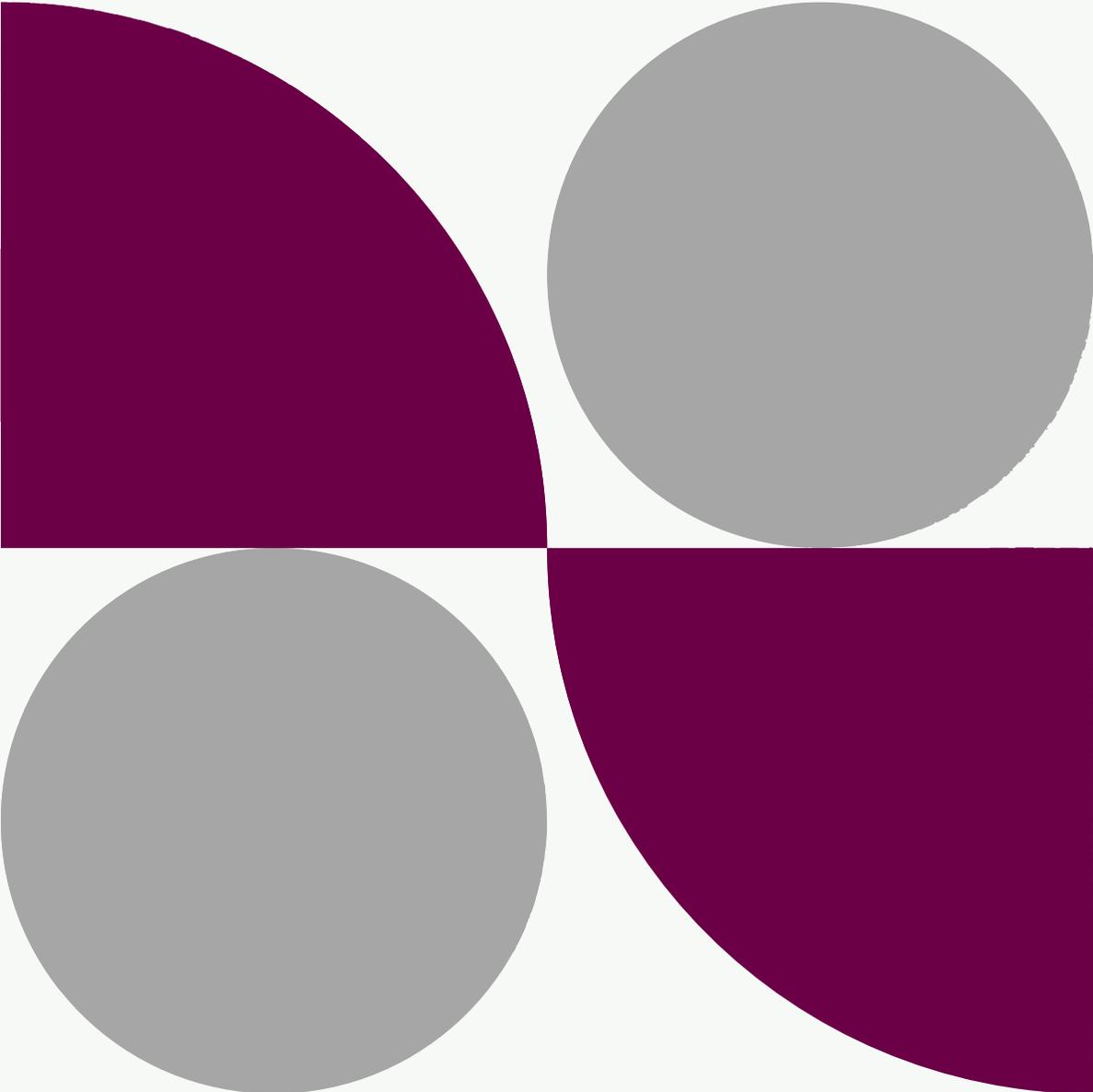

**LES AÎNÉS
ACTION
QUÉBEC**



Remerciements

Merci à nos bailleurs de fonds



Nous vous remercions de votre soutien continu dans nos efforts pour contribuer à l'amélioration de la vitalité des aînés d'expression anglaise du Québec

Message du président

Bien que ne soient passés que sept mois depuis notre dernière assemblée annuelle, il est arrivé beaucoup de choses, le plus important étant que les Aînés Action Québec a réussi à atteindre la plupart de ses objectifs, malgré tous les obstacles qu'il fallait surmonter. Les promesses faites ont été respectées. Ce rapport annuel fournit les détails.

