



VISION

Gaspé - Percé Now

ANNUAL REPORT RAPPORT ANNUEL

2017

TABLE OF CONTENTS

Mandate/Mandat	2	Frozen Meals	23
President's Message	2	Repas congelés	25
Message du président	2	Mental Health	28
Executive Director's Report	3	Santé mentale	29
Rapport de la directrice générale	3	McGill Partnership	30
Seniors	4	Partenariat avec l'Université McGill	31
Les aînés	7	Retention Initiatives	32
Children, Youth, and Schools	10	Initiatives de rétention	33
Les enfants, les jeunes et les écoles	12	Communications	34
Caregiver support	16	Communications	35
Les aidants naturels	18	Network Building	36
Families	20	Construction de réseau	37
Familles	21	Financial Report/Rapport financier	38
CHEP	22	On the Front Lines	40

MANDATE

Vision Gaspé-Percé Now continues to make the coming together and advancing of the English-speaking population its top priority. As a non-profit community organization, Vision's mandate is to ensure that services are provided for our community in the language we use and to enhance the quality of life for all English-speaking Gaspesians. We accomplish this by making our presence in the community known, by preserving our heritage, and by promoting the unique characteristics we have to offer our Francophone and Aboriginal neighbours.

Vision's mandate targets key resources in health and social services, education, and community development and we support other organizations and committees that strive to accomplish the same mandate. Vision labours to improve the lives of our community by reaching out to our senior, student, and family populations.

MANDAT

Vision Gaspé-Percé Now (VGPN) continue de prioriser le rapprochement et l'avancement de la population anglophone. À titre d'organisme communautaire à but non lucratif, son mandat est d'assurer que les services à la communauté soient également offerts en langue anglaise, en vue d'améliorer la qualité de vie de tous les anglophones de la Gaspésie. Pour ce faire, nous assurons une présence dans les communautés tout en conservant notre patrimoine et en mettant en évidence nos caractéristiques uniques auprès de nos voisins francophones et autochtones.

Le mandat de VGPN cible les principales ressources liées à la santé et aux services sociaux, à l'éducation, et au développement communautaire. Nous appuyons également d'autres organismes et comités ayant un mandat semblable. VGPN fait un grand effort pour améliorer la qualité de vie de notre communauté en gardant le contact avec les aînés, les étudiants et les familles.

PRESIDENT'S MESSAGE

MESSAGE DU PRÉSIDENT

March 31st, 2017 marks the end of Vision Gaspé-Percé Now's thirteenth year as a major Anglophone organization. As we begin our fourteenth year, we continue to gain recognition for our community involvement through the services we provide and the initiatives we are pursuing.

During the past year, Vision appointed a new Executive Director, Jessica Synnott, and we thank Cheryl Henry-Leggo for her years of service, commitment, and achievements. We also wish her continued success in her pursuit to serve our community in other areas. Vision is extremely appreciative and thankful to all our partners and funders for their support and assistance during the past year, as they work with us to strengthen our collaboration with other social service providers in the region.

Finally, the strength and vitality of any organization is a direct result of the people who drive it. I would like to thank both the staff and the board of Vision. Combined, they are a group of very dedicated, experienced and hardworking individuals very committed to our continued success.

Le 31 mars 2017 marque la fin de la treizième année d'opération de *Vision Gaspé-Percé Now* en tant qu'organisme anglophone. Alors que nous abordons notre quatorzième année, l'organisme continue à se faire reconnaître pour son engagement envers la communauté, grâce aux services que nous offrons et aux initiatives que nous poursuivons.

Au cours de la dernière année, VGPN a nommé une nouvelle directrice générale, soit Mme Jessica Synnott. Par ailleurs, nous saisissons l'occasion pour remercier Mme Cheryl Henry-Leggo pour ses années de service, son engagement et ses réalisations. Nous lui souhaitons également beaucoup de succès dans sa poursuite de service à la communauté dans d'autres domaines. VGPN est extrêmement reconnaissant envers tous nos partenaires et bailleurs de fonds et nous les remercions tous pour leur soutien et leur aide au cours de la dernière année. Cela nous a permis de renforcer notre collaboration avec d'autres fournisseurs de services sociaux de la région.

En somme, la force et la vitalité de tout organisme résultent directement des personnes qui y contribuent. Cela dit, je tiens à remercier le personnel et le conseil d'administration de *Vision Gaspé-Percé Now*. Ce groupe d'individus est très dévoué, ils ont beaucoup d'expérience et ils travaillent de concert afin d'assurer une réussite continue.

Tony Conoley, President/Président VPGN.

EXECUTIVE DIRECTOR'S REPORT RAPPORT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

This past year, Vision continued to respond to the diverse needs of the English-speaking community in Gaspé and Barachois, despite still feeling the effects from changes in the health and social services sector. These changes continue to reaffirm the importance of our partnerships: although we may have obstacles, when we are working together we are able to accomplish a lot of great things.

We want to take this opportunity to thank our partners for their continued support for the services and activities we offer to the English-speaking community. Their role is vital to the continued success of these services and programs. We also want to thank our board of directors for their constant support and feedback. Their availability has been an invaluable resource.

We recognize our staff for their hard work, passion, and determination – Florence Agnesi, Tanya Kennedy, Stephanie Bond, Marie-Claude Brière, Tracey Jones, Patricia Dussureault, and Angelina Leggo. To our outgoing employees Melissa Ste-Croix, Lyla Bond, and Vivian Rooney, thank you for all your contributions to our organization!

Finally, a huge thank you to our community, and our volunteers, for your continued support; you are the reason for our continued existence and it has been, and continues to be, our pleasure to work for you. We look forward to continuing to ensure the vitality of the English-speaking community in our area.

Cheryl Henry-Leggero

Outgoing Executive Director/Directrice générale sortante

Au cours de la dernière année, VGPN a continué de pourvoir aux besoins diversifiés de la communauté anglophone de Gaspé et de Barachois, malgré les effets liés aux changements dans les secteurs de la santé et des services sociaux. Ces changements réaffirment l'importance de nos partenariats : malgré les obstacles, nous pouvons aller beaucoup plus loin beaucoup lorsque nous travaillons ensemble.

Nous profitons de cette occasion pour remercier nos partenaires pour leur soutien quant aux services et aux activités que nous offrons à la communauté anglophone. Leur rôle est vital pour le succès continu des services et des programmes. Nous tenons également à remercier notre conseil d'administration pour leur soutien constant et leurs commentaires. Leur disponibilité a été une ressource inestimable.

Nous sommes reconnaissants pour le travail acharné, la passion et la détermination de notre personnel : Florence Agnesi, Tanya Kennedy, Stephanie Bond, Marie-Claude Brière, Tracey Jones, Patricia Dussureault et Angelina Leggo. Nous désirons également remercier les employés qui nous quittent pour toutes leurs contributions à l'organisme : Melissa Ste-Croix, Lyla Bond et Vivian Rooney.

Enfin, un grand merci à la communauté et à nos bénévoles pour leur soutien continu. Vous êtes notre raison d'être. D'ailleurs, c'est un grand plaisir de travailler pour vous. Nous nous réjouissons de pouvoir continuer à assurer la vitalité de la communauté anglophone dans la région.

