne, toutes les MRC
d'événements: 2, Inscriptions: 13,
Participation moyenne: 11



Soutien aux aidants

Interventions auprès des aidants



... parce qu'il faut prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin de l'autre

Les groupes de soutien pour aidants sont une ressource qui peut transformer le quotidien de ces anges. Ils permettent aux membres d'échanger des conseils sur la façon de gérer la situation, sur ce à quoi il faut s'attendre et sur la manière de s'y préparer. Ils fournissent également un lieu sûr pour vider son sac, entouré de personnes qui comprennent. Les aidants nous parlent souvent du nombre de chapeaux qu'ils portent. Les soins infirmiers, l'aide aux repas, le nettoyage, le jardinage et la prise de rendez-vous chez le médecin ou à la banque, ne sont que quelques-unes des tâches qui leur incombent. Personne n'est mieux outillé qu'un aidant pour comprendre leur charge de travail et la pression qu'ils subissent. Les tâches sont comme l'amour, elles sont infinies et sans limites. C'est pourquoi les aidants doivent se rappeler de ce vieil adage : « Il faut prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin de l'autre ». Grâce au soutien de 4Korners, les aidants sont encouragés à prendre des pauses et ont accès à des outils et des ressources pour pouvoir le faire.

Groupe de soutien aux aidants

En personne, MRC de Deux-Montagnes

d'événements: 12, Inscriptions: 9, Participation moyenne: 4

Atelier sur le maintien et la fixation des limites

En ligne et interactif sur Zoom, toutes les MRC

d'événements: 1, Inscriptions: 13, Participation totale: 11

Programme d'appels pour aînés

Des bénévoles appellent les personnes âgées à leur domicile pour parler, créer un lien social et apporter une certaine tranquillité d'esprit à leur famille.

3 bénévoles ont effectué plus de 349 appels et aidé 3 familles.

Interventions, aiguillage & soutien

Nos nombreuses façons d'aider la communauté

Les membres de notre communauté communiquent avec nous pour diverses raisons. Près de 40 pour cent du temps, ces appels sont acheminés vers nos travailleurs et travailleuses communautaires et notre personnel de soutien qui offrent des services aux personnes âgées et aux aidants. Parfois, les personnes qui nous contactent veulent obtenir de l'assistance pour s'orienter dans le système de santé publique. Nous pouvons alors leur fournir de l'information sur les programmes offerts au CISSS ou nous servir de nos contacts pour les aiguiller vers les ressources appropriées. Quels que soient leurs besoins, toutes les personnes qui nous appellent sont contentes de trouver un humain à l'autre bout du fil. Nombreux sont les gens qui ont du mal à se retrouver dans un système automatisé. Il arrive parfois que la personne ne sache tout simplement pas quelle option choisir, car elle n'est pas sûre du service dont elle a besoin, qu'elle ait une déficience auditive ou que les instructions soient données trop rapidement. Il arrive aussi que des gens appellent de l'extérieur du Québec pour aider un membre de leur famille vivant dans notre région. En parlant à une personne, cela leur permet de savoir où s'adresser et de poser des questions quand elles ne comprennent pas. Cela signifie aussi que nous pouvons offrir de l'aide si nous constatons que la personne éprouve des difficultés.

L'un de nos constats de la pandémie est qu'elle semble avoir fait ressurgir des traumatismes émotionnels du passé. Des personnes nous appellent pour nous parler de leurs expériences; elles souffrent et sont en quête de soulagement et de réconfort. Certaines d'entre elles cherchent des ressources, tandis que d'autres ne veulent qu'être écoutées. Nous constatons également une certaine peur de l'inconnu chez les personnes qui nous contactent pour obtenir de l'aide. Certains appelants étaient anxieux à l'idée d'appeler une ligne de prévention du suicide, car ils ne savaient pas si cela signifiait qu'une personne se présenterait chez eux ou s'ils risquaient de perdre la garde de leurs enfants. Nous avons aussi reçu des appels de personnes qui souhaitent en apprendre davantage sur la planification de fin de vie, notamment les ressources juridiques ou la façon de communiquer leurs volontés à leur famille. 4Korners propose une approche conviviale et non critique qui est axée sur l'écoute des besoins de la personne et la compréhension du système et des ressources à leur disposition.



L'individu, la famille & la jeunesse



En constante évolution pour mieux servir nos communautés

Les programmes individuel, familial et jeunesse ont pour but d'aider les familles à s'épanouir au sein de la communauté. La notion d'épanouissement diffère d'une personne à l'autre, et nous sommes en constante évolution pour nous assurer que notre programmation reflète la diversité des communautés que nous servons. Quand nous avons constaté que les pères étaient souvent oubliés dans la programmation familiale, nous avons concentré nos efforts sur la recherche et le développement. Nous voulions aider les pères de la communauté à tisser des liens avec leurs enfants par le biais d'activités, comme les événements Dad Let's Play. Ce programme en constante évolution a pour but de permettre aux hommes de découvrir leurs forces en tant que père et de rencontrer d'autres pères dans leur communauté. En participant au programme et en se voyant représentés dans la programmation familiale, les pères se sentent valorisés et reconnus comme un maillon important de la cellule familiale, tout en ayant l'occasion de tisser des liens durables avec leurs enfants.

Groupe Dad Let's Play

En personne, MRC de Deux-Montagnes

d'événements: 11, Inscriptions: 8, Participation moyenne: 8

Bright Beginnings

Soutenir les enfants d'expression anglaise et leurs familles

L'initiative Bright Beginnings est inspirée du modèle de l'Initiative de mise en réseau et de partenariat (NPI) du RCSSS et intègre un grand nombre de ses stratégies et principes. Ce modèle met l'accent sur la mise en application des connaissances, le réseautage, le rayonnement, la sensibilisation et les partenariats comme stratégies essentielles pour soutenir les partenaires locaux, régionaux et provinciaux dans l'amélioration des services actuellement offerts à la population d'expression anglaise âgée de 0 à 17 ans.



Ateliers Goodnight Bag

Grâce à un partenariat entre LEARN Québec, le Centre scolaire communautaire (CSC) et 4Korners, des familles de cinq écoles des MRC des Laurentides et d'Argenteuil profitent du programme Goodnight Bag. Ce programme met l'accent sur l'importance de promouvoir de bonnes habitudes avant le coucher chez les enfants de 3 à 5 ans (élèves de prématernelle et de maternelle).

En ligne et en personne, MRC des Laurentides
 # d'événements: 3, Inscriptions: 14,
 Participation moyenne: 3

Aider les familles à démarrer du bon pied

Les classes sensorielles pour bébé conjuguent parfaitement le soutien au développement et la socialisation. Ces classes sont conçues pour stimuler chacun des sens du bébé et favoriser l'apprentissage et le développement dans un environnement amusant. Elles offrent également aux parents des outils essentiels qui leur permettent de stimuler le développement sensoriel par le biais d'activités simples. L'estime de soi et les connaissances vont main dans la main, et comme vous le savez, les enfants ne naissent pas avec un manuel d'instructions. Ces cours peuvent aider à accroître la confiance (des parents et de l'enfant) et offrent un espace où les parents peuvent partager leurs expériences avec d'autres parents, leur permettant de briser de façon efficace l'isolement et la solitude. Souvent, les amitiés qui se développent dans un groupe s'étendent à d'autres groupes, comme aux activités « Jouer pour apprendre » destinées aux tout-petits, où ils apprennent à socialiser et à développer leur confiance et leur sens de l'empathie.