Avec la levée progressive des restrictions reliées à la pandémie de Covid-19 ces derniers sept mois, nous avons profité de chaque occasion pour rencontrer nos partenaires, bailleurs de fonds, représentants gouvernementaux et nos élus des différents paliers gouvernementaux. Quel plaisir ce fut!

À partir du premier jour, nos nouveaux administrateurs se sont jetés à pieds joints et ont retroussé les manches pour faire face aux besoins en gouvernance de les Aînés Action Québec. Notre trésorière, Dian Cohen, a travaillé assidûment afin d'assurer que nos dossiers et rapports furent en règle. Le comité de politiques et pratiques, formé par Diane Lemay, Mona Beck et Linda Marion, travaille sur l'élaboration des lignes directrices si importantes pour l'organisation. Le comité de nominations, dirigé par Ruth Pelletier avec Martin Murphy et Lyna Boushel, s'est assuré que l'organisation respecte les directives pour les nominations à titre d'administrateur au conseil d'administration. Le comité des règlements de l'organisation, formé par Richard Silver, Deirdre Shipton et Walter Duszara, a commencé l'examen des règlements. Tous les administrateurs actuels, accompagnés de quelques anciens administrateurs, travaillent ensemble pour assurer que l'organisation soit en mesure de préparer le prochain cycle de soumission de demandes d'accord de contribution.

Les trois dernières années ont été difficiles pour tout le monde. La pandémie a traumatisé surtout les aînés. Mais par-dessus les défis personnels, les aînés d'expression anglaise au Québec ont été témoins de l'attaque sur leur statut historique et leur place éventuelle au Québec. Les temps actuels sont durs pour nous.

Comme organisation à mandat provincial, nous avons le devoir de plaider en faveur des besoins et des droits des aînés et surtout ceux des aînés d'expression anglaise. Nous avons procédé ainsi dans tous les forums où nous avons assisté. Parallèlement, nous avons reconnu qu'en tant qu'organisation, nous devons améliorer notre capacité de développer des politiques, et renforcer notre capacité d'interpréter la législation, la recherche et les communications.

En pensant à l'avenir, nous élaborerons un nouveau plan stratégique pour les Aînés Action Québec et nous espérons avoir votre soutien dans nos efforts.

Nouvelle directrice générale

Le temps passe d'une drôle de façon – cette année ne compte que sept mois! Ce fut un plaisir d'affronter tous les défis avec le soutien du conseil d'administration. Un grand merci à tous et chacun.

En tant qu'organisation, nous avons de nombreux livrables indiqués dans les accords de contribution auprès de nos bailleurs de fonds provinciaux et fédéraux. Bien que la pandémie ait lancé des défis à tous nos partenaires à but non lucratif de manière jamais imaginé, elle nous a quand même rapproché. Pivoter était à l'ordre du jour et, comme tout le monde, nous aussi nous avons pivoté. Cette dernière année nous avons travaillé à assurer que les projets auxquels nous nous étions engagés étaient livrés. Avec seulement une employée permanente à temps plein, ce n'était pas de mince exploit!

Nous disposons maintenant d'une liste de cinquante vidéos de formation et de vidéos de webinaires traitant une gamme de sujets d'intérêt particulier, mais non exclusivement, aux aînés – veuillez voir le rapport annuel pour les détails de la production de cette année. Nous avons publié un manuel à l'attention des groupes communautaires pour le projet de formation en Résilience. Nous avons ajouté trois catégories à notre carte de services, à savoir : la santé mentale, les soins palliatifs, et les soins à domicile. Nous avons aussi publié un court vidéo documentaire sur le sentiment d'appartenance au Québec des aînés d'expression anglaise et sur le rôle important que les divers organisations et groupes jouent pour soutenir cette appartenance. Finalement, nous avons tenu six webinaires portant sur une gamme de sujets d'intérêt aux particuliers et aux groupes communautaires.