Jessica Synnott

Interim Executive Director/Directrice générale par intérim

SENIORS

Wellness Centres:

Vision maintained the Gaspé and Barachois Wellness Centres throughout the year:

- Beginning in October and running until June, the Wellness Centres consist of games and activities, light exercise, lunch, and an information session
- An average of 19 seniors participated every 2nd Wednesday in Gaspé and 12 in Barachois
- The Wellness Centre sessions run from 10am-2pm and are held at the Royal Canadian Legions in Gaspé and Barachois free of charge. Seniors 50 and over are welcome to participate!
- Transportation is available at a reduced rate for those who need it through the Transport Adapté et Collectif de la Côte-de-Gaspé

A list of presentations at the Wellness Centres this year:

- Tracey Jones (Physiotherapist on Fall Prevention)
- Robert Wolfe (Computer safety/scams)
- Lorraine Blais Morin (Personality Types)
- A pharmacist (To answer medication questions)
- Meigan Simpson (Nutrition)
- André Richard (Multi-Services)



The objectives of the Wellness Centres are to help seniors stay in their own homes and live independently for as long as possible, provide seniors with health promotion and prevention information, and provide seniors with an enjoyable way of maintaining physical and mental health.

Seniors Action Quebec (SAQ)

This past year, Vision worked in partnership with Seniors Action Quebec (SAQ) to identify the needs of Anglophone Seniors in Gaspé and Barachois. Focus groups were held in both of these areas to identify priorities in each area, such as housing, transportation, and access to health and social services. Out of those focus groups, 2 main priorities emerged, Home Support and Living Arrangements for Anglophone Seniors in Gaspé and Access to Health and Social Services in Barachois. The results of these focus groups were shared with our partners and translated into French by the CISSS de la Gaspésie.

Vision, supported by SAQ, also developed a rewarding project aimed at reaching socially isolated seniors. The goal is organizing volunteers to go into the community to conduct friendly visits. At present, seven volunteers are being trained to help our local seniors.

It's Not Right

Vision also sits on the Committee for the Wellbeing of Seniors in Gaspé. This committee is run by the CISSS de la Gaspésie and focuses on the topic of Elder Abuse Awareness. This past year, the committee introduced a national program to the members called 'It's Not Right'. Vision participated in a short workshop with the CISSS on how to best use this program to bring awareness to the public on the issue of elder abuse.



On June 15th, 2016 (Elder Abuse Awareness Day), Vision held a 4 hour conference for the community using the 'It's Not Right' program. 16 community members took part in the event. A light lunch was provided for the group, and great discussions were had. Vision received only positive feedback from this event.



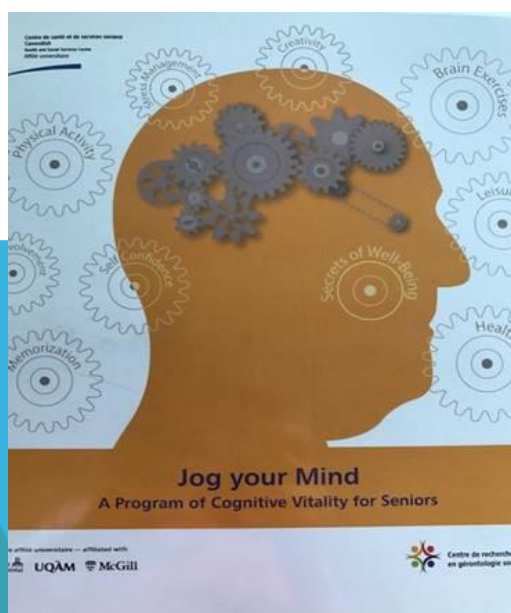
Jog Your Mind

This year Vision offered the program “Jog Your Mind” for seniors. This program was developed by the CISSS Cavendish.

The “Jog Your Mind” workshops are designed for seniors who are concerned about, or interested in, understanding how aging can affect memory and cognitive abilities.

Memory and concentration can be affected by a number of factors like stress, health problems, loneliness, and inactivity. At the workshops, participants learned more about how aging and other factors may affect memory, useful tips and tricks for keeping their minds sharp, and different types of activities and exercises for their memories.

This program was very well received in the community and will be repeated in the 2017-2018 year.



AÎNÉS

Centres de bien-être

Vision Gaspé-Percé Now a pu maintenir les Centres de bien-être de Gaspé et de Barachois tout au long de l'année :

- À partir du mois d'octobre jusqu'en juin, le Centre de bien-être offre des jeux et des activités, des exercices légers et des repas, ainsi qu'une séance d'information
- En moyenne, 19 aînés de Gaspé et 12 aînés provenant de Barachois y ont assisté, tous les deux mercredis
- Les activités du Centre se déroulaient entre 10 h et 14 h et sont offertes gratuitement à la Légion Royale Canadienne de Gaspé et de Barachois. Les aînés âgés de 50 ans et plus étaient invités à y participer
- Le transport était disponible à un taux réduit pour ceux qui en avaient besoin grâce à Transport Adapté et Collectif de la Côte-de-Gaspé

**Wellness Centre
for Seniors**

Voici une liste des exposés qui ont eu lieu au Centres de bien-être cette année :

- Tracey Jones (physiothérapeute sur La prévention des chutes)
- Robert Wolfe (La sécurité informatique / escroqueries)
- Lorraine Blais Morin (Les types de personnalités)
- Un pharmacien (Questions des participants portant sur les médicaments)
- Meigan Simpson (La nutrition)
- André Richard (Services de Multi-Services)



Les objectifs du Centres de bien-être consistent à aider les aînés à vivre à domicile de façon autonome le plus longtemps possible, à fournir des informations sur le service de prévention et promotion en matière de santé et à présenter une façon agréable de maintenir la santé physique et mentale.



Seniors Action Québec

Au cours de la dernière année, VGPN a collaboré avec l'organisme Seniors Action Québec pour identifier les besoins des aînés anglophones de Gaspé et de Barachois. Des groupes de discussion ont été organisés aux deux endroits pour identifier les priorités de chaque secteur, telles que le logement, le transport et l'accès à la santé et aux services sociaux. Les résultats ont été partagés avec nos partenaires et traduits en français par le CISSS de la Gaspésie.

Un projet enrichissant pour venir en aide aux aînés isolés socialement est actuellement en cours. L'objectif est de pourvoir un grand nombre de bénévoles à la communauté pour organiser des visites conviviales. À l'heure actuelle, sept bénévoles reçoivent une formation en vue d'aider les aînés dans la région.



It's Not Right!

Neighbours, Friends & Families for Older Adults

Ce n'est pas correct!

Les représentants de *Vision Gaspé-Percé Now* siègent également sur la Table locale pour la bienveillance des aînés Côte-de-Gaspé. Ce comité est dirigé par le CISSS de la Gaspésie et se concentre sur la sensibilisation à la maltraitance envers les personnes âgées. Au cours de la dernière année, le comité a présenté le programme national « Ce n'est pas correct ! ». VGPN a participé à un atelier de courte durée offert par le CISSS, où l'on a discuté comment optimiser le programme pour sensibiliser le public à la question de maltraitance envers les personnes âgées.

Lors du 15 juin 2016, la Journée mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées, *Vision Gaspé-Percé Now* a tenu une conférence d'une durée de quatre heures pour informer la communauté du programme, « Ce n'est pas correct ! ». Seize membres de la communauté ont participé à l'événement. Des collations ont été offertes, et des discussions productives se sont déroulées par la suite. VGPN n'a reçu que des commentaires positifs.

Le programme « Jog Your Mind »

Cette année, VGPN a offert le programme « *Jog Your Mind* » pour les personnes âgées. Ce programme a été développé par le CISSS Cavendish, de la région de Montréal (actuellement appelé CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal - CISSS - Montréal).