Jouer pour apprendre

En personne, MRC de Thérèse-De Blainville
d'événements: 30, Inscriptions: 64
Participation moyenne: 10

Classes sensorielles pour bébés (2 à 9 mois)

En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 10, Inscriptions: 44
Participation moyenne: 12

Classes sensorielles pour bébés (8 à 15 mois)

En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 10, Inscriptions: 36
Participation moyenne: 10



Atelier sur le sommeil des bébés

En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 1, Inscriptions: 13
Participation totale: 9

Tiny Tots (avec les parents)

En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 10, Inscriptions: 39
Participation moyenne: 13

Tiny Tots (nouveau format sans parents!)

En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 25, Inscriptions: 12
Participation moyenne: 7

Mornings in the Park

En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 7, Inscriptions: 41,
Participation moyenne: 21

En personne, MRC d'Argenteuil
d'événements: 10, Inscriptions: 23,
Participation moyenne: 8

En personne, MRC de Thérèse-de-Blainville
d'événements: 5, Inscriptions: 43,
Participation moyenne: 8



Mother Goose

En personne, MRC d'Argenteuil
d'événements: 20, Inscriptions: 14,
Participation moyenne: 6

Parenting Circle

En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 31, Inscriptions: 14,
Participation moyenne: 6

Ateliers Walk-the-Talk

En ligne, toutes les MRC
d'événements: 4, Inscriptions: 40,
Participation moyenne: 6

Cours prénataux

En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 20, Inscriptions: 14,
Participation moyenne: 4

Ateliers Wordplay

En ligne, toutes les MRC
d'événements: 6, Inscriptions: 14,
Participation moyenne: 13



4K Kids 6 à 12 ans

Offrir aux enfants les outils et un lieu pour s'exprimer

Les services et les activités de 4Korners ont d'immenses répercussions dans la vie des jeunes familles, notamment sur celle de Maria, mère de quatre enfants. Maria a entendu parler de 4Korners pour la première fois dans un groupe de mères et elle a été séduite par l'idée de participer avec ses deux garçons de deux et trois ans à l'activité estivale Mornings in the Park. Il s'agissait pour cette mère de la première occasion qu'elle avait de socialiser avec d'autres parents et enfants depuis le début de la pandémie. Toutefois, c'est le programme parascolaire de soutien à l'apprentissage social et émotionnel qui a réellement fait toute la différence pour son fils le plus âgé. Il éprouvait des troubles émotionnels ainsi que certains troubles d'apprentissage et de langage. Maria avait reçu des services par l'entremise du CLSC, mais la plupart d'entre eux étaient en français, ce qui compliquait les choses pour son fils de onze qui souffre de troubles du langage.

Le changement qu'elle a constaté en relativement peu de temps était incroyable. Au lieu de recevoir des messages de l'école au sujet de cas d'intimidation et d'agression dans l'autobus, Maria voyait maintenant son enfant quitter le programme parascolaire discutant avec d'autres enfants. En lui fournissant les outils et l'espace dont il avait besoin pour s'exprimer, Maria a constaté que son fils semblait tout simplement plus heureux. Même la psychoéducatrice au CLSC qui s'occupait de leur cas a été en mesure de fermer leur dossier. Elle a informé la famille que l'enfant allait si bien qu'il n'avait plus besoin d'elle. Maintenant, Maria a très hâte d'explorer les autres activités offertes par 4Korners.





Kids Connect — Été

En ligne, toutes les MRC

d'événements: 8, Inscriptions: 20,

Participation moyenne: 4

Incredible Years

En personne, MRC de Deux-Montagnes

d'événements: 14, Inscriptions: 13,

Participation moyenne: 6

Ateliers de la Sûreté du Québec à l'Académie Sainte-Agathe

En personne, MRC des Laurentides

d'événements: 7, Participation moyenne: 4

Apprentissage social et émotionnel

En personne, MRC de Deux-Montagnes

d'événements: 64, Inscriptions: 14,

Participation moyenne: 9

En personne, MRC de Thérèse-de-Blainville

d'événements: 29, Inscriptions: 9,

Participation moyenne: 7

Afternoons in the Park

En personne, MRC de Deux-Montagnes

d'événements: 8, Inscriptions: 19,

Average o participation: 2

En personne, MRC de Thérèse-de-Blainville

d'événements: 5, Inscriptions: 47,

Participation moyenne: 8



Projet sur la santé mentale des jeunes

Programme de prévention des dépendances pour adolescents

Trois membres du personnel de 4Korners ont reçu de la formation sur la prévention des dépendances et ont mis en œuvre le programme A.D.O.S. dans deux écoles secondaires, l'une dans la MRC de Deux-Montagnes et l'autre dans la MRC de Thérèse-de-Blainville. Cette collaboration entre 4Korners, le CISSS des Laurentides, la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier et la Maison des Jeunes de Saint-Eustache « Le Spot » nous a permis d'aider des adolescents et des adolescentes aux prises avec différents types de dépendances. Le programme A.D.O.S. sera instauré dans au moins une autre école secondaire anglophone l'an prochain.

La Chillin' Zone

Des organismes locaux ont fourni de l'information et des ressources communautaires dans différents parcs de la région pendant l'été, en collaboration avec le Carrefour jeunesse-emploi, la Commission scolaire des Laurentides, le CISSS et la Maison des Jeunes.

En personne, MRC des Pays-d'en-Haut
d'événements: 12, Participation moyenne: 16

Projet Groove

Projet réalisé en partenariat avec le CISSS et le Carrefour jeunesse-emploi des Pays-d'en-Haut. L'objectif de ce projet est de joindre les adolescents ayant le potentiel de décrocher. Il leur offre une occasion unique d'exprimer leurs émotions dans un endroit sûr tout en composant de la musique.

En personne, MRC des Pays-d'en-Haut
d'événements: 8, Inscriptions: 4, Participation moyenne: 4

Soutien individuel aux adolescents

Grâce au soutien de l'école secondaire Lake of Two Mountains située dans la MRC de Deux-Montagnes, 4Korners a été en mesure d'offrir une fois par semaine du soutien individuel à des adolescents et adolescentes à l'école. Un membre du personnel de 4Korners a rencontré 13 personnes dans le but de les aider à trouver des ressources, notamment des services d'assistance psychologique et sociale, des centres jeunesse régionaux et des services d'aide aux devoirs. Ces rencontres leur procuraient également un lieu sûr pour exprimer leur pensée.

Cours de premiers soins en santé mentale pour les jeunes

32 membres du personnel de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier ont suivi la formation.