À l'automne, nous avons assumé la gestion de la Coalition One Voice – une table ronde d'organisations qui travaillent directement avec ou au nom des aînés de la région de Montréal. De plus, nous avons participé à des discussions et consultations avec un nombre de départements gouvernementaux tant au niveau municipal que provincial. Celles-ci abordaient les questions de maltraitance des personnes âgées, le Plan d'action du Secrétariat des Aînés – Un Québec pour tous les âges, et l'initiative de Municipalité amie des aînés de la Ville de Montréal.

Nous nous sommes joints à de nombreux partenaires pour rencontrer des ministres, des députés et des sénateurs à Ottawa pour faire partager nos préoccupations au sujet de la Loi 96 et de la mise à jour de la Loi sur les langues officielles. Au mois de janvier, nous étions invités à participer à une consultation pré budgétaire avec le ministre des Finances et responsable des Relations avec les Québécois d'expression anglaise, M. Eric Girard, afin d'exprimer nos préoccupations concernant les circonstances et les besoins des aînés d'expression anglaise.

Également au mois de janvier, nous avons assisté à la première journée de la conférence *Bâtir ensemble* du Réseau communautaire de santé et de services sociaux. Cette rencontre présentielle nous a fourni l'opportunité de rencontrer plusieurs organisations régionales associées au programme CHSSN-NPI. Au mois de mars nous avons participé aussi à la conférence sur le soutien et la promotion de la santé mentale du Réseau communautaire de santé et de services sociaux, à Montréal. Le même mois, nous avons assisté à un atelier organisé par QCGN sur la vitalité communautaire, qui se penchait sur les sujets des données, la santé du réseau et santé organisationnelle, la représentation et le financement. Quelques jours plus tard notre partenaire, le Conseil catholique d'expression anglaise, nous a invité à se joindre à eux lors du déjeuner de la Saint-Patrick organisé par la Société Saint-Patrick.

En contemplant l'avenir, nous nous pencherons sur nos besoins en développement de politiques et de recherche. Je suis reconnaissante envers toutes les personnes qui ont travaillé avec moi cette dernière année et qui m'ont soutenu. Sans votre engagement à nos projets, nous n'aurions pas réussi. Merci!

Katia Toimil-Bramhall

Nouveau conseil d'administration

À la suite de l'assemblée annuelle générale tenue le 17 novembre 2022, les Aînés Action Québec était heureux d'annoncer la nomination de quatre nouveaux membres du conseil d'administration, à savoir : Debbie Ford-Caron (Saguenay Lac-St-Jean); Dian Cohen, trésorière (l'Estrie); Sharon McCully (l'Estrie) et Deirdre Shipton (Bas Laurentides). Les autres membres sont : Mona Beck (Montréal), Syeda Bukhari (Montréal), Walter Duszara, président (Montréal), Darla Fortune (Montréal), Diane Lemay, secrétaire (Montréal), Linda Marion (Abitibi-Témiscamingue), et Richard Silver, vice-président (Montréal). Les Aînés Action Québec se réjouit d'accueillir plus de représentants des régions à son conseil d'administration. En tant qu'organisation qui opère à travers la province, nous désirons travailler avec des membres du conseil d'administration provenant des différentes régions afin d'assurer que des points de vue complets et complémentaires soient représentés au niveau du conseil d'administration et de la gouvernance.

Les membres du conseil d'administration firent leurs adieux à Debbie Horrocks, l'ancienne présidente, dont le mandat de six ans était venu à échéance.

« Debbie a rendu service au conseil d'administration et aux membres de les Aînés Action Québec de façon généreuse et efficace au moment où l'AAQ vivait beaucoup de changements et nouvelles exigences. Au nom de l'AAQ, je la remercie pour sa direction et dédication. A titre personnel, un grand merci Debbie pour ton appui et tes conseils quand j'en avais besoin. Nous anticipons tous que tu continueras d'être impliquée dans la mission et les objectifs de les Aînés Action Québec ». Walter Duszara

Nouveaux bureaux

À l'été 2022, les Aînés Action Québec a fait ses valises et a emballé le contenu des bureaux sis à Valois, dans l'ouest de l'île, pour déménager au centre-ville de Montréal, et a établi pignon sur rue dans l'édifice du Catholic Centre au noyau du campus de l'université Concordia et de la rue Sainte-Catherine.