Les ateliers « Jog Your Mind » sont conçus pour les aînés qui s'intéressent ou sont intéressés à comprendre comment le vieillissement peut affecter la mémoire et les capacités cognitives. La mémoire et la concentration peuvent être affectées par un certain nombre de facteurs tels que le stress, les problèmes de santé, la solitude et l'inactivité.

Dans les ateliers, les participants apprennent comment le vieillissement affecte la mémoire et découvrent d'autres facteurs qui peuvent aussi affecter la mémoire. Dans ces ateliers, des conseils utiles et des astuces pour garder l'esprit clairs sont promulgués au moyen de différents types d'activités et d'exercices pour leurs souvenirs.

Ce programme a été très bien accueilli dans la communauté et sera répété dans l'année 2017-2018.

JOG YOUR MIND *A Cognitive Vitality Workshop for Seniors*



CHILDREN, YOUTH, AND SCHOOLS

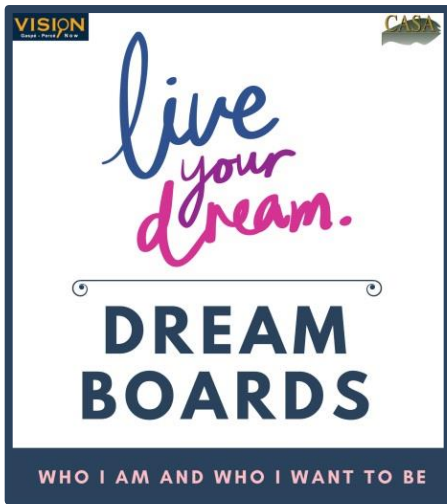
Career Day

On November 28th, 2016, Vision hosted our second annual Career Day in partnership with Girls Action Foundation to showcase some of our local entrepreneurs and the career options open to students in Gaspé. The event was held at the Gaspé Polyvalente with the assistance of the Community Learning Center.



Sensory Room

- There are ongoing plans to create a Sensory room at Gaspé Elementary School, which will serve children with special needs
 - This room is designed to cater to their immediate therapeutic needs to help them integrate back into their classroom setting
-
- Vision is getting help and advice from Kayla Smith, an Occupational Therapist currently living in Ottawa, who was born and raised in Gaspé. Kayla has experience in creating sensory rooms and is offering her help on a volunteer basis as a way of giving back to her community
 - Vision was granted funding from Ville de Gaspé to purchase some equipment for this room



Dream Boards

A Dream Board/Sensory Activity was held on March 11th, 2017 with 25 participants from ages 6-12 and approximately 15 participants from 0-5 years old. This event was organized and held in a partnership between Vision and CASA (through the PAELE program).

**Dream Boards:
to describe who you are and
who you want to be
promoting self-awareness,
self-esteem, and goal-building
skills.**



The Dream Boards activity, renamed Vision Boards, was also introduced to the Secondary 1 and 2 students at the Gaspé Polyvalente. The students were very open to the idea and are excited to begin creating their boards.

Nutrition Month Events

Once again, Vision held workshops during the month of March, Nutrition Month.

- A workshop was held at the Polyvalente during lunch time and 30 students participated. Students were invited to taste homemade energy balls and hummus and they had two chances to win a healthy food basket. The students also received information on topics ranging from the short-term and long-term effects of not eating, to information on supplements and energy drinks. A pamphlet was developed to inform the students on the dangers of dieting
- Another workshop was offered at Belle Anse Elementary School, which involved the whole school. Two students won a \$25 gift certificate for the Pavillon des Sports. Topics ranged from demonstrating how much sugar is in different types of drinks, breakfast ideas, favorite meals etc.

- Workshops were also offered at Gaspé Elementary School. Three workshops were done in one day for grades 1 and 2, 3 and 4, and 5 and 6. In each group, a name was drawn for a \$25 certificate at Pavillon des Sports. The topics discussed were the same as those presented to Belle Anse Elementary. Pre-K and Kindergarten were done separately on a different day, with taste-testing.

Pink Shirt Day 2016

Every year in February, schools and communities all across Canada join forces in an effort to help children understand the harmful effects of intimidation and bullying and recognize that they have the power to make a difference. For the past 3 years, Vision has been partnering with Gaspé Elementary and Belle Anse schools to hold a Pink Shirt 5K in May. This year's event was held on May 26th, 2016, with great participation from the schools and the community



ENFANTS, JEUNES ET ÉCOLES

Journée carrière

Le 28 novembre 2016, *Vision Gaspé-Percé Now* a organisé la deuxième journée carrière annuelle, en partenariat avec la Fondation Filles d'Action, afin de présenter aux étudiants de Gaspé quelques entrepreneures locales et les options de carrières disponibles. L'événement a eu lieu à la Polyvalente de Gaspé en collaboration avec le *Community Learning Centre* (CLC).

Chambre sensorielle

Une chambre sensorielle est prévue à l'école primaire Gaspé Elementary où l'on offrira des services aux enfants ayant des besoins particuliers.

- Cette salle est conçue pour répondre aux besoins thérapeutiques immédiats des élèves afin de les aider à s'intégrer à leur salle de classe

- VGPN obtient de l'aide et des conseils de Madame Kayla Smith, une ergothérapeute qui demeure actuellement à Ottawa. Madame Smith est née et a grandi à Gaspé. Elle a de l'expérience dans ce domaine et elle offre son aide gratuitement pour redonner à sa communauté
- VGPN a reçu des fonds de la Ville de Gaspé pour l'achat d'équipements pour cette salle



Tableaux de visualisation

Activité Tableaux de visualisation (*Dream Boards*) a eu lieu le 11 mars 2017. Vingt-cinq jeunes, entre 6 et 12 ans et environ 15 enfants de 0 à 5 ans, y ont participé. Cet événement a été organisé en partenariat avec l'organisme *Committee for Social Action* (CASA) par le biais du Programme d'aide et d'éveil à la lecture et à l'écriture (PAÉLÉ).

Cette activité, renommée Tableau de visions, a également été présentée aux étudiants du secondaire 1 et 2 de la Polyvalente. Les étudiants étaient très ouverts à l'idée et ils ont hâte de créer leurs propres tableaux.

Les tableaux de visualisation permettent aux enfants de décrire qui ils sont et qui ils souhaitent devenir, tout en favorisant la conscience et l'estime de soi ainsi que les compétences nécessaires pour établir des objectifs.

Événements du mois de la nutrition

Encore une fois, VGPN a organisé des ateliers en mars, Mois de la nutrition.

Trente élèves ont participé à un atelier qui a eu lieu à la Polyvalente durant l'heure du diner. Les élèves ont été invités à déguster des boules d'énergie maison et de l'houmous. Ils ont également eu deux chances de gagner un panier alimentaire sain. De plus, les étudiants ont reçu des renseignements portant sur des sujets tels que les effets à court terme et à long terme de ne pas manger suffisamment, les suppléments et les boissons énergisantes. Une brochure a été élaborée pour sensibiliser les élèves aux dangers des régimes amaigrissants.

Un autre atelier a été offert à l'école primaire Belle Anse, auquel l'ensemble de l'école a participé. Deux étudiants ont remporté un chèque-cadeau de 25 \$ chacun, pour le Pavillon des Sports. Les sujets des ateliers étaient : une démonstration de la quantité de sucre dans les différents types de boissons, des idées de repas pour le petit-déjeuner, des plats préférés, etc.