LIVING WITHOUT VIOLENCE

Programme de gestion de la colère destiné aux hommes

Dans le cadre d'un partenariat entre 4Korners, ACCROC et Paix, nous avons lancé notre premier programme de soutien en anglais destiné aux hommes de la région des Laurentides. Ce groupe de soutien procure aux hommes un lieu sûr pour apprendre à gérer leurs émotions et leur colère de façon plus saine. ACCROC et d'autres groupes semblables ont essayé d'organiser des réunions en personne en anglais dans le passé, mais il était difficile de trouver suffisamment de gens dans une région pour que cela fonctionne. Grâce à un partenariat avec 4Korners et à la possibilité d'y assister en ligne, ces réunions ont maintenant lieu. Le programme de 20 semaines a permis de constater qu'une véritable camaraderie se développe entre les participants. Plusieurs d'entre eux affirment que pour la première fois, ils ne se sentent pas comme les moutons noirs de la société. Ce groupe offre également à ces hommes des outils pour les aider à gérer leurs émotions. Ces outils leur apprennent à reconnaître certains signes, comme un changement dans leur respiration ou une élévation du ton de leur voix, pour qu'ils puissent prendre du recul et désamorcer la situation. Ces ateliers leur apprennent également l'importance de prendre des pauses dans la journée, même s'il ne s'agit que d'une promenade de cinq minutes. Avec le temps, ces pauses deviennent de moins en moins nécessaires, quand les bienfaits de ces moments pour soi commencent à se faire sentir sur la routine répétitive du quotidien, qui souvent se résume à travailler, manger et dormir. Le groupe de soutien et les ateliers montrent aux participants comment assumer la responsabilité de leurs actions, même s'ils sont en colère contre des facteurs externes. Ils apprennent à comprendre que la colère n'est pas une mauvaise émotion en soi et que c'est la façon dont celle-ci est gérée et communiquée aux autres qui peut être problématique.

4korners
www.4korners.org

LIVING WITHOUT VIOLENCE

Un programme de gestion de la colère,
pour hommes

Vous voulez comprendre votre colère et votre violence, y mettre un frein, mieux vous gérer, développer des habiletés de résolution de conflit dans votre couple ou famille... Venez à notre programme. Offert en ligne et entièrement gratuit. Cette programme se déroule en anglais.
(English on reverse)

Contact 4Korners
1-888-974-3940 | 450-974-3940 ext. 601
info@4korners.org

PAIX ACCROC Québec

Living Without Violence programme de soutien

En ligne, toutes les MRC
d'événements: 64, Inscriptions: 20,
Participation moyenne: 14

Arts & Culture

« Nourrissez l'âme d'art et de musique et il vivra pour toujours. »

Il y a eu un appétit certain pour la programmation proposée par le programme Arts et Culture. La série de conférences de 4Korners portant sur l'histoire de la région et du Canada a attiré de nouveaux amateurs et des passionnés d'histoire de notre communauté. Elle nous a aussi permis de constater qu'il s'agissait d'une façon innovante de briser l'isolement et d'entrer en contact avec la communauté de manière amusante et éducative. Les concerts en direct ont été bénéfiques pour tous. Les musiciens locaux avaient désespérément hâte de jouer devant un public et les spectateurs étaient impatients d'assister à un concert en direct et de montrer leur appréciation sous forme de clics et de vues. Plus de 50 personnes ont assisté en ligne à des performances en direct et les concerts préenregistrés diffusés en ligne ont récolté des milliers de vues.

Série de conférences de 4Korners

En ligne, toutes les MRC

d'événements: 8, Inscriptions: 278, Participation moyenne: 42

Concerts en direct de 4Korners

En ligne, toutes les MRC

d'événements: 8, Participation moyenne: 33



Connexion & création

Un vernissage unique de 4Korners s'est déroulé au Centre des loisirs de Deux-Montagnes, où étaient exposées les œuvres d'art créées lors des cours de peinture et de dessin. Les œuvres étaient accompagnées de témoignages qui racontaient ce que les participants vivaient pendant les cours. L'artiste Rebecca Fillion était aidante à temps plein auprès de son frère jusqu'aux derniers jours de sa bataille contre le cancer. Son dessin, un oiseau émergeant de la flamme d'une chandelle, représente le soutien que les cours lui ont apporté pendant ces moments des plus difficiles. Les artistes et les membres de la communauté ont été touchés non seulement par les œuvres d'art présentées, mais aussi parce qu'ils avaient l'occasion de participer en personne à une activité sociale pour la première fois depuis un an. Après tout, nous sommes des créatures sociales! L'émotion était palpable dans la salle pendant la soirée.

Une des membres de la communauté, Ellie Downing, a été étonnée de constater que quatre de ses œuvres étaient exposées, dont sa préférée, un paysage marin. Le sujet avait délibérément été choisi pour transporter les artistes de leurs salons à la plage pour un court instant. Les membres de la communauté ont affirmé que ce cours leur a permis de se découvrir une passion qui leur était jusqu'alors inconnue. Ben, un jeune homme âgé de 19 ans atteint d'autisme, a également participé aux cours de dessin pour aînés et a exposé plusieurs de ses œuvres, notamment des dessins au trait et des sculptures en argile. Il nous a fièrement montré ses dessins favoris et a accepté volontiers de se faire prendre en photo devant ses œuvres pour la collection de photos de sa mère, Julie. Julie nous a raconté que Ben s'est grandement épanoui en tant qu'artiste. Elle ne sait pas comment ils auraient pu passer à travers la pandémie sans ces cours.





Soirées d'artisanat en famille

En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 8, Inscriptions: 23,
Participation moyenne: 5

Cours de dessin pour enfants

En ligne, toutes les MRC
of events: 37, Inscriptions: 54,
Participation moyenne: 18

Cours de dessin pour les aînés

En ligne, toutes les MRC
d'événements: 45, Inscriptions: 97,
Participation moyenne: 41

Cours de peinture pour les aînés

En ligne, toutes les MRC
d'événements: 30, Inscriptions: 70,
Participation moyenne: 31

Exposition d'arts de 4Korners *At a Distance*

En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 2, Participation totale: 74

Cours de conversation en français

En ligne, toutes les MRC
d'événements: 54, Inscriptions: 30,
Participation moyenne: 12

Environ 86 personnes d'origine multiethnique ont contacté 4Korners pour obtenir des ressources ou s'inscrire à des cours pendant l'exercice 2021-2022.

“ Grâce au financement de Patrimoine Canada, 4Korners est en mesure d'offrir des programmes d'arts à des communautés qui pourraient nécessiter d'autres services. ”

Directrice générale, 4Korners

Développement social & économique



Programme de bourse de leadership communautaire en santé et services sociaux

Emma Toth s'est sortie d'un foyer où elle était maltraitée, a amélioré ses résultats scolaires et est sur le point de commencer un diplôme en travail social au Collège Dawson afin de pouvoir aider d'autres jeunes qui vivent des situations difficiles. 4Korners est fier de contribuer à sa destinée en la choisissant comme récipiendaire de la bourse de 2500 \$ offerte par le Programme de bourse de leadership communautaire en santé et services sociaux. Cette bourse financée par l'Université McGill et gérée par 4Korners a pour but d'accroître la capacité des travailleurs et travailleuses de la santé à offrir des services en anglais et en français dans les Laurentides ainsi que d'améliorer le recrutement et la rétention de professionnels de la santé aptes à travailler dans les deux langues dans les Laurentides. Pour Emma, cette bourse représente un important poids de moins sur ses épaules, alors qu'elle se prépare à financer ses propres études et qu'elle voit les factures s'accumuler pour les frais de scolarité, les livres, le transport et toutes les autres dépenses liées aux études supérieures.

4Korners a soutenu deux stagiaires cette année!

Merci à Leandra (Conseils en matière de soins spéciaux au Collège Vanier) et Jillian (Services sociaux au Collège Dawson).