Projet We're All In This Together



Les Aînés Action Québec a terminé en 2022 le dernier volet du projet, « We're All in This Together », un projet en partenariat avec et géré par The English-Language Arts Network (ELAN). La phase finale incluait la création de sept vidéos de formation sur l'utilisation d'un iPad. Ces vidéos se voulaient un outil pédagogique pour les organisations qui avaient reçu des iPads dans le cadre du projet afin d'enseigner aux aînés de leurs communautés respectives les compétences en littératie numérique et ainsi pouvoir combattre l'isolement causé par la pandémie. Les vidéos sont la création de Monica Escobedo du Living Lab auprès de engAGE à l'université Concordia. Tous les vidéos se trouvent sur notre [site Web](#) ainsi que sur la page [YouTube](#).

Projet formation en résilience

À l'automne 2022, et après deux années de travail dur et de pivotage causé par la pandémie, nous avons finalisé le projet de formation en résilience. La coordonnatrice du projet, Mirella Castrechini, a créé un manuel pour les organisations qui désirent poursuivre avec leurs employés la formation pour enseigner et développer des compétences en résilience auprès de leurs aînés. Une clé USB contenant les six vidéos de formation se trouve également avec le manuel. Un grand merci à Mirella et à l'équipe pour avoir réussi à conclure le projet! Il existe encore des copies papier. Si vous êtes intéressé à en recevoir, veuillez nous envoyer un courriel à l'adresse suivante: info@seniorsactionquebec.ca

CHSSN- Projet adaption des services



Le financement reçu de CHSSN (Réseau communautaire de santé et de services sociaux) et l'embauche de deux employés contractuels à temps partiel nous a permis d'ajouter trois catégories à notre site Internet de carte de services. Ces catégories couvrent: la santé mentale, les soins palliatifs, et les soins à domicile. Lancé en 2021 grâce au financement reçu du service de Patrimoine canadien, ce site Internet des Aînés Action Québec est une base de données en ligne de services disponibles aux aînés et aux aînés d'expression anglaise. Le but de ce site est d'identifier les services disponibles dans l'une ou les deux langues officielles dans les régions partout au Québec.

Projet COM-Unity



Après trois années passées à improviser, à pivoter et à sortir des sentiers battus, l'année 2022-2023 nous a vu terminer le projet « Je Me Souviens: Portraits of Who we Are » et le projet COM-Unity. Le projet du troisième et dernier volet impliquait la production d'un court documentaire vidéo sur le sentiment d'appartenance au Québec des aînés d'expression anglaise et sur le rôle que jouent les organisations d'expression anglaise dans la création et la promotion de ce sentiment dans leurs communautés respectives. Les Aînés Action Québec désire remercier toutes les personnes qui ont donné de leurs temps, partagé leurs histoires et ouvert leurs maisons et leurs organisations, ce qui nous a permis d'avoir un aperçu de leurs vies. Merci aussi à l'équipe de production, Jesse Meyer et Maxime Bélanger-Rhéaume de Avenue 8, d'avoir su surmonter tous les contretemps – travailler sur ce projet pendant une pandémie n'était pas pour les faibles de cœur!

COALITION ONE VOICE

À l'automne 2022, les Aînés Action Québec a repris le flambeau de la Coalition One Voice – une table composée pour la plupart d'organisations qui travaillent directement avec ou au nom des aînés sur l'île de Montréal, à Laval et sur la Rive-Sud. Le but de la Coalition est de plaider pour les intérêts de la communauté très diversifiée et multiculturelle des aînés d'expression anglaise dans la région montréalaise. Pour en apprendre davantage sur la Coalition, veuillez visiter la page Facebook (<https://www.facebook.com/Onevoicecoalition/>). Restez à l'écoute pour plus d'informations et nouvelles.



WEBINARS 2022-2023

Grâce au partenariat avec Éducaloi, les Aînés Action Québec a développé six webinaires pédagogiques additionnels à l'attention des aînés sur de l'information légale. Merci à tous ceux qui ont participé à ces webinaires et ont partagé leur expertise avec nous. Un « grand merci » aussi à Ruth Pelletier qui les a organisés. Nous espérons que les six webinaires ont fourni des informations tant aux aînés qu'aux organisations qui travaillent avec eux.

Le 13 septembre, 2022: Ce que vous devez savoir sur l'industrie automobiliste

Animateur : Mr. George Iny

Sujets traités :

- L'impact du manque de véhicules
- L'hybride vs électrique vs essence
- Les problèmes qui affectent les conducteurs plus âgés
- Les "extras" des concessionnaires: savoir différencier les bons de ceux qui offrent moins de valeur.