Trois ateliers ont également été présentés à l'école primaire de Gaspé au cours d'une journée, destinés aux élèves des niveaux 1 et 2, 3 et 4 et 5 et 6. Dans chaque groupe, un chèque-cadeau d'une valeur de 25 \$, provenant du Pavillon des Sports, a été tiré au sort. Les sujets abordés furent les mêmes que ceux présentés à l'école primaire Belle Anse. Les ateliers pour les élèves des niveaux pré-maternelle et maternelle ont été offerts séparément, et a inclus une dégustation.



Journée du chandail rose

En février de chaque année, les écoles et les communautés à travers le Canada s'unissent pour aider les enfants à comprendre les effets nocifs de l'intimidation et du harcèlement. Ils reconnaissent qu'ils peuvent améliorer leurs conditions de vie. Au cours des trois dernières années, *Vision Gaspé-Percé Now* a collaboré avec les écoles primaires de Gaspé Elementary et de Belle Anse, pour organiser une marche de 5 kilomètres, à l'occasion de la Journée du chandail rose. L'événement a eu lieu le 26 mai 2016. Il y a eu une grande participation aux niveaux des écoles et de la communauté.



CAREGIVER SUPPORT

Thanks to funding from APPUI, Vision was able to offer caregiver support through the ‘Second Souffle: Support for Caregivers’ project in the Gaspé , Barachois, and Percé areas.

Gaspé and Barachois

A series of 5 workshops lead by psychologist Dr. Megan McCallum were held once in the Gaspé area and once in the Barachois area. A total of 15 caregivers participated in the workshops.

There were also 2 Caregiver conferences held:

- One during caregiver week in November where Megan did a presentation on stress management. In the afternoon, service providers were present to provide the participants with information on their services and answer their questions. Approximately 10 people participated in this conference

- The 2nd Caregiver conference, on March 24th 2017, was on Ambiguous Loss. This was a joint conference with the Alzheimer’s society. Feedback from the 21 participants was very positive and they expressed a desire for more conferences with Megan



“The meetings helped everyone to speak if they wished about their own experiences and then everyone would join in to help”

Percé

In our meeting with social groups, we observed that caregivers do not always view themselves as caregivers. We must therefore continue to raise public awareness not only to identify them as caregivers, but also to ensure that they receive recognition from the community.



Two series of five workshops were held in Chandler for 12 caregivers. The guest speaker and trainer was Ms. Karène Larocque. Her goal is to educate and equip caregivers in order to improve and maintain their psychological well-being.

A follow-up session was also held for all participants, intended to refresh participants' memory and to relax. Twenty-five caregivers attended.

This year, the Caregiver Cafe format was changed to a breakfast meeting on the last Tuesday of each month. This consistent approach increases a sense of belonging and creates a strong connection among participants. All eight meetings were held in Pabos.

Several keynote speakers and presenters took part in these meetings, whose goal is to provide caregivers with tools (memory clinic, occupational therapist, psychologist, social worker, Alzheimer Society, etc.). Twenty-seven caregivers were on hand for these occasions.

A fundraiser was also organized to offer free respite to caregivers who need it.

This year, we spent several hours meeting with active members in the community to promote our project and create partnerships to help us target caregivers for seniors.

The coordinator offered a lot of personal support to the caregivers. The life of a caregiver continually evolves, and at each stage they question themselves. They sometimes experience grief and need to talk to someone they trust. This demonstrates that the project has increased the confidence that caregivers have towards the program.

Caregivers are good candidates for recruiting and motivating other caregivers to participate in our projects.

LES AIDANTS NATURELS

Grâce au financement de l'Appui, *Vision Gaspé-Percé Now* a pu offrir du soutien aux aidants naturels via le projet « Second Souffle : De l'oxygène pour les proches aidants » à Gaspé, à Barachois et à Percé.

Gaspé et Barachois

Une série de 5 ateliers menés par la psychologue Dre Megan McCallum ont eu lieu une fois à Gaspé et une fois à Barachois. Quinze aidants ont participé aux ateliers. Il y a également eu deux conférences offertes aux aidants :

- Une conférence a eu lieu durant la Semaine des proches aidants en novembre. La Dre McCallum a fait une présentation sur la gestion du stress, suivi en après-midi par une session d'information par les fournisseurs de services. Les participants ont pu obtenir des réponses à leurs questions. Environ dix personnes ont assisté à cette conférence

"Les réunions ont permis aux participants de partager leurs propres expériences s'ils le souhaitent, et les autres participants pouvaient aussi se joindre à la discussion"

- Une deuxième conférence des proches aidants, tenue le 24 mars 2017, portait sur la perte ambiguë. Il s'agissait d'une conférence conjointe avec la société Alzheimer. Les commentaires des 21 participants se sont avérés très positifs et on a exprimé un désir d'avoir plus de conférences avec la Dre McCallum



Percé

Par la rencontre des groupes sociaux, nous constatons à quel point les proches aidants ne se reconnaissent pas en tant qu'aidants. Nous nous devons de continuer à sensibiliser la population non seulement pour qu'ils s'identifient, mais aussi pour qu'ils obtiennent une reconnaissance de la communauté.



Deux séries de 5 ateliers pour 12 proches aidants avec la conférencière et formatrice, Karène Larocque, dont l'objectif est d'outiller et de ressourcer pour améliorer ou conserver leur santé psychologique ont eu lieu à Chandler.

Une rencontre de tous les participants a aussi été réalisée pour faire le suivi, se rafraîchir la mémoire et se ressourcer. 25 proches aidants ont participé.

Nous avons changé la formule des cafés-rencontres pour des déjeuners-rencontres tous les derniers mardis du mois. Nous offrons maintenant une constance et cela augmente le sentiment d'appartenance au projet, crée un lien significatif entre eux tout en étant plus facile de se rappeler la date. 8 rencontres sur ont été réalisées et ont eu lieu à Pabos.

Plusieurs conférenciers et intervenants ont participé à nos rencontres dans le but d'outiller les proches aidants (clinique de la mémoire, ergothérapeute, psychologue, travailleur social, Société Alzheimer, etc.). 27 proches aidants rejoints.

Une levée de fond a aussi été organisée dans le but d'offrir du répit gratuitement aux proches aidants qui en ont de besoin.

Cette année, nous avons passé beaucoup d'heures à rencontrer les acteurs actifs du milieu pour faire connaître notre projet afin de créer des partenariats actifs afin qu'ils nous aident à cibler les proches aidants d'ânés.

La coordonnatrice fait beaucoup de soutien psychologique avec les proches aidants d'ânés. La vie d'un proche aidant évolue et à chaque étape ils se questionnent, ils ont des deuils et ils ont besoin de parler avec quelqu'un de confiance. Cela démontre que la constance a augmenter la confiance que les proches aidants ont envers notre programme.

**Les proches aidants d'ânés
sont de bons ambassadeurs
pour recruter et motiver
d'autres proches aidants à
participer à nos projets.**

FAMILIES

A needs assessment was done to determine the needs of Anglophone parents in Gaspé and Percé and to evaluate the services available to them. Both elementary schools and the local high school distributed the survey to the parents of students and an electronic version was also available online. There was a good return on the surveys and a report is being written so that the results can be shared with our partners.

The Dream Boards activity that we held on March 11th, reported on in depth on page 11, was also a wonderful opportunity for children and their parents to interact with each other and create.