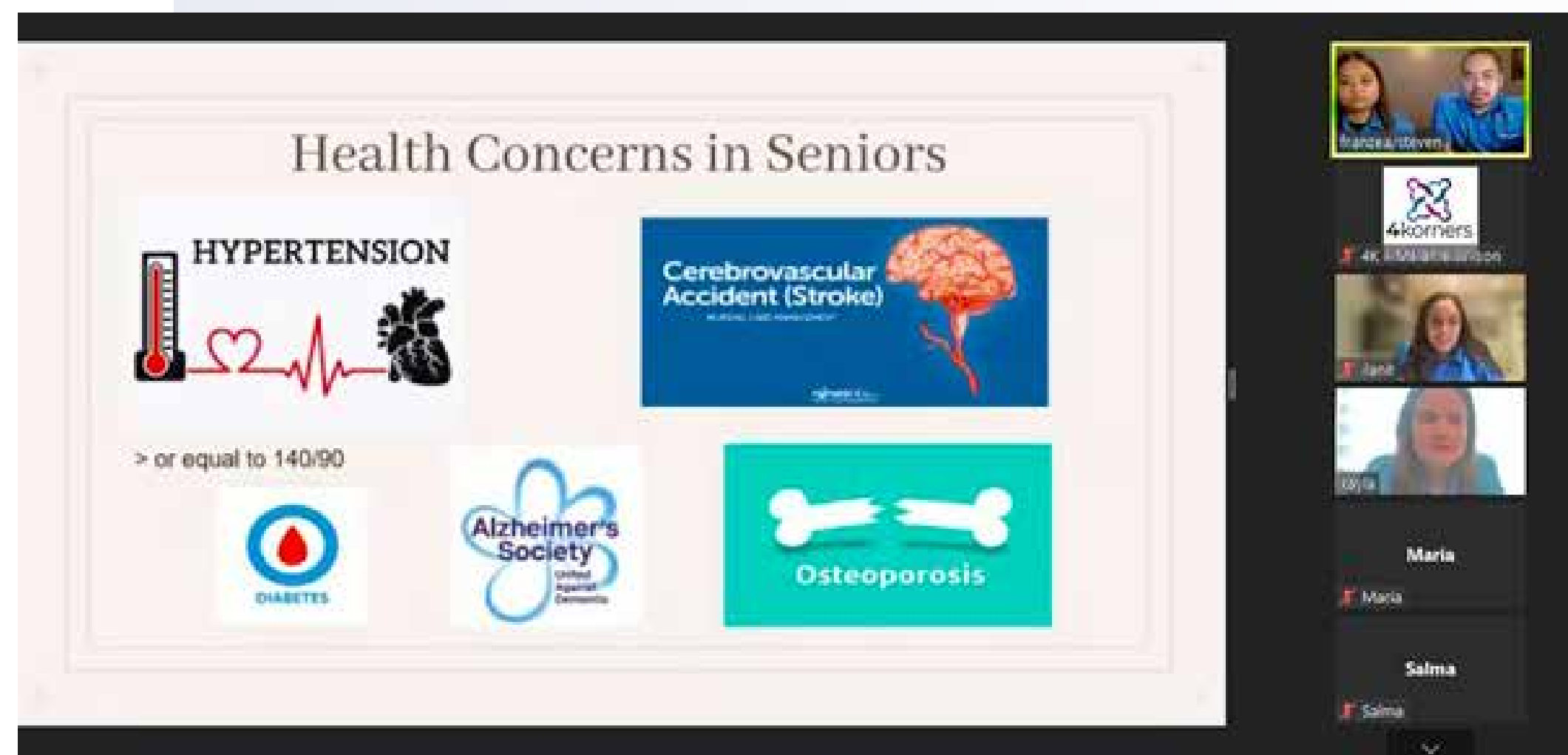
Caravane de la santé

Cette année, la Caravane de la santé a connu un franc succès! Merci à tous les participants et aux merveilleux étudiants du Collège John Abbott qui ont fait un travail remarquable en présentant de nombreux sujets importants sur la santé.

La Caravane de la santé, de la justice et des services sociaux, en collaboration avec le Collège John Abbott, offre habituellement ses services en personne à Lachute et à Sainte-Agathe-des-Monts, où environ près de 500 élèves du secondaire sont exposés à des carrières dans ces secteurs. Elle permet aussi aux membres de la communauté de s'y rendre pour passer divers examens de santé de base, dont certains ne sont pas offerts lors des examens généraux de routine. Cette année, la Caravane de services de santé a offert ses services en ligne aux étudiants de Sainte-Agathe-des-Monts et était ouverte à tous les membres de la communauté.

Bien que nous ayons été satisfaits du taux de participation en ligne l'an dernier, nous sommes impatients de recommencer à offrir les services de notre caravane en personne l'an prochain.

En ligne, toutes les MRC
1 séance, 12 communautés participantes
et 60 élèves du secondaire



La clinique fiscale de 4Korners

Si vous ressentez un stress supplémentaire au mois de mars et que les termes RL-19-T, RL-1 et la ligne 275 vous angoissent énormément, nos cliniques fiscales sont peut-être la solution. Ces cliniques sont offertes aux personnes à faible revenu qui doivent produire une déclaration d'impôt de base. Elles permettent aux membres de notre communauté de rencontrer des professionnels de la fiscalité qui peuvent les aider à démystifier les formulaires et leur expliquer ce qu'ils doivent faire pour profiter de tous les avantages fiscaux auxquels ils ont droit.

En ligne, toutes les MRC
En personne, MRC de Deux-Montagnes,
Pays-d'en-Haut et des Laurentides
d'événements: 8, Inscriptions: 25,
Participation totale: 20



Témoignage de membres de la communauté

« Je n'ai eu qu'à apporter mes papiers et un bénévole était là pour tout m'expliquer et répondre à mes questions. Je suis contente d'avoir fait ma déclaration sur place. »

« J'ai d'abord fait ma déclaration d'impôts en ligne avec Mike. C'était une bonne chose que je le rencontre en personne. Merci! Je respire mieux maintenant que mes impôts sont faits! »

« J'ai entendu parler de votre clinique fiscale à la radio. Je vous remercie, 4Korners. Je suis extrêmement satisfait du service. Rapidité et efficacité! »

« Mon épouse et moi voulons vous remercier pour votre accueil et le professionnalisme de Monsieur Guillaume qui nous a servi. »

Droits des consommateurs

En ligne, toutes les MRC
En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 1, Inscriptions: 13,
Participation totale: 13

Prévention de la fraude

En ligne, toutes les MRC
En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 2, Inscriptions: 14
Participation moyenne: 7

Sécurité en ligne

En ligne, toutes les MRC
En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 1, Inscriptions: 19,
Participation totale: 11

Protection des personnes vulnérables

En ligne, toutes les MRC
En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 1, Inscriptions: 45,
Participation totale: 27

Sécurité routière — SAAQ

En ligne, toutes les MRC
En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 1, Inscriptions: 8,
Participation totale: 7

Cours de conversation en anglais

Offerts au personnel du CISSS des Laurentides
En ligne, toutes les MRC
d'événements: 48, Inscriptions: 35, Participation moyenne: 13

Le testament et la planification successorale

En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 1, Inscriptions: 13, Participation totale: 9