Le 26 octobre 2022 : Les clés de la réussite d'un conseil d'administration à succès

Animateur : Frances Ravensbergen, PhD

Sujets traités:

- Les règlements et la trajectoire du membre depuis son recrutement jusqu'à la fin de son mandat.
- Les rôles et responsabilités du membre bénévole du conseil d'administration.
- Autres sujets d'importance tels: le personnel et les conseils d'administration travaillant ensemble, l'assurance responsabilité civile, l'efficacité des réunions du conseil d'administration, le rôle du conseil d'administration dans la gestion des ressources humaines, la résolution des conflits, etc.

Le 8 novembre, 2022: Est-ce que l'augmentation des taux d'intérêt et les coûts vous préoccupent? Avez-vous trop de dettes? Qu'est-ce que je peux faire pour protéger ma famille?

Animateurs :

- Kenneth De Melo, Directeur principal de la succursale de la Banque de Montréal à Kirkland
- Monica Sourour, Éducatrice en matière financière

Sujets traités :

- Reconnaître les signes de problèmes.
- Quelles sont les idées fausses que les gens ont lorsqu'ils s'adressent à la banque pour obtenir de l'aide ?
- Que peut faire votre banque pour vous ?
- Préparer une feuille de calcul des dépenses, réduire les coûts des services publics, les programmes et remises pour les personnes âgées et les prestations gouvernementales. Contrôle de la dette de carte de crédit.

Le 6 décembre, 2022: Se protéger contre la fraude et les arnaques

Animateurs :

- Kenneth De Melo, Directeur principal de la succursale de la Banque de Montréal à Kirkland
- Stephanie Senecal, Coordinatrice principale de l'unité de soutien Centre antifraude du Canada
- Brad Russell, Agent principal du droit de la concurrence à la Direction des pratiques commerciales trompeuses du Bureau de la concurrence du Canada

Nous avons traité les sujets suivants:

- Comprendre les fraudes habituelles aux consommateurs et les moyens utilisés.
- Les différents types de fraudes et d'escroqueries vus à la banque.
- Repérer les abus financiers. Connaissez votre règle client et comment elle peut nous être bénéfique.

- Comprendre les tendances actuelles qui affectent les personnes âgées.
- L'impact de la fraude et comment la signaler.
- Conseils et astuces.
- Quels types d'enquêtes de marketing trompeur le Bureau de la concurrence entreprend-il? Quelles sont les ressources disponibles pour protéger les particuliers et les entreprises contre le marketing trompeur ?

Le 7 février, 2023: Comprendre les droits aux consommateurs

Animateur : Richard Goldman, avocat et spécialiste en langage clair auprès d'Éducaloi

Nous avons traités les sujets suivants:

- Remboursements et échanges
- Erreurs dans les prix
- Garanties
- Les achats en ligne
- Comment faire quand vous rencontrez un problème

Le 14 mars 2023 : La succession : ce que vous devez savoir au préalable.

Présentateurs :

- Me. Linda Hammerschmid
- Me. Samy Staltari
- Danny Sirgnano, conseiller financier

Nous avons traité les sujets suivants :

- L'importance de planifier à l'avance - Comment préparer vos finances et réduire le fardeau fiscal des successions grâce à une planification fiscale appropriée
- L'importance d'avoir un testament et la nécessité de réviser votre testament - Types de testaments, quels documents doivent être réunis à l'avance pour aider à la liquidation ultérieure de la succession et partage d'informations avec les héritiers
- Le rôle du liquidateur - Devoirs et obligations et comment effectuer une recherche testamentaire

PLAN D'ACTION MAILTRAITANCE DES AÎNES 2022-2027



Depuis le printemps 2022, les Aînés Action Québec participe à des rencontres et aux consultations publiques concernant le Plan d'action 2022-2027 sur la maltraitance des aînés. Actuellement à la troisième édition, ce Plan d'action inclura les réalités autant des aînés d'expression anglaise que celles des communautés culturelles. Lors de ces consultations, nos interventions ont porté sur la discussion et le soulignement des défis inhérents dont font face les aînés d'expression anglaise. De plus, nous les avons liés aux réalités qui affrontent les aînés d'expression française et ceux dont la langue maternelle est ni le français ni l'anglais. Nous prévoyons continuer nos participations à ces consultations et de travailler étroitement avec nos partenaires dans les organisations d'expression anglaise à travers la province afin d'apprendre davantage sur les besoins et problèmes et aussi de collaborer avec les organisations d'expression française afin de poursuivre ces discussions importantes et d'y incorporer les points de vue si particuliers de la communauté d'expression anglaise. Pour des informations additionnelles sur le plan d'action, cliquez ici:

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-003402/>

SECRÉTARIAT DES AÎNÉS

PLAN D'ACTION

À partir de l'automne 2022, les Aînés Action Québec s'est rencontrée avec des représentants du Secrétariat des Aînés afin de traiter les défis et les besoins dont font face les aînés d'expression anglaise, les soignants ainsi que les organisations qui travaillent dans la communauté d'expression anglaise. Les questions de politiques traitées tournaient autour de l'isolement, les services de santé et sociaux, la pandémie et son impact sur les aînés d'expression anglaise et les organisations et toute autre question susceptible d'aider le gouvernement du Québec à s'adapter à l'augmentation de la population vieillissante. Nous souhaitons pouvoir poursuivre le travail auprès du Secrétariat des Aînés lors de l'année financière 2023-2024 et vous fournirons des mises-à-jour ponctuelles!

L'INITIATIVE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA)

En 2022-2023 les Aînés Action Québec a également participé dans des discussions avec des représentants de la Ville de Montréal portant sur le nouveau Plan d'action sur les initiatives de Municipalité amie des aînés (MADA) depuis son identification comme municipalité amie des aînés en 2012. La ville organisera des consultations publiques avec les aînés, soignants et organisations en 2023-2024 afin de trouver les moyens d'améliorer l'initiative MADA. Les Aînés Action Québec participera au projet à la fois comme l'AAQ tout comme la Coalition One Voice. Pour des informations additionnelles sur les nouvelles phases de l'initiative, veuillez visiter le site web officiel : <https://www.realisonsmtl.ca/aines-2023>

LES AÎNÉS ACTION QUÉBEC EN TOURNÉE

Soirée sur la Colline, Ottawa - novembre 2022

Au début du mois de novembre 2022, Quebec Community Groups Network (QCGN) avait invité les Aînés Action Québec à leur première Soirée sur la Colline depuis 2020. Accompagnés d'autres organisations de la communauté d'expression anglaise, nous avons rencontrés plusieurs députés et sénateurs pour traiter les questions dont font face les populations de nos différents secteurs d'activité, ainsi que l'impact potentiel que le projet de loi 96, devenu la Loi 96, aura sur nos sphères d'activité.

CHSSN – réunion de réseautage en novembre 2022

Le 30 novembre 2022, les Aînés Action Québec avait assisté au déjeuner de réseautage organisé par le Réseau communautaire de santé et de services sociaux (CHSSN). Après presque trois ans de réunions par ZOOM, c'était un régal absolu de finalement rencontrer les gens en personne et de pouvoir parler face à face pendant le repas. L'ambiance détendue et l'énergie dégagée ont permis à tous d'apprendre sur les différentes organisations d'expression anglaise sur l'île de Montréal et sur le travail formidable accompli tant avant qu'après la pandémie. C'était là l'occasion de faire le point sur le travail excellent fait tant par les organisations que par CHSSN. La rencontre nous a bien permis de recharger les piles! Merci à l'équipe de CHSSN pour l'invitation!





Salon de la Santé organisé par le Réseau communautaire Montérégie Ouest

Le 22 novembre 2022, Ruth Pelletier a gentiment représenté les Aînés Action Québec lors d'un salon de la santé d'une journée et a fait la présentation de l'organisation, ce que nous faisons, aux membres curieux du public y présents.

Voyage à Québec en janvier 2023

2023 a commencé en trombe! Le Secrétariat aux relations avec les Québécois d'expression anglaise (SRQEA) a invité les Aînés Action Québec à participer à une consultation pré budgétaire avec le ministre des Finances et du SRQEA, Monsieur Éric Girard. Il s'agissait d'une session d'information où nous avons appris les défis dont font face d'autres secteurs de la communauté d'expression anglaise. Nous avons pu exposer les grandes lignes des défis dont font face les aînés d'expression anglaise, expliquer l'augmentation des contraintes causées par la pandémie et sur les aînés et sur les organisations qui travaillent avec les aînés tout en étant attentifs d'ajouter l'effet du climat politique actuel sur les aînés d'expression anglaise. Nous souhaitons pouvoir poursuivre ces conversations à l'avenir.