Bright Beginnings

Vision worked in partnership with Committee for Anglophone Social Action (CASA) and Council for Anglophone Magdalen Islanders (CAMI) to develop a regional action plan for the 0-5 year old Anglophone community and their families, in response to an emerging need for activities and services in English for this age group.

One of the major results of these consultations was the creation of a brand and logo for the activities and programs that will be offered to the 0-5 Anglophone community and their families, Bright Beginnings. The action plan for Bright Beginnings is almost finalized and will be shared with our partners at a forum in April 2017.



A shining start for children ages 0-5

FAMILLES

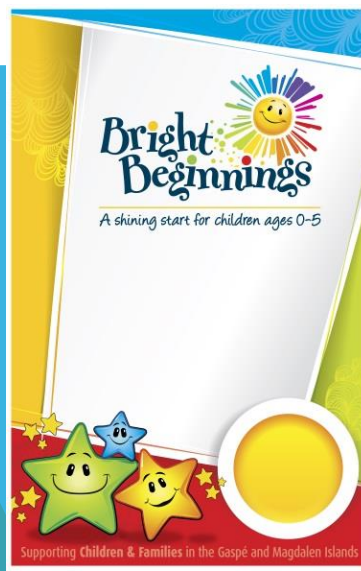
Une évaluation a été effectuée pour déterminer les besoins des parents anglophones de Gaspé et de Percé, y compris les services qui leurs sont offerts. Les écoles primaires et secondaires ont distribué un sondage auprès des parents ; de plus, une version électronique était disponible. Il y a eu un taux de réponse très favorable. Un rapport sera rédigé afin que nous puissions partager les résultats avec nos partenaires.

L'activité de visualisation (*Dream Boards*) qui s'est déroulée le 11 mars dernier, expliquée en détail à la page 13 du document, fut aussi une excellente occasion pour les enfants et leurs parents d'interagir les uns avec les autres et d'exprimer leur créativité.

Plan d'Action *Bright Beginnings* :

VGPN a travaillé en partenariat avec les organismes *Committee for Anglophone Social Action (CASA)* et *Council for Anglophone Magdalen Islanders (CAMI)*, en vue d'élaborer un plan d'action régional pour le groupe d'âge 0 à 5 ans et leurs familles, au secteur anglophone, afin de répondre à un besoin émergent quant aux activités et aux services en anglais visant ce groupe d'âge.

L'un des principaux résultats de ces consultations fut la création d'une marque et d'un logo pour les activités et les programmes qui seront offerts à la communauté anglophone soit le groupe d'âge 0 à 5 ans et à leurs familles, notamment *Bright Beginnings*. Le plan d'action pour *Bright Beginnings* est presque finalisé et sera partagé avec nos partenaires lors d'un forum prévu en avril 2017.



CHEP

As part of the Community Health Education Program (CHEP), Vision participated in 3 videoconferences this past year:

- The first session held, “Moving Forward with Arthritis – What’s new,” had 9 participants
- The second session, “Do Not Resuscitate and Palliative Care,” (which was also shown as a DVD session to the Gaspé Wellness Centre) had a total of 17 participants
- The third and final session, “Stress, Anxiety and Panic Attacks Throughout the Life Cycle,” had 11 participants

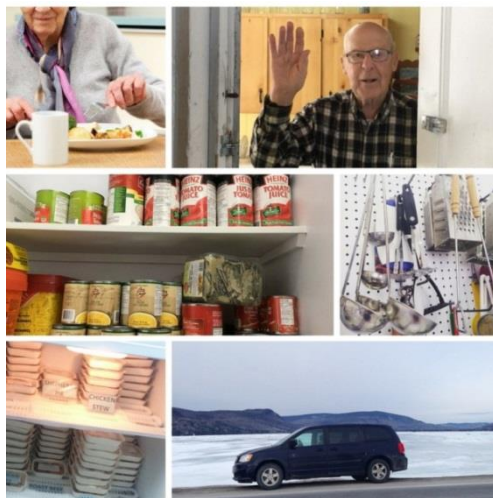
Dans le cadre du programme Éducation santé communautaire, *Vision Gaspé-Percé Now* a participé à trois vidéos conférences au cours de la dernière année :

- Neuf personnes ont participé à la première session dont le sujet était « *Aller de l'avant avec l'arthrite - Quoi de neuf?* »
- Dix-sept personnes ont assisté à la deuxième session dont le sujet concernait « *Ne pas ressusciter et les soins palliatifs* » (ce sujet a également été présenté en DVD au Centre de bien-être de Gaspé)
- Onze personnes ont participé à la troisième et dernière session intitulée « *Stress, anxiété et attaques paniques tout au long du cycle de vie* »



FROZEN MEALS

Since 2011, Vision Gaspé-Percé Now prepared and delivered frozen meals, on a bi-weekly basis, to seniors who reside between Gaspé and Coin-du-Banc (Percé). In April 2015, Frozen Meals was discussed in terms of sustainability of the program in the MRC Côte-de-Gaspé Action Plan to Combat Poverty and Social Exclusion. A feasibility study was suggested as a way to determine how to restructure the program to ensure its sustainability.



The feasibility study identified the best practices in Quebec and assessed sources of funding as well as the organizations whose mission is linked to food safety.

Internally, the study of production time, as well as the standardization of recipes, the transfer of handwritten and non-computerized data, various satisfaction surveys, and the calculation of production costs, have made it possible to draw a clear picture and create decision-making tools. The study revealed that the sale price of \$3 was clearly insufficient; it was therefore agreed to increase the sale price to \$4 in May 2016.

Since Vision Gaspé-Percé Now was not funded for this expanding program (4,500 meals for 80 customers in 2015), it has become rather difficult to maintain this service without jeopardizing the organization. For these reasons, it became necessary to stop the frozen meals program in June 2016.



In October 2016, the findings of the feasibility study were presented to the implicated partners. The proposal that came out of the feasibility study was to separate the processing and distribution tasks, reorganize program management in a sustainable way, and establish a new joint governance structure to ensure that participation is a win-win situation for organizations that wish to be involved.

The partners interested in engaging in this new approach, for the period concerned in the present annual report are:

- Vision Gaspé-Percé Now
- Multi-Services
- Accueil Blanche Goulet
- Centres d'action bénévole (CAB) de Gaspé et de Murdochville
- MRC de La Côte-de-Gaspé
- Centre de formation professionnel de La Côte-de-Gaspé



Social-finance campaign on Ulule

Vision Gaspé-Percé Now conducted a socio-financing campaign on the Ulule platform from January to February 2017, in English and in French, in order to generate conversation about the project and to obtain financial support from the population. The program had to cover the current deficit of \$3 per dish, or a minimum of \$2,000. The campaign was a success as we raised almost \$4,000.

A video explaining the campaign is still available on our *You Tube* channel.

57 donors donated an average of \$65 (others varied between \$10 and \$500).

Meals on Wheels, expansion of delivery territory

In collaboration with the Centre d'action bénévole (CAB) Le Hauban, Vision Gaspé-Percé Now announced last December that the delivery of Meals on Wheels is extended to Coin-du-Banc (Percé). Vision provided an employee who delivered the meals to residents in the new territory for 3 months. A satisfaction survey was done, and showed that the clients were very satisfied with the service. Vision also assisted with the recruitment of a volunteer for continued delivery to this area. Meals are prepared at Adams Restaurant in Gaspé and cost \$8 each.

You can follow the evolution of the project on the Vision Gaspé-Percé Now Facebook page, in the "Community Food Project" photo album.