Cliniques fiscales

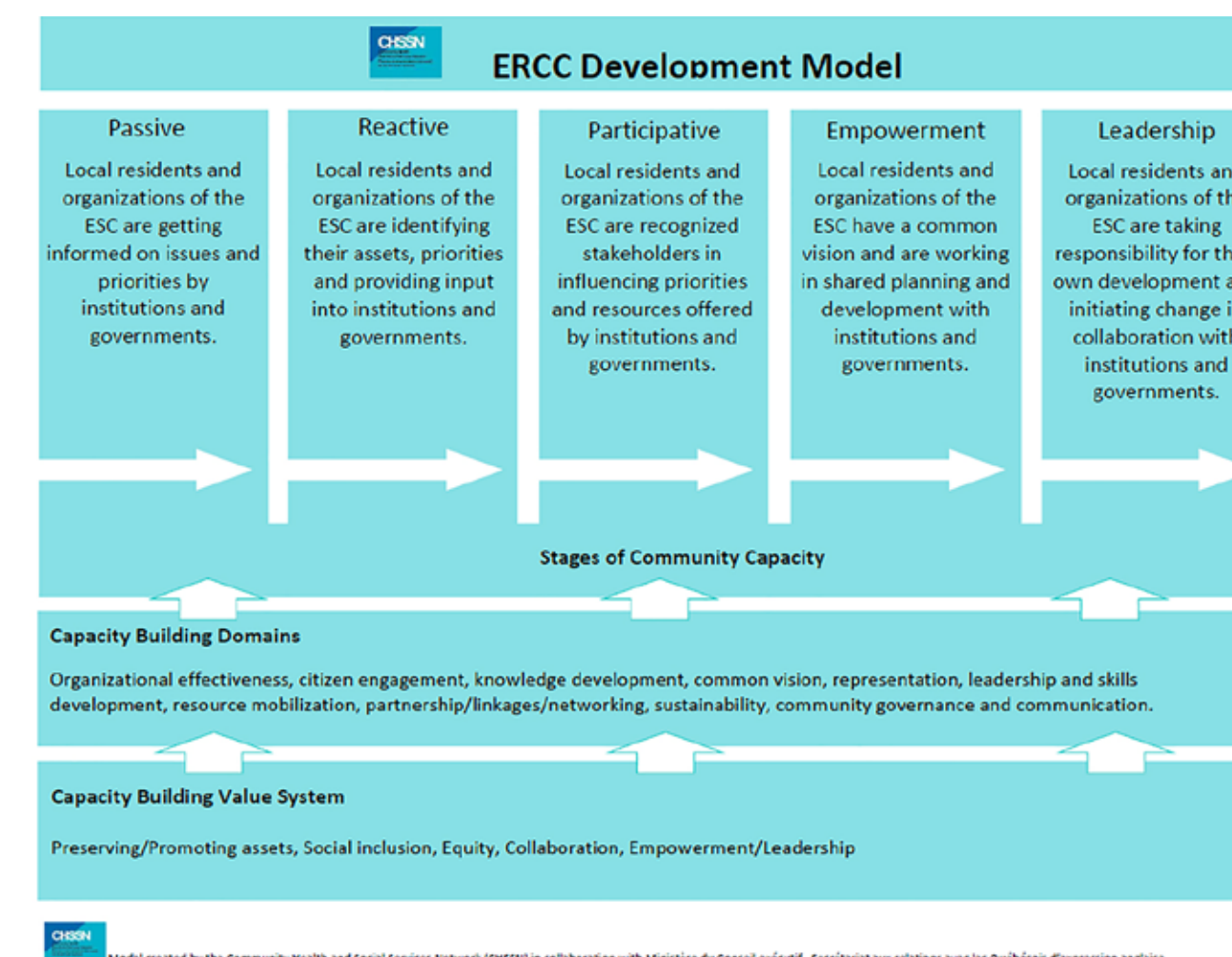
En ligne, toutes les MRC
En personne, MRC de Deux-Montagnes
d'événements: 2, Inscriptions: 14, Participation moyenne: 12

Formations sur le développement des compétences et les ressources destinées au personnel de 4K

Grâce au financement obtenu dans le cadre de l'Initiative de renforcement des capacités communautaires régionales (ERCC) offert par le Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise (SRQEA), 4Korners a été en mesure d'investir dans le développement professionnel de son personnel. Entre autres, nous avons offert des formations axées sur le leadership (gestion de projets et de programmes), les compétences techniques (gestion de projet Asana, outils Microsoft Office) et la santé mentale (esprit de travail, prévention du suicide, sensibilisation de la communauté, formation sur la prévention des dépendances chez les jeunes).

Programme d'augmentation de la capacité communautaire régionale (ERCC)

Le programme ERCC du CHSSN, qui profite du soutien financier du Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise, aide les organismes communautaires anglophones à augmenter leur capacité de mieux représenter les besoins et les priorités de leurs populations de langue anglaise auprès des intervenants gouvernementaux et à augmenter la portée et l'envergure de leurs activités.



Formation sur les médias

Organismes communautaires, faites passer votre message!

4Korners a conçu un outil fantastique pour aider les organismes communautaires à faire passer leur message. Le programme de formation sur les médias a été mis sur pied par notre coordonnatrice du développement communautaire, Andie Bennett, qui avant de se joindre à l'équipe de 4Korners, travaillait pour les radiodiffuseurs et télédiffuseurs CBC et TSN. Andie nous raconte dans ses propres mots comment le programme de formation a vu le jour.

Quand j'ai commencé à travailler chez 4Korners, je me suis retrouvée dans un monde complètement nouveau pour moi. J'aime vivre de nouvelles expériences et j'ai essayé de m'intégrer le plus rapidement possible à mon nouvel environnement. Cependant, je n'arrivais pas à me défaire de l'un de mes réflexes de ma carrière de radiodiffuseur. Partout autour de moi, je voyais des histoires fascinantes et des personnes remarquables qui réalisaient des choses incroyables. La journaliste en moi ne pouvait s'empêcher de vouloir raconter ces histoires sur les réseaux qui se nourrissent des interactions entre les membres de la communauté.

4K MEDIA TRAINING

WORKSHOP WITH ANDIE BENNETT



Have you ever turned down a media request because you were nervous to be on camera? Or worried about saying the wrong thing? Join us as Andie Bennett shares some valuable tools picked up during her broadcasting career that will help you take advantage of these opportunities and help you promote your organization whenever a media opportunity presents itself.



About the Presenter: With a Bachelor's degree in Communications, Andie Bennett's radio career began with an internship at the sport station The Team 990 (now TSN 690) before becoming part of the popular drive show where she got to learn from one of the best Montreal broadcasters, Mitch Melnick. Eventually she made the move to CBC as the sports columnist on the morning radio show Daybreak. She also got the opportunity to branch out from sports, often replacing the host on the call-in show Radio Noon as well as adding to her skill set by covering sports on the supper hour news show on CBC television.

What's included:

- Media Training kit (includes Lapel-mic, tripod, workbook, and more!)
- Access to tutorials from professionals in media
- Tools such as a Press release template, and a Communications Plan example
- Bonus chapter on Social Media messaging

Presentation Formats:

Option 1: LIVE IN-PERSON
Option 2: LIVE ON ZOOM
Option 3: ON DEMAND pre-recorded presentation

For pricing, upcoming dates & to register contact info@4korners.org



www.4korners.org

Lors d'une consultation publique avec ma directrice générale, j'ai compris les raisons pour lesquelles on ne voyait pas assez souvent ces histoires en ondes. Un ancien collègue de la télévision était sur place pour couvrir l'événement, et il avait la tâche peu enviable de recueillir à la volée des commentaires, ou des « streeters », comme on les appelle dans le métier, d'organiseurs d'événements communautaires. La principale raison pour laquelle les journalistes redoutent cette tâche, c'est que le risque de rejet est élevé. Il est parfois difficile de trouver de bonnes personnes à interviewer, surtout quand on est accompagné de caméras géantes et qu'on doit convaincre les gens d'accepter d'être enregistrés. Alors que nous étions en train de sympathiser avec ce sentiment de rejet, il a demandé à ma directrice si elle accepterait de donner une courte entrevue. Elle lui a répondu qu'elle était beaucoup trop nerveuse pour ça. Déterminée à aider mon collègue et à utiliser cette occasion de promouvoir 4Korners aux nouvelles diffusées à l'heure du souper, je l'ai prise de côté et je lui ai donné une formation accélérée sur les médias. Elle était toujours nerveuse, mais elle a été excellente! Nous avons ensuite immédiatement eu l'idée de génie de penser à la façon dont les organismes communautaires pourraient tirer avantage d'une formation de base sur les médias. Un mois plus tard, nous avons un plan de match et de nouveaux fonds pour concevoir un programme de formation à l'intention des organismes communautaires.