Pendant notre séjour à Québec, nous avons également profité de l'occasion pour assister à la première journée de la conférence Bâtir ensemble 2023 de CHSSN. Il s'agissait de la première conférence présentielle depuis la pandémie. La conférence se concentrait sur les services de santé et les services adaptatifs dans la communauté d'expression anglaise. Il y a eu des présentations intéressantes et inspirantes et les Aînés Action Québec s'est réjoui d'avoir pu pouvoir rencontrer beaucoup d'organismes impliqués dans le programme CHSSN-NPI des différentes régions de la province. Après presque trois ans passés à se rencontrer par ZOOM, c'était bien agréable de finalement se rencontrer en personne! Les Aînés Action Québec attend avec beaucoup d'impatience de travailler avec ces organisations à l'avenir. Un grand merci à CHSSN pour nous avoir invité!



Minister Eric Girard et le président de les Aînés Action Québec Walter Duszara

Événement CHSSN le 3 mars, 2023

Le vendredi, 3 mars 2023, CHSSN invitait l'AAQ à participer à une journée pour souligner le travail qui se fait par les organismes qui ont reçu du financement dans le cadre du projet Soutien et promotion de la santé mentale dans les CLOSM (Communautaires de langue officielle en situation minoritaire) au Québec 2022-2024. Beaucoup des présentations tournaient autour des services créés et gérés par les groupes et organisations communautaires afin d'aborder la santé mentale générale et les questions y découlant à la suite de la pandémie COVID-19, rappelant ainsi le bilan de la pandémie sur les différentes populations tant jeunes que vieilles.



De droite à gauche: Jennifer Johnson (Directrice générale CHSSN), Margo Legault (Directrice générale Alphabétisation Québec/Literacy Quebec), Katia Toimil-Bramhall (Directrice générale Les Aînés Action Québec), Russell Kueber (Directeur de la programmation CHSSN), Anne-Marie Cech (Responsable du programme pour les jeunes CHSSN) et Walter Duszara (Président Les Aînés Action Québec)

QCGN et la vitalité communautaire - table de concertation concernant le financement

Le 10 mars 2023, les Aînés Action Québec assistait à un événement d'un jour organisé par le Quebec Community Groups Network (QCGN) pour traiter le plan de vitalité communautaire – un plan d'action qui souligne l'ensemble des priorités identifiées par la communauté d'expression anglaise. Quatre tables de concertation formées de représentants de diverses organisations d'expression anglaise se rencontrent de façon régulière depuis 2021 afin de traiter quatre domaines prioritaires pour la communauté d'expression anglaise, à savoir: les données, la santé organisationnelle, la représentation et le financement. Nous participons activement à la table de concertation du financement depuis sa création. La journée était très instructive et nous partagerons l'information publiée par ces tables de concertation dans l'avenir.



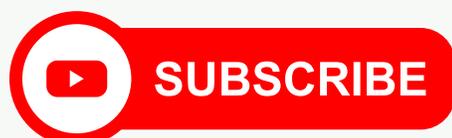
Déjeuner de la St-Patrick en compagnie du Conseil catholique d'expression anglaise (CCEA)



Autre signe que la vie retournait à la normale ou à la nouvelle normale, était le déjeuner annuel de la St-Patrick organisé par la Société Saint-Patrick. Notre partenaire de la Coalition One Voice et voisin du Catholic Centre, le Conseil catholique d'expression anglaise (CCEA), avait invité les Aînés Action Québec à cet événement. Nous étions ravis de rencontrer des membres du conseil de CCEA et de rejoindre Jenn Cooke de CHSSN et d'autres visages connus. Un grand merci à la nouvelle directrice générale de CCEA, Maria Centoni, et Suzanne Brown pour cette gentille invitation qui nous a permis de nous retrouver et d'écouter de nouveau les cornemuses!



<https://www.seniorsactionquebec.ca/>



@seniorsactionquebec1559

Contact

Seniors Action Quebec
Les Aînés Action Québec

1857 Boul. de Maisonneuve Ouest
#307 and #308
Montreal, QC
H3H 1J9



<https://www.facebook.com/seniorsactionquebec/>