REPAS CONGELÉS

Depuis 2011, VGPN avait pris l'initiative de préparer des repas congelés livrés toutes les deux semaines directement aux aînés vivant entre Gaspé et Coin-du-Banc (Percé). En avril 2015 la thématique des repas congelés a été abordée sous l'angle de la pérennisation et de la bonification du programme dans le Plan d'action de Lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale de la MRC de La Côte-de-Gaspé.



Une étude de faisabilité du transfert du programme vers d'autres partenaires est alors débutée.

L'étude de faisabilité a permis de répertorier les meilleures pratiques au Québec et évaluer les sources de financement et les missions des organismes avec leur mission liée à la sécurité alimentaire.

À l'interne, l'étude de temps de production avec la cuisinière en place, la standardisation des recettes, le transfert des données manuscrites et non informatisées, divers sondages de satisfaction et le calcul des coûts de revient précis ont permis de dessiner un tableau clair et créer des outils d'aide à la décision. Ces opérations ont permis de constater que le prix de vente 3 \$ était nettement insuffisant, il a donc été convenu d'augmenter le prix de vente à 4\$ en mai 2016.



Puisque VGPN n'est financé ni pour sa mission, ni pour ce programme en croissance (4 500 repas à 80 clients en 2015), il était devenu difficile de le maintenir sans mettre en péril l'organisme et pour ces raisons, il a été obligatoire de cesser les activités des repas congelés en juin 2016.

En octobre 2016, les constats ont été présentés aux partenaires ciblés. La proposition issue de l'étude de faisabilité fut une formule prête à segmenter et à redistribuer les tâches de transformation et de distribution, à réorganiser la gestion du programme de manière durable, et à mettre en place une nouvelle gouvernance commune pour s'assurer que chaque participation soit une opération gagnant-gagnant pour les organisations qui veulent s'impliquer.

57 donateurs avec une moyenne des dons de 65\$ (entre 10 \$ et 500 \$)

Les partenaires intéressés à s'impliquer pour la période associée au présent rapport annuel dans la nouvelle approche sont:

- *Vision Gaspé-Percé Now*
- Multi-Services
- Accueil Blanche Goulet
- Centres d'action bénévole (CAB) de Gaspé et de Murdochville
- MRC de La Côte-de-Gaspé
- Centre de formation professionnel de La Côte-de-Gaspé



Campagne de sociofinancement sur ulule

VGPN a fait une campagne de socio-financement sur la plateforme Ulule en anglais et en français de janvier à février 2017 pour faire parler du projet et obtenir la collaboration financière de la population. Le programme doit couvrir le déficit actuel de 3 \$ / plat, soit minimalement 2 000\$. La campagne fut un succès avec une récolte de près de 4 000 \$. Un vidéo qui explique la campagne est toujours disponible sur la chaîne Youtube.

Popotte roulante, expansion du territoire de livraison

En collaboration avec le Centre d'action bénévole (CAB) Le Hauban, VGPN a annoncé en décembre dernier que la livraison de la Popotte roulante (*Meals on Wheels*) s'étend maintenant jusqu'à Coin-du-Banc (Percé) grâce au support de VGPN qui a mis à disposition une employée le temps de trouver une solution plus durable. Les repas sont toujours produits au restaurant Adams de Gaspé et sont vendus au prix de 8 \$ par repas.

Vous pouvez suivre l'évolution du dossier en images sur la page Facebook de *Vision Gaspé-Percé Now*, dans l'album photo « *Community Food Project* »

MENTAL HEALTH

An increasing concern, Vision has begun addressing mental health issues by adding a new section to our website, drawing attention to the problem through our Facebook page, participating in training and workshops, participating in the regional Mental Health and Addictions Task Force, and crafting a bookmark featuring important contact information for mental health and addictions services in our area.



Mental Health and Addictions Forum

For the Well-Being of the First Nations and English-speaking Communities of the Gaspésie

This forum was the result of a regional task force created to promote the mental health and well-being of the First Nation and English-speaking communities in the Gaspésie. The forum was held on November 3rd, 2016 in Chandler with approximately 60 people in attendance, including community members, staff members of the regional CISSS, representatives of Gesgapegiag, and other community organizations, as well as a number of professionals in private practice. The event was sponsored by a coalition of organizations and represents an important and significant moment of collaboration in our communities.

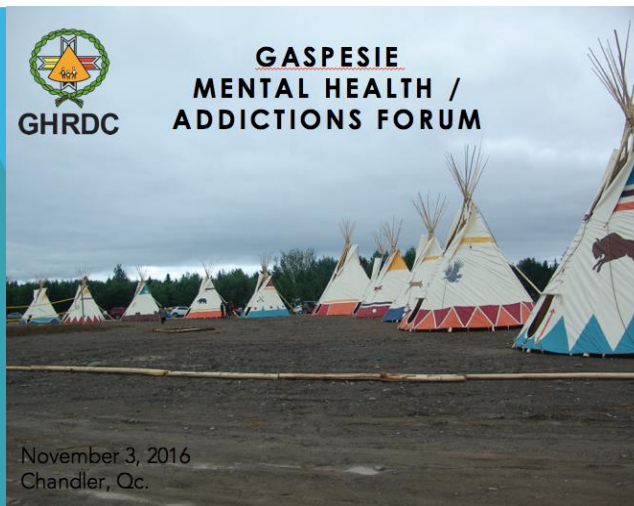
Those who participated in the Forum understood that change is needed and showed a great willingness to work towards meaningful change

SANTÉ MENTALE

Étant donné que la santé mentale est une préoccupation croissante, *Vision Gaspé-Percé Now* a su attirer l'attention aux problèmes reliés à la santé mentale de plusieurs façons, soit par l'ajout d'une nouvelle section à notre site Web, par notre page Facebook, notre participation à la formation et aux ateliers, ainsi qu'au groupe de travail régional sur la santé mentale et les toxicomanies. Nous avons également créé un signet indiquant d'importants contacts sur la santé mentale et les services de toxicomanie dans la région.

Forum sur la santé mentale et les dépendances pour le bien-être des communautés des Premières Nations ainsi que les communautés anglophones de la Gaspésie.

Ce forum a été établi suite à un groupe de travail régional créé pour promouvoir la santé mentale et le bien-être des Premières Nations et des communautés anglophones de la Gaspésie. Le forum s'est déroulé le 3 novembre 2016 à Chandler. Environ 60 personnes y ont assisté, incluant les membres de la communauté, les membres du personnel du CISSS régional, les représentants de Gesgapegiag et d'autres organismes communautaires, ainsi que quelques professionnels en cabinet privé. L'événement a été parrainé par une coalition d'organismes et représente un moment important et significatif pour ce qui est de la collaboration entre les communautés.



McGILL PARTNERSHIP

The Golden Shares Initiatives Project

Aimed at creating internships for students in specific fields, this is an ongoing project that links Vision Gaspé-Percé Now, educational institutions, and health and social networks as part of the McGill Retention Program. The actions were:

- A needs assessment was produced
- Targeted internships were identified at the CISSS de la Gaspésie and services available to interns were identified
- A welcome package for interns was developed
- Assistance was provided to an English-speaking intern in Physiotherapy
- Many contacts were made and ties strengthened between Vision Gaspé-Percé Now, McGill University, and the CISSS de la Gaspésie

The needs assessment identified health fields where access to services in English is problematic in our area. This was done in partnership with the CISSS de la Gaspésie

Increasing Career Awareness

In an effort to reach out to students and increase awareness of the great diversity of careers available in the health and social services industry, Vision has created two tools: Career Explorations and a Health Roulette.



Congratulations to the 2016 McGill Bursary Recipients Geneviève Morin and Danielle Gagnon (see p. 32)

PARTENARIAT AVEC L'UNIVERSITÉ MCGILL

Le Projet *Golden Shares Initiatives*

Ce projet, dont le but est de créer des stages pour les étudiants dans des domaines spécifiques, relie VGPN, les établissements d'enseignement et les réseaux santé et services sociaux, dans le cadre du Projet Formation et Rétention des professionnels de la Santé de McGill.

Voici les actions prises :

- Une évaluation des besoins a été réalisée
- Des stages ciblés ont été identifiés au CISSS de la Gaspésie, et des services offerts aux stagiaires ont été déterminés
- Une trousse d'accueil pour les stagiaires a été préparée
- Une assistance a été fournie à un stagiaire anglophone en physiothérapie
- De nombreux contacts ont été établis et les liens entre *Vision Gaspé-Percé Now*, l'Université McGill et le CISSS de la Gaspésie ont été renforcés

L'évaluation des besoins a permis d'identifier les domaines de la santé où l'accès aux services en anglais s'avère problématique dans cette région. Cela a été fait en partenariat avec le CISSS de la Gaspésie.

Sensibilisation aux carrières

Dans le but de rejoindre les étudiants et de les sensibiliser à la grande diversité des carrières disponibles dans le secteur de la santé et des services sociaux, *Vision Gaspé-Percé Now* a créé deux outils : *Explorations de carrière* et *Health Roulette* (roulette santé).

RETENTION INITIATIVES

Vision has continued to work towards increasing the number of bilingual workers in our health and social institutions by guiding students into this field of study and by ensuring that all the necessary resources are available to meet these objectives. Informational activities were held at the secondary and CEGEP levels to promote careers in the healthcare field. Promotional tools, like the health roulette, were developed to be used during these activities.

Our website is user friendly and is updated on a regular basis. A new section has been added to the McGill section and will provide testimonials from professionals working in the healthcare sector who have moved back to the region.

A welcome package has been developed and will be provided to students on their arrival in the area.

Vision continues to work with and support the CISSS de la Gaspésie in their retention initiatives.



Our first testimonial comes from Tracey Jones, PHT

Vision promotes the McGill Health and Social Service Community Leadership Bursary Program.

The bursary program is intended to benefit students in health and social services programs who intend to return to the region to implement their education for a specified period of time. Recipients are tracked following graduation and they are asked to participate in follow-up programs or surveys. The recipients of the McGill bursary this year were Danielle Gagnon (occupational therapy) and Geneviève Morin (radiology technology). Applications are now being accepted for the 2017-2018 academic year.

INITIATIVES DE RÉTENTION

Vision Gaspé-Percé Now continue d'accroître le nombre de travailleurs bilingues, dans nos établissements sociaux et de santé, en dirigeant les étudiants vers ce domaine d'études et en veillant à ce que toutes les ressources nécessaires soient disponibles pour atteindre ces objectifs. Des activités d'information ont eu lieu au niveau secondaire et au cégep pour encourager les carrières dans le domaine de la santé. Des outils promotionnels, par exemple, *Health Roulette*, ont été développés et seront utilisés lors de ces activités.

Le site Web de VGPN est convivial et il est mis à jour de façon régulière. Un champ additionnel a été ajouté à la section McGill, permettant les témoignages des professionnels de la santé qui sont retournés dans la région.

Une trousse d'accueil a été développée et sera remise aux étudiants à leur arrivée.

VGPN continue de travailler en collaboration avec le CISSS de la Gaspésie et soutient leurs initiatives de rétention.



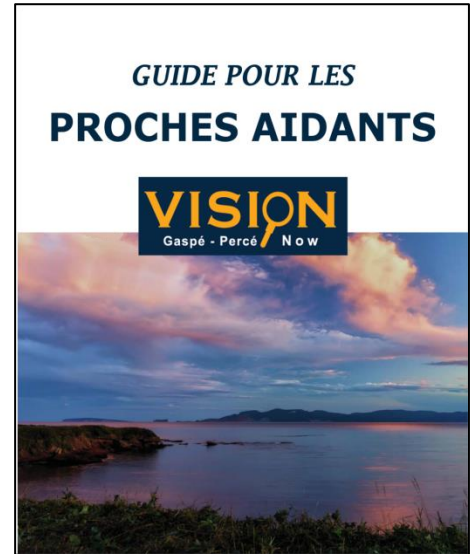
VGPN favorise le Programme de bourses de leadership communautaire en santé et services sociaux de l'Université McGill. Le programme de bourses vise à avantager les étudiants, inscrits aux programmes de santé et de services sociaux, qui ont l'intention de retourner dans la région pour mettre en pratique leurs compétences durant une période déterminée. Les bénéficiaires font l'objet d'une mise en observation du progrès après l'obtention du diplôme. Ils sont aussi invités à participer à des programmes de suivi ou des sondages. Les récipiendaires de la bourse d'étude de McGill cette année furent Danielle Gagnon (ergothérapie) et Geneviève Morin (technologie radiologique). Les candidatures sont présentement acceptées pour l'année 2017-2018.



COMMUNICATIONS

Over the past year, Vision has:

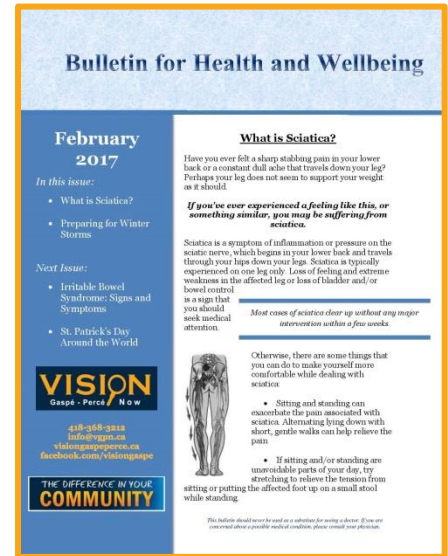
- Diversified our communications tools by re-designing our promotional material, providing bookmarks on mental health for distribution, and creating pamphlets targeting youth for Nutrition Month
- Launched the monthly Bulletin for Health and Wellbeing to bring awareness of a variety of issues and to share information
- Translated and produced a Caregiver's Guide in French tailored to the community in the MRC du Rocher Percé
- Experienced an increase in traffic and interactions with our social media
- Added several new sections to our website, including a page for Caregivers, Mental Health, and Career Explorations and re-organizing our Community Event Gallery
- Produced banner pens as a complement to the medical terms booklet created in 2015. These pens are a mobile and useful tool with priority phrases and words which were chosen by a focus group of health professionals. Distribution has begun and this tool is very popular



COMMUNICATIONS

Au cours de la dernière année, *Vision Gaspé-Percé* *Now* a :

- Diversifié ses outils de communication en restructurant le matériel promotionnel, en distribuant des signets sur la santé mentale, et en créant des brochures ciblant les jeunes lors du mois de la nutrition
- Lancé le bulletin mensuel pour la santé et le bien-être afin d'accroître la sensibilisation à diverses questions et de partager des informations
- Élaboré un guide pour aidants adapté à la communauté de la MRC du Rocher Percé et en a fait la traduction vers le français
- Vu l'augmentation du nombre de personnes qui nous suivent sur nos médias sociaux
- Ajouté plusieurs nouvelles sections sur notre site Web, y compris une page pour les Aidants, la Santé Mentale, l'Exploration de carrière et la réorganisation de notre galerie d'événements communautaires
- Créé des stylos bannière en complément du livret de termes médicaux conçu en 2015. Il s'agit d'un outil mobile et utile contenant des expressions et des mots prioritaires choisis par un groupe cible de professionnels de la santé. La distribution a commencé et cet outil s'avère très populaire



NETWORK BUILDING

As part of Vision's mandate to represent the English community, we sit on a number of organizational boards that allow our voice to be heard at local, municipal, regional, and national levels. These boards include:

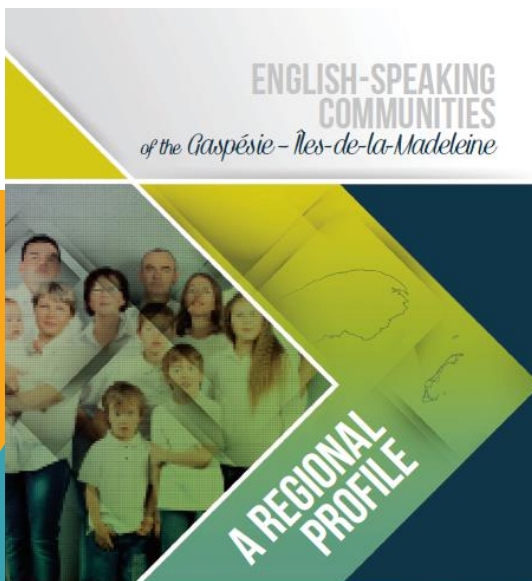
- The local committee on Elder Abuse, which facilitated the 'It's Not Right' program
- *Regroupement Santé Jeunesse*, a committee that works with 0-20 year olds. The goal of this committee is to identify priority actions and develop an action plan based on these priorities.
- A regional network with CASA and CAMI to identify the needs of our collective English communities.

Regional Network

Vision, CASA, and CAMI pooled their efforts this year to meet a shared goal:

Build and strengthen the vitality of the English-speaking community of the Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine

This regional collaboration and profile will be presented to our partners from across the province. The 0-5 regional plan, *Bright Beginnings*, (p.20) is just one example of a collaborative action that stems from this regional network. Another great example of working together has been the development of the *Travelling for Health Toolkit*. This bilingual guide was created to provide English-speakers, from the Gaspé Coast and the Magdalen Islands, with helpful information when they must travel out-of-region for health services.



CONSTRUCTION DE RÉSEAU

Par le mandat de VGPN pour représenter la communauté anglophone, nous sommes impliqués dans divers comités qui permettent à notre voix d'être entendue aux niveaux local, municipal, régional et national. Ces comités sont :

- La Table locale pour la bienveillance des aînées, qui a facilité le programme « *It's Not Right* »
- *Regroupement Santé Jeunesse*, un comité qui cible les actions pour les 0 à 20 ans. L'objectif de ce comité est d'identifier les actions prioritaires et d'élaborer un plan d'action basé sur ces priorités
- Un réseau régional avec CASA et CAMI pour identifier les besoins de nos communautés anglophones

Réseau régional

VGPN, CASA et CAMI ont uni leurs efforts dans un but commun :

Renforcer et accroître la vitalité de la communauté anglophone de la Gaspésie— Îles-de-la-Madeleine

La collaboration régionale et le profil seront présentés à nos partenaires de partout dans la province. Le plan régional 0 à 5 ans, *Bright Beginnings*, est un exemple d'action collaborative qui découle de ce réseau régional. Un autre excellent exemple de travail en commun a été le développement de la « Trousse pour les déplacements pour les services de santé ». Ce guide bilingue a été créé pour fournir aux anglophones de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, des informations utiles lorsqu'ils doivent voyager hors de la région pour les services de santé.



FINANCIAL REPORT

RAPPORT FINANCIER

VISION GASPÉ - PERCÉ NOW

STATEMENT OF OPERATIONS AND CHANGES IN NET ASSETS

For the year ended March 31, 2017

	2017	2016
Revenue		
Alliance - MESS	\$ 15 975	\$ -
CASA	5 500	-
CHSSN - CHEP	2 000	2 000
CHSSN - HPP	43 500	28 000
CHSSN - NPI	83 200	79 462
CHSSN - Nutrition Workshops	2 700	2 500
CHSSN - Services Available to Senior in our Community	-	5 250
CHSSN - Translation "Gross Motor Skills"	-	400
CHSSN - VCN	1 618	-
CRÉGIM	10 663	5 337
Emploi Québec / Semo	5 800	8 652
Gaspésie Literacy Council	1 792	217
L'Appui GIM	39 248	56 061
McGill	35 100	28 119
MRC - Côte-de-Gaspé	16 748	25 454
MRC - Rocher Percé	19 432	12 244
Santé Jeunesse	7 826	2 000
Seniors Action Québec	6 730	-
Service Canada - Student Project	-	2 183
Town of Gaspé	450	600
	298 282	258 479
McGill bursaries	15 000	22 500
Administration fees	3 048	5 467
Frozen meals	6 181	16 272
Membership cards	30	15
Other revenues	2 730	6 370
Amortization of deferred capital contributions	2 858	3 390
	328 129	312 493

VISION GASPÉ - PERCÉ NOW

STATEMENT OF OPERATIONS AND CHANGES IN NET ASSETS

For the year ended March 31, 2017

	2017	2016
Expenses		
Salaries and bénéfices	\$ 222 149	\$ 199 211
Administration fees	3 048	7 133
Advertising and promotion	1 034	2 223
Consulting and contracted services	20 046	11 735
Frozen meals	1 959	10 417
Insurance	335	289
Materials and printing costs	14 885	16 683
Meetings	2 304	2 946
McGill bursaries	15 000	22 500
Office supplies	2 984	2 080
Permits	34	68
Professional development	2 100	1 306
Professional fees	4 944	4 514
Project evaluation	2 500	2 000
Rent	7 920	7 494
Repair and maintenance	1 618	-
Respite and activites	3 011	3 672
Special events	120	365
Telecommunications	3 155	2 434
Travel	10 204	9 537
Interest and penalty on taxes	1	-
Interest and bank charges	854	757
Amortization of capital assets	2 858	3 390
	<u>323 063</u>	<u>310 754</u>
Excess of revenue over expenses	5 066	1 739
Net assets - Beginning of year	25 665	23 926
Net assets - End of year	30 731	25 665

ON THE FRONT LINES



Cheryl Henry-Leggo
Outgoing Executive Director



Florence Agnesi
Finance Manager



Jessica Synnott
Interim Executive Director



Tanya Kennedy
Clerical Support



Marie-Claude Brière
Frozen Meals Project Manager



Stephanie Bond
Health Promotions Project Coordinator (Seniors)



Angelina Leggo
Communications Coordinator



Patricia Dussureault
Second Souffle Coordinator, MRC du Rocher Percé



Tracey Jones
McGill Project Coordinator



Lyla Bond
Outgoing Second Souffle Coordinator, MRC la Côte de Gaspé



Amie Chicoine
Health Promotions Project Coordinator (Youth)



Melissa Ste-Croix
Outgoing Youth Coordinator



Vivian Rooney
Outgoing Frozen Meals Coordinator

OUR PARTNERS