L'année qui s'en est suivie, j'ai passé en revue les vieilles notes que j'avais prises pendant des formations que j'avais suivies pendant que je travaillais à CBC et à TSN. J'ai également recruté d'anciens collègues pour m'aider à créer des chapitres spéciaux et des vidéos. Ma journaliste millénaire préférée, Sarah Leavitt, a partagé avec nous sa créativité et sa vivacité d'esprit pour

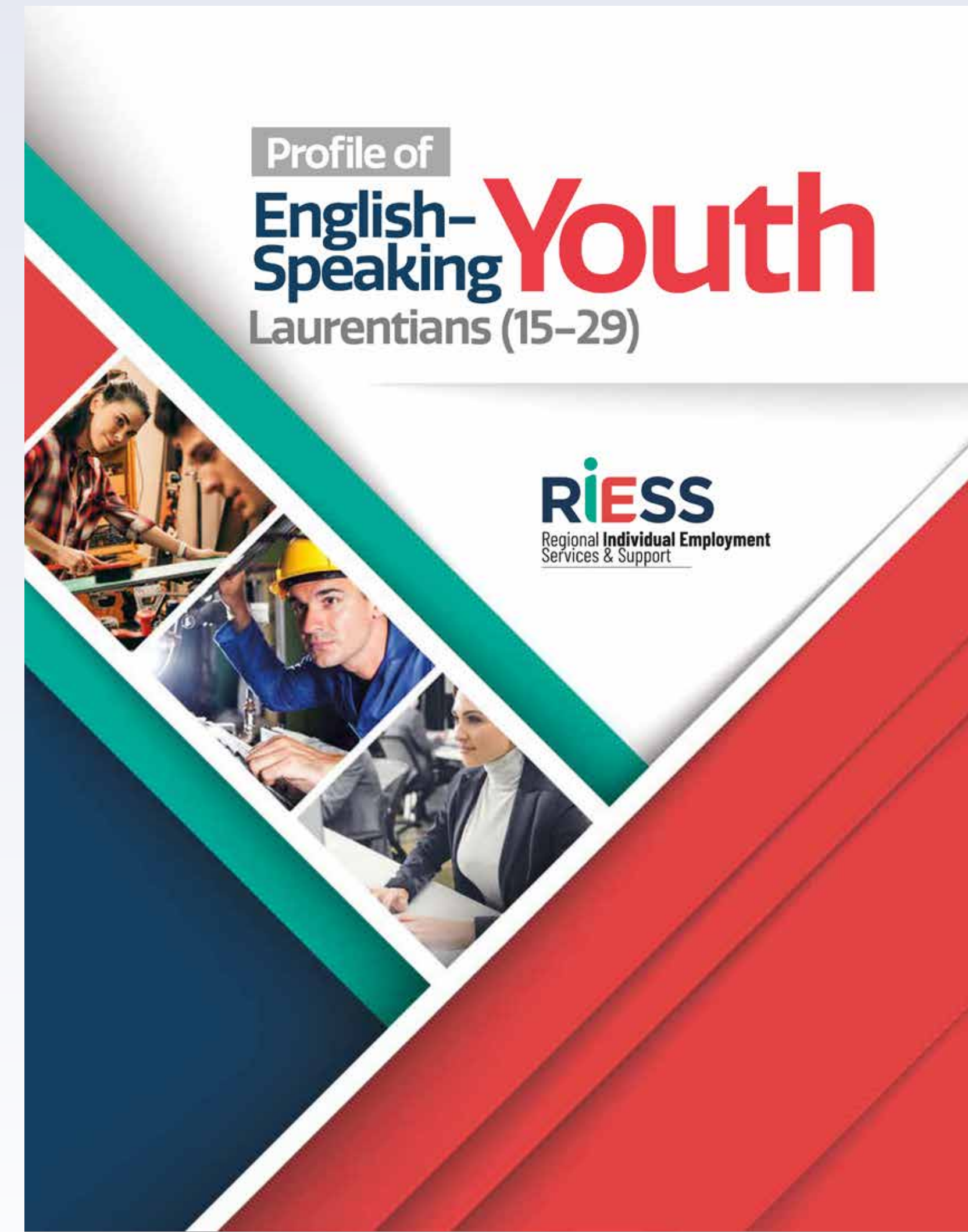
la section sur les médias sociaux, et Catherine Verdon-Diamond a réalisé une vidéo destinée aux minorités visibles qui doivent composer avec les questions difficiles des reporters. Le programme a été conçu pour préparer et habiliter les organismes communautaires à répondre aux demandes des médias, ainsi qu'à générer leur propre contenu et à courtiser les médias traditionnels pour qu'ils couvrent leurs programmes et leurs activités. Cette formation est offerte à tous les organismes communautaires. N'hésitez pas à contacter 4Korners pour en savoir plus.



Stratégie d'emploi pour les jeunes

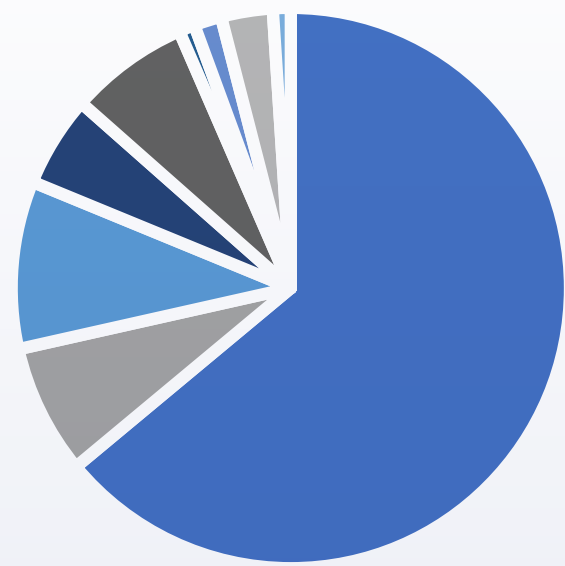
Un autre élément du programme de développement social et économique de 4Korners est sa stratégie d'emploi. Ce projet aide les personnes d'expression anglaise à se trouver un emploi dans les Laurentides alors qu'elles apprennent le français. Ce projet propose également des solutions aux employeurs qui pourraient tirer avantage d'avoir du personnel anglophone dans leur équipe. Les membres de notre communauté âgés de 15 à 29 ans apprennent à devenir des membres actifs de la société, à gagner en confiance en payant leurs propres factures, ainsi qu'à évoluer dans un environnement qui améliorera efficacement leurs compétences en français, ce qui, nous l'espérons, contribuera à unir les deux solitudes.

Ce rapport sommaire offre un aperçu des différents facteurs qui ont une incidence sur la vie des jeunes âgés de 15 à 29 ans vivant dans la région des Laurentides. Pour mener à bien cette recherche, 4Korners a compilé des ressources clés et mis en évidence des statistiques pertinentes afin de partager la réalité des jeunes et de les sensibiliser aux différents enjeux qui touchent leur développement individuel et social.



Faits saillants financiers

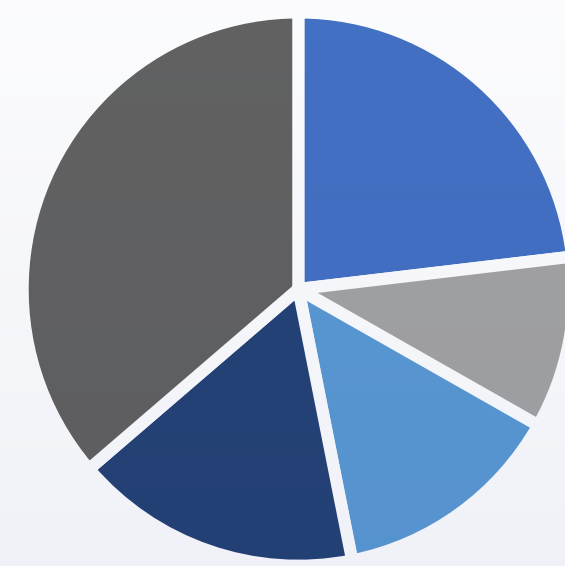
Total des dépenses



Salaires & avantages 64%	\$618,704
Programmes 8%	\$72,668
Personnel contractuel 10%	\$93,691
Loyer & Taxes 5%	\$51,250
Operations 7%	\$67,385
Voyage 1%	\$8,959
Publicité 2%	\$15,435
Formations professionnelle 3%	\$28,888
Amortissement 1%	\$1,000

Dépenses totales \$966,980

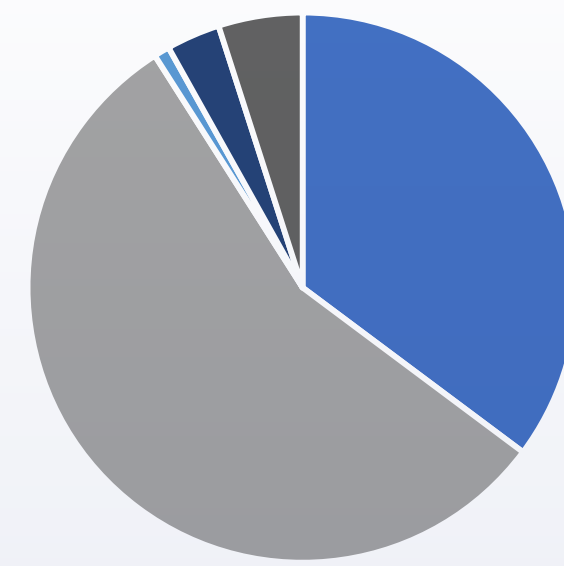
Dépenses de programmation



Famille & jeunesse 10%	\$77,679
Aînés & leurs aidants 14%	\$105,460
NPI 23%	\$178,400
Dév. social et économique 36%	\$279,800
Arts & Culture 17%	\$130,000

Total des dépenses de programmation \$771,339

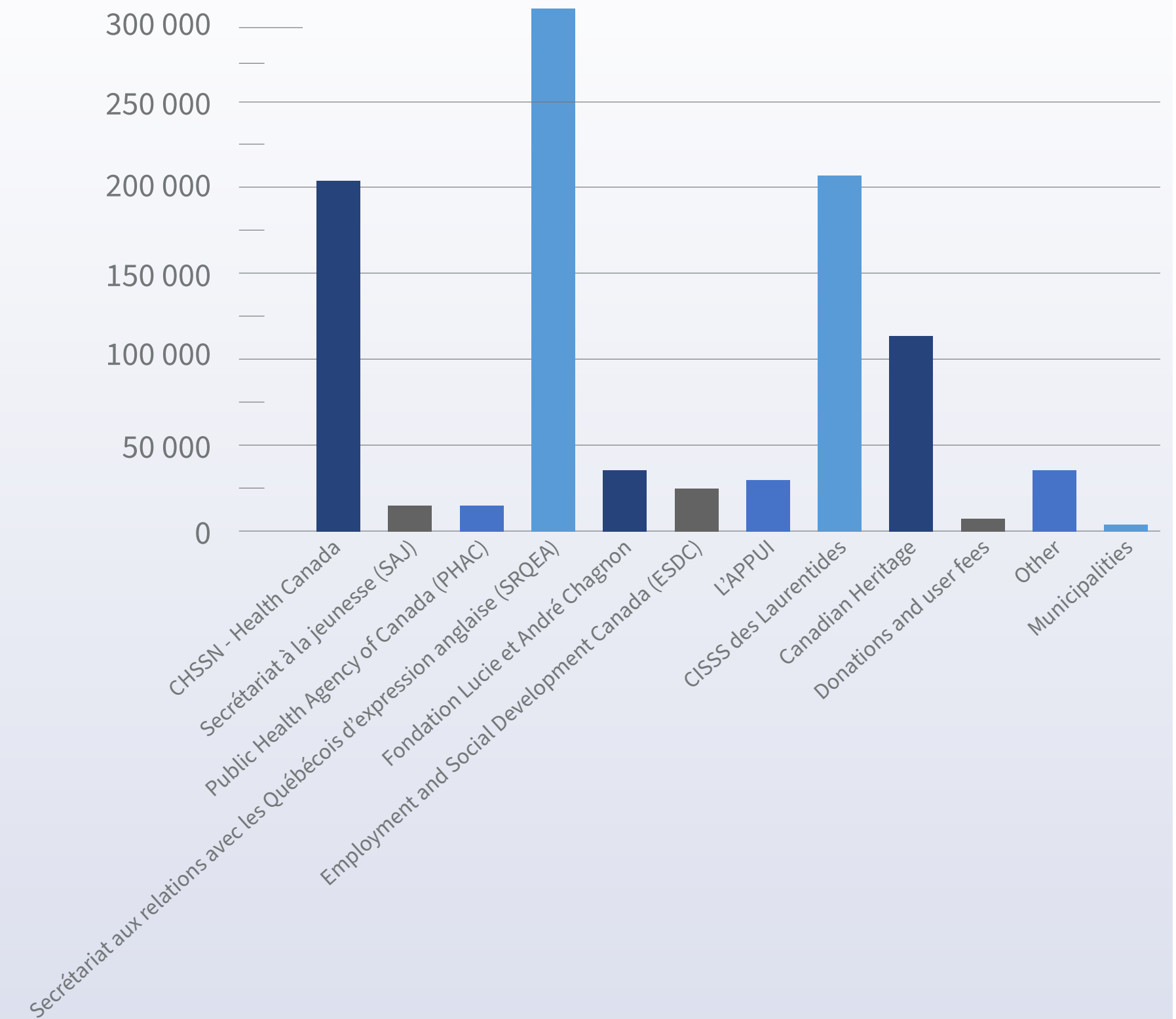
Total des Revenus



Fédéral 35%	\$358,100
Provincial 56%	\$567,237
Foundations 3%	\$32,150
Municipalités 1%	\$9,360
Autre	\$50,318

Revenu total \$1,017,165

Financement 4Korners



NOS PARTENAIRES FINANCIERS

Canada 

Québec 

CHSSN



Appui
proches aidants

You care *for them*,
we care *for you*.

Dialogue McGill



Health
Canada

Santé
Canada



Fondation Lucie
et André Chagnon

Supporteur, partenaires & porteurs de projets

ACCROC
AAL - Arts & Autism in the Laurentians
CABL (Centre d'action bénévole Laurentides)
Canadian Heritage
CAAP - Le Comité d'aide alimentaire des Patriotes
CAAP des Laurentides (centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes)
Carrefour jeunesse emploi - Deux-Montagnes
Carrefour jeunesse emploi - Pays-d'en-Haut
Carrefour jeunesse emploi - Argenteuil
Carrefour jeunesse emploi - Thérèse De-Blainville
Carrefour jeunesse emploi des Laurentides
CAP JEM (Centre d'Accompagnement Personnalisé pour Jeunes Enceintes ou Mères)
Centre Omega
C.E.S.A.M.E.
Chalet Bellevue
CHSLD PPL (Pavillon Philippe-Lapointe)
CIMES (Centre de Formation Générale aux Adultes)
CISSS des Laurentides
City of Deux-Montagnes
City of Rosemère
City of Sainte-Eustache
CLC- Community Learning Centers
Community Connections
Dawson College
Deux-Montagnes Lions Club
Éducaloi
Employment and Social Development Canada (Canada Summer Jobs)
Espace Ludiko

FADOQ des Laurentides
Fonds communautaire d'accès au micro-crédit
Fonds Lili Homier
Groupe JAD (Jeunes Adolescents en Développement)
Harrington Golden Age Center
Health Canada
John Abbott College
Kanesatake Health Center
La Citad'elle Lachute
L'Antr'Aidant
L'Appui
LTM HS
Laurentian Literacy Center
Laurentian Regional Cancer Support Group
Laurentian United Church
Le Bourgeon centre de périnatalité sociale
Les artisans de l'aide
Learn Quebec
The Lodge of Two Mountains
Trinity Church
Mainstreet Newspaper
Maison de la Famille Argenteuil
MFDN - Maison de la Famille du Nord
Maison de la Famille PDH (Pays-d'en-Haut)
Maison des jeunes Le SPOT
Maison des jeunes Sainte-Scholastique
MDJ PDH (Maison des Jeunes Pays-d'en-Haut)
MNA - Benoit Charette - Deux-Montagnes
MNA - Christopher Skeete - Parliamentary Assistant to the Premier for Relations with English-Speaking Quebecers

Supporters, Partners & Project Sponsors....continued

MNA - Agnès Grondin - Argenteuil
MNA - Nadine Girault - Bertrand (Minister of International Relations and La Francophonie / Minister Responsible for the Laurentides Region)
MP - Marie-Hélène Gaudreau - Laurentides-Labelle
MP - Lus Desilets - Rivière-des-Mille-Îles
MRC des Laurentides
Municipality of Lac-Supérieur
Nourri-Source Laurentides
PANDA BLSO
PANDA Thérèse De-Blainville
Persévérons Ensemble
Portail Lac2M
PREL – Partenaires Pour La Réussite Éducative Dans Les Laurentides
Prévoyance envers les Aînés des Laurentides
Regroupement de la valorisation de la paternité
Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise
Seniors Action Québec
SWLSB - Sir Wilfred Laurier School Board and all its schools in the Laurentians
SQ (Sûreté du Québec)
Vanier College
Villa Notre-Dame (RPA)
Lachute library
Township of Gore
Municipality of Milles Isles
QAHN

Principaux donateurs de 4Korners

Dons de 100 \$ ou plus (par ordre alphabétique)

Angela Pearson	Helen Ludvig
Ani Bodadjieva	Irwin Browns
Camila Collao	Joseph Graham
David Peters	Julie Chou
Donna Sharpe	Katherine Dimas
Donna Takeda	Norma Lariviere
Douglas Mayoff	Peter Andreozzi
Elisabeth Sacca	Rola Helou
Eve Xinidakis	Sheila Ezeknazi
Gord and Carol Wetmore	Tom Whitton

L'équipe 4Korners

Conseil d'administration

Peter Andreozzi - Président, secteur privé

Julie Piette - Vice-Président, secteur éducatif

Salinda Hess - secteur éducatif

Sofia Nieto - représentant de la jeunesse

Alex Green - secteur privé

Martin Neveau - secteur privé

Thomas Whitton - secteur privé

Allison Dixon - secteur privé

Lise Viens - membre de la communauté

Adam Gordon - membre de la communauté

5 membres de la communauté, excluant les membres du conseil d'administration et le personnel qui ont participé à la dernière Assemblée générale annuelle.

En 2021-2022, il y a eu 9 réunions du conseil d'administration.

2 nouveaux membres du conseil d'administration

L'équipe

Stephanie Helmer - directrice générale

Melissa Grandmaison - directrice adjointe

Rebecca Boudreau - comptabilité

Niri Azuaje - administratrice de bureau

Luz Garcia - responsable Développement Organisationnel

Betty Millien - responsable, famille & jeunesse

Melanie Wilson - responsable, aînés et proches aidant

Chloée Alary - responsable, N.P.I.

Jaime Bisailon - coordonnatrice, famille et jeunesse

Sharon Sangster - coordonnatrice, famille et jeunesse

Elizabeth Arbaud - coordonnatrice, aînés et proches aidant

Emmanuelle Millien - coordonnatrice, santé mentale des jeunes

Andie Bennett - coordonnatrice du développement communautaire

Josephine Piazza - coordonnatrice

Michel Hogue - coordonnateur pères

Iván Barradas - coordonnateur

Lisa Agombar - spécialiste du soutien à la communauté, aînés et proches aidant

Conrad Popko - spécialiste du soutien à la communauté - Living Without Violence

Dino Teoli - site web

Leandra Karanfil - étudiante d'été

Jillian Donnelly - Interne

Dahlia Hodge - médias sociaux

Iehente Gabriel - coordonnatrice

Sous-traitants collaborant à nos programmes :

Ken Duff

Melissa Schoenthaler

Kalina Mitchell

Laury Peroff

Lindsay Parr

Nos bureaux

Siège social

200 Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Qc. J7R 4W6
(450) 974-3940 ext. 601 | 1 (888)-974-3940

Deux-Montagnes centre d'activité

1650 chemin d'Oka, Deux-Montagnes, Qc. J7R 1M9
(450) 974-3940 ext. 601 | 1 (888)-974-3940

Bureau de Lachute

508 rue Principale, Lachute, Qc. J8H 1Y3
(450) 974-3940 ext. 231 | 1 (888)-974-3940

Bureau de Sainte-Agathe

31 rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts, Qc. J8C 2J4
(450) 974-3940 ext. 233 | 1 (888) 974-3940

Bureau de Saint-Sauveur

19-C Av. de la Gare, Saint-Sauveur, Qc. J0R 1R0
(450) 974-3940 ext. 234 | 1 (888) 974-3940

Bureau de Ste-Thérèse

2 rue du Ravin (located in Église chrétienne de Ste-Thérèse),
Ste-Thérèse, Qc. J7E 2T2
450-974-3940 ext. 232 | 1 (888) 974-3940

Heures d'ouverture

Du lundi au jeudi de 9 h à 16 h. Vendredi de 9 h à 12 h.
Fermé 2 semaines par année en décembre.



www.4korners.